

ИМИДЖ ДЕЛОВОГО СОТРУДНИКА

*Работу выполнила
Учитель технологии
МОУ «СОШ №2»*

*Г. Балаково
Саратовской обл.
Стрекнева О. М.*

2009



Одежда

*Предпочтение стоит
отдавать костюмам*

*Он предполагает
замену блузок,
платков, шарфов,
юбки на брюки или
одного жакета на
другой*





Элегантной деловой женщине вполне хватит пары жакетов, двух юбок, брюк, нескольких блузок и жилетов.



*В любую погоду Женщина на работе должна
быть в чулках или колготках*

*Менять туалеты желательно ежедневно,
чтобы вещи не надоедали и не «гасили
настроение»*





Обувь

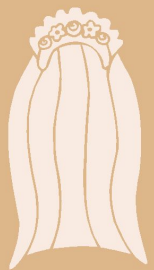
*Не увлекайтесь обувью с вычурными,
блестящими украшениями*

*Самая простая одежда становится элегантной,
если на вас красивые туфли изящной формы,
гармонирующие по цвету с элементами
костюма*



Аксессуары

Цветной платочек, брошь, фигурная заколка, оригинальный поясок, элегантная сумочка – эти и другие нехитрые детали туалета придают внешнему виду женщины индивидуальность.





Украшения

Лучше – когда украшений немного, но они, по возможности, дорогие.

Деловая женщина не должна надевать четырех украшений сразу: клипсы (серьги), бусы (цепочка), брошь и браслет. Максимальны допустимы только три украшения вместе.



Походка

*Оптимальная ширина шага, составляет
полторы длины ступни;*

*Главный секрет походки супермоделей- в их
абсолютной уверенности в собственной
неотразимости;*

Разверните плечи и представьте





Секреты неотразимой походки

1. *Разверните плечи и представьте, что у вас длинная, просто лебединая шея;*
2. *Голову нужно держать прямо, ни в коем случае не опуская глаз;*
3. *Следите за руками – предплечья двигаться при ходьбе не должны*





Прическа

**Она должна быть
строгой, но элегантной;**

**Существует четыре
основных**

**Правила при выборе
причёски:**





1. *Учитывается тип фигуры женщины;*
2. *Учитывается тип лица;*
3. *Используется возможность подкорректировать отдельные части лиц;*
4. *Принимается во внимание форма головы.*



Макияж

*Макияж является обязательным:
накрашенные губы, ресницы,
немного румян, маникюр.*

*Лак для ногтей желательно
подбирать в тон губной помады.*

Длина ногтей – средняя.

*Макияж должен соответствовать
цвету волос.*





ОЧКИ



*Оправа очков должна быть
средних размеров,
пластмассовая или
металлическая;*

*Не рекомендуются тёмные и
дымчатые очки, особенно во
время деловых бесед*



Парфюм

На работе нужно им пользоваться осторожно, или вообще не пользоваться;

Днем лучше пользоваться туалетной водой, дезодорантом – несколько раз в день, независимо от времени года;

Все парфюмерные средства дают благоприятный эффект только при нанесении на чистую кожу.



Литература

- *В. Д. Симоненко. Технология 10 класс. - М.; Вентана-Граф, 2007.*
- *В. П. Шейнов. Секретарь. Практическое пособие. – М.; Вентана-Граф, 2005.*

