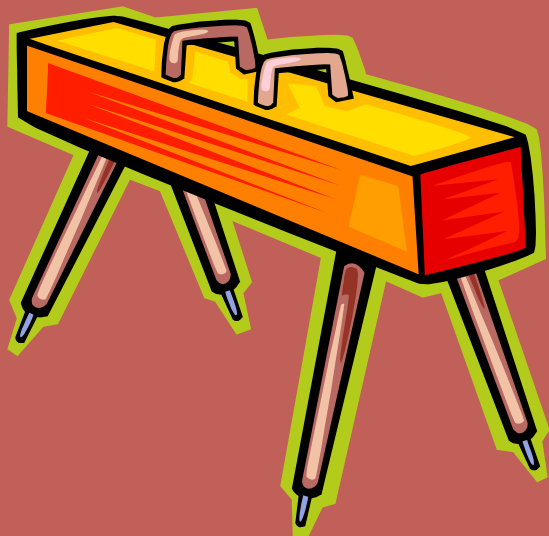


«ГИМНАСТИКА УДЛИНЯЕТ МОЛОДОСТЬ ЧЕЛОВЕКА»



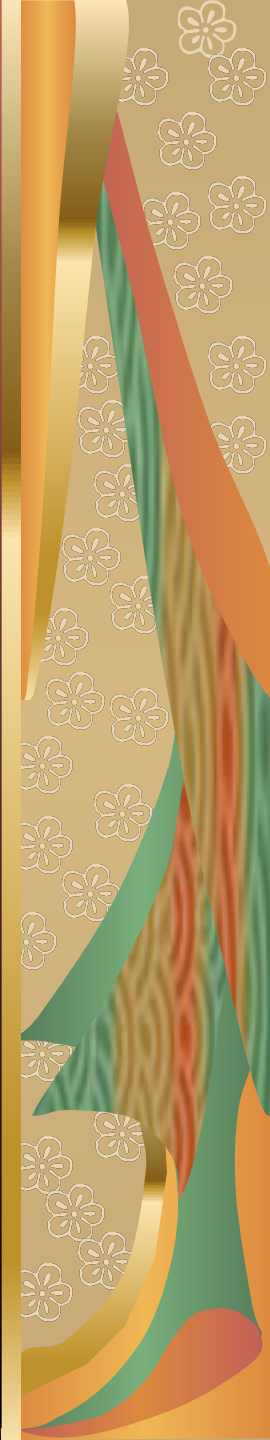
Гимнастика

Происхождение
слова
«гимнастика»



От греческого
«гимнос» -
обнаженный

От греческого
«гимназо» -
обучаю, тренирую

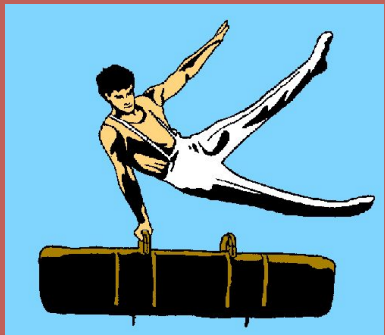


ОЗ ДО ро В ИТ ел ьн ая ГИ МН аст ика

Классификация ВИДОВ ГИМНАСТИКИ

Спо
рти
вна
я

ГИМ
нас
тик
а



Спортивная гимнастика

Спортивная



Акробатика

Художественная

Спортивный фитнес



Снарядовая гимнастика

упражнения
на брусках

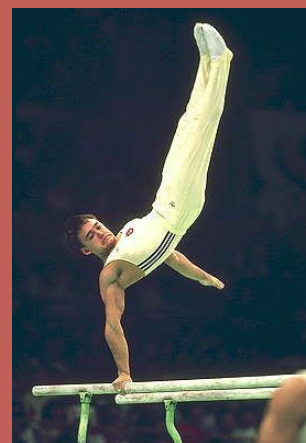


упражнения
на бревне

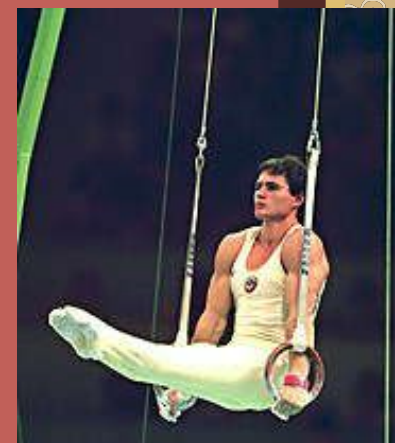


упражнения
на коне

опорный
прыжок



упражнения
на брусках



упражнения
на кольцах



Художественная гимнастика



Акробатика



Оздоровительная гимнастика

оружья

офп

йога

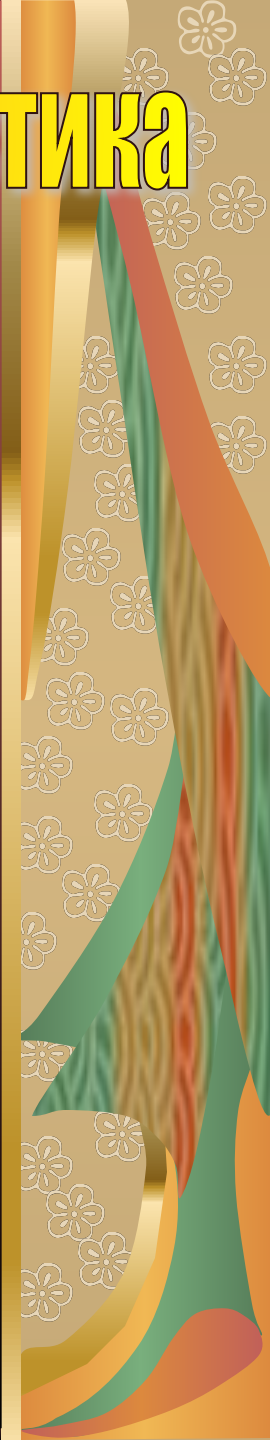
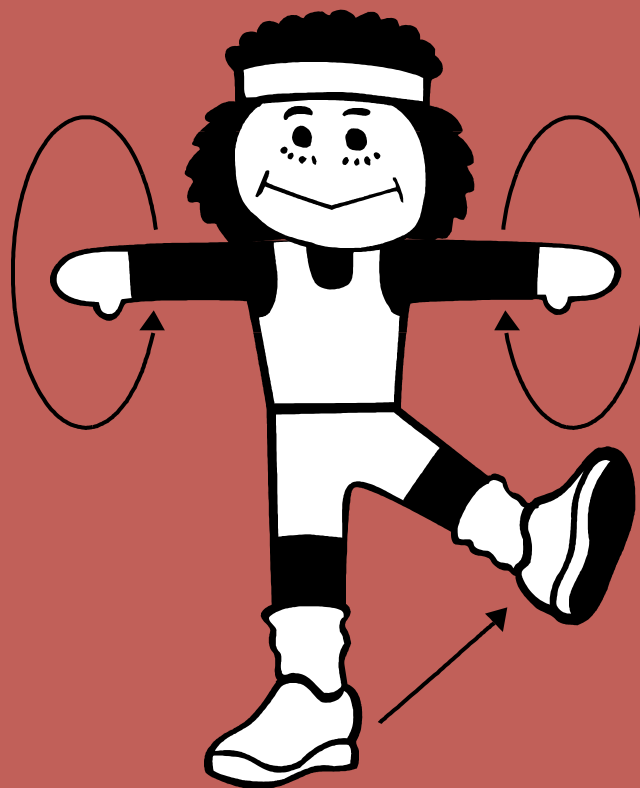
фитнес

лечебная

аэробика

стретчинг

гигиеническая



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

