

Психологическое занятие
9 класс

Что такое темперамент?

Выполнила:

педагог-психолог

II категории

Ветчинкина

Александра Анатольевна

Цель занятия:

Сформировать у детей понятие о темпераменте и типах темперамента.

Задачи урока:

- 1.** Коррекционно-обучающая: ввести определения темперамента и типов темперамента;
- 2.** Коррекционно-развивающие: создать условия для развития у школьников сопоставительного анализа информации; развивать навыки связной монологической речи.
- 3.** Коррекционно-воспитывающие: вырабатывать умение осознанно трудиться над поставленной целью; воспитание культуры общения.

The background of the slide is a photograph of a sunset or sunrise over a vast body of water. The sky is a deep blue with wispy white clouds. A bright, multi-colored rainbow is visible on the left side of the image, arching over the horizon. The water in the foreground is dark blue with gentle ripples.

Темперамент –
это
индивидуально–психологическое
сочетание свойств личности



Историческая справка

Древнегреческий ученый-философ Гиппократ разделил всех людей на **4** группы по принципу соотношения в теле человека жидкостей:

- Сангвиник – от «сангвис» (кровь)
- Флегматик – от «флегма» (слизь)
- Холерик – от «холе» (желчь)
- Меланхолик – от «мелайн холе» (черная желчь)

Научное обоснование учения о темпераменте

Русский ученый И.П. Павлов
в начале **20** века
обосновал и подтвердил
существование
четырех типов темперамента

Характеристика сангвиника■

- Общительность
- Дружелюбие
- Отзывчивость
- Энергичность
- Беспечность
- Лидерство

Характеристика флегматика:

- Пассивность
- Осмотрительность
 - Миролюбие
- Управляемость
 - Надежность
- Уравновешенность
 - Спокойствие

Характеристика холерика:

- Беспокойство
- Агрессивность
- Переменчивость
- Раздражительность
 - Оптимизм
 - Активность
- Вспыльчивость

Характеристика меланхолика■

- Тревожность
 - Уныние
- Замкнутость
- Чувствительность
- Необщительность
 - Чуткость

Релаксация



GEE.RU



Поведение в конфликтной ситуации



Правильные ответы:

- 1.** Холерик
- 2.** Флегматик
- 3.** Меланхолик
- 4.** Сангвиник

Общительность
Дружелюбие
Отзывчивость
Энергичность
Беспечность
Лидерство

Пассивность
Осмотрительность
Миролюбие
Управляемость
Надежность
Уравновешенность
Спокойствие

Беспокойство
Агрессивность
Переменчивость
Раздражительность
Оптимизм
Активность
Вспыльчивость

Тревожность
Уныние
Замкнутость
Чувствительность
Необщительность
Чуткость



сангвин
ик

The image features a background of a sunset or sunrise over a body of water, with a rainbow visible on the left side. Overlaid on this background are four light blue circles arranged in a diamond pattern. Each circle contains text in Russian, representing the four humors: 'сангвин' (sanguine) at the top, 'меланхолик' (melancholic) on the left, 'флегматик' (phlegmatic) on the right, and 'холерик' (choleric) at the bottom. The text is in a dark blue, serif font.

меланхолик

флегматик

холерик

Источники:

- 1.** Выготский Л.С. Основы дефектологии. – СПб.: Издательство «Лань», **2003.** – **656**с
- 2.** Практическая психология для преподавателей. – М.: Информационно-издательский дом «Филинъ», **1997.- 328**с
- 3.** Сайт: **<http://psychotype.ru>**
- 4.** Сайт: **<http://psylife.ru>**
- 5.** Сайт: **<http://wwweffecton.ru>**
- 6.** Сайт: **<http://wwwrusmedserver.ru>**