

Урок здоровья:

«Влияние алкоголя на организм»

Му «В(с)ОШ №5»

г. Магнитогорска

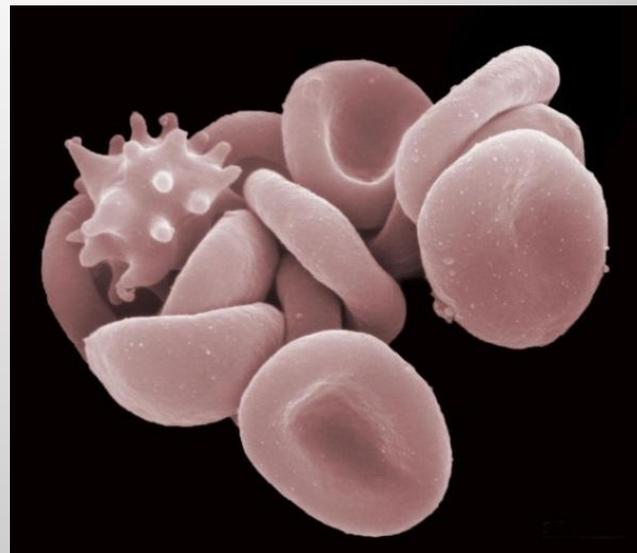
Биолог Антипин А.С.

АЛКОГОЛЬ C_2H_5OH

- Это наркотический нейротропный и протоплазматический яд, то есть яд, воздействующий и на нервную систему, и на все органы человека; яд, разрушающий их структуру на клеточном и молекулярном уровнях.



Что же такое алкоголизм!?



- Алкоголизм, по определению – заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся влечением к ним, приводящее к психическим и физическим расстройствам и нарушающее социальные отношения лица, страдающие этим заболеванием.

Что же делает алкоголь с организмом!?

При употреблении алкоголя страдают :

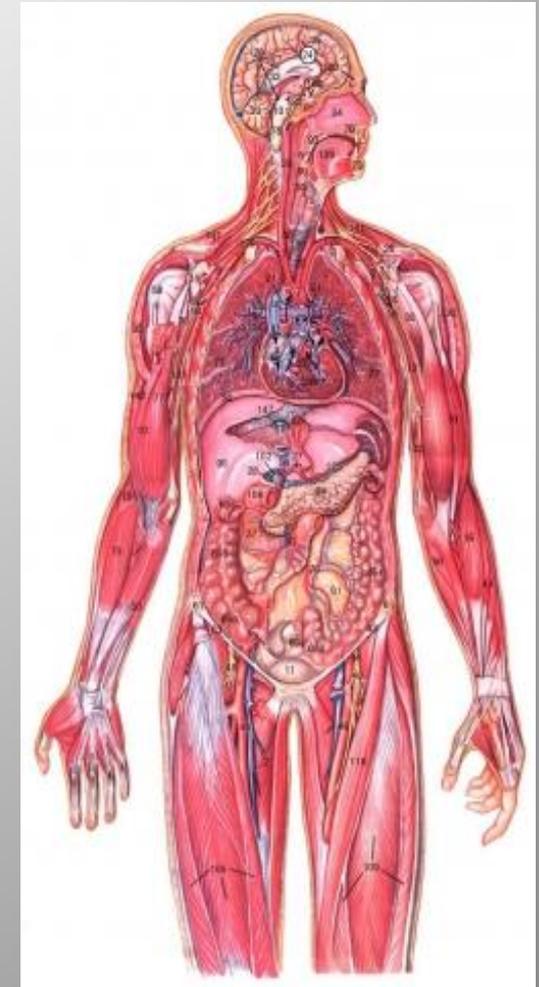
Вся нервная система.

Вся пищеварительная система.

