

**Сокровища
моего я**

ЦЕЛЬ КУРСА:

- обобщить полученные знания о процессе самопознания, об уникальности и богатстве внутреннего мира человека

Задачи:

- *Обучать приемам саморегуляции своих эмоциональных состояний;*
- *Воспитывать бережное отношение к собственному Я и Я другого;*
 - *Формировать навыки самоанализа, самовыражения в процессе самопознания, группового выступления;*
- *Формировать навыки культурного общения*

Я и Мир

*Вот Я! И вот мой Мир,
мы похожи и разные,
Мой личный мир не тот,
что передо мной.*

*Могу в своем мире взлететь
на красочные облака фантазии,
Могу предугадать, и не случится она,
Могу я человеку «здравствуй» сказать
и друга обрету*

Разбор текста:

- Мой Мир – показ значимости, уникальности, важности;
- Мы похожи и разные – индивидуальность каждого человека;
- Личный мир – внутренний мир каждого;
- Красочные облака фантазии – богатство и разнообразие нашего воображения;
- Не случится она – если чувствовать и понимать другого человека;
- и друга обрету – необходимо воспитывать в себе коммуникативные качества

**я - одна из самых
больших загадок
человека**

Познай себя...

Какая польза в этом?

Познаю,

а куда бежать потом?

И.Гёте

**Красота и
здоровье**

Цель курса:

- *Посредством искусства, личного опыта постичь прекрасное, познать и принять через свое взаимодействие с окружающим миром и жить по законам Красоты, сохранить нравственное здоровье*

Задачи курса:

- *Принятие себя как личности, Появление и укрепление веры в себя, ощущение своей уникальности и неповторимости;*
- *Развитие чувства красоты, чувства прекрасного и умения строить свою жизнь по законам красоты;*
- *Воспитание нравственных качеств личности*

Визитная

карточка человека

В человеке все должно
Быть прекрасно:
И лицо, и душа, и
одежда, и мысли.

А.П.Чехов

Внешний облик – визитная карточка человека

Первая – физический облик

Вторая – твои движения,
позы, жесты, мимика

Третья – оформление
внешности,
прически, одежды

**Только красота,
сочетающаяся со скромностью,
имеет право называться красотой.
Красота без скромности -
это не красота,
а всего-навсего -
миловидность.**

М.Сервантес