

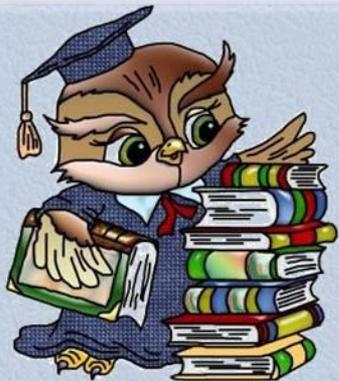


Интерактивная игра



Здоровье наших
детей

С СЫЛКИ НА ЭТУ ИГРУ



Интерактивная игра



ГИГИЕНА

1 2 3 4 5
0 0 0 0 0

**НАРОДНАЯ
МЕДИЦИНА**

1 2 3 4 5
0 0 0 0 0

**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ**

1 2 3 4 5
0 0 0 0 0

**В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ -
ЗДОРОВЫЙ ДУХ**

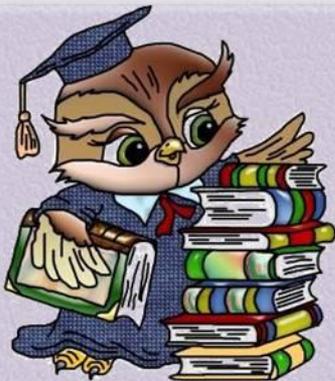
1 2 3 4 5
0 0 0 0 0

РЕЖИМ ДНЯ

1 2 3 4 5
0 0 0 0 0



ВЫХОД



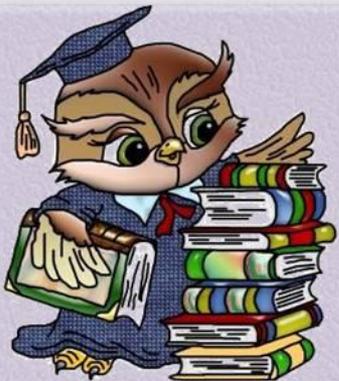
Гигиена

10

Это средство служит профилактикой кариеса, но чрезмерное употребление приводит к перенапряжению слюнных желез, желез желудка и кишечника.

Жевательная резинка





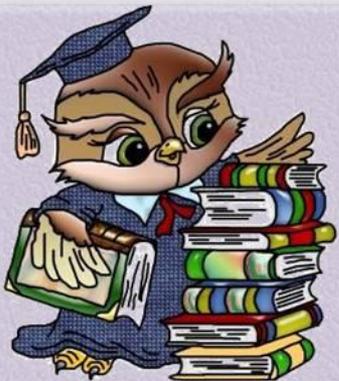
Гигиена

20

Тот, кто заботится о здоровье своих зубов...

Чистит зубы дважды в день и полощет рот водой после каждого приема пищи.





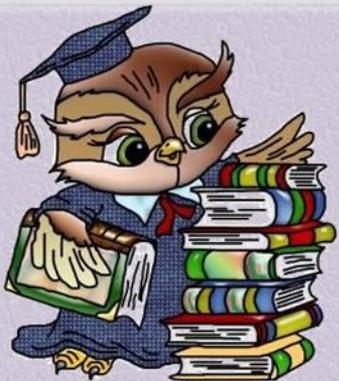
Гигиена

30

Что необходимо принимать перед
сном обязательно, а в жаркую погоду -
утром и вечером?

Душ





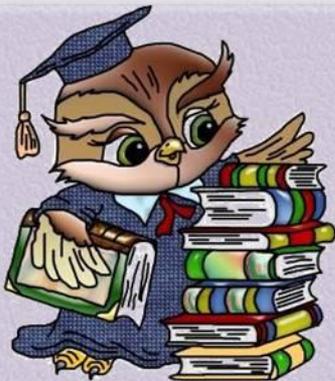
Гигиена

40

Каков срок службы зубной щетки?

1-3 месяца





Гигиена

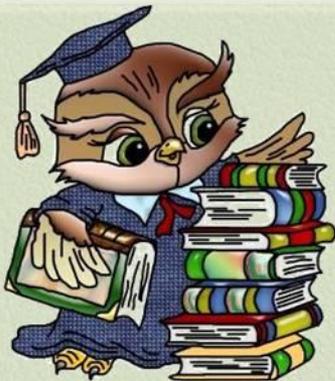
50

Как часто надо подстригать ногти на руках и ногах?



В среднем гигиенический маникюр и педикюр необходимо проводить раз в неделю.





Народная медицина

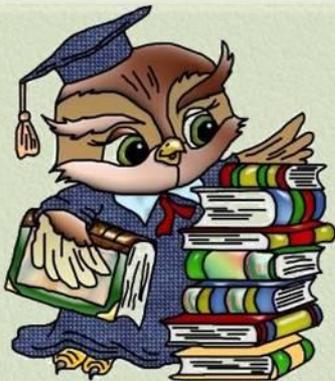
10



Какие фрукты, овощи,
растения используются для
понижения температуры?

Малина, чеснок, липа, лимон...





Народная медицина

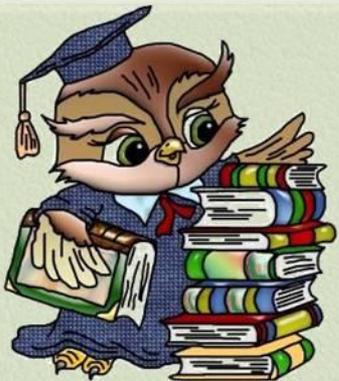
20

Какие ягоды повышают
устойчивость организма к
охлаждению и ОРВИ?



Чёрная смородина и шиповник.





Народная медицина

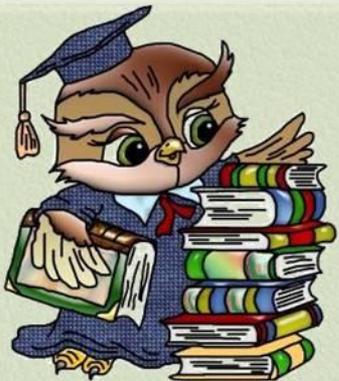
30

Можно ли растирать отмороженное место снегом?



Нет





Народная медицина

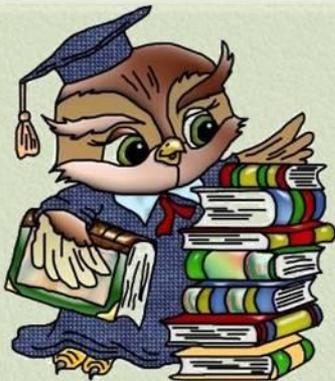
40

Сок этого растения используют вместо йода?



Чистотел





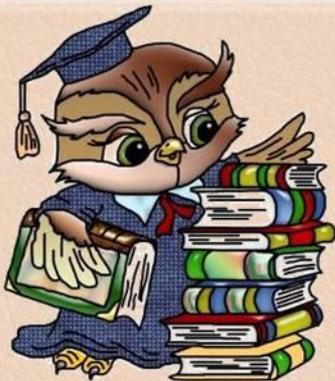
Народная медицина

50

Если посыпать рану или порез этим питательным веществом, то можно значительно уменьшить боль и ускорить процесс заживления

Сахар





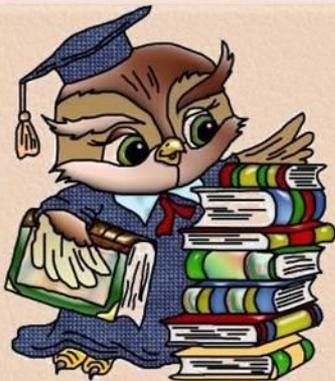
Здоровое питание

10

Какой молочный продукт
благоприятно действует на
пищеварительный
процесс?

Кефир





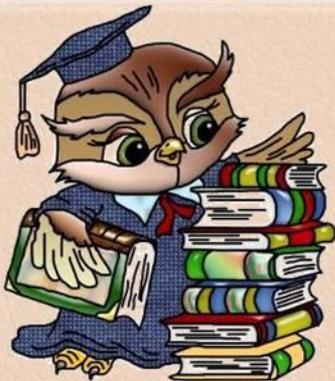
Здоровое питание

20

В каких продуктах больше всего содержится белков?

В мясе, горохе





Здоровое питание

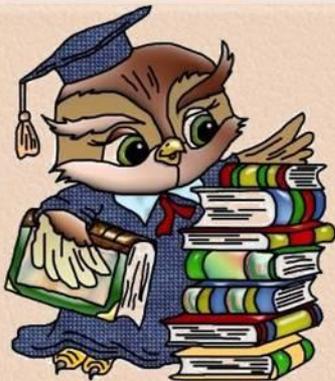
30

Почему полезно есть овощи и фрукты сырыми?



В сырых овощах и фруктах больше витаминов, чем в вареных





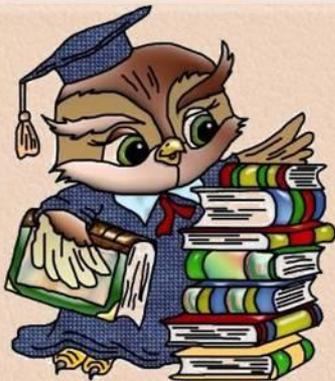
Здоровое питание

40

Какая поговорка учит нас
правильному режиму питания!

*Завтрак съешь сам, обед раздели с другом,
ужин отдай врагу*





Здоровое питание

50

Что Леонардо да Винчи
называл «СОКОМ
ЖИЗНИ»?



Воду





В здоровом теле - здоровый дух

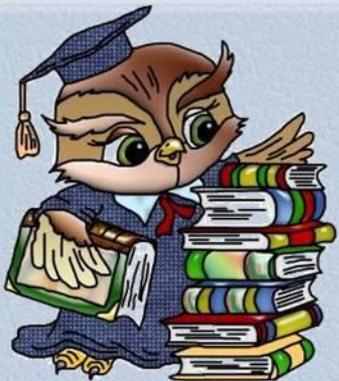
10

Я под мышкой посижу и, что
делать, укажу: или уложу в
кровать, или разрешу гулять.



Термометр





В здоровом теле - здоровый дух

20

Врачи категорически против длинных посиделок за компьютером и телевизором, потому что...

*Ухудшается зрение, осанка,
расшатывается нервная система.*





В здоровом теле - здоровый дух

30

Как называется положение тела при
любом действии?

Осанка





В здоровом теле - здоровый дух

40

Для чего уже в Древнем Китае и Персии здоровые люди наносили на царапину немного крови больных оспой?

Прививание





