

Урок 18

Автономное пребывание

человека

Автономное пребывание

человека

в природной среде

Д/З: 4.1

1. Что следует понимать под автономным существованием человека в природной среде?
2. Виды автономного пребывания человека в природной среде.

*Изучение
нового
материала*

Автономное существование человека

**Наиболее опасная экстремальная ситуация,
так как положение человека, оказавшегося
один на один с природой, как правило,
возникает неожиданно и вынужденно.**

**Наиболее опасная экстремальная ситуация,
так как положение человека, оказавшегося
один на один с природой, как правило,
возникает неожиданно и вынужденно.**

Смена
климатогеографических
условий

Экстремальные ситуации в природе

Заболевания или
повреждения человека,
требующие экстренной
медицинской помощи

Вынужденное автономное
существование человека

Потеря ориентировки
на местности

Потеря группы
на маршруте

Экстремальные ситуации в условиях природной среды

Резкое изменение
природных
условий

Засуха

Ливень

Метель

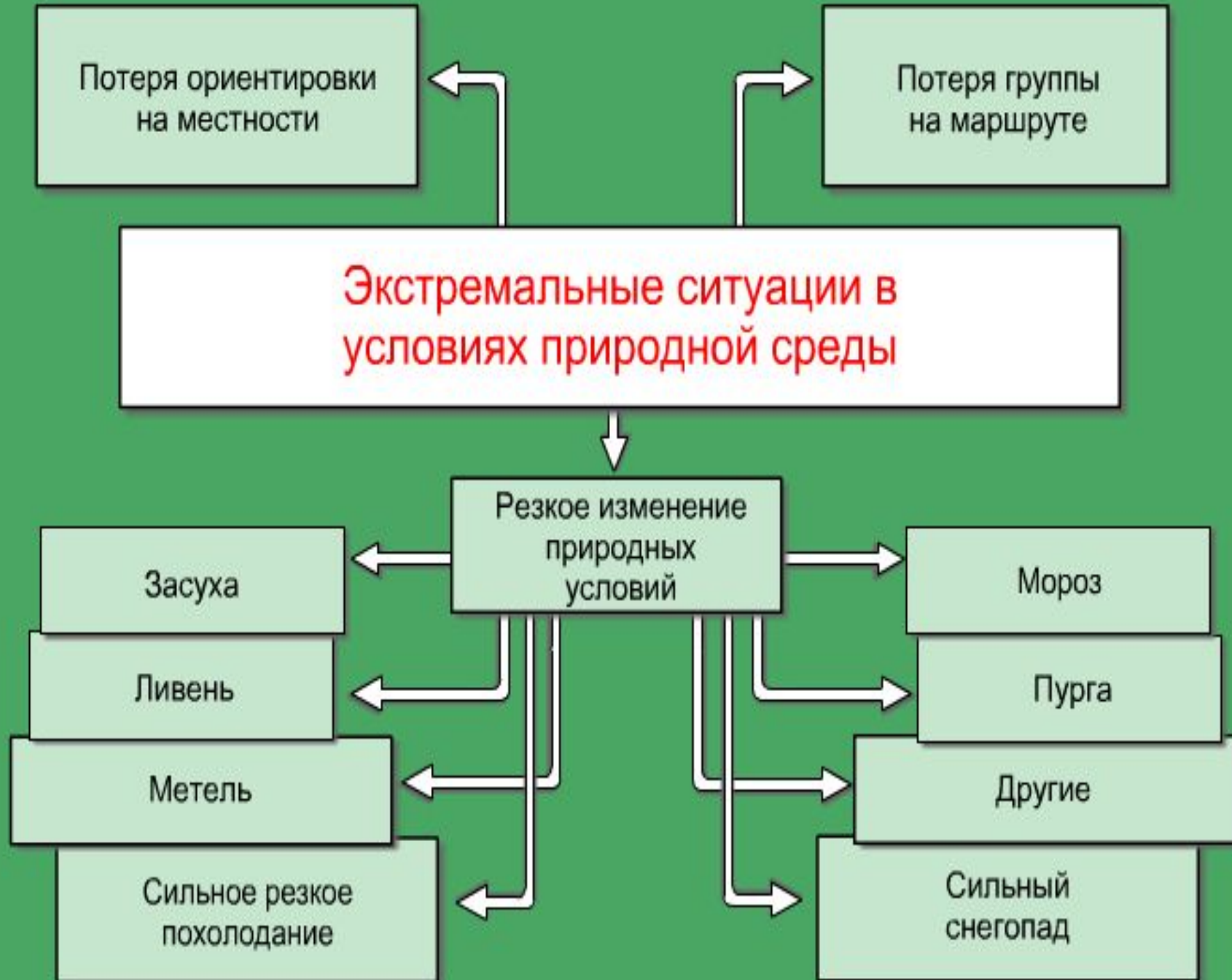
Сильное резкое
похолодание

Мороз

Пурга

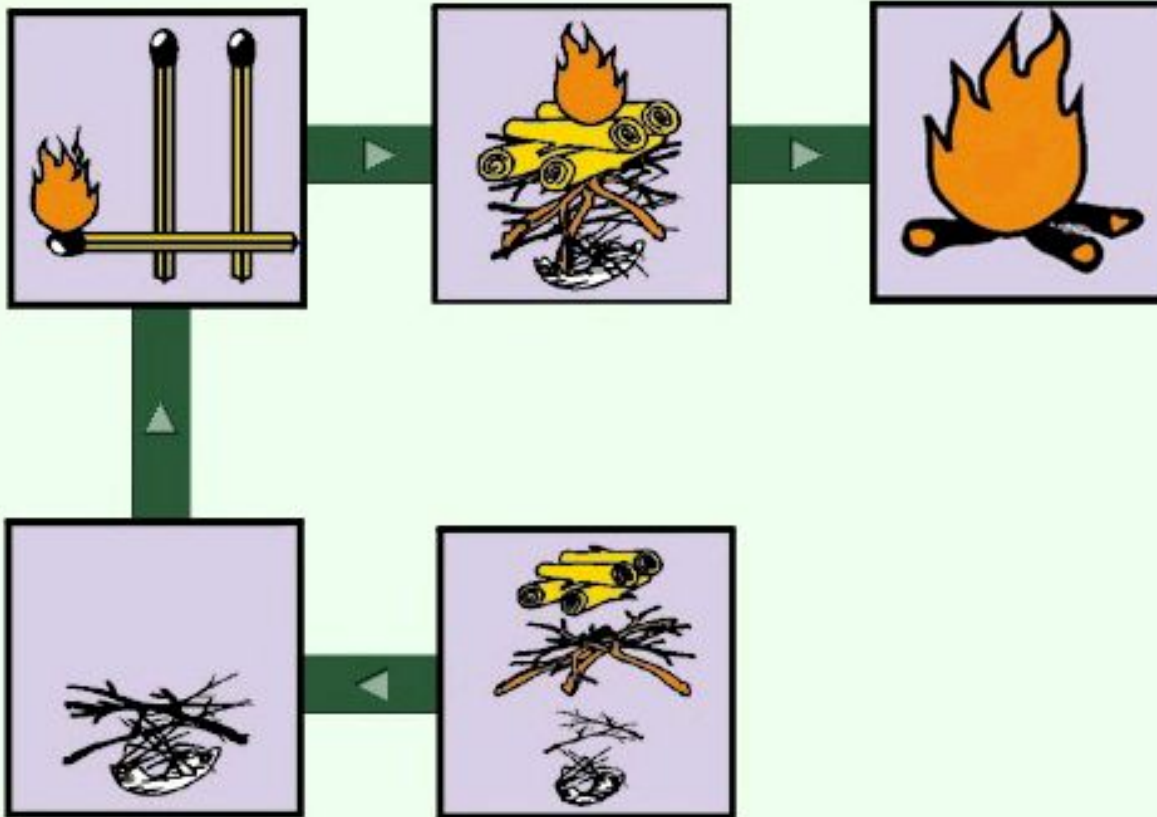
Другие

Сильный
снегопад



Последовательность разведения костра

- Поджечь костер двумя – тремя спичками
- Положить на растопку ветки потолще, поверх веток положить поленья.