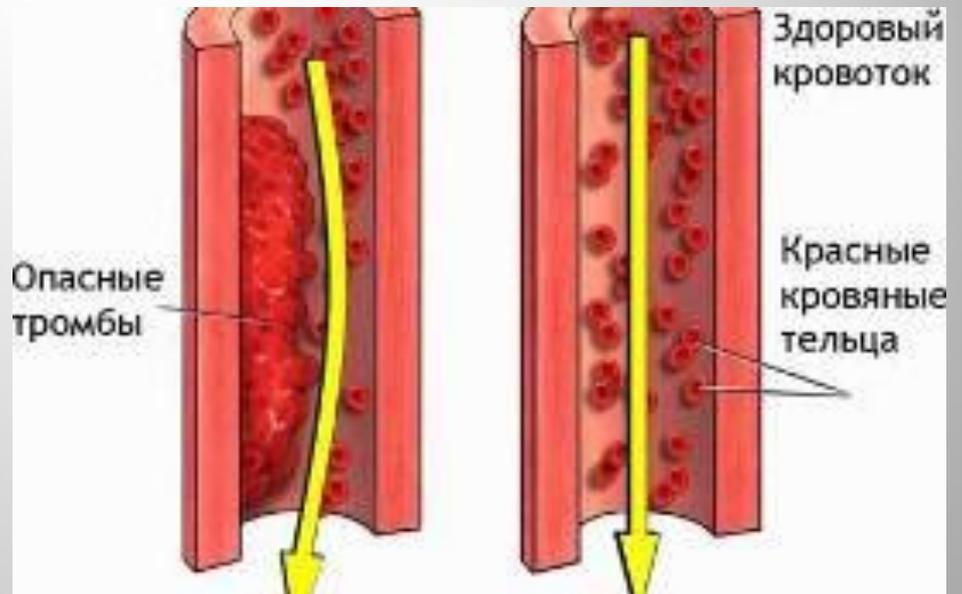
Вся сердечно-сосудистая и кровеносная система.

Репродуктивная система

Включая генетический материал!



- Алкоголь нарушает кровообращение в капиллярах – кровь загустевает и сосуды лопаются (всем известен синдром "красного носа"), поэтому сердце и внутренние органы плохо снабжаются кровью и испытывают кислородное голодание и интоксикацию.

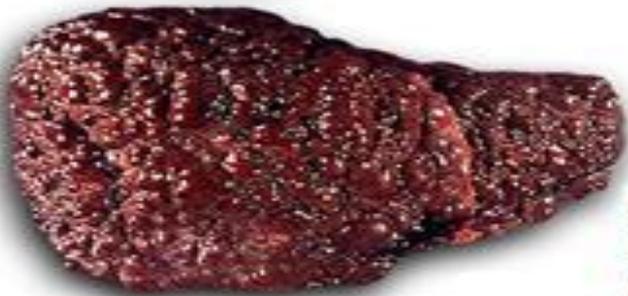


- В сердечной мышце происходит перерождение тканей, она становится дряблой и сердце с трудом справляется с работой. Результат - преждевременный атеросклероз и гипертоническая болезнь.



