



**Встреча с медсестрой
Татьяной Васильевной**

Классный час:

*Что такое
хорошо*

*И что такое
плохо*



**Выступаем перед
первоклассниками**



7:30 - почистите зубы



**Привычка -
неосознанное
повторение
одного и того же
действия**

Полезные привычки

□ привычка к труду, помощь родителям, привычка умываться перед сном, делать зарядку по утрам, мыть руки перед едой, убирать за собой все вещи на место, чистить каждый день зубы, учить уроки без напоминания.



«Чисто жить - здоровым быть».







Микробы



**«ОТ ПРОСТОЙ ВОДЫ
И МЫЛА У МИКРОБОВ
ТАЕТ СИЛА.»**



«Слабеет тело без дела»



**ДЕЛУ ВРЕМЯ -...
БЕЗ ТРУДА...**

**ПОТЕХЕ ЧАС
НЕ ВЫНЕШЬ И
РЫБКУ ИЗ ПРУДА**

**КОНЧИЛ ДЕЛО
ГУЛЯЙ СМЕЛО**

**СИЛЫ ВОЛИ МЫ ДРУЗЬЯ,
БЫТЬ ЛЕНТЯЯМИ НЕЛЬЗЯ**



КАК ПОБЕДИТЬ ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Для этого надо: иметь силу воли

держат свой организм здоровым-заниматься спортом

Древние римляне говорили: « В здоровом теле,
здоровый дух».



К НЕПОЛЕЗНЫМ ПРИВЫЧКАМ МОЖНО ОТНЕСТИ ТАКИЕ, КАК:

- грызть ногти; ковырять в носу;***
- грызть карандаш или ручку;***
- мотать ногой во время разговора;***
- теревить одежду свою собеседника***



К ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ МОЖНО ОТНЕСТИ СЛЕДУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ:

- **Неряшливость**
- **Неправильное питание**
- **Плаксивость**
- **Драчливость**

Наркотики

Курение

Игровая зависимость

Пьянство

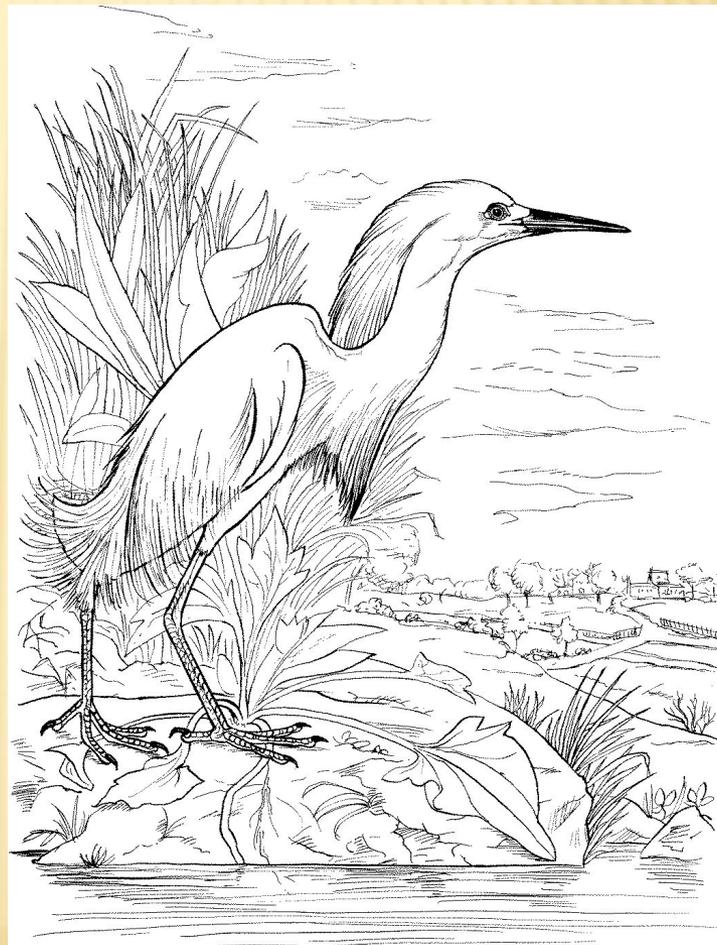


in-world-gam



Твои друзья гуляют и веселятся...
А на что тратишь свою жизнь ты?

ЧТО ЖЕ СТАЛО С ЦАПЛЕЙ



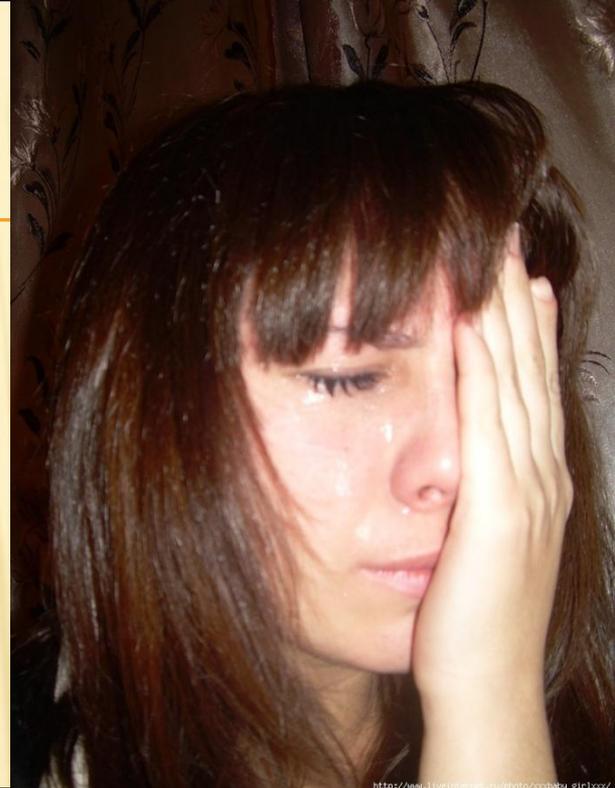


- ❑ Курение загрязняет лёгкие.
- ❑ Курение затрудняет проникновение воздуха в организм.
- ❑ Курение затрудняет нормальную работу сердца.
- ❑ От курения желтеют зубы, и появляется дурной запах

**Вино, пиво водка входят —
ум выходит!!!!**



КОНЕЧНО ЗАДУМЫВАЮСЬ.





10 Years of Meth Use



**Хватил винца –
не стало молодца**
**В стакане тонет
больше людей,
чем в море**



НАКАЗАНИЕ ЗА ПЬЯНСТВО



МЕДАЛЬ ЗА ПЬЯНСТВО

<http://www.liveinternet.ru/photo/3448204/>

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ- ЗДОРОВЫЙ ДУХ!



БЕЗ НАСИЛСТВА БУДУТ СВОБОДА, РАДОСТЬ,
ЛУЧШИЕ ПУТИ К СЧАСТЬЮ И МИРУ.



ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ?!

- Соблюдай режим дня;
- Занимайся спортом, закаляйся;
- Правильно питайся;
- Соблюдай правила личной гигиены;
- Скажи «Нет!!!» вредным привычкам;
- Будь добрым по отношению к людям и ко всему живому!!!

Будьте здоровы!

