

Межличностные отношения



Межличностные отношения –
это отношения между хорошо
знакомыми людьми в
небольшой группе



«Чего не хочешь для себя, не делай другому.»

Лампридий.

*Это важнейший закон
межличностных
отношений.*



Если у вас низкая самооценка,
то и окружающие будут низко
вас оценивать.

Но и высокая самооценка к
добру не приведет.



Недооценка и
переоценка –
плохи.
Лучше всего
окружающие
воспринимают
людей с
умеренной
самооценкой.

Если вы недооцениваете ни себя, ни окружающих – то между вами не могут возникнуть дружеские отношения. Значит основой межличностных отношений является восприятие себя и восприятие других.



Фундаментом
небольшой группы
выступает
взаимоотношение.



Когда вы видите, что другому нужна помощь, вы задаёте себе вопросы:

- 1) Нужно ли моё вмешательство?
- 2) Принесёт ли оно пользу?
- 3) Трудно ли оказание помощи?
- 4) Потребуется ли моя помощь больших затрат?

Ваша реакция будет зависеть от ответов
на эти вопросы.



Существует несколько условий при оказании помощи:

- 1) Нужно быть уверенным, что ситуация чрезвычайная.
- 2) Личная ответственность.
- 3) Понимание цены вмешательства.
- 4) Возможность принести пользу.



Мы принимаем на себя
большую ответственность,
когда жертвой является
близкий человек.





Спасибо за внимание.