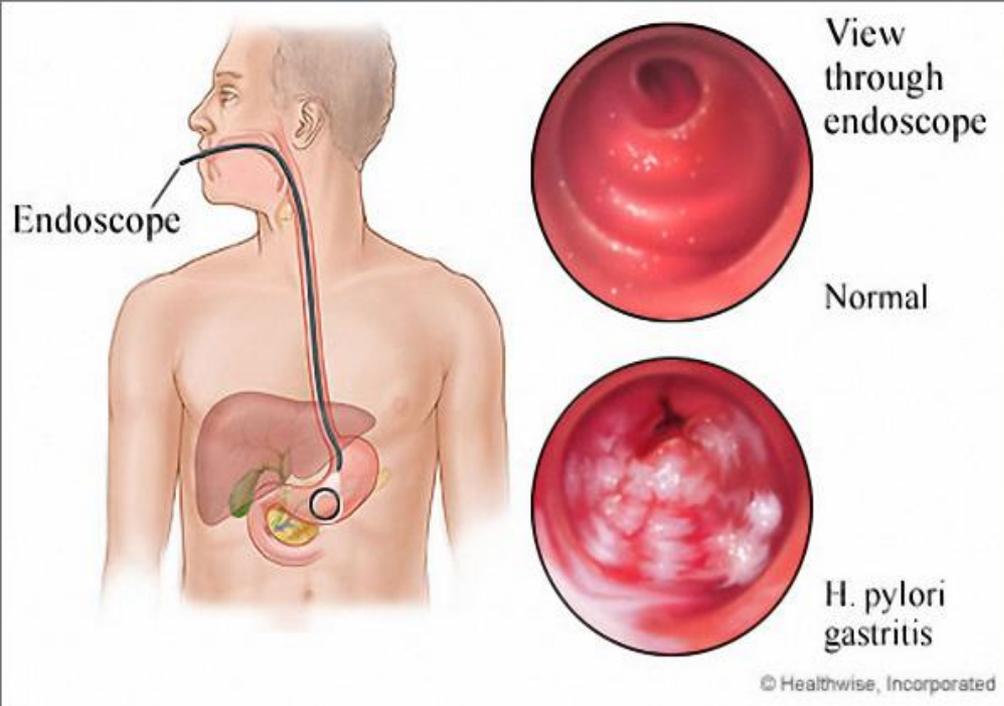


**Здоровая
печень**

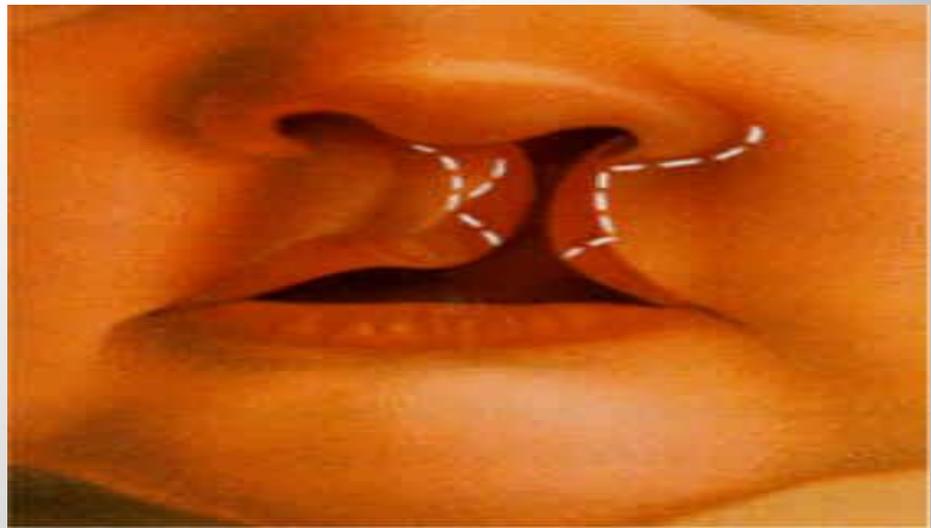


**Печень
пораженная
циррозом**

- При приеме алкоголя происходит:
 - нарушение работы тонкого кишечника (неспособность всасывать питательные вещества)
 - разрушение поджелудочной железы (риск возникновения диабета)
 - поражение печени, жировая дистрофия, гепатит, цирроз (приводит к летальному исходу)



Влияние алкоголя на репродуктивную систему.



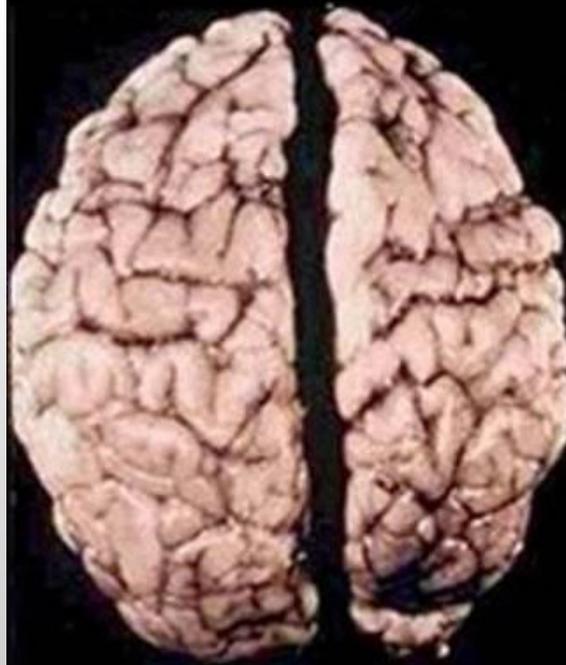
Приводит к таким
последствиям как:

- нарушение созревания половых клеток(бесплодие)
- патологии беременности
- преждевременные роды
- патологии развития плода



Когда алкоголь попадает в кровь плода, то в первую очередь поражают печень, сосудистая система, а также те структуры мозга, которые определяют умственную деятельность.

Мозг нормального ребёнка (6 недель):



Мозг ребёнка этого же возраста, повреждённый алкоголем (FAS):

