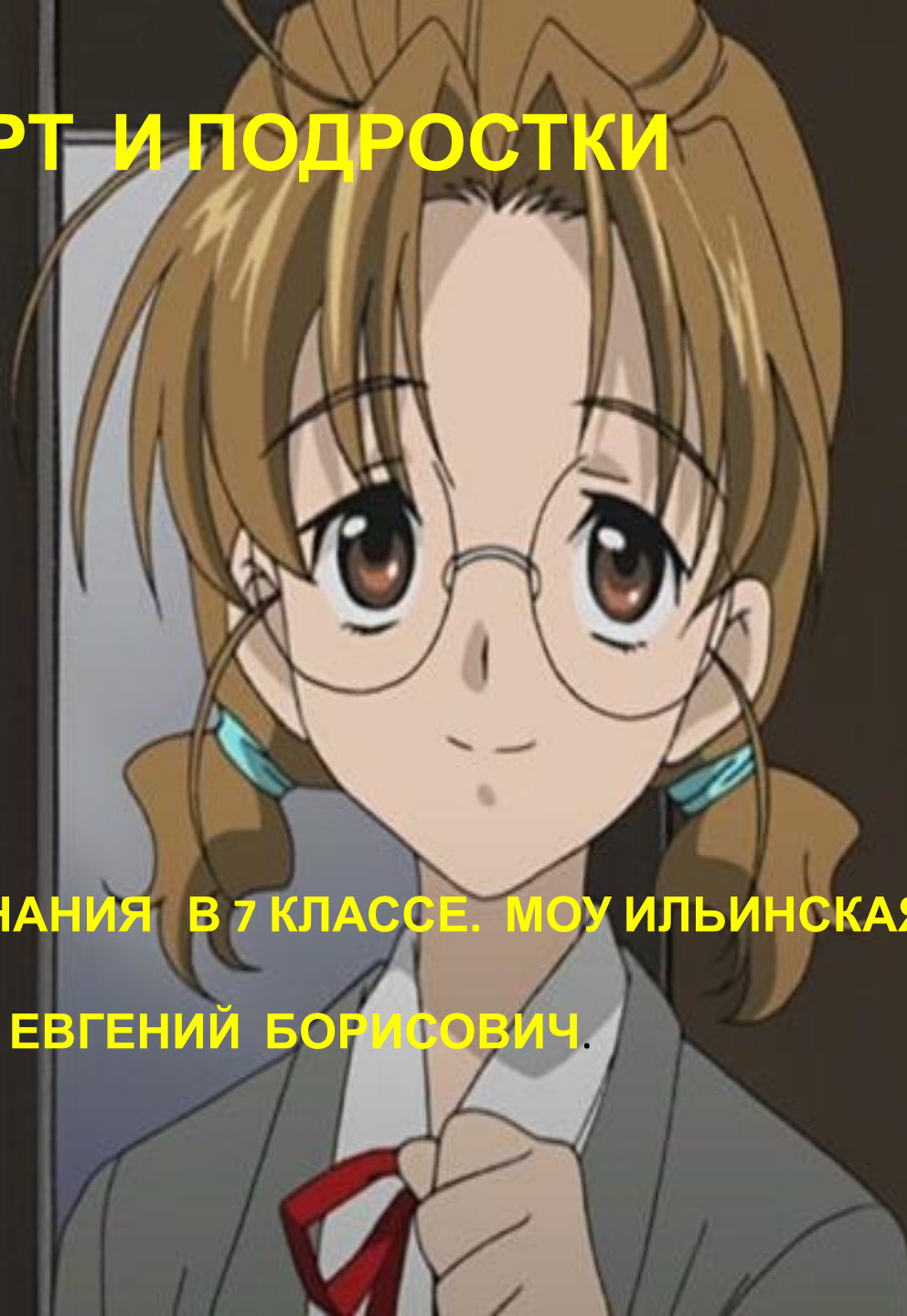


СПОРТ И ПОДРОСТКИ

УРОК ОБЩЕСТВОЗНАНИЯ В 7 КЛАССЕ. МОУ ИЛЬИНСКАЯ
ШЕОЛА
УЧИТЕЛЬ СМИРНОВ ЕВГЕНИЙ БОРИСОВИЧ.

EVG3097@MAIL.RU



ЦЕЛИ УРОКА

**ПОНЯТИЕ СПОРТА И ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ
СПОРТА В ПРОШЛОМ.**

**СОВРЕМЕННЫЙ СПОРТ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ЖИЗНЬ
ПОДРОСТКОВ.**

ДОСУГ

ДОСУГ И ОТДЫХ –
ЭТО ЧАСТЬ
СВОБОДНОГО
ВРЕМЕНИ,
КОТОРЫМ
ЧЕЛОВЕК
РАСПОЛАГАЕТ ПО
СВОЕМУ
УСМОТРЕНИЮ.
ОСНОВНЫЕ
ЧЕРТЫ ДОСУГА-
ПРОДОЛЖИТЕЛЬН
ОСТЬ, МЕСТО И
СПОСОБ
ПРОВЕДЕНИЯ,
СТРУКТУРА



СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ- ЧАСТЬ
ВНЕРАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ, КОТОРОЕ
ВКЛЮЧАЕТ:

1.ВРЕМЯ НА ДОМАШНИЙ ОТДЫХ И
САМООБСЛУЖИВАНИЕ.

