

Департамент образования города Москвы  
Юго-Восточный административный округ  
Государственное бюджетное общеобразовательное  
учреждение города Москвы  
"Школа в Капотне"



## «Личная гигиена»

Воспитатель I квалификационной категории

Белоусова Юлия Георгиевна

## Личная гигиена детей дошкольного возраста

**Общеизвестно, что здоровье человека закладывается в детстве. Организм ребенка очень пластичен, он гораздо чувствительнее к воздействиям внешней среды, чем организм взрослого; и от того, каковы эти воздействия — благоприятные или нет, зависит, как сложится его здоровье.**

**Большое значение в охране и укреплении здоровья ребенка принадлежит его гигиеническому обучению и воспитанию.**

**Гигиеническое воспитание — это часть общего воспитания, а гигиенические навыки — это неотъемлемая часть культурного поведения.**

**Обучение дошкольников гигиене – задача не только родителей, но и воспитателей, поэтому желательно обеспечить полную согласованность требований ДОУ и семьи ребенка. Важно выработать общие критерии оценки отдельных действий, и в саду, и дома четко определить место расположения вещей, игрушек, порядок их уборки и хранения.**



# ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ

- Соблюдать режим дня
- Соблюдать правила личной гигиены
- Правильно питаться
- Заниматься спортом
- Закаляться

Будьте здоровы 😊



# Личная гигиена

Гигиена жилища



Гигиена кожи



Гигиена питания



Гигиена одежды



Гигиена воды



# ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

**Мой руки и лицо каждый раз перед едой, после прогулки и посещения туалета**

**Утром умойся и почисти зубы**



**Купаешься в ванной – не забудь помыть пальчики на ножках**

**Когда моешься в душе – не забывай про мочалку**

# Предметы личной гигиены



**Воспитать у ребенка привычку быть чистым и опрятным несложно. Главное – делать это последовательно.**

**Также нужно помнить, что в дошкольном возрасте крохи особенно склонны к подражанию, поэтому большую роль в формировании навыков играет личный пример взрослых.**

**СПАСИБО ЗА ПРОСМОТР!**