

*Презентация.
На тему: Легкая Атлетика.*

*Презентацию подготовил:
Кубисенов Серк 7 «А»*

Что же входит в Лёгкую Атлетику?

Лёгкая атлетика.

Метание

Бег

Прыжки

Спортивная ходьба

Значение Лёгкой атлетики в нашей жизни.

- *Легкая атлетика не только позволяет укрепить здоровье ,но и дух человека.*



История легкой атлетики.

- *Давайте же углубимся в древность и узнаем где произошли истоки лёгкой атлетики.*



Цель их создания.

- *Легкоатлетические упражнения проводились с целью физической подготовки, а также для проведения состязаний ещё в глубокой древности.*

Греция

- *Но история лёгкой атлетики, как принято считать, началась с соревнований в беге на олимпийских играх Древней Греции*



Современная лёгкая атлетика и её начало.

- Современная лёгкая атлетика начала свой путь с отдельных попыток в разных странах проводить соревнования в беге, прыжках и метаниях. Зафиксированы результаты в прыжке с шестом в 1789 г. (1 м 83 см, Д. Буш, Германия), в беге на одну милю в 1792 г. (5.52,0, Ф. Поуэлл, Великобритания) и 440 ярдов в 1830 г. (2.06,0, А. Вуд, Великобритания), в прыжке в высоту в 1827 г. (1.57,5, А. Уилсон, Великобритания), в метании молота в 1838 г. (19 м 71 см, Район, Ирландия), в толкании ядра в 1839 г. (8 м 61 см, Т. Каррадис, Канада) и др.

Изменения.

- *Позднее в программу соревнований стали включать бег на короткие дистанции, бег с препятствиями, метание тяжести, а в 1851 г.— прыжки в длину и высоту с разбега. В 1864 г. между университетами Оксфорда и Кембриджа были проведены первые соревнования, ставшие в дальнейшем ежегодными, положившие начало традиционным двусторонним матчам.*

Объединения легкоатлетических организации Британской империи.

- В 1865 г. был основан Лондонский атлетический клуб, популяризовавший лёгкую атлетику, проводивший соревнования и наблюдавший за соблюдением статуса о любительстве. Высший орган легкоатлетического спорта — любительская атлетическая ассоциация, — который объединил все легкоатлетические организации Британской империи, был организован в 1880 г.

Лёгкая Атлетика в США.

- *Несколько позднее, чем в Англии, стала развиваться лёгкая атлетика в США (атлетический клуб в Нью-Йорке организован в 1868 г., студенческий спортивный союз — в 1875 г.), где быстро достигла широкого распространения в университетах. Это обеспечило в последующие годы (до 1952 г.) ведущее положение американских легкоатлетов в мире. К 1880—1890 г. во многих странах мира были организованы любительские легкоатлетические ассоциации, объединившие отдельные клубы, лиги и получившие права высших органов по лёгкой атлетике.*

Возрождение олимпийских игр.

- Широкое развитие современной лёгкой атлетики связано с возрождением олимпийских игр (1896 г.), в которых, отдавая дань древнегреческим олимпиадам, ей отвели наибольшее место. И сегодня олимпийские игры — мощный стимул для развития лёгкой атлетики во всем мире.*



Распространение в России.

- *Начало распространению лёгкой атлетики в России было положено в 1888 г., когда в Тярлево, близ Петербурга, был организован спортивный кружок. В том же году там было проведено первое в России соревнование по бегу. Впервые первенство России по лёгкой атлетике проходило в 1908 г. В нём приняли участие около 50 спортсменов.*
- *В 1911 г. создаётся Всероссийский союз любителей лёгкой атлетики, объединивший около 20 спортивных лиг Петербурга, Москвы, Киева, Риги и других городов.*

Первые участия.

- *Начало распространению лёгкой атлетики в России было положено в 1888 г., когда в Тярлево, близ Петербурга, был организован спортивный кружок. В том же году там было проведено первое в России соревнование по бегу. Впервые первенство России по лёгкой атлетике проходило в 1908 г. В нём приняли участие около 50 спортсменов.*
- *В 1911 г. создаётся Всероссийский союз любителей лёгкой атлетики, объединивший около 20 спортивных лиг Петербурга, Москвы, Киева, Риги и других городов.*

Первое первенство РСФСР.

- *После Великой Октябрьской социалистической революции большую роль в развитии лёгкой атлетики сыграл Всевобуч. По его инициативе в ряде городов состоялись крупные соревнования, в программе которых главное место отводилось лёгкой атлетике: в Омске — I Сибирская олимпиада, в Екатеринбурге — I Приуральская олимпиада, в Ташкенте -Среднеазиатская, в Минеральных Водах Северо-Кавказская. В 1922 г. в Москве впервые было проведено первенство РСФСР по лёгкой атлетике.*
- *Первые международные состязания советских легкоатлетов состоялись в 1923 г. Они встретились со спортсменами рабочего спортивного союза Финляндии.*

Организация.

- *[Файл:Osaka07 D7M Stephan Steding Javelin.jpg|250px|thumb|right|Попытку в метании копья выполняет Стефан Стединг. Чемпионат мира по лёгкой атлетике в Осаке 2007 г.]*
- *Высшим руководящим органом регулирующим проведение соревнований и развитием лёгкой атлетики как вида спорта является:*
- *IAAF (англ.) — International Association of Athletics Federations — Международная Ассоциация легкоатлетических федераций.*
- *IAAF определяет международные правила проведения соревнований и ведёт мировой рейтинг ведущих спортсменов легкоатлетов. Главные старты проводимые под эгидой IAAF — это соревнования по лёгкой атлетике в программе Олимпийских игр, а также Чемпионаты мира на открытых стадионах и в закрытых помещениях.*

Крупнейшие организации:

- *EAA (англ.) — European Athletic Association — Европейская ассоциация лёгкой атлетики под эгидой которой проводятся Чемпионаты Европы (открытый и закрытый).*
- *USA T&F (англ.) USA Track and Field — Ассоциация лёгкой атлетики США*
- *Всероссийская Федерация Лёгкой Атлетики*

Характеристика.

- **Категория:** циклические виды
- **Инвентарь:** молот, ядро, копьё, диск, шест
- **Дисциплины:** беговые виды, ходьба, технические виды (прыжки и метания), многоборья

Первые соревнования Олимпийские игры 1896 г

Чемпионат мира 1983 год **Международная федерация**

Название IAAF Год основания 1912 год **Глава федерации**

Ламин Диак **Национальная федерация:** Всероссийская
Федерация Лёгкой Атлетики

Вывод.

- *Лёгкая атлетика очень важна не только в спорте , но и в жизни потому что она помогает укрепить характер и всегда стремится к цели.*