

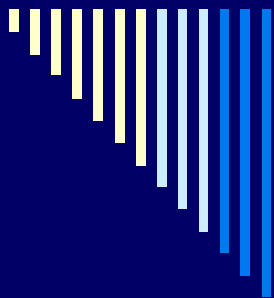
Урок качества

Как отличить хороший мед от плохого



Пчелиная семья





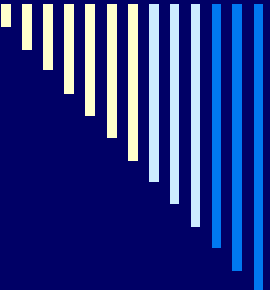
Состав меда

- 75% глюкозы и фруктозы
- 1-1,5% сахарозы
- 18% воды
- Витамины
- Минеральные соли
- Ароматические вещества

О пользе меда

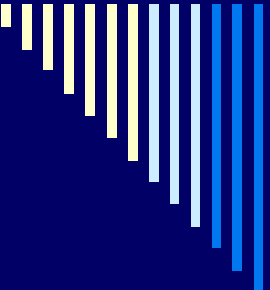
- Способствует
продлению жизни
- Повышает уровень
гемоглобина
- Останавливает рост и
убивает
болезнетворные
микроорганизмы
- Помогает избавиться от
курения
- Очищает печень и
легкие





Народные средства от кашля с использованием меда

- 1. 1 лимон проварить на медленном огне в течение 10 мин., разрезать пополам и выжать сок, затем сок вылить в стакан, добавить туда 2 столовые ложки глицерина, размешать с соком и долить стакан доверху медом. Принимать такой сироп следует по 1 чайной ложке в течение дня.
- 2. На Руси издревле от кашля лечились так: с хорошо вымытой редьки срезали верхушку и выдалбливали углубление для двух ложек меда; редьку ставили в вертикальном положении и выдерживали так в течение 3-4 часов. Образовавшийся сок принимали по 1 чайной ложке перед едой.
- 3. При гриппе можно воспользоваться таким народным средством: очищенный чеснок натереть на терке, смешать с медом (лучше липовым) в соотношении 1:1 и принимать на ночь по 1 столовой ложке, запивая теплой водой.



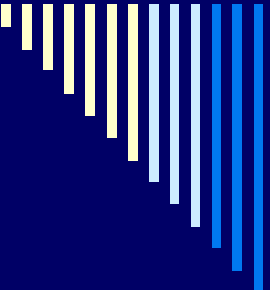
Лечебная косметика с использованием меда

□ *Медовая маска*

100 г меда смешать с 25 г спирта и 25 г воды до получения однородной массы. Смесь нанести на чистую кожу ватным тампоном на 10-15 мин, а затем смыть теплой водой.

□ *Желтково-толокенно-медовая маска.*

Требуются чайная ложка меда, столовая ложка толочка, 1 яичный желток. К взбитому яичному желтку добавляем мед и толочко и растираем до получения однородной массы. Смесь нанести на чистую кожу на 15 мин, затем смыть теплой водой.



Как отличить плохой мед от хорошего

- 1. *Обнаружение примеси крахмала.*
Чтобы обнаружить примесь крахмала, добавьте к разведенной в воде пробе меда несколько капель спиртовой настойки иода. Если смесь посинеет – крахмал присутствует.
- 2. *Обнаружение примеси мела.*
В образец меда капните уксусную кислоту. Если смесь «вскипает» из-за выделения углекислого газа – значит, примесь мела налицо.
- 3. *Обнаружение крахмальной патоки.*
Крахмальная патока обнаруживается, если к раствору пробы меда в воде добавить спирт. Чистый мед даст прозрачный раствор, а мед с крахмальной патокой станет молочно-белым; при стоянии такая смесь будет расслаиваться.
- 4. *Обнаружение сахарной патоки*
Если к меду подмешана сахарная патока, добавление нескольких капель 3%-го раствора нитрата серебра вызовет выделение белого осадка хлорида серебра.

Пользу для вашего организма
принесет только натуральный
мед!

