

УЧЕБНЫЙ ПРОЕКТ «ПОЛЕЗНЫЕ ФРУКТЫ И ОВОЩИ»



Выполнили ученики 1 «А» класса
МОУ СОШ №125 г.Волгограда
Руководитель: Губарева Ю.М., учитель нач.кл.

Помидор

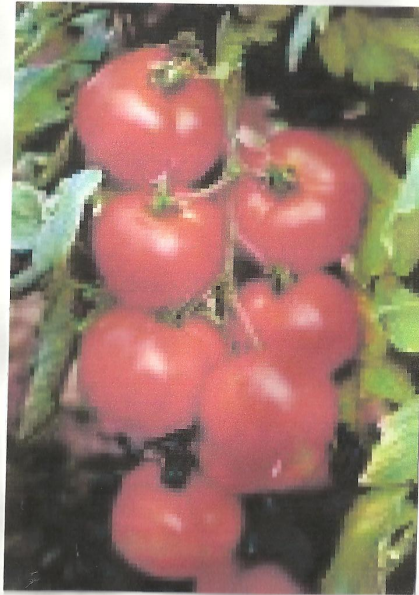


Помидоры

Они сначала зелены, тверды,
Им нужно много солнца и воды.
Потом, когда приходит время зреть,
Их щёчки начинают розоветь.
Глядишь - и покраснели кругляши...



ЭТО ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ



Это интересно

А как вы считаете помидор - это фрукт или овощ?

Слово помидор с итальянского языка означает «золотое яблоко». Хотя ближайший родственник помидоров это картофель, недавно учёные действительно решили, что помидор – это фрукт.

В мире существует более 10000 (десяти тысяч) разновидностей томатов.

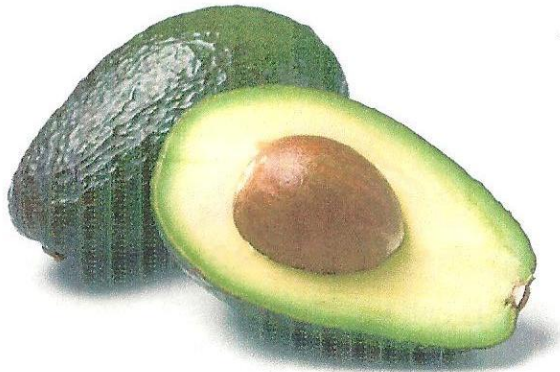
Самый большой помидор вырастили в Северной Америке, он весит 2кг. 900гр.

А вот самый маленький помидор имеет размер менее 2 сантиметров в диаметре.

Ежегодно в мире выращивают более 60 миллионов тонн помидоров. Больше всего помидоров выращивают в Китае – 16 процентов от объёма.

АВОКАДО

АВОКАДО



Авокадо — вечнозеленое дерево семейства лавровых, высотой 6-15 м, с широкой кроной, яйцевидными жесткими листьями и желтовато-зелеными цветками, собранными в метелки на концах ветвей. Плоды - крупные грушевидные костянки. Мякоть их желтая (с различными оттенками), нежная и маслянистая. Родиной авокадо считается Чили и Центральная Америка.

Ацтеки называли авокадо "лесным маслом" т.к. мякоть спелого авокадо такая же нежная и мягкая, как сливочное масло.



То, что вы еще не знали об АВОКАДО!

Как выбрать авокадо?

При покупке уделите внимание внешнему виду авокадо. Кожура плода должна быть чистой, неповрежденной, без темных пятен и трещин. При нажатии пальцем плод должен поддаваться легкому надавливанию. Если при тряске плода внутри стучит его косточка - плод переспел.

Стр.4

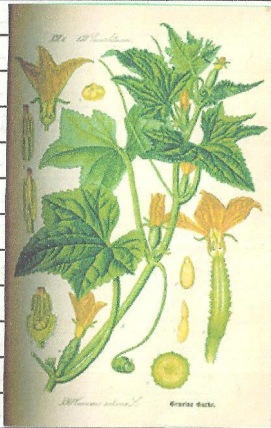
Применение в кулинарии

Несмотря на то, что авокадо это фрукт, чаще всего используют его для приготовления салатов, вторых блюд, супов и закусок. Из авокадо в Тайланде готовят суп с добавлением острых специй, сваренных на пару тигровых креветок, соевого соуса. В России авокадо все чаще добавляют в салаты с курицей или креветками, готовят с авокадо вкусные бутерброды.

Стр.5



Вся правда об огурце



Огурец.

Огурец — это вьющаяся лоза, которая коренится у основания и растет по решеткам или другим поддерживающим структурам, обвиваясь вокруг стеблей тонкими растущими усиками. Растение имеет большие листья, которые формируют навес для плодов. Плоды являются цилиндрическими, удлинёнными, с клиновидными концами, и могут быть разного размера, как 60 см длиной, и 10 см в диаметре. Огурцы выращиваются для того, чтобы есть их свежими и для того, чтобы их засолить.

Химический состав.

В его плодах 95-98% воды и малое количество жиров, жиров и углеводов. Оставшиеся 3% включают белок, витамин РР, С и В, а также макро- и микроэлементы. В том числе огурец содержит много калия.

ФЕЙХОА



ФЕЙХОА - вид

вечнозелёных

небольших

деревьев (4 метра в

высоту) из рода

Актинидия

с семейства

миртовых

Впервые фейхоа

были обнаружены

европейцами в

Бразилии в



КОМИКС О ФЕЙХОА



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

