

Тесты по физической культуре 5 класс

ТЕСТЫ РАЗРАБОТАНЫ ПО УЧЕБНИКУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 5, 6, 7 КЛАССЫ. ПОД РЕД. М. Я. ВИЛЕНСКОГО. ССЫЛКА НА УЧЕБНИК

[HTTPS://FK12.RU/BOOKS/FIZICHESKAYA-KULTURA-5-7-KLASSY-VILENSKII](https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-7-klassy-vilenskii)

ТЕМЫ:

1. СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ.
2. ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.
3. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА.
4. ГИМНАСТИКА.
5. БАСКЕТБОЛ.
6. ВОЛЕЙБОЛ.

Инструктаж по выполнению задания

- ▶ Обучающимся необходимо ответить на 20 вопросов, время выполнения задания 30 минут. В каждом вопросе выбирается один правильный вариант ответа, нажимая курсором на выбранный вами ответ. Можно пропустить вопрос или вернуться к вопросу нажатием курсора на нужные слова, например «Следующий вопрос».

Можете приступить к выполнению задания. Желаем удачи!

Вопрос № 1. Кто является инициатором
возрождения Олимпийских игр
современности.

А) Хольгер Нильсен

Б) Пьер де Кубертен

В) Джеймс Нейсмит

Следующий вопрос

Верно

► Следующий вопрос

Неверно

[Вернуться к вопросу](#)

[Следующий вопрос](#)

Вопрос № 2. Олимпийская эмблема состоит из пяти переплетенных колец, что они обозначают?

А) Обозначают пять континентов

Б) Обозначают пять видов спорта

В) Обозначают пять стран мира

Следующий вопрос

Верно

- ▶ Следующий вопрос

Неверно

▶ [Вернуться к вопросу](#)

▶ [Следующий вопрос](#)

Вопрос № 3. Первая достоверная запись об Олимпийских играх древности была зафиксирована ?

А) В 776 г. до н. э.

Б) В 657 г. до н. э.

В) В 821 г. до н. э.

Следующий вопрос

Верно

- ▶ Следующий вопрос

Неверно

▶ Вернуться к вопросу

▶ Следующий вопрос

Вопрос № 4. Какая страна
является родиной Олимпийских
игр?

А) Древний Рим

Б) Древний Китай

В) Древняя Греция

Следующий вопрос

Верно

- ▶ Следующий вопрос

Неверно

▶ Вернуться к вопросу

▶ Следующий вопрос

Вопрос № 5. Какой вид спорта называют «королевой спорта»?

А) Легкая атлетика

Б) Лыжный спорт

В) Художественная гимнастика

Следующий вопрос

Верно

- ▶ Следующий вопрос

Неверно

▶ Вернуться к вопросу

▶ Следующий вопрос

Вопрос № 6. Сколько метров
составляет зона для передачи
эстафетной палочки?

А) 15 метров

Б) 20 метров

В) 25 метров

Следующий вопрос

Неверно

▶ Вернуться к вопросу

▶ Следующий вопрос

Верно

- ▶ Следующий вопрос

Вопрос № 7. На какие дистанции делят бег в легкой атлетике?

А) На короткие, средние, длинные дистанции.

Б) На маленькие, средние, длинные дистанции.

В) На короткие, средние, дальние дистанции.

Следующий вопрос

Верно

- ▶ Следующий вопрос

Неверно

▶ Вернуться к вопросу

▶ Следующий вопрос

Вопрос № 8. Сколько попыток
дается одному участнику во
время метания мяча?

А) 2 попытки

Б) 3 попытки

В) 4 попытки

Следующий вопрос

Верно

- ▶ Следующий вопрос

Неверно

▶ Вернуться к вопросу

▶ Следующий вопрос

Вопрос № 9. Что такое здоровье?

А) Это состояние физического благополучия, отсутствие болезней и физических недостатков.

Б) Это отсутствие болезней.

В) Это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков.

Следующий вопрос

Верно

- ▶ Следующий вопрос

Неверно

▶ Вернуться к вопросу

▶ Следующий вопрос

Вопрос № 10. Кто является создателем игры баскетбол?

А) Вильям Морган

Б) Джеймс Нейсмит

В) Хольгер Нильсен

Следующий вопрос

Верно

- ▶ Следующий вопрос

Неверно

▶ Вернуться к вопросу

▶ Следующий вопрос

Вопрос № 11. Какое количество игроков в баскетбольной команде?

А) 12 игроков

Б) 10 игроков

В) 8 игроков

Следующий вопрос

Верно

- ▶ Следующий вопрос

Неверно

▶ Вернуться к вопросу

▶ Следующий вопрос

Вопрос № 12. Сколько секунд
может стоять баскетболист с
мячом в руках?

А) 3 секунды

Б) 8 секунд

В) 5 секунд

Следующий вопрос

Верно

- ▶ Следующий вопрос

Неверно

▶ Вернуться к вопросу

▶ Следующий вопрос

Вопрос № 13. Какие предметы используют в художественной гимнастике?

А) Мяч, обруч, булавы, скакалка, лента

Б) Мяч, кольца, булавы, скакалка, пояс

В) Мяч, обруч, кольца, скакалка, лента

Следующий вопрос

Верно

- ▶ Следующий вопрос

Неверно

▶ Вернуться к вопросу

▶ Следующий вопрос

Вопрос № 14. На какие группы делятся гимнастические прыжки?

А) Неопорные и опорные

Б) Смешанные и простые

В) Основные и смешанные

Следующий вопрос

Неверно

▶ Вернуться к вопросу

▶ Следующий вопрос

Верно

- ▶ Следующий вопрос

Вопрос № 15. В какой стране
придумали игру волейбол?

А) Англия

Б) США

В) Дания

Следующий вопрос

Верно

- ▶ Следующий вопрос

Неверно

▶ Вернуться к вопросу

▶ Следующий вопрос

Вопрос № 16. Как выполняется переход игроков в волейболе на площадке?

- А) Против часовой стрелки
- Б) По ходу часовой стрелке
- В) Смешанно

Следующий вопрос

Верно

- ▶ Следующий вопрос

Неверно

▶ Вернуться к вопросу

▶ Следующий вопрос

Вопрос № 17. Сколько касаний мяча в волейболе может выполнить одна команда на своей стороне площадке.

А) 4 касания

Б) 3 касания

В) 5 касаний

Следующий вопрос

Неверно

▶ Вернуться к вопросу

▶ Следующий вопрос

Верно

- ▶ Следующий вопрос

Вопрос № 18. Что такое подача мяча в волейболе?

А) С помощью подачи мяч отбивается двумя руками

Б) Передача мяча любой частью тела

В) С помощью подачи мяч вводится в игру

Следующий вопрос

Верно

- ▶ Следующий вопрос

Неверно

▶ Вернуться к вопросу

▶ Следующий вопрос

Вопрос № 19. Какие выделяют спортивные виды гимнастики?

А) Основная гимнастика, художественная гимнастика, аэробика, акробатика

Б) Спортивная гимнастика, художественная гимнастика, аэробика, акробатика

В) Спортивная гимнастика, художественная гимнастика, основная гимнастика, акробатика

Следующий вопрос

Верно

- ▶ Следующий вопрос

Неверно

▶ Вернуться к вопросу

▶ Следующий вопрос

Вопрос № 20. Что такое закаливание?

А) Влияние условий жизни и труда на здоровье человека и разрабатывает меры предупреждения заболеваний.

Б) Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы – солнца, воздуха, воды.

В) Правильное распределение времени на основные жизненные потребности человека: сон, бодрствование, деятельность, приём пищи.

[Вернуться в начало](#)

Верно

- ▶ Вернуться в начало

Неверно

▶ [Вернуться к вопросу](#)

▶ [Вернуться в начало](#)

ОТВЕТЫ:

- ▶ Вопрос № 1 – Б
- ▶ Вопрос № 2 – А
- ▶ Вопрос № 3 – А
- ▶ Вопрос № 4 – В
- ▶ Вопрос № 5 – А
- ▶ Вопрос № 6 – Б
- ▶ Вопрос № 7 – А
- ▶ Вопрос № 8 – Б
- ▶ Вопрос № 9 – В
- ▶ Вопрос № 10 – Б

Критерии оценивания

Если обучающийся набрал:

- ▶ 20 баллов – оценка «5»
- ▶ 15-19 баллов – оценка «4»
- ▶ 14-10 баллов – оценка «3»
- ▶ 9 и ниже баллов – должен пройти тест заново