2.СОН, ЕДУ.

3.ПЕРЕДВИЖЕНИЕ К МЕСТУ РАБОТЫ,
ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ,
ОБЩЕСТВЕННУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

ДОСУГ И ОТДЫХ ТЕСНО СВЯЗАНЫ
МЕЖДУ СОБОЙ.

ЛЮДИ ПРОВОДЯТ ОТДЫХ ПО
РАЗНОМУ.

ПРИВЕДИТЕ ПРИМЕРЫ ИЗ ВАШЕЙ
ЖИЗНИ?

В ДРЕВНЕМ РИМЕ- ХЛЕБ И
ЗРЕЛИЩА.

В 19 В. В США

ЕСЛИ РАНЬШЕ ДОСУГ ПРИВИЛЕГИЯ
МЕНЬШИНСТВА, ТО СЕЙЧАС ОН
ДОСТУПЕН ВСЕМ.

ФОРМЫ ДОСУГА У РАЗНЫХ НАРОДОВ.

СТРАНЫ	СОДЕРЖАНИЕ ФОРМ ДОСУГА
ИНДУСТРИАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО	
СТРАНЫ АЗИИ, АФРИКИ, ЛАТИНСКОЙ АМЕРИКИ	

1. ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ДОСУГ В РАЗНЫХ СТРАНАХ?
2. КАКИЕ ГЛАВНЫЕ ОТЛИЧИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДОСУГА У РАЗНЫХ НАРОДОВ?

ПРАКТИКУМ

**ОБЪСНИТЕ СМЫСЛ РУССКОЙ ПОСЛОВИЦЫ «
БЕСТОЛКОВЫЙ ОТДЫХ**

УТОМЛЯЕТ ХУЖЕ РАБОТЫ»

**ЗАКОНЧИТЕ ФРАЗЫ: « СВОЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ Я
ТРАЧУ НА.....,**

ЛУЧШИМ ОТДЫХОМ ДЛЯ НАШЕЙ СЕМЬИ ЯВЛЯЕТСЯ....

,

**ОТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ
ЗАВИСИТ....**

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТА.

ТЕРМИН СПОРТ
ПРОИЗОШЕЛ ОТ
АНГЛИЙСКОГО
DISPORT=
РАЗВЛЕЧЕНИЯ,
ЗАБАВЫ



СОВРЕМЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ
СПОРТ – ФИЗИЧЕСКИЕ
УПРАЖНЕНИЯ , А ТАКЖЕ
АТЛЕТЧЕСКИЕ
УПРАЖНЕНИЯ, ТРЕБУЮЩИЕ
СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
И СИЛЫ.

В АНТИЧНОЕ ВРЕМЯ СПОРТ
БЫЛ БЛИЗОК К
РАЗВЛЕЧЕНИЮ,
РЕЛИГИОЗНОМУ РИТУАЛУ.
В 776 ГОДУ ДО Н.Э. - ПЕРВЫЕ
ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ..
В ДРЕВНЕМ РИМЕ ТРАДИЦИИ
БЫЛИ ПРОДОЛЖЕНЫ.
В СРЕДНЕВЕКОВЬЕ – СПОРТ
ДЛЯ ВЫСШИХ СЛОЕВ.
ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СПОРТ
ТОЛЬКО В 19 В.

СОВРЕМЕННЫЙ СПОРТ

**В 20В. –
ПРОФЕССИО
НАЛЬНЫЙ
СПОРТ**



**САМЫЕ РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ
СПОРТА: ТЕХНИЧЕСКИЕ,
ВОЕННЫЕ .
СОВРЕМЕННЫЕ ПОДРОСТКИ
МАЛО ОБРАЩАЮТ
ВНИМАНИЕ НА СПОРТ,
ПРЕДПОЧИТАЯ ИНДУСТРИЮ
РАЗВЛЕЧЕНИЙ, ВЕЧЕРИНКИ,.
ГЛАВНАЯ ПРОБЛЕМА – КОГДА
ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ**

ЗНАЧЕНИЕ СПОРТА.

СПОРТ – ОДИН ИЗ ВАРИАНТОВ ПРОВЕДЕНИЯ ДОСУГА. ЗАНЯТИЯ ЛЮБИТЕЛЬСКИМ СПОРТОМ- ПРЕКРАСНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОВЫСИТЬ САМООЦЕНКУ И УКРЕПИТЬ ЗДОРОВЬЕ. У ПОДРОСТКОВ ЗНАЧИТЕЛЬНО РАСШИРЯЕТСЯ КРУГ ОБЩЕНИЯ, ВЫРАБАТЫВАЮТСЯ МНОГИЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА, ЗАКАЛЯЕТСЯ ХАРАКТЕР

ЗАДАНИЯ И ВОПРОСЫ

СТР. 189 – ПРОВЕРЬТЕ СВОИ ЗНАНИЯ.

ПРАКТИКУМ.

ЛИТЕРАТУРА

1. КРАВЧЕНКО, Е.А. ПЕВЦОВА. ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ: УЧЕБНИК ДЛЯ 7 КЛАССА ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ.- 10-Е ИЗД.- М.: ООО «ТИД» РУССКОЕ СЛОВО- РС», 2008.

