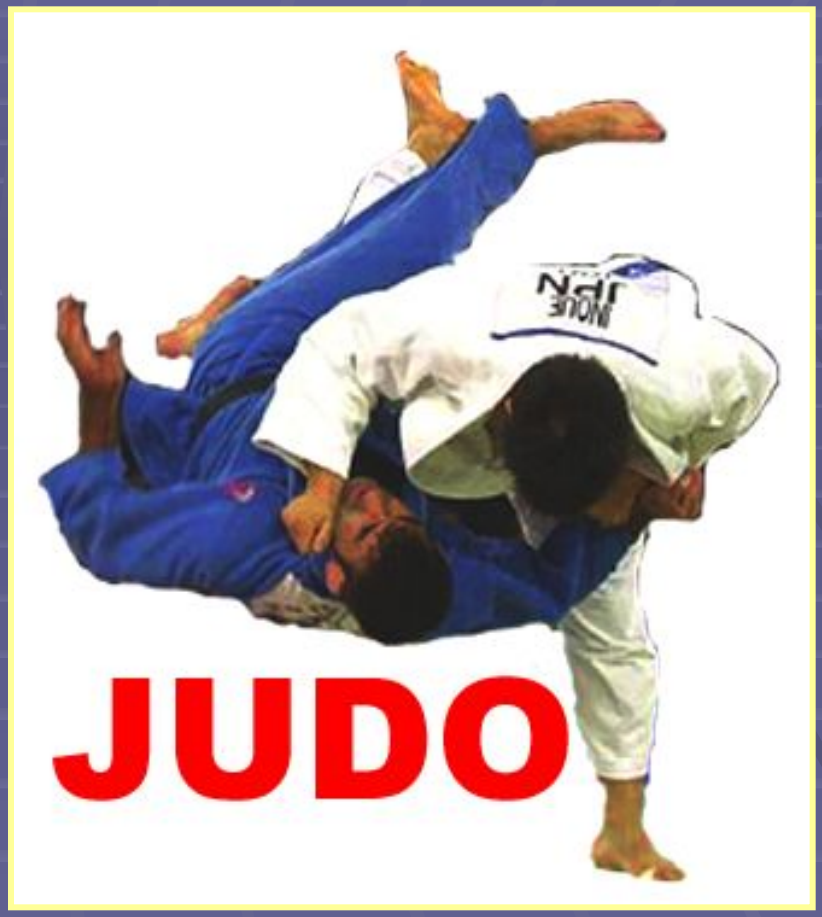
Спортивный клуб "СПАРТАК"

Лукьянченко Антон
ученик 3-б класса
МОУ СОШ № 14

ДЗЮДО -

вид спортивной борьбы, основанной на приёмах джиу-джитсу. Возник в Японии в конце XIX в. Спортсмены в кимоно (длинная куртка с поясом и свободные брюки) борются на специальных матах — татами.



Технические действия борцов оцениваются следующим образом: чистая победа — «иппон» (10:0), «вазари» (7:0), «юко» (5:0), «кока» (3:0).

КИМОНО, традиционная мужская и женская одежда японцев, — прямой халат (запах слева направо), с поясом и широкими рукавами. У женского кимоно очень широкий пояс (уложенный в бант на спине) и длинные рукава, внутренний край которых остается, как и пройма, незашитым.

ТАТАМИ (япон. — циновка из соломы) — в спорте плотный упругий ковёр из синтетических материалов для борьбы дзюдо. Размер 16х16 м, «рабочая зона» 10х10 м.

Дзюдо возникло на основе джиу-джитсу, приёмы которой перекочевали в Японию из Китая. Основателем дзюдо является выдающийся японский педагог, просветитель и тренер Дзигаро Кано (1860-1938). В 1882 он основал свою школу дзюдо «Кодокан», ставшую впоследствии крупнейшим в мире центром подготовки специалистов по борьбе дзюдо. Признанными лидерами современного дзюдо являются японские дзюдоисты. Впоследствии конкуренцию Японии составили такие страны, как Россия, Корея, Канада, Великобритания.

История спорта

Развитие дзюдо в России

Развитие российского дзюдо тесно связано с именем В. С. Ощепкова (1892-1937), который прошёл обучение в японском институте «Кодокан-дзюдо». Вернувшись в Россию в 1914, открыл свою школу. Но по-настоящему дзюдо стало развиваться только в послевоенные годы.

На Олимпийских играх в Сиднее (2000) российская сборная также выступила довольно успешно: одна серебряная медаль (Л. Брулетова) и две бронзовые (Ю. Степкин и Т. Тменов). На Олимпиаде в Афинах (2004) дзюдоисты России завоевали две серебряных (В. Макаров и Т. Тменов) и три бронзовые награды (Д. Носов, Х. Таов и Т. Донгузашвили).

Президент моей страны

«Спорт помог мне составить собственную точку зрения на жизнь, на людей и на моё отношение к ним…»

- Я выбрал спорт, чтобы меня уважали на улице, но заметил, что дзюдо изменило самого меня. Перестали иметь значение ребяческие споры с кулаками. Спорт помог составить собственную точку зрения на жизнь, на людей и на моё отношение к ним. Спорт учит вас уважать своего партнера, но одновременно работать не покладая рук, чтобы достичь своих целей.

Из интервью журналу "Пари-матч" (Франция). Март 2004 года

Дзюдо в моём городе

Родилось на востоке Дзюдо,
Шар земной обошло в кимоно,
Дон Казачий привёл его к нам
И возглавил Дзюдо атаман…

(слова из гимна клуба «Спартак»)

По праву основоположником борьбы Дзюдо в Новочеркасске можно считать Недвигина Геннадия Петровича. Практически без личного тренера Геннадий Петрович выполнил норматив мастера спорта СССР, стал чемпионом ЦС «Спартак», призёром ВЦСПС СССР и всесоюзных турниров, старшим тренером Ростовской области, президентом федерации Дзюдо города Новочеркасска.

Мой ТРЕНЕР

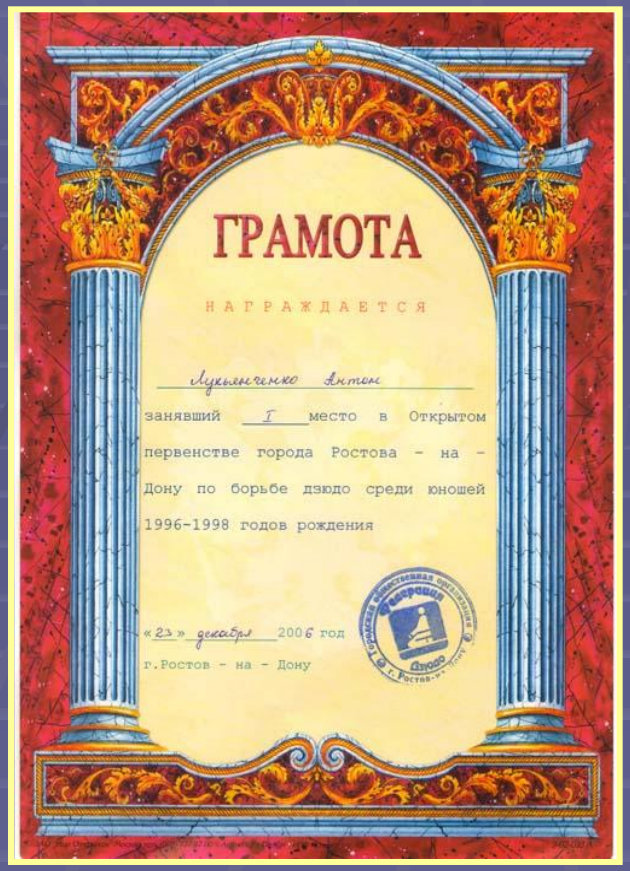
Геннадий Петрович Недвигин подготовил чемпионов, победителей и призёров первенства СССР, ЦС «Спартак», Рос «Спартак», области.

Геннадий Петрович был учителем и наставником моего тренера, Липчанского Михаила Юрьевича, который сейчас руководит этим клубом, где тренируюсь я и мой старший брат.

Дзюдо в Новочеркасске – один из популярных видов единоборств. Этим видом спорта я занялся по примеру старшего брата. Я хочу вырасти настоящим мужчиной, стать сильным и ловким.

«Всё начинается с мечты» – это девиз моего клуба, а я мечтаю стать мастером спорта.

Мой любимый вид спорта



На соревнованиях 23 декабря 2006 года, проходивших в городе Ростове – на – Дону, в открытом первенстве города по борьбе Дзюдо среди юношей 1996 – 1998 годов рождения,

я впервые занял первое место!

СПОРТ - моя жизнь!

Я люблю уроки физкультуры, всегда участвую в классных Спартакиадах, которые проводит мой классный руководитель, защищаю и всегда буду защищать честь своей школы во всех спортивных соревнованиях.