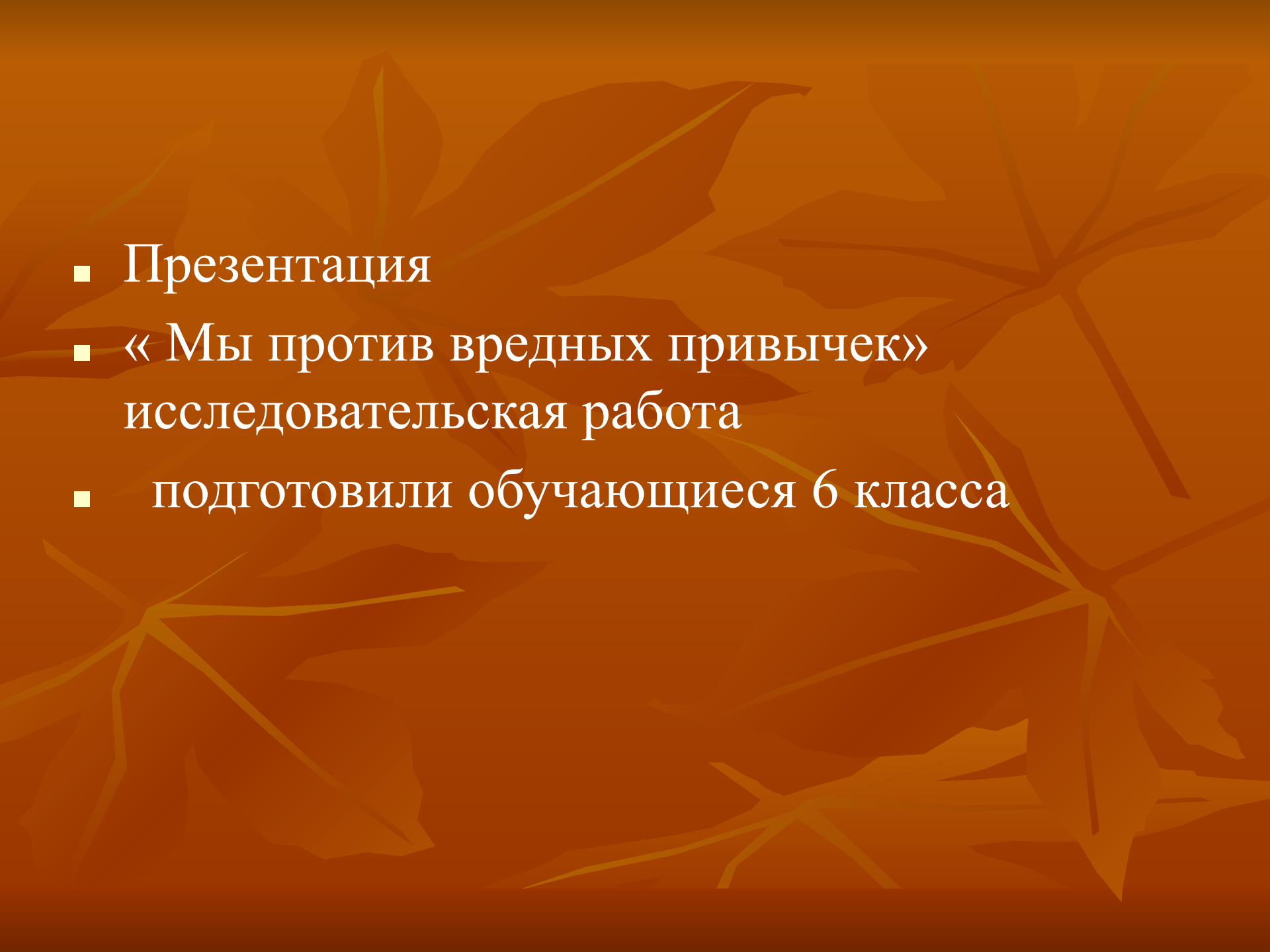


- 
- Презентация
 - «Мы против вредных привычек»
исследовательская работа
 - подготовили обучающиеся 6 класса

**Я здоровье сберегу,
сам себя я сберегу!**



Понятие Здоровья

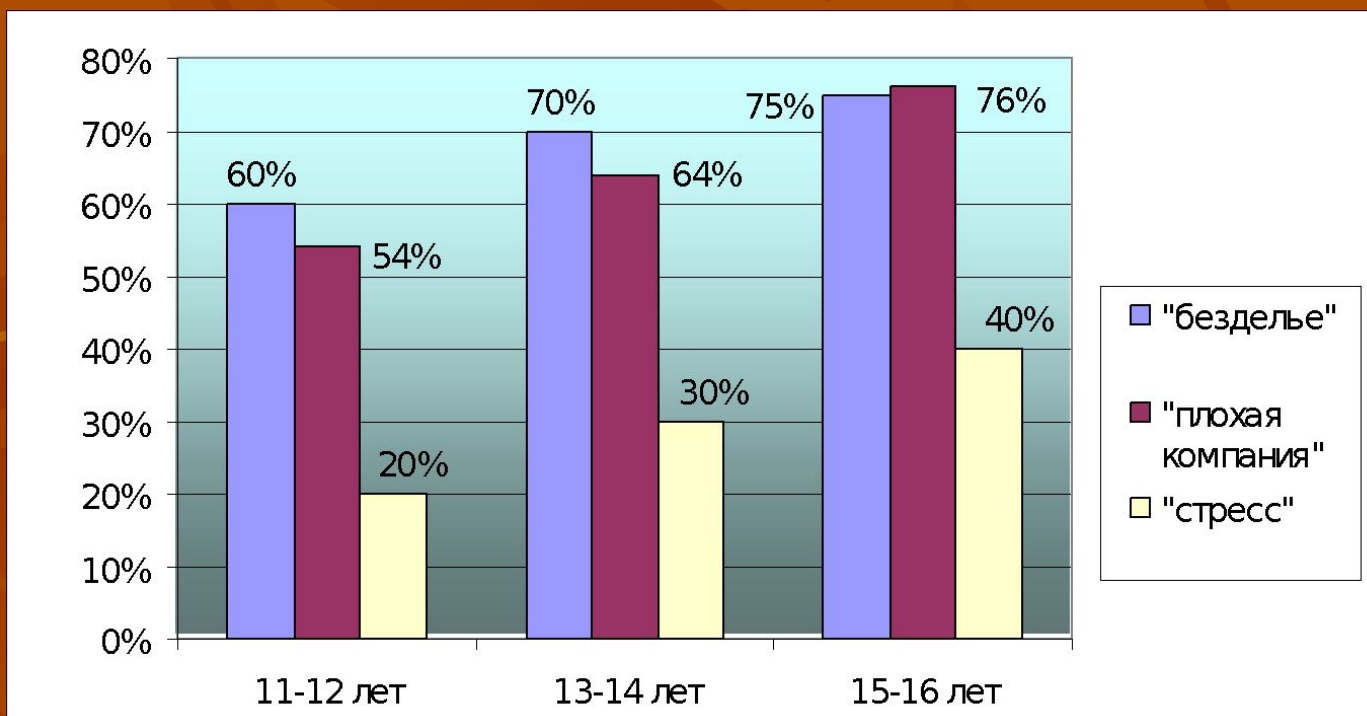
- ✓ **Здоровье** - это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности. Оно является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека. Активная долгая жизнь - это важное слагаемое человеческого фактора.

[на главную](#)



А. Состояние нарко – и токсикомании

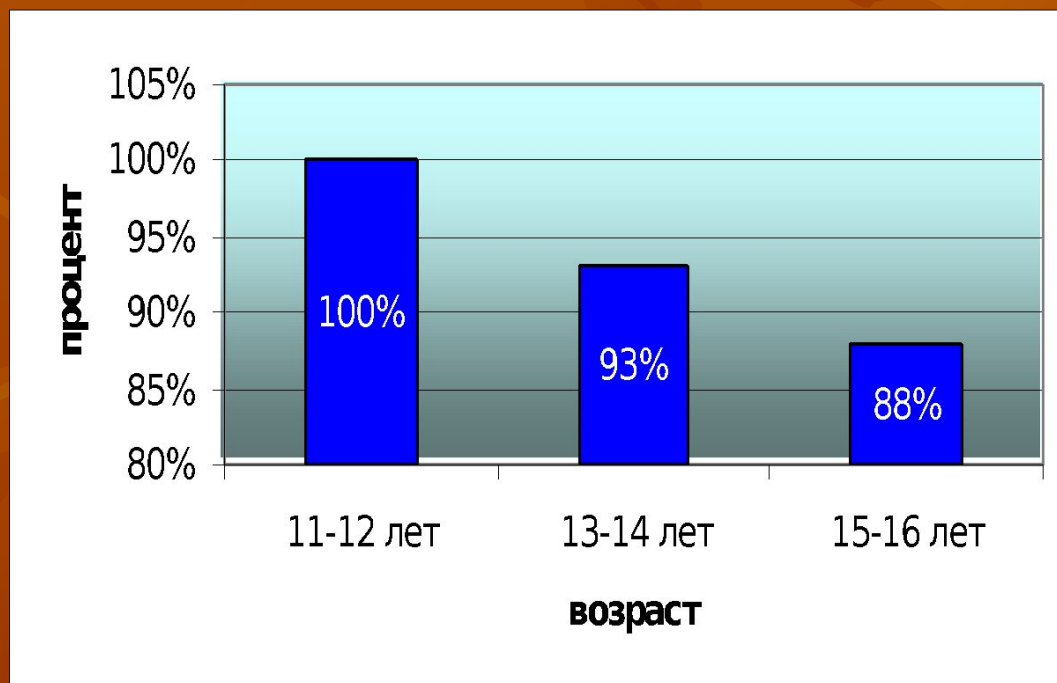
■ А4 Причины употребления наркотических веществ



Вывод: основная причина употребления наркотических веществ – «нечем заняться» и «плохая компания»

А. Состояние нарко – и токсикомании

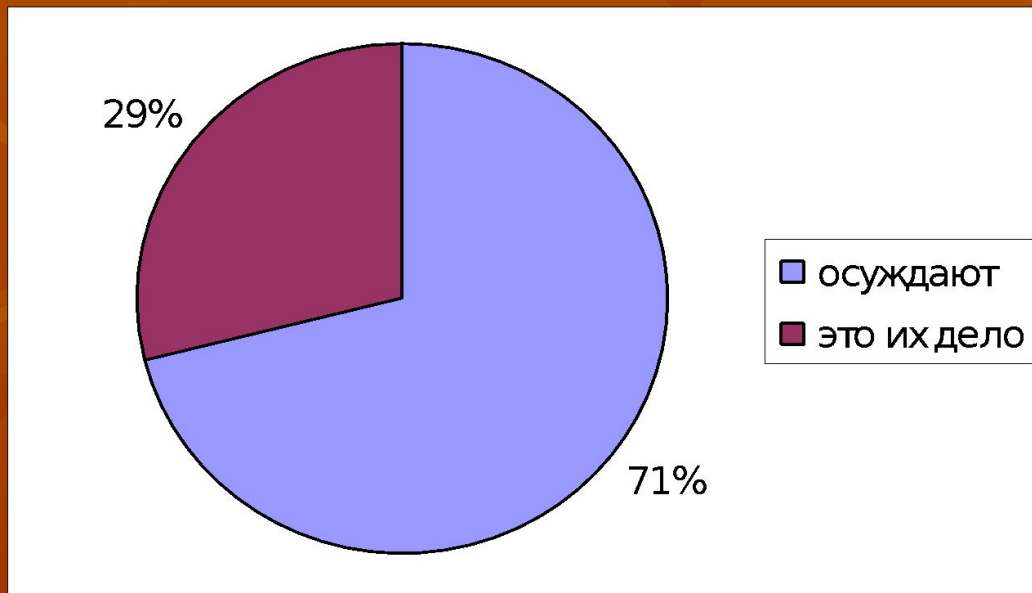
- А3 Необходимо ли проводить разъяснительную работу?



Большинство школьников считает, что необходимо проводить разъяснительную работу среди подростков

А. СОСТОЯНИЕ НАРКО – И ТОКСИКОМАНИИ

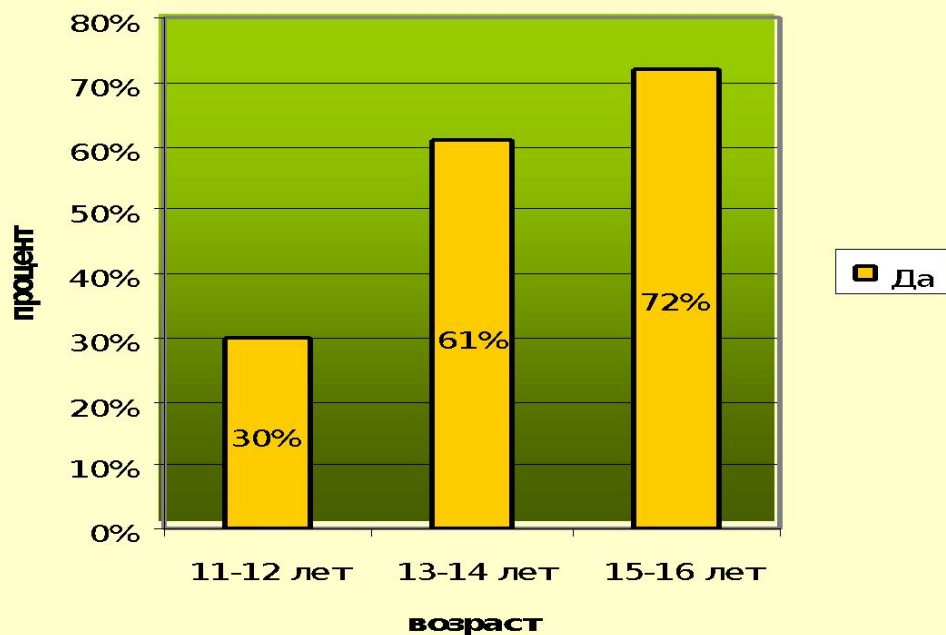
- А1 Отношение к тому, что есть люди которые потребляют лекарственные вещества, действующие на психику



Вывод: 71% осуждают людей, которые употребляют лекарственные средства действующие на психику

Б. Изучение отношения к вредным привычкам

■ Б1 Пробовали ли Вы курить?

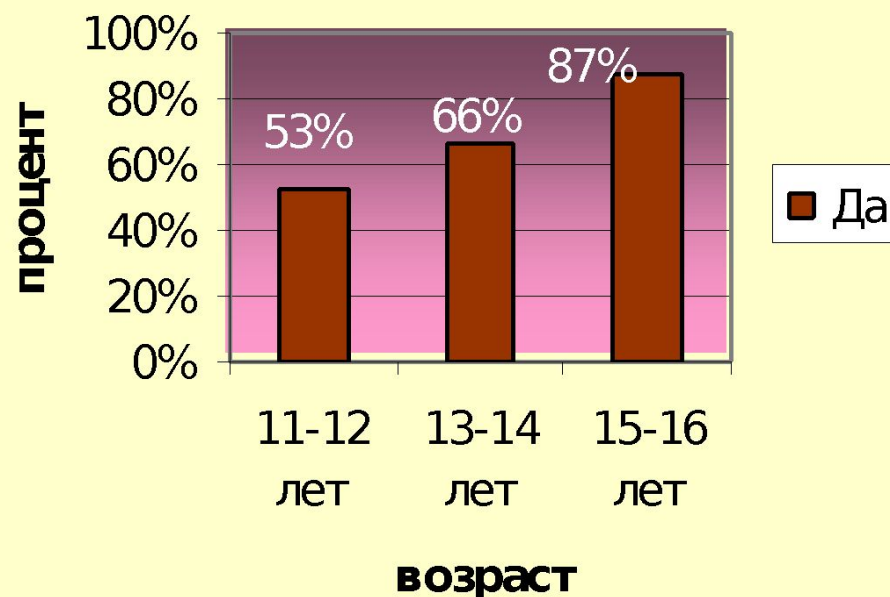


**Вывод: процент
пробовавших курить
увеличивается со
взрослением
школьников**

В. Изучение отношения к алкоголю

- В1 Пробовали ли Вы алкоголь?

Вывод: процент учеников, пробовавших алкоголь увеличивается с возрастом. Большинство школьников пробовали алкоголь в семье либо в кругу друзей.



Наркомания – болезнь 21 века

- С момента возникновения наркозависимости человек проживает не более 3-4 лет.
- В нашей стране около 7 млн. наркоманов

Признаки наркотического опьянения:

-  Беспричинные изменения настроения.
-  Излишняя активность или заторможенность.
-  Нарушение координации движения.
-  Сильное сужение или расширение зрачков.
-  Агрессивность.
-  Тяга к сладкому.

В. Изучение отношения к алкоголю

■ В4 Основные источники информации о вреде алкоголя

☐ **70% газеты и телевидение**

☐ **71% учителя лица**

☐ **25% родители**

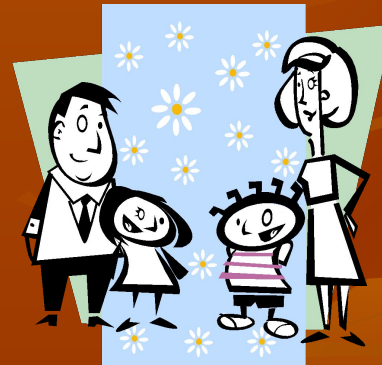
☐ **25% друзья**

Здоровье – это то, что мы мало ценим, но за что дороже платим.

Максимальная продолжительность просмотра телепередач:

- ✉ Для дошкольников и младших школьников – 1 час,
- ✉ Для школьников среднего возраста – 1,5 часа,
- ✉ Для старшего возраста - 2 часа.

Просмотр может быть не более 2-3 раз в неделю.



Здоровье сгубишь – новое не купишь



Слабеет тело
без дела.



-  ограничение подвижности приводит к снижению и нарушению жизненно важных функций.
-  Детскому организму необходимо от 6 до 13 тысяч движений в день.
-  У малоподвижных детей очень слабые мышцы.
-  В целях профилактики заболеваний большое значение имеет 1,5-2 часовое пребывание на открытом воздухе.



Будьте здоровы

Спасибо за внимание