- Заготовить растопку (мелкие сухие ветки)
- Поджечь костер двумя – тремя спичками
- Положить на растопку ветки потолще, поверх веток положить поленья.

Желательно использовать
листья, стебли и побеги,
собранные до цветения

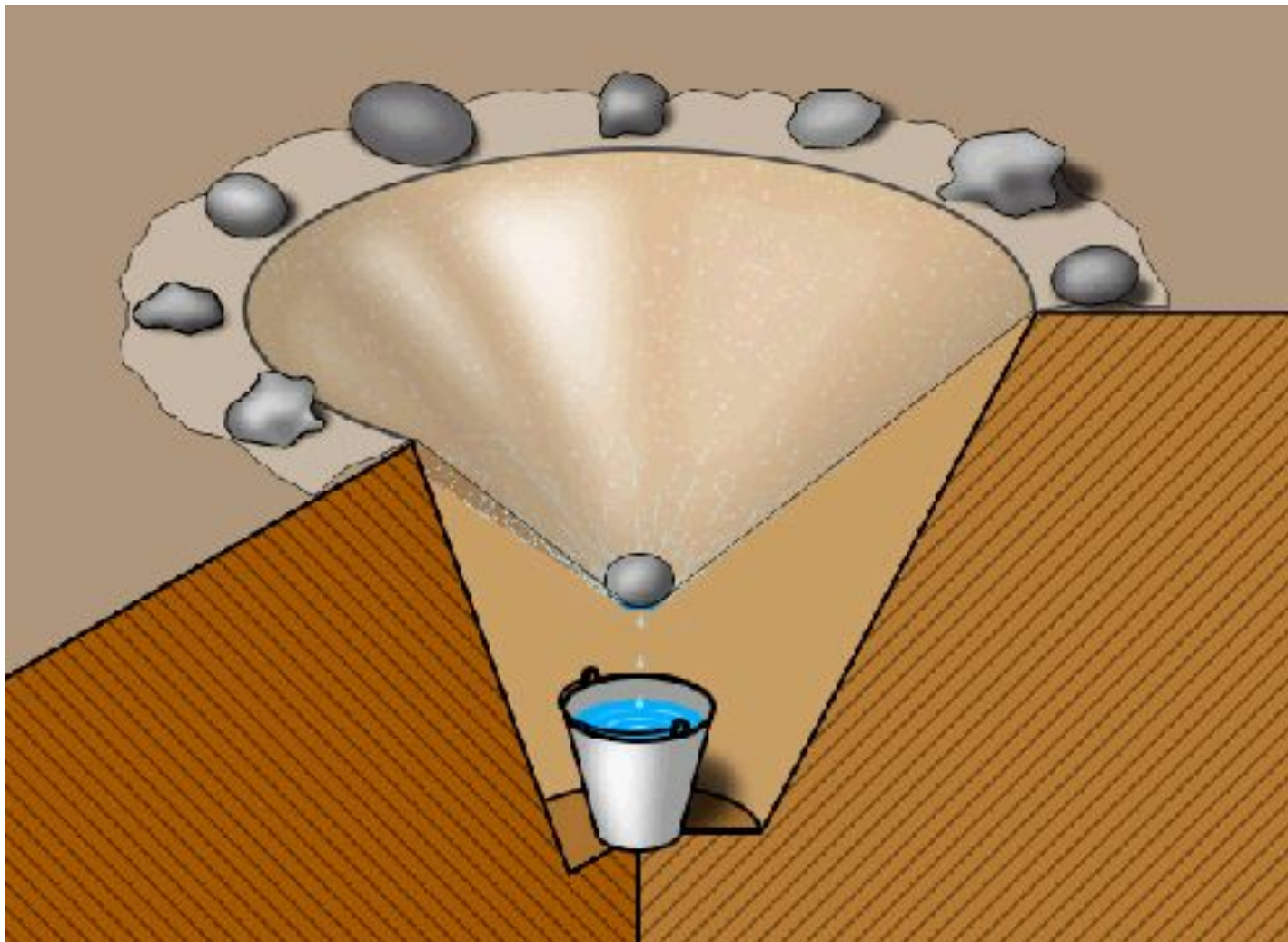
В тени произрастают более
сочные растения, чем на
солнце