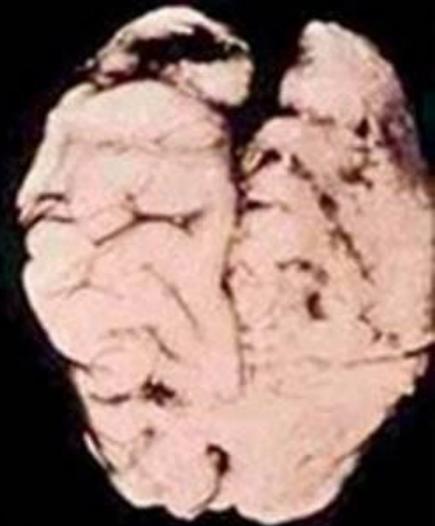


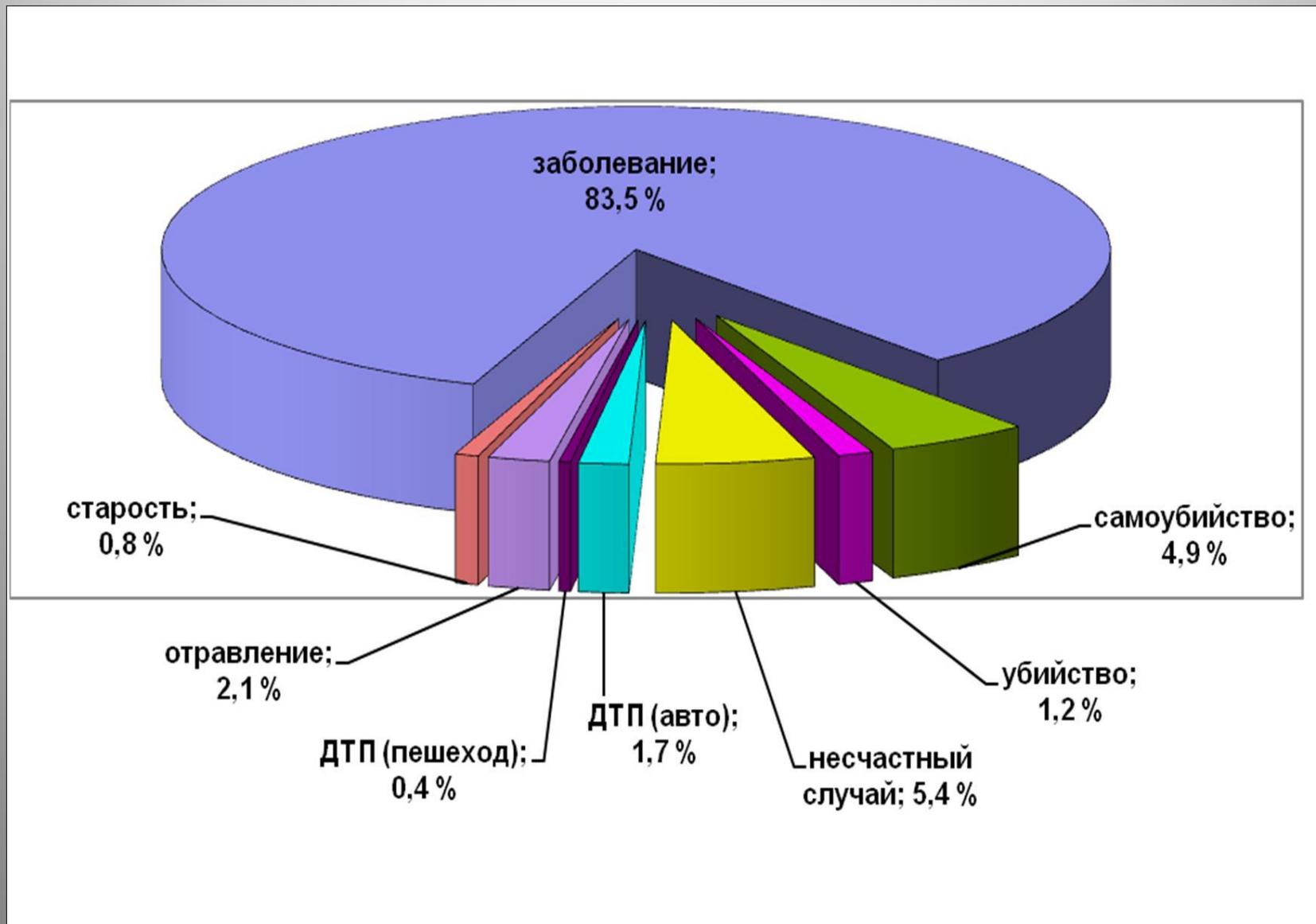
photo: Sterling Clarren MD bi&x



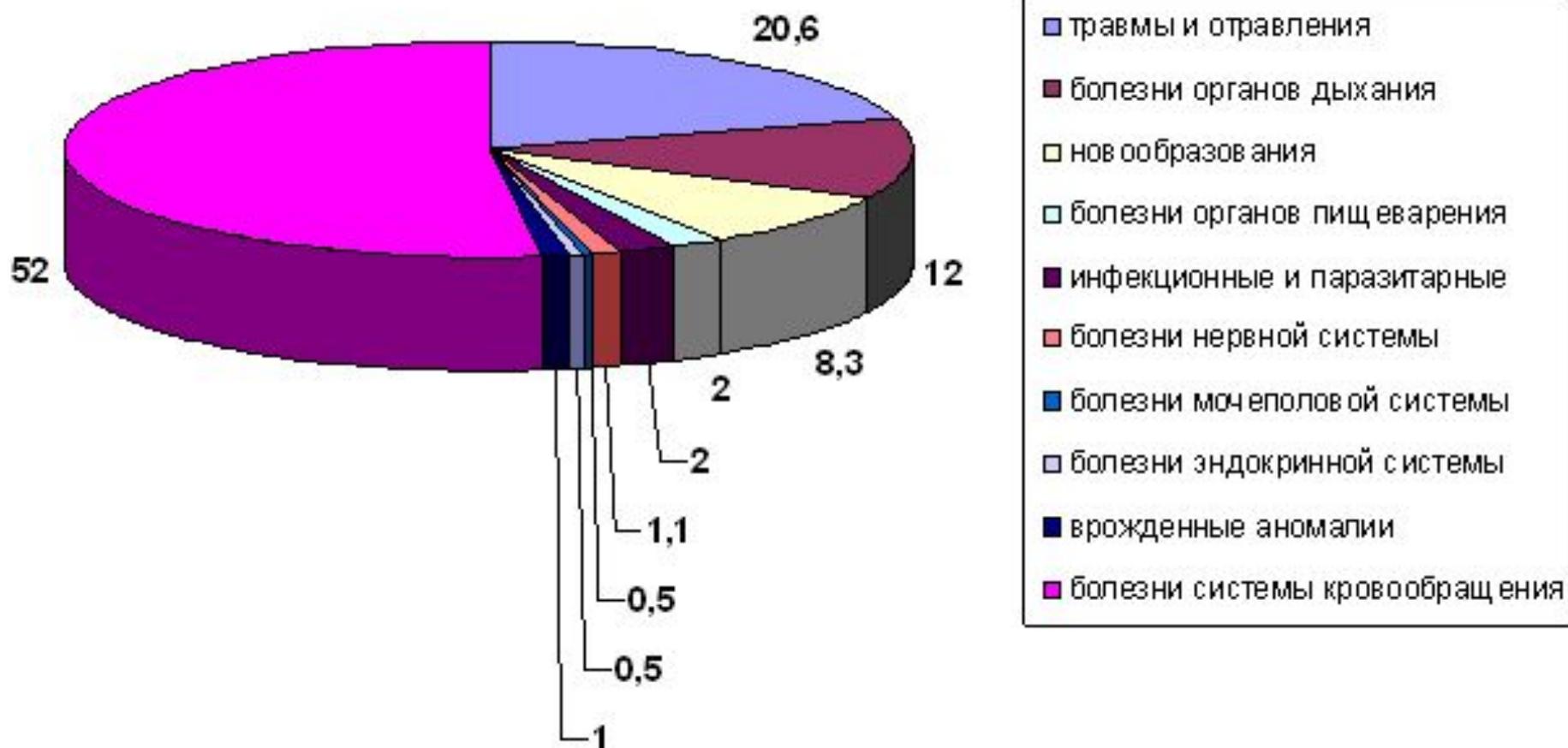
Алкоголь повышает риск смерти

- 15-20% людей, замешанных в дорожно-транспортных происшествиях со смертельным исходом, перед этим употребляли алкогольные напитки.
- 20-40% погибших в результате несчастного случая были в состоянии алкогольного опьянения.
- Более 60% всех насильственных преступлений, применений силы, убийство, нанесение телесных повреждений, изнасилование, совершается под воздействием алкоголя.

Причины смертности в России в процентном выражении



Заболевания в России в %.



Обрати внимание на тех, кто
действительно чего то достиг:



Хочешь быть счастливым?

- *Будь человеком с сильным характером и телом. Имей и умей отстаивать свое мнение. Выделись из толпы в лучшую сторону!*

Не умеешь общаться?

- *Читай книги.*
- *Расширяй кругозор.*
- *Учись дружить по-настоящему. Будь честным, искренним, уважай других!*

Стресс?

- *Будь творческим ,
расслабляйся в
здоровой компании!
Отдыхай с пользой.*

Чувствуешь одиночество?

- *Обратись за помощью к окружающим.*
- *Будь интересен и полезен, тогда к тебе потянутся.*

КАНОБЕК - СМЫСЛОВА
СВОЕОУСЬЯ
БУДЬ ЗИОСЬ