

Газированные напитки и лимонады с вредными добавками

**Презентацию подготовила
учитель начальных классов
МБОУ СОШ №6
Макарова Светлана Витальевна**

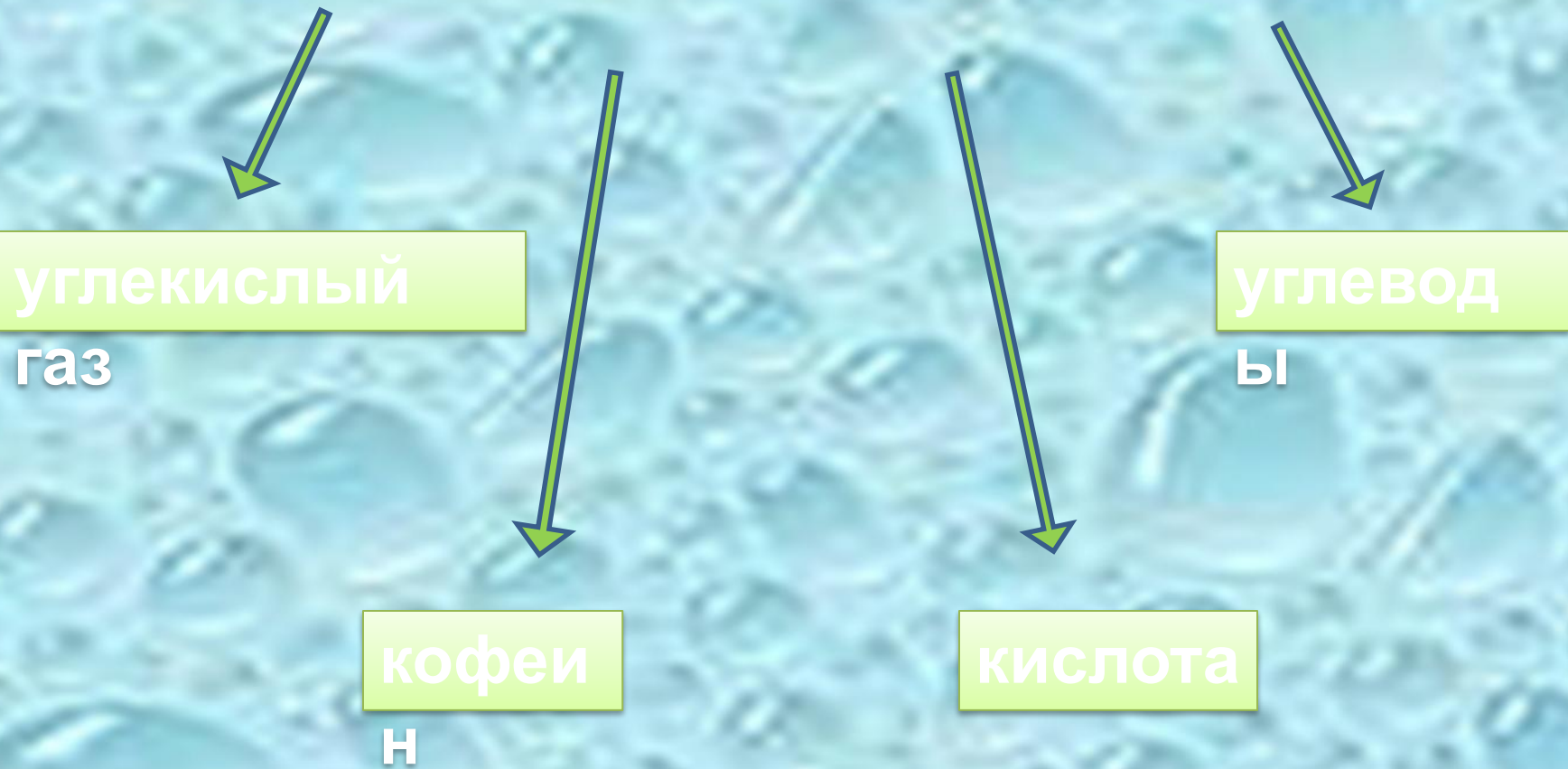
Цели:

- познакомить учащихся с видами газированных напитков и лимонадами с вредными добавками;
- знакомство учащихся с основными правилами питания и мнениями специалистов, специально занимающихся этой проблемой;
- развитие знаний о воздействии вредных продуктов питания на организм человека;
- создание условий для формирования правильного отношения к своему здоровью через понятие здорового питания.

Что мы пьём?



ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ



```
graph TD; A[ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ] --> B[углекислый газ]; A --> C[кофеин]; A --> D[кислота]; A --> E[углеводы];
```

углекислый
газ

кофеи
н

кислота

углевод
ы

Самое коварное в газированной воде - это тара.



Алюминиевые банки помогают разносить **опасные заразные болезни**. В момент вскрытия банки в контакт с ее содержимым вступают различные виды **стафилококков**, а также **бактерии** - возбудители сальмонеллеза и энтероколита.

Жидкость разливается по крышке и вместе со всеми бактериями оказывается **внутри нас**.

- во многих штатах США дорожная полиция всегда имеет в патрульной машине 2 галлона Колы, чтобы смывать кровь с шоссе после аварии;
- чтобы почистить туалет, вылейте банку Колы в раковину и не смывайте в течение часа;
- чтобы раскрутить заржавевший болт, смочите тряпку Кока-колой и обмотайте ею болт на несколько минут;
- чтобы очистить одежду от загрязнения, вылейте банку Кока-колы на грудку грязной одежды, добавьте стиральный порошок и постирайте в машине как обычно. Кола поможет избавиться от пятен. Кока-кола также очистит стекла в автомобиле от дорожной пыли.
- активный ингредиент Кока-колы - фосфорная кислота. За 4 дня она может растворить ваши ногти;

**Все еще хотите
бутылочку
Колы?**



ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ



«Ситро́»

«Тархун»



«Бурати́но»

»



«Байка́л»

Вредные добавки в газированных напитках

E 952 (заменитель сахара) - запрещен в ряде стран, считается канцерогеном, вызывающим раковую болезнь.

E 950- может вызвать ухудшение работы сердца.

E 951- потенциально опасен для здоровья.

**Что же можно
и нужно пить
детям?**