Использование в пищу съедобных растений

Нижние части растений
тщательно очистить

Чай можно приготовить из
листьев земляники,
малины, кипрея, черники,
клюквы

Добыывание воды



Тестирование

???

Экстремальные ситуации в природе

???

???



Смена
климатогеографических
условий

Экстремальные ситуации в природе

Заболевания или
повреждения человека,
требующие экстренной
медицинской помощи

Вынужденное автономное
существование человека



Какие главные качества
необходимы человеку,
находящемуся в экстремальной
ситуации?

все положительные качества
личности

☐

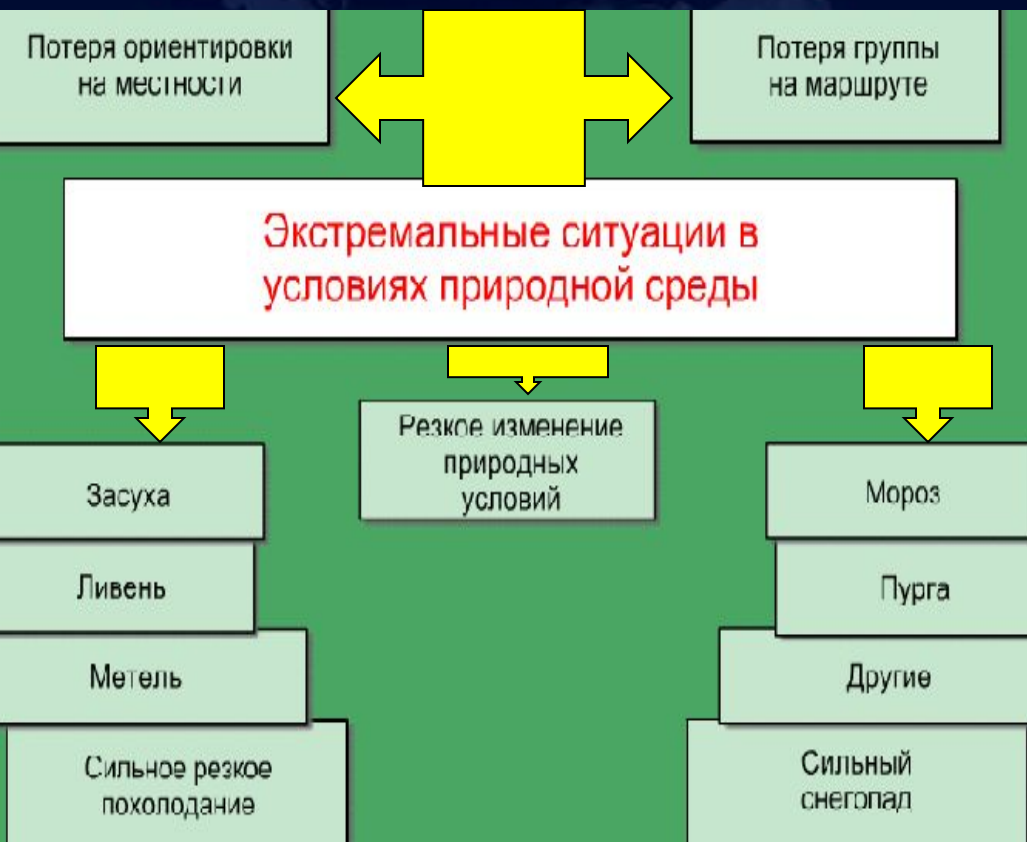
выдержка, самообладание,
дисциплинированность

☐

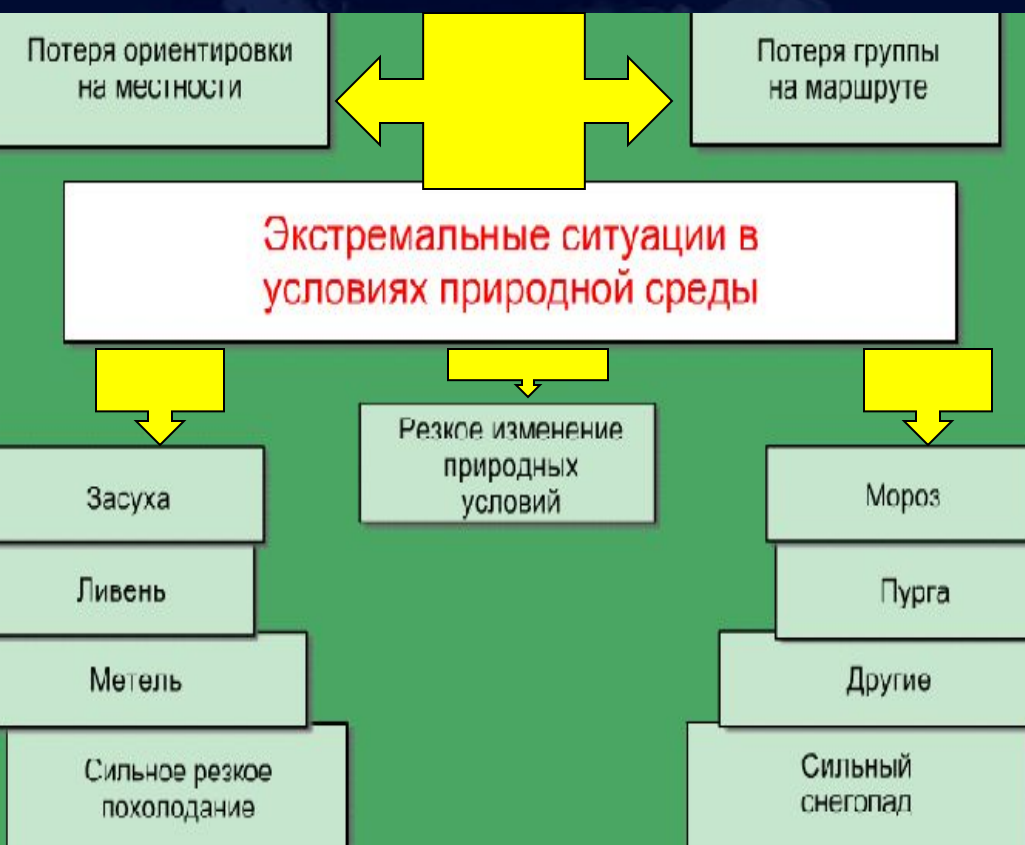
хорошая физическая подготовка

☐

стремление и умение выжить

☐

Какие главные качества
необходимы человеку,
находящемуся в экстремальной
ситуации?



выдержка, самообладание,
дисциплинированность

☐

хорошая физическая подготовка

☐

стремление и умение выжить

☐

Какое место необходимо для разведения костра?

любое удобное

☐

поляна, защищенная от ветра

☐

торфяное болото, на нем поддерживается горение

☐

на глубоком снегу

☐

Какое место необходимо для
разведения костра?

поляна, защищенная от ветра



Отметьте недостающие на схеме действия при разведении костра.



в любой последовательности

☐

заготовить растопку (мелкие сухие веточки, дрова)

☐

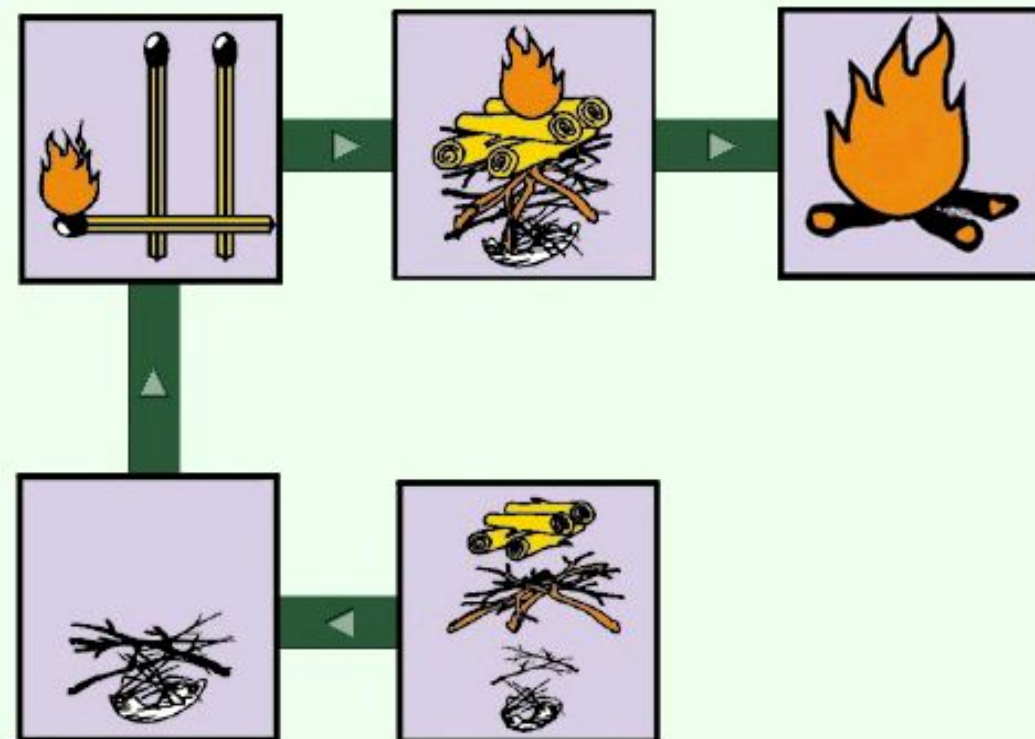
поджечь костер двумя-тремя спичками

☐

положить на растопку ветки потолще, поверх веток положить поленья

☐

Отметьте недостающие на схеме действия при разведении костра.



заготовить растопку (мелкие сухие веточки, дрова)

☐

поджечь костер двумя-тремя спичками

☐

положить на растопку ветки потолще, поверх веток положить поленья

☐

Отметьте недостающие правила при использовании в пищу съедобных растений.



не употреблять без термической обработки

☐

учитывать, что в тени произрастают более сочные растения, чем на солнце

☐

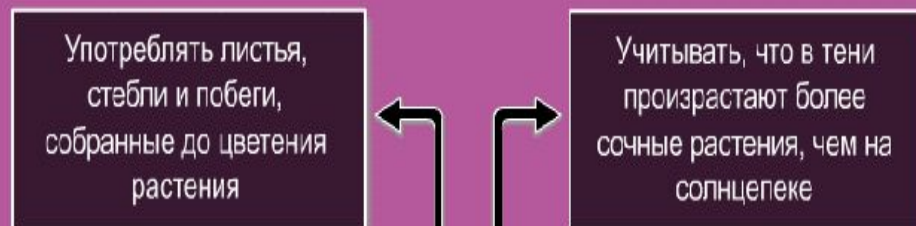
перед употреблением как можно тщательнее измельчать растение

☐

хорошо очищать нижние части растений

☐

Отметьте недостающие правила при использовании в пищу съедобных растений.



Использование в пищу съедобных растений



учитывать, что в тени произрастают более сочные растения, чем на солнцепеке

☐

перед употреблением как можно тщательнее измельчать растение

☐

хорошо очищать нижние части растений

☐