

Человек и его здоровье



Классный час в 7-ом классе

Как вы понимаете слова А. Шопенгауэра?



- **«Здоровье перевешивает остальные блага жизни, и здоровый нищий счастливее больного короля»**

Почему люди ходят в горы, рискуя собственной жизнью?

Владимир Высоцкий



Памятники погибшим альпинистам



Сход лавины



Может ли что-то приятное угрожать здоровью?



Вот она – Панацея!



- **Панакея (греч.)**
- В древнегреческой мифологии покровительница лекарственных трав божество. Дочь Асклепия и Эпионы.

Мужество

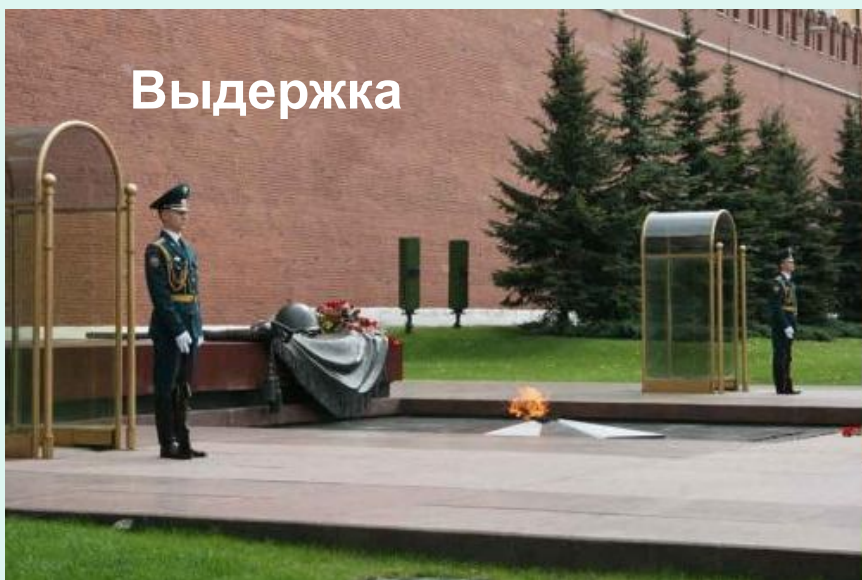


Волевые качества

Терпение

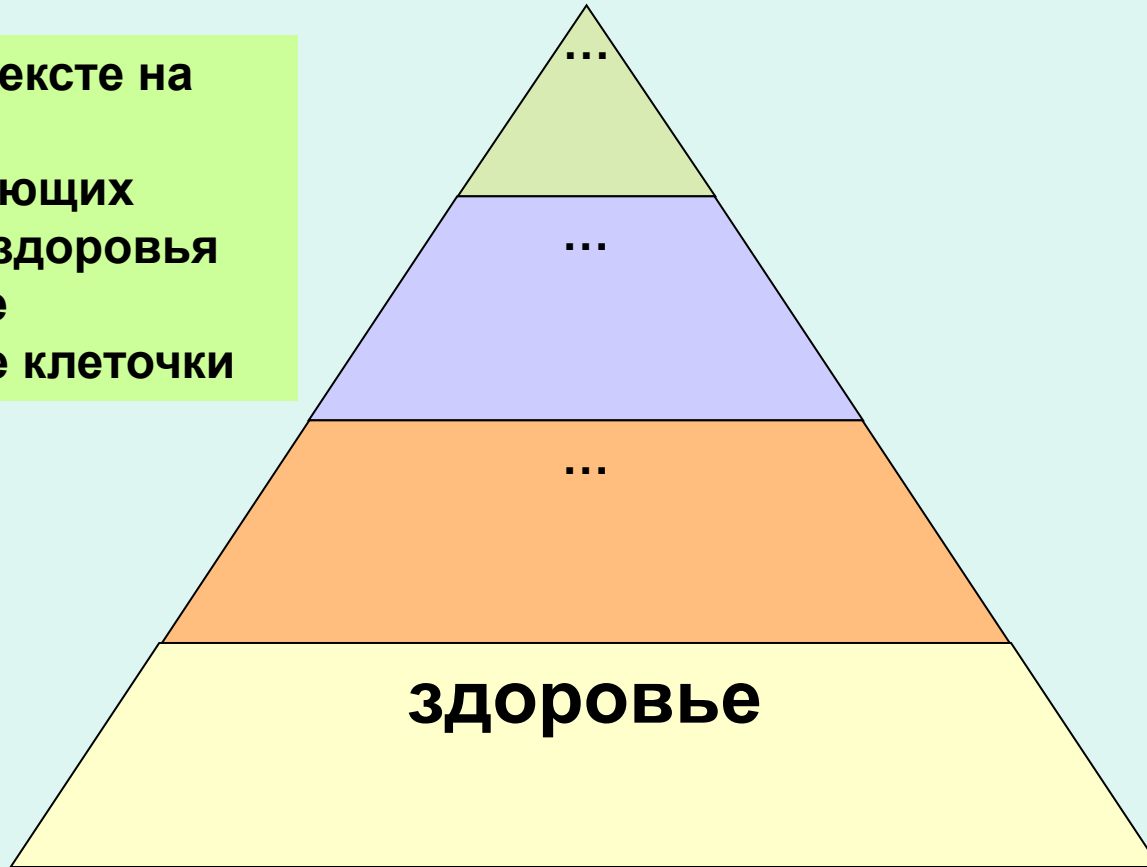


Выдержка



ЧТО ТАКОЕ «ЗДОРОВЬЕ»?

Отыщите в тексте на
стр.7
три недостающих
компонента здоровья
и подставьте
в пустующие клеточки



«ПОЗНАЙ ЛЮДЕЙ И САМОГО СЕБЯ»

Какие качества могут продлить человеку жизнь,
а какие – сократить ее?

ЛЕНЬ, ТРУДОЛЮБИЕ, ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, АКТИВНОСТЬ,
БЕЗОТВЕТСТВЕННОСТЬ, ВОЛЯ, ЛЕГКОМЫСЛИЕ, БЕЗВОЛИЕ

ПРОДЛЯТ:	СОКРАТЯТ:

УПРАЖНЕНИЕ «НАШИ ПОТЕРИ»

Работа в группах:

Народная мудрость гласит:	Наши примеры
Деньги потерял – ничего не потерял (1 группа)	
Время потерял – многое потерял (2 группа)	
Здоровье потерял – все потерял (3 группа)	

Три заповеди здоровья

Работа в группах:

- **Двигайся – «движение – жизнь»!!!**
(1 группа доказывает этот тезис)
- **Соблюдай режим!!**
(2 группа доказывает этот тезис)
- **Избегай вредных привычек!!!**
(3 группа доказывает этот тезис)

Как продолжительность жизни человека связана со здоровьем?



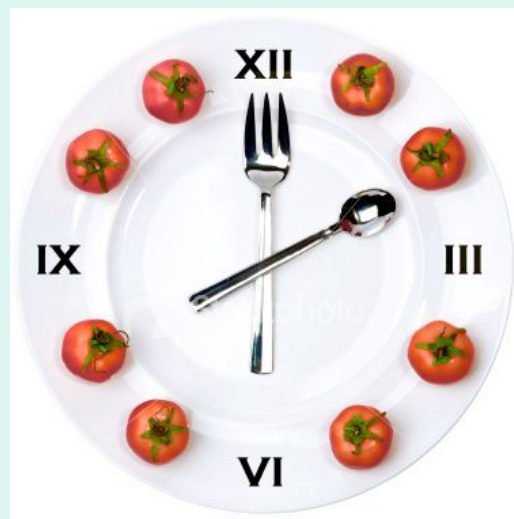
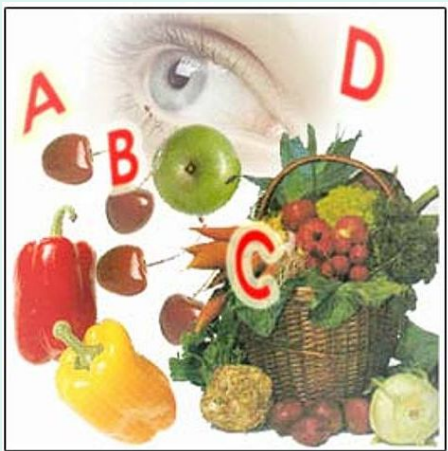
В чем сходство и в чем разница между организмом человека и механизмом?



К чему ведет безответственное отношение человека к своему здоровью?



В чем заключаются основные заповеди здорового образа жизни?



ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ:

ПОДГОТОВИТЬСЯ К ДИСПУТУ НА ТЕМУ

**«ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА –
ПОЛНОСТЬЮ В ЕГО РУКАХ»**

НАЙДИТЕ:

- 1. 5 АРГУМЕНТОВ «ЗА»**
- 2. 5 АРГУМЕНТОВ «ПРОТИВ»**