

# Советы:

- Планируйте питание для семьи на неделю. Вы сэкономите деньги, и не будете гадать, что приготовить, глядя в пустой холодильник.



# Советы:

- Дайте вторую жизнь вещам. Ищите возможность переделать некоторые вещи в качестве нужных вам предметов.



# Советы:

- Проведите «ревизию» жилья. Это поможет, во-первых, понять, что вам действительно необходимо приобрести.
- Во-вторых, вероятно, обнаружится, что вам нужно меньше, а не больше вещей.



# Советы:

- Экономьте на лекарствах. Пользуйтесь обычными, а не брендовыми лекарствами. Сделано в России



## Советы:

- Покупайте качественные вещи и приборы. Смотрите не только на стоимость, учитывайте срок работы, цену обслуживания и ремонта.



# Советы:

- Избавьтесь от вредных привычек.



# Пословицы

- **Считай деньги в своем кармане!**
  - **На деньги ума не купишь.**
- **Чужие деньги считать — не разбогатеть.**
- **Денежки — что голуби: где обживутся, там и поведутся.**
  - **Уговор дороже денег.**

# Как контролировать семейные расходы и зачем это делать



- **Цель урока:** формировать понимание необходимости систематического контроля семейных расходов как гарантии устойчивого благосостояния **Задачи урока:** различать личные расходы и расходы семьи; оценивать свои ежемесячные расходы; соотносить потребности и желания с финансовыми возможностями ?

Жизнь человека разбита на несколько этапов. И на каждом из них надо управлять расходами по-своему, потому что проблемы на них решаются разные.

- **Первый этап:** выбор карьеры, создание семьи (18–30).
- **Второй этап:** воспитание маленьких детей, обустройство жизни (31–41).
- **Третий этап:** воспитание взрослых детей, подготовка к старости (42–53).
- **Четвёртый этап:** отделение детей, выход на пенсию (54–60).
- **Пятый этап:** пенсионный возраст, расходы на лечение (от 66).

## **Перечень основных задач, решение которых потребует соответствующих расходов:**

- 1. Получение образования и создание основы для регулярных и растущих заработков.**
- 2. Предоставление своей семье (жене/мужу и детям) возможности жить отдельно от родителей (в съёмной или собственной квартире/доме).**
- 3. Удовлетворение своих основных жизненных потребностей (питание, одежда, обувь, косметика, лекарства, транспорт и т. п.) на сопоставимом с большинством окружающих уровне.**
- 4. Подготовка к рождению детей, приобретение для них всего необходимого, чтобы они росли здоровыми и нормально развивались.**
- 5. Возможность оплачивать любимые развлечения, отдых и путешествия.**

**Перечень основных задач, решение которых потребует соответствующих расходов:**

**6. Создание накоплений, которые позволят оплатить обучение детей в университете или колледже, если им не удастся поступить на «бюджетные места».**

**7. Создание денежного резерва для помощи родителям, если в ней возникнет необходимость после выхода их на пенсию.**

**8. Создание накоплений, чтобы самому после выхода на пенсию не испытывать трудностей с деньгами ни на питание, ни на развлечения, ни на лечение.**



## Задание:

Чтобы освоить умение различать личные и семейные расходы, заполнить таблицу:

Личные расходы	Семейные расходы

## ЗАДАНИЕ:

«Напишите то, что вы очень хотели бы купить в ближайшее время лично себе примерно на сумму 50 тыс. р.»

«Представьте, что сегодня у вас в наличии только 20 тыс. р. Что вы будете делать, какой выбор сделаете?».

# **Тест: Как вы относитесь к деньгам?**

**1) Беретесь ли вы за новое дело, не закончив предыдущее?**

**а) Бывает.**

**б) Никогда.**

**в) Очень часто.**

# **Тест: Как вы относитесь к деньгам?**

**2) Какие блюда вы заказываете в кафе (ресторанах)?**

**а) Не слишком дорогие. Хотя иногда могу и пошиковать.**

**б) Я не хожу в рестораны.**

**в) Те, которые мне хочется попробовать (на цену не смотрю).**

# **Тест: как вы относитесь к деньгам?**

**3) Как часто вы говорите по  
мобильному телефону?**

**а) Только по необходимости.**

**б) Практически никогда.**

**в) В любую свободную минуту  
звоню своим подругам  
(друзьям).**

# **Тест: Как вы относитесь к деньгам?**

**4) Покупаете ли вы продукты  
впрок?**

**а) Конечно, чтобы не  
беспокоиться о еде.**

**б) Только самое необходимое.**

**в) Никогда этого не делаю.**

# **Тест: Как вы относитесь к деньгам?**

**5) Как вы тратите заработанные  
деньги?**

**а) Большую часть я трачу сразу, а  
на оставшуюся живу в течение  
месяца.**

**б) Стараюсь экономить на всем,  
в) Сразу и все.**

# Тест: Как вы относитесь к деньгам?

- Если чаще всего вы выбирали **ответ а**: скорее всего, вы легко относитесь к деньгам. Умеете их тратить, однако и в долгах не сидите.
- Если ближе всего вам были **ответы б**: вы очень скромно живете и ограничиваете себя буквально во всем. Такой подход чреват тем, что рано или поздно у вас начнется депрессия. Хотя бы изредка балуйте себя покупками или походами в рестораны.
- Если чаще всего вы соглашались с **ответами в**: наш вердикт неутешителен – вы настоящая транжира и абсолютно не умеете считать деньги. Помните: в долг вы берете чужие деньги, а отдаете свои...

# Организация дискуссионного клуба

- Нужно ли жертвовать личными расходами в ущерб общесемейным расходам?
- Можно ли всегда жить в долг или нужно иметь сбережения?
- Что делать, если доходы моей семьи не позволяют купить мне новый телефон (компьютер и др.)?

**Домашнее задание**

**параграф 5-6, задача**

**ПИСЬМЕННО**