



«Мы все предрасположены к этой болезни – естественная реакция наших далёких предков на окружающий мир, таинственный, опасный, непонятный! Мы несём её в своих генах. Но одни воюют со страхом всю жизнь и побеждают, а другие сдаются ему – сразу или постепенно. <...>

Человечество безгранично богато, прекрасно и мудро, и мешает ему быть счастливым только одно – страх»

**Братья Вайнеры,
«Лекарство против страха».**





Будь смелым





В течение трех минут запиши как можно больше вариантов окончаний к предложениям:

«Школьники обычно боятся...»,

«Взрослые обычно боятся...»,

«Учителя обычно боятся...».





БОЛИ

СМЕРТИ



**ЧЕГО БОЯТСЯ
ЛЮДИ?**

БОЛЕЗНИ

.....

ПОТЕРИ БЛИЗКИХ

НАКАЗАНИЯ

Общее у всех страхов то, что неприятность ещё не наступила, а человек уже ждёт её и испытывает страдание.





Обсудим вместе

- Когда современных старшеклассников спросили, что такое страх, некоторые из них ответили так: *«Страх – это враг человека. Его предатель. Это предчувствие чего –то ужасного. Это слабость человека»*
- *«Страх – это чувство, которое делает человека ничтожным и даже заставляет чувствовать себя не человеком, а зверьком – работает инстинкт самосохранения»*





Что такое страх?



Страх - отрицательная эмоция, возникающая в результате реальной или воображаемой опасности, угрожающей жизни организма, личности, защищаемым ею ценностям (идеалам, целям, принципам и т. п.).





Испытывает страх каждый человек, потому что это врожденная защитная реакция человека. Можно преодолеть страх, поняв его причину.



**Чувство страха знакомо не только
людям, но и животным.**





**«Смелый человек - это тот,
кто не испытывает страха или
сумел победить его»**



**Приведите примеры преодоления
страха.**

Что такое смелость?

Смелость – моральное качество,
характеризующее способность человека
преодолевать в себе чувство страха,
неуверенности в успехе, опасения перед
трудностями и неблагоприятными для него
последствиями.





СМЕЛЫЙ — это неустрашимый,
безбоязненный, отважный,
храбрый и решительный человек.





Смелыми люди не рождаются.



Смелость воспитывается.

Умение овладеть собой перед лицом
страха – вот главное свойство смелого
человека.





- *Отсутствие страха – глупость, перманентный страх – глупость вдвойне. И. Шевелев*
- Чем полезен страх? Придумай три ситуации, когда страх полезен.





У страха есть и полезное

назначение.

Страх служит предупреждением об опасности.

Страх позволяет сосредоточить внимание на источнике тревоги, требует осторожности.





• МУЖЕСТВО

Мы знаем, что ныне лежит на весах
И что совершается ныне.
Час мужества пробил на наших часах,
И мужество нас не покинет.

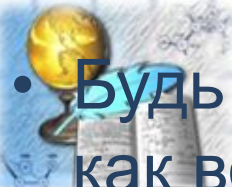
Не страшно под пулями мертвыми лечь,
Не горько остаться без крова,
И мы сохраним тебя, русская речь,
Великое русское слово.

Свободным и чистым тебя пронесем,
И внукам дадим, и от плена спасем
Навеки.

Анна Ахматова

- Почему стихотворение называется «Мужество»?
- Почему в страшные для Родины дни особенно ценны родной язык, родная речь?



- 
- Будь смелым, как ветер,
как воля сама!

Знай, смелых не тронет
ни кривда, ни тьма!

Будь смелым, как буря,
что сносит дубы,
И будешь ты сам
господином судьбы!

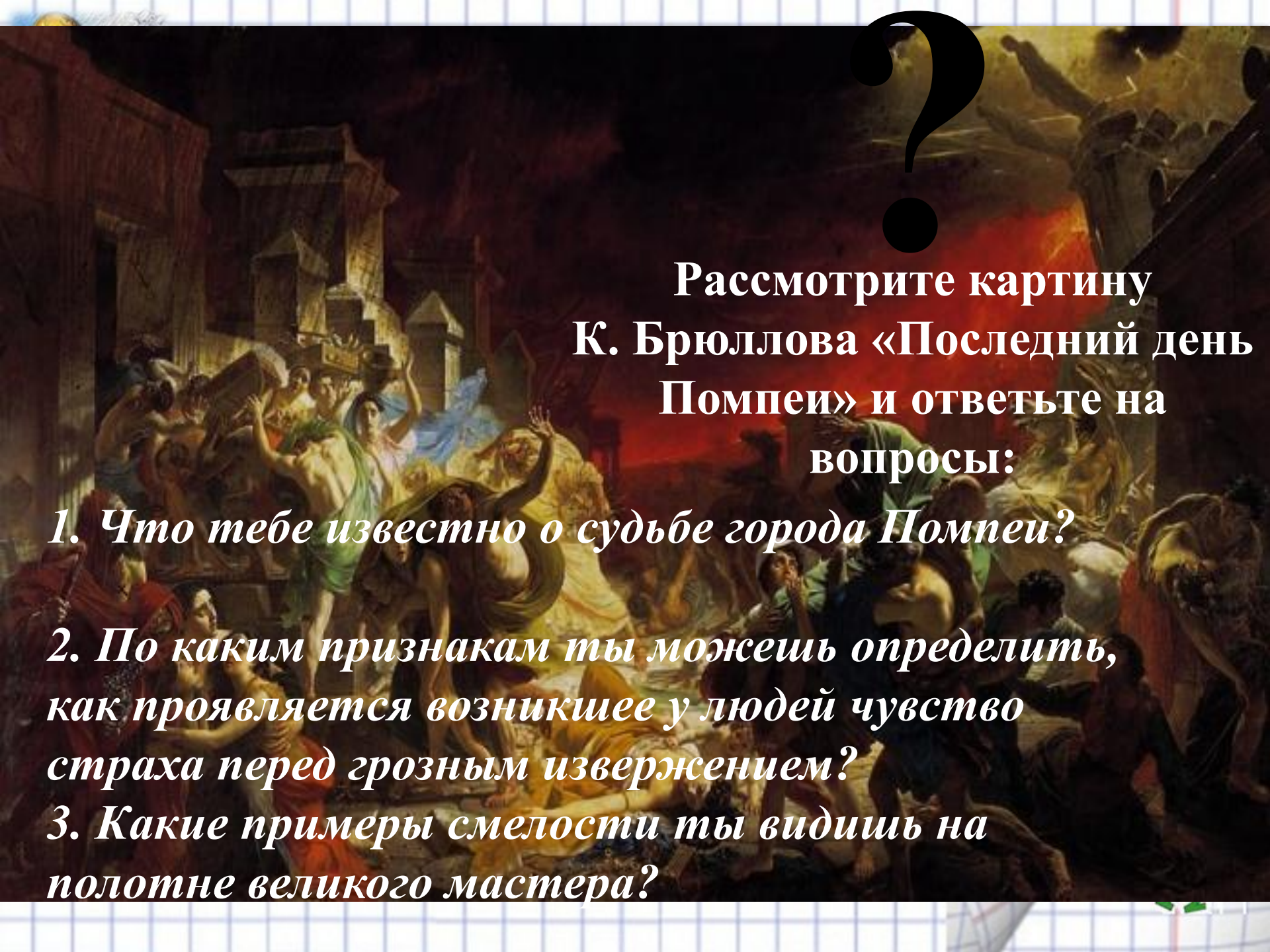
1. Определите главную мысль высказывания (о чем оно?).
2. Набросайте аргументы «за» и/или «против» данного высказывания.





Везувий зев открыл - дым хлынул
клубом - пламя
Широко развилось, как боевое знамя.
Земля волнуется - с шатнувшихся
колонн
Кумиры падают! Народ, гонимый
страхом,
Толпами, стар и млад, под
воспаленным прахом,
Под каменным дождем бежит из града
вон.





Рассмотрите картину
К. Брюллова «Последний день
Помпеи» и ответьте на
вопросы:

- 1. Что тебе известно о судьбе города Помпеи?*
- 2. По каким признакам ты можешь определить, как проявляется возникшее у людей чувство страха перед грозным извержением?*
- 3. Какие примеры смелости ты видишь на полотне великого мастера?*



Одним из верных способов победить страх является смех.

Прослушайте запись песни В. Высоцкого «Страшно, аж жуть» и ответьте на вопросы:

- 1. Почему когда смешно, то не страшно?*
- 2. Как вы думаете, каково настроение этого произведения?*
- 3. Какое чувство оно у вас вызывает?*
- 4. Нарисуй иллюстрацию на тему «Страх». Дай комментарий к своему рисунку.*



Скульптура С.Эрзя (Нефёдов) (1876-1959). Ужас.



Картинная галерея г. Саранск





**Смелыми люди не
рождаются.**

Смелость воспитывается.

