

# «ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ»



Подготовила воспитатель МБОУ "Детский сад № 194 г.  
Челябинска»

Чистякова Наталья Геннадьевна

## Зеркало любит чистые лица

Зеркало любит чистые лица.

Зеркало скажет:

- Надо умыться.

Зеркало охнет:

- Где же гребёнка?

Что же она не причешет ребёнка?

Зеркало даже темнеет от страха,

Если в него поглядится неряха!

( В. Шуржик )

## Кто не умывается

Кто горячей водой умывается,

Называется молодцом.

Кто холодной водой

умывается,

Называется храбрецом.

А кто не умывается,

Никак не называется.

*(П. Синявский)*



## Чисть зубы

Кто с зубной не дружит пастой,  
У зубного гость тот частый –  
Зубы у него болят,  
То дерут их, то сверлят.  
Кто видал, тому не лень  
Чистить зубы дважды в день!

(О.Емельянова)

## Мойся, мыло

Каждый день я  
Мыло мою  
Под горячею водою  
И в ладонях поутру  
Очень сильно его тру:  
- Мойся, мыло, не ленись!  
Не выскользывай, не злись!  
Ты зачем опять упало?  
Буду мыть тебя сначала!

(М.Вишнёва)

## Я сам чищу зубы

Я уже большой,

Я сам чищу зубы по утрам.

Чищу, чищу,

Не ленюсь, кариеса не боюсь.

Чищу, чищу, улыбаюсь,

Чищу, чищу, покривляюсь.

Чищу, чтобы не болели,

Чищу, чтобы не темнели,

И снаружи, и внутри,

Мама, мама, посмотри –

Зубки чистые мои!

(О.

*Чусовитина)*

# Загадки

Ускользает, как живое,  
Но не выпущу его я.  
Белой пеной пенится,  
Руки мыть не ленится! (Мыло)

И сияет, и блестит,  
Никому оно не льстит,  
А любому правду скажет —  
Все, как есть, ему покажет.  
(Зеркало)

Без нее мы никуда:  
«ни туда и не сюда»,  
Всем для жизни нам нужна  
Очень чистая. (Вода)

Чтобы волосы блестели  
и красивый вид имели,  
Чтоб сверкали чистотой,  
Мною их скорей помой. (Шампунь)

Хожу, брожу не по лесам,  
А по усам, по волосам.  
И зубы у меня длиннее  
Чем у волков и медведей. (Расческа)

Лег в карман и караулю –  
Рёву, плаксу и грязнулю.  
Им утру потоки слез,  
Не забуду и про нос. (Носовой  
платок)

В доме есть такое море,  
В ней себя мы часто моем,  
В белой пене отдыхаем,  
Кораблики пускаем. (Ванна)

Что за дождь без облаков  
Целый день идти готов  
Только кран я повернул  
На меня ливень хлынул. (Душ)

Вафельное и полосатое,  
Ворсистое и мохнатое,  
Всегда под рукою —  
Что это такое? (Полотенце)

Костяная спинка,  
Жесткая щетинка,  
С мятной пастой дружит,  
Нам усердно служит. (Зубная щетка)

Мойдодыру я родня,  
Отверни-ка ты меня,  
И холодной водою  
Живо я тебя умою. (Водопроводный  
кран)

# Пословицы

Вода все очищает

Порядок в доме есть – хозяину честь

Чистота - лучшая красота

Вода все очищает

Мыло серое, а моет бело

Чистая вода для хвори беда

Кто аккуратен, тот людям приятен

Чистота - та же красота

От простой воды и мыла у микробов тают силы

Холода не бойся, сам по пояс мойся

Чистота – половина здоровья

Чаще мойся – воды не бойся

# Используемые интернет-ресурсы:

Социальная сеть работников образования

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2013/09/14/stikhi-i-zagadki-pro-gigienу-rebenka>

Стихи и потешки Олеси Емельяновой

[http://www.olesya-emelyanova.ru/index-stihi-zozh\\_esli\\_hochesh\\_bytj\\_zdorov.html](http://www.olesya-emelyanova.ru/index-stihi-zozh_esli_hochesh_bytj_zdorov.html)

Сборник развивающих детских загадок

<https://po-ymy.ru/zagadki-pro-gigienу-i-pro-predmety-lichnoj-gigieny.html>

Коллекция пословиц обо всем на свете

<http://pro-posloviцы.ru/posloviцы-o-gigiene-chistote-i-poryadke/>

Методическая копилка от Агеевой И.Д.

[http://zanimatika.narod.ru/ZOJ\\_gigiena.htm](http://zanimatika.narod.ru/ZOJ_gigiena.htm)

Детский сайт г.Владимира. Сайт для детей и родителей города Владимир.

[http://razvivashka33.ru/index/stikhi\\_pro\\_gigienу/0-167](http://razvivashka33.ru/index/stikhi_pro_gigienу/0-167)

Детский час

[http://detskiychas.ru/zdorovie/poslovitsy\\_o\\_gigiene/](http://detskiychas.ru/zdorovie/poslovitsy_o_gigiene/)