



ПРОБЛЕМА БЛИЗОРУКОСТИ

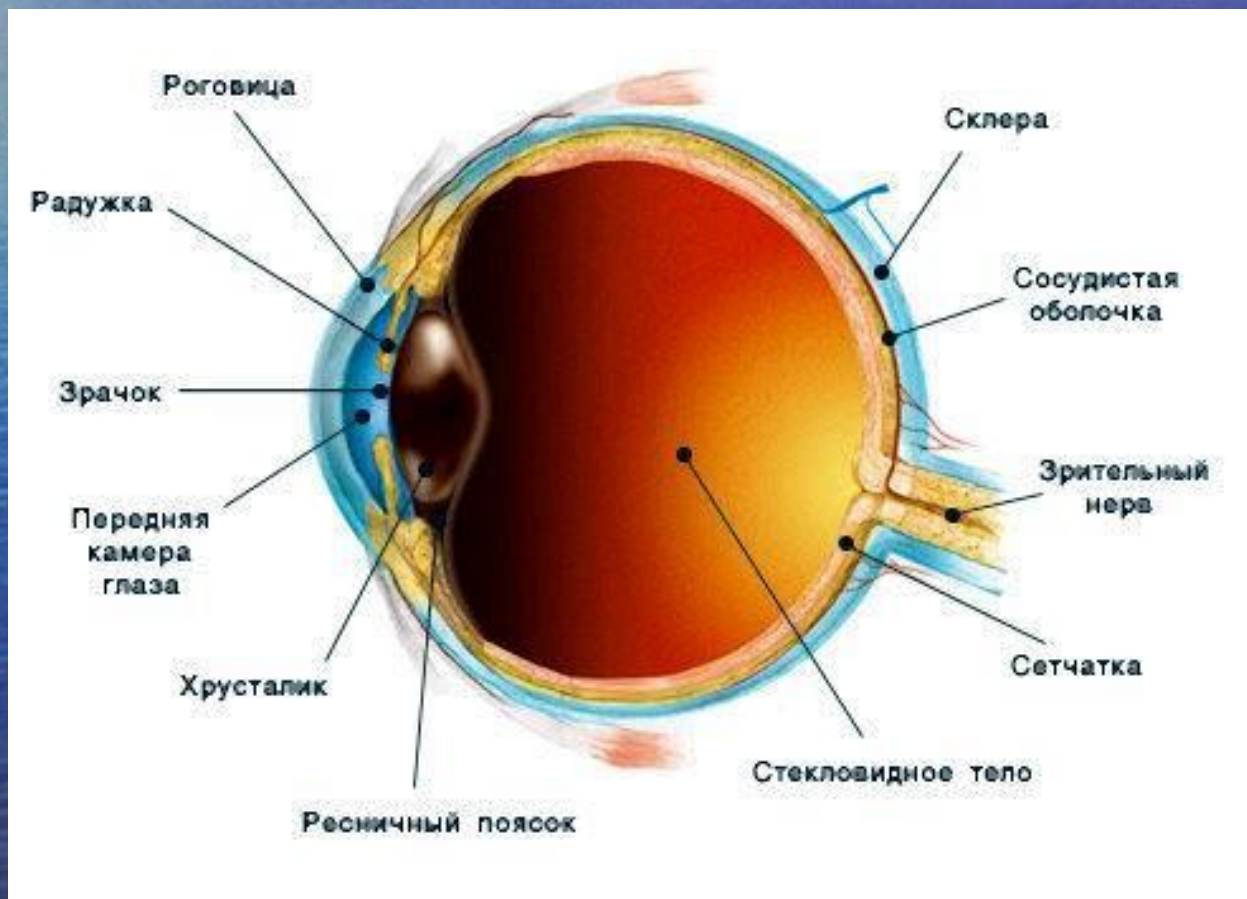
Взгляд без очков. Возможно?!



Цель :

- Выяснить какие причины ведут к возникновению близорукости
- Каковы методы коррекции и профилактики близорукости

Строение глаза



Строение хрусталика



Проверка остроты зрения



Коррекция близорукости

- Очки-тренажеры



- КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ



- Лазерная коррекция

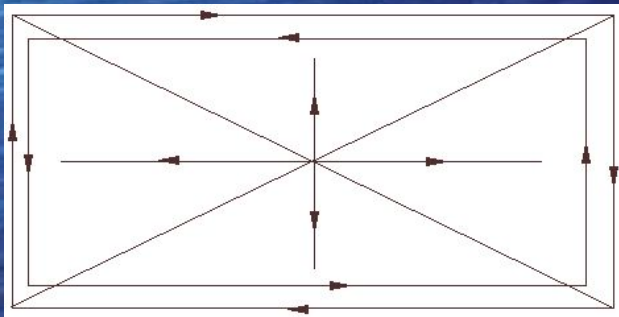
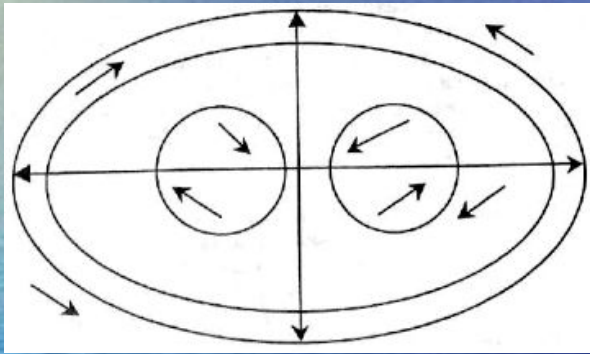


Профилактика близорукости

- Укрепление здоровья
- Правильная организация рабочего места:
 - достаточное естественное освещение
 - рабочий стол с наклоном 12-15 градусов
- Каждые 35-40 минут отдых для глаз
- Прием препаратов с черникой
- Офталмотренаж



Упражнения для восстановления остроты зрения



Взгляд без очков : возможно!

