

Саманюк Эвелина

с докладом

«Учимся решать

жизненные

задачи»

- Чтобы научиться справляться с жизненными трудностями и уметь решать жизненные задачи нужно соблюдать следующие правила:

№1 Уметь защищать себя и своих близких-



№2 Беречь здоровье, не пить, не курить, заниматься спортом.



№3 Никогда не упрямиться, но
если надо, уметь говорить **НЕТ!**



№4 Развивать свои способности.



№5 Познавать роль своих жизненных сил, вовремя отдыхать.



№6 Разбираться в своих
разнообразных чувствах и, двигаясь
по жизни, научиться их
уравновешивать.



№7 Необходимо научиться думать
самостоятельно и принимать
ответственные решения.



№8 При этом нужно слушать старших!



Советы Дружболоуба.

- Избегай одиночества.
- Обзаведись друзьями.
- Не держись в середине ссоры.
- Общайся с друзьями больше.
- Будь позитивным.
- Смотри на жизнь с радостью.

Ты сможешь справиться с
жизненными проблемами?

Конец!

