

Проблема одиначества

**Что такое
одинокчество?**

**Черты
одинокчества**



**1. ОДИНОЧЕСТВО ПОДРОСТКОВ.
ОСОБЕННОСТИ.**

**2. ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ И
ОТРИЦАТЕЛЬНОЕ.**

**3. ЧТО ТАКОЕ ПОДРОСТКОВАЯ
ДЕПРЕССИЯ. СОВЕТЫ ПО
ПРЕОДОЛЕНИЮ**



У мальчиков выражается в страхах и агрессивном поведении.

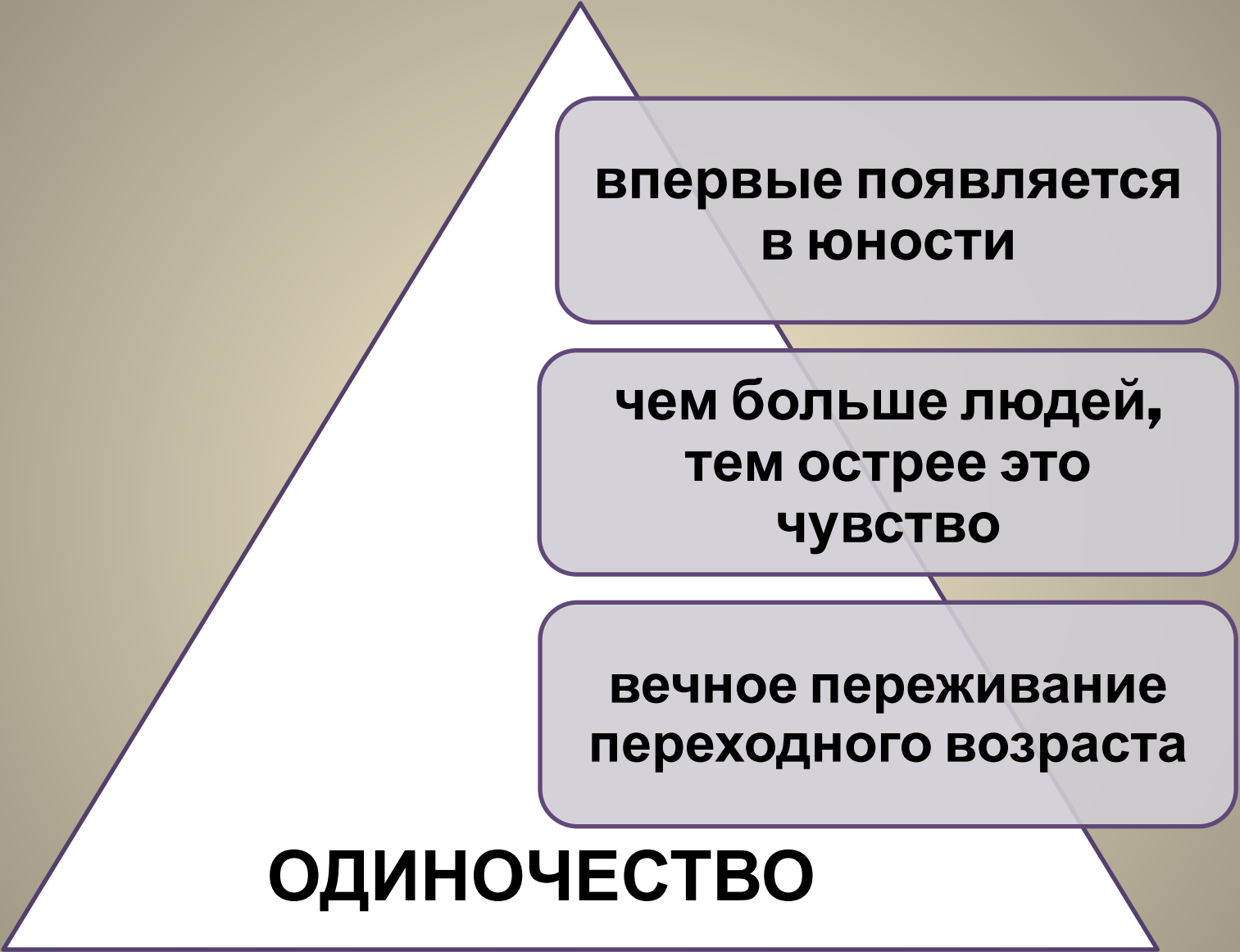
ОДИНОЧЕСТВО

У девочек – обостряется чувство одиночества и отчужденности

**ОСТРОЕ
БЕСПОКОЙСТВО И
НАПРЯЖЕНИЕ,
СВЯЗАННОЕ
СО
СТРЕМЛЕНИЕМ
ИМЕТЬ
ДРУЖЕСКИЕ
ОТНОШЕНИЯ.**

**ОДИ
НОЧ
ЕСТ
ВО**

**СОСТОЯНИЕ,
КОГДА ТЕБЯ
НЕ
ПОНИМАЮТ**



**впервые появляется
в юности**

**чем больше людей,
тем острее это
чувство**

**вечное переживание
переходного возраста**

ОДИНОЧЕСТВО

**Проанализировать данные на стр.150 и
сделать выводы**

**кто больше всего испытывает чувство
одиночества**



одиночество

- **стремление к уединению**

- **попытка разобраться в самом себе**

- **привести себя в состояние равновесия**

- **способствует развитию тяжелого расстройства личности**

- **теряется вера в дружбу, любовь**

- **появляется чувство не нужности**

- **формируются различные комплексы**

одиночество

депрессия

**Состояние подавленное, плохой сон,
отсутствует
аппетит, ощущение физического нездоровья,
раздражительность, крикливость,
непредсказуемость в поступках, тоскливость,
постоянное недовольство собой**

Что делать чтобы выйти из состояния депрессии?

- стань нужным другим

- заботься о ком –нибудь

- проявляй участие и сострадание

- цени собственное достоинство

- заботься о безопасности не только своей, но и окружающих



**Поработаем с учебником
стр. 152-153**

**прочитайте советы для решения
проблем подростковой депрессии**



Домашнее задание

пар. 21