

На приеме у доктора Айболита

Обучающая цель:

Сформировать представление о здоровье как ценности человеческой жизни

Ожидаемый результат:

-Понимают важность и необходимость ведения здорового образа жизни

Развивающая цель:

Развивать чувство ответственности за свое здоровье и здоровье близких.

Ожидаемый результат:

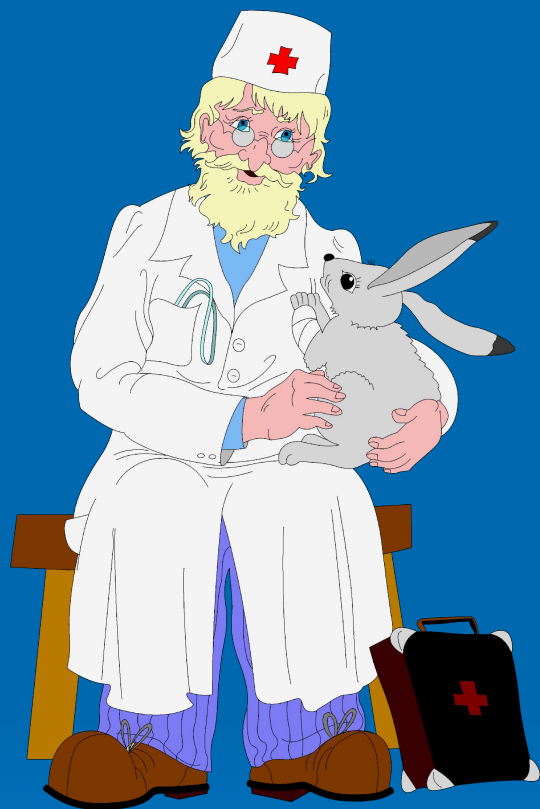
Сопереживают, сочувствуют людям с ОВЗ, предлагают варианты решения некоторых проблем детей с ограниченными возможностями здоровья

Воспитывающая цель:

Воспитывать чувство ответственности за свое здоровье, здоровье своих близких, окружающих и готовность воспринимать здоровье как ценность человеческой жизни

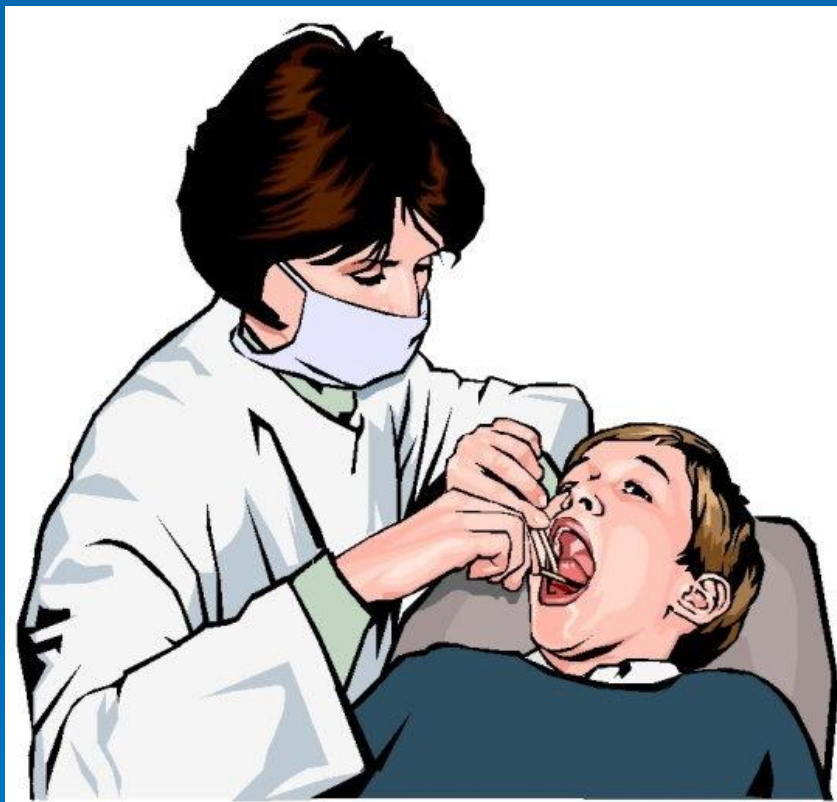
Ожидаемый результат:

Используют принципы здорового образа жизни (отслеживается в течение года)



Добрый доктор Айболит,
Он под деревом сидит.
Приходи к нему лечиться
И ребята, и зверята,
Насекомые и птицы.
Всех излечит, исцелит,
Добрый доктор Айболит.

Стоматолог



И взрослые, и дети
боятся
К стоматологу
обращать.
Нужно все же смелее
быть,
Зубы вовремя лечить.

Терапевт

Ухо, горло, нос проверит,
Температуру вам
измерит,
И напишет вам рецепт-
Это доктор – терапевт.



Педиатр



К детям в гости ходит
И всегда поможет.
Узнает ваш характер
Наш добрый педиатр.

Хирург

Если с горки ты упал,
Или ногу вдруг сломал,
Заболел животик, тут -
Нужен будет вам
хирург.



Окулист



В глаз соринка залетела,
Где-то там внутри
засела.

Окулист вас вылечит,
Из беды вас выручит.

Медсестра

Терапевту и хирургу,
Окулисту, стоматологу,
Всем всегда нужна
Опытная медсестра.



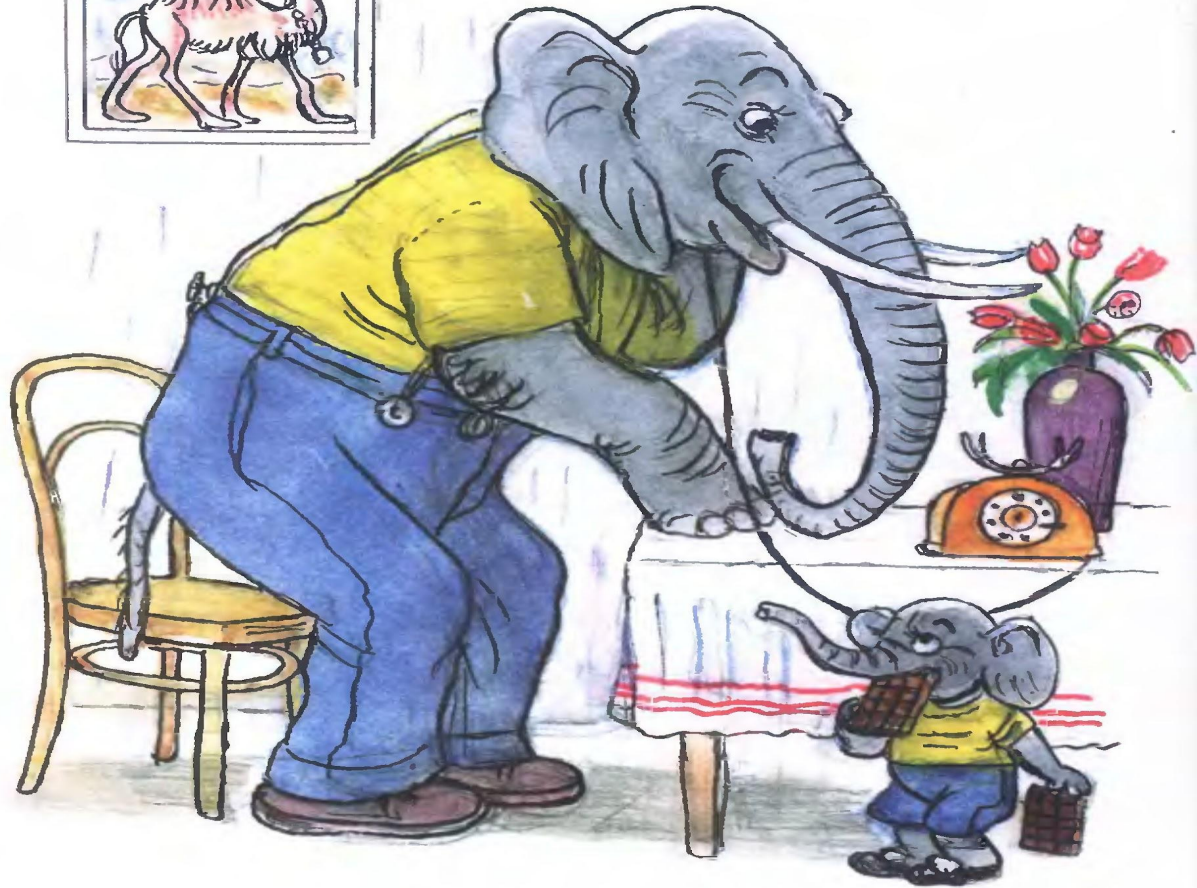
Солнце, воздух и вода-
Наши лучшие друзья.



Здоровье в порядке- спасибо зарядке.

Прыгай ножка по дорожке,
Прыгай и другая.
Все девчонки и мальчишки
В классе отдыхают.
Побежали все трусцой,
Дружный бег на месте.
А теперь наклон большой
Поклонились вместе.
Руки вверх, глубокий вдох.
Руки опустили.
А теперь еще разок
Это повторили.





Мой милый, хороший,
пришли мне галоши.
И мне, и жене, и Тотоше.
В пасмурный день, в
грязь и стужу
Нам не бывать без
простуды.



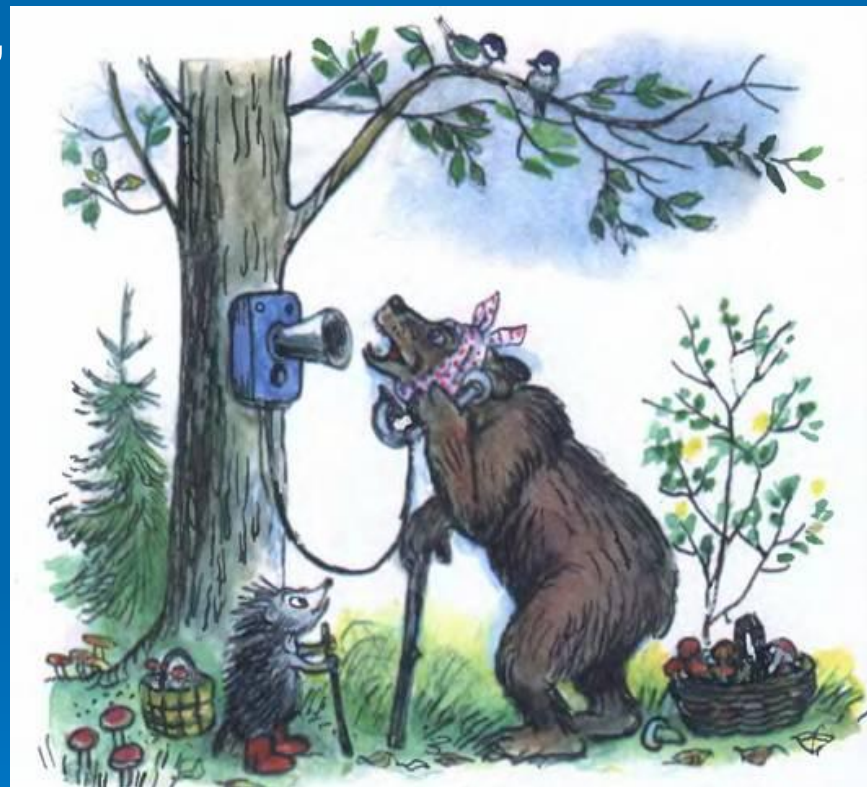
Нельзя ли прислать
перчатки?

Мои милые зайчатки
Обморозили себе лапки.
И плачут они, и рыдают они,
Как помочь им не пойму.



Ох –ох, спасите, спасите его,
Неуклюжего медвежонка
моего.

Он играл в сосновом бору,
И теперь соринка в глазу.
Плачет, рыдает, глаза
протирает.





Это я, Великий Умывальник-
знаменитый Мойдодыр.

Есть у вас неряхи,
грязнули, растеряхи?
Кого надо помыть,
расчесать или побрить?

Есть у вас платочки,
салфетки и расчески?

Правила гигиены

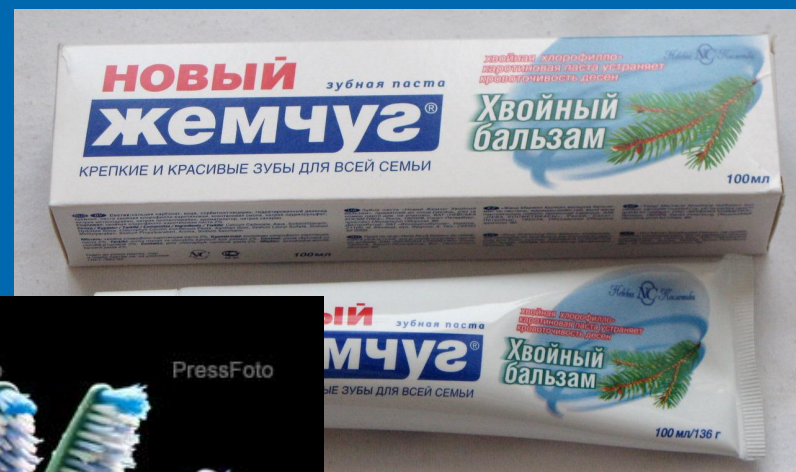
- 1. Умывайтесь утром и вечером, используйте средства личной гигиены.
- 2. Чистите зубы не менее 3 минут. Ваша зубная щетка не должна быть слишком мягкой.
- 3. Всегда мойте руки перед едой, после прогулки и туалета.
- 4. Имейте всегда чистый носовой платок или одноразовые салфетки.
- 5. Для еды пользуйтесь только своей посудой, не берите грязных тарелок, ложек, чашек.
- 6. Для питья воды используйте одноразовые стаканчики. Не оставляйте использованные стаканчики, выбрасывайте их в мусорное ведро.
- 7. Следите за чистотой своей одежды, обуви.
- 8. Не ходите в одной и той же обуви на улице, в школе и дома. Дома носите мягкую домашнюю обувь, для спортивных занятий используйте спортивную обувь. Для занятий в компьютерном классе используйте одноразовые бахилы.
- 9. Помогайте учителю и дежурным в поддержании порядка в классе, помогайте родным в домашней уборке.
- 10. Соблюдайте режим дня!

Надо, надо умываться
По утрам и вечерам
А нечистым трубочистам
Стыд и срам, стыд и срам



Клянемся: мыться, купаться,
Бегать, прыгать, кувыркаться,
Быть опрятным, аккуратным
Чистым и веселым,
Чтобы выглядеть всегда
Бодрым и здоровым. .





Использование этого изображения законно только после его покупки
www.pressfoto.ru · #148398



Ребяткам мой совет такой,
Чисти зубки, руки мой!!!
О врачах тогда забудешь,
и здоровеньким ты будешь.

