

«МОЁ ЗДОРОВЬЕ - В МОИХ РУКАХ»



**КОЛЛЕКТИВНАЯ РАБОТА
УЧЕНИКОВ 9 КЛАССА
ДЕЙЦЕВОЙ ЕКАТЕРИНЫ И РЫГАЛОВОЙ
АНАСТАСИИ
РУКОВОДИТЕЛЬ: ЧЕПУРНОВА РАУЗА
ДЖАРУЛЛОВНА
МОУ ООШ
с.НОВЫЙ ШУСТРУЙ
НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА**

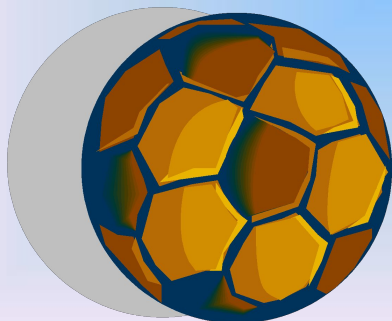
**Это школа, в которой
мы учимся.**



Чтобы быть здоровым, нужно заниматься бегом, плаванием, гимнастикой и другими видами спорта, не лениться и делать утром зарядку, закаляться, играть в подвижные игры на свежем воздухе, то есть вести здоровый образ жизни.

За нас никто этого не сделает.

Наше здоровье в наших руках!



**ЗДОРОВЬЕ В
ПОРЯДКЕ –**



СПАСИБО ЗАРЯДКЕ!



Весенний кросс среди учащихся 3-9 классов

Быстрого и
ловкого болезнь
не догонит.



Лыжные гонки "Лыжня России - 2008"



Дети любят прыгать, играть в
волейбол, шашки, настольный
теннис.





Танцуй,

пока
молодо
й





ПОРАБОТАЛ - ОТДОХНИ





**В здоровом
теле -**

**здоровы
й
дух.**



A group of approximately 12 children and teenagers are standing in a line on a grassy bank next to a body of water. They are dressed in casual outdoor clothing like jackets, tracksuits, and caps. In the background, there is a calm lake, rolling green hills, and a clear blue sky with a faint rainbow visible in the upper left. The overall scene is bright and sunny.

Береги

здоровье

смолоду

!



**Мы зарядку делали,
Прыгали и бегали,
Стали загорелыми,
Сильными и смелыми.**

**Мы зимой катались с
горки,
Летом плавали в реке.
Чтоб потом у нас
пятёрки
Зазвенели в**



ЛЮБИТЕ СПОРТ



И БУДЬТЕ



ЗДОРОВЫ!

