



Авторы работы: Данилова Анна
Иванова Дарья

Научный руководитель: Бровкина
Н.А.



Цель исследования:

установить какие пищевые добавки содержатся в
наиболее часто употребляемых школьниками
продуктах, к какому виду они относятся:
запрещенным или разрешенным;
какое влияние оказывают на здоровье школьника.



Классификация пищевых добавок

Тип добавок	Значение
Е 1** - красители	1. Для восстановления природного цвета, утраченного в процессе обработки и хранения. 2. Для окрашивания бесцветных продуктов. 3. Для повышения интенсивности цвета. 4. Применяется при подделке продуктов
Е 2** - консерванты	1. Для увеличения срока годности, предотвращения порчи продуктов, происходящей под действием микроорганизмов
Е 3** - антиокислители	1. Защищают жиросодержащие продукты от прогоркания. 2. Останавливают самоокисление продуктов
Е 4** - загустители	1. Позволяют получить продукты с нужной консистенцией, улучшают и сохраняют их структуру. 2. Используется в производстве мороженого, желе, консервов и майонеза
Е 5** - эмульгаторы	1. Отвечают за консистенцию пищевого продукта, его вязкость. 2. Используется в производстве маргарина, кулинарного жира, колбасного фарша, кондитерских и хлебобулочных изделиях
Е 6** - усилители вкуса.	1. Для усиления выраженного вкуса и аромата. 2. Придают ощущение жирности низкокалорийным йогуртам и мороженому. 3. Смягчают резкий вкус уксусной кислоты и остроту в майонезе. 4. Подсластители
Е900 — Е999 Прочие	900—909 воски 910—919 глазирователи 920—929 вещества, улучшающие мучные изделия 930—949 газы для упаковки 950—969 подсластители 990—999 пенообразователи
Е1100 — Е1999 Дополнительные вещества	Новые вещества, не попадающие в стандартную классификацию

Жевательные конфеты



E-129 – канцероген;

E-110, 132, 322 – вызывают
аллергические реакции;



E-171 – вызывает заболевания
печени;

E-124 – провоцирует приступы
астмы

Кириешки

Е-627, Е-631 - вызывают кишечные расстройства



Шоколад и шоколадные батончики

E-322 - вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта и печени





Газированная вода

Е-211, 330, 952, 954- **канцерогены**;

Е-150 – вызывает заболевания печени и почек;

Е-296 – запрещен в детском питании.



Чипсы

Е-330 – **канцероген** («PRO-чипсы»)

Е-621 - запрещен к использованию в детском питании; вызывает постепенное привыкание к продукту;

Е-621, 627 - нарушает нормальное артериальное давление; вызывает кишечные расстройства





Омар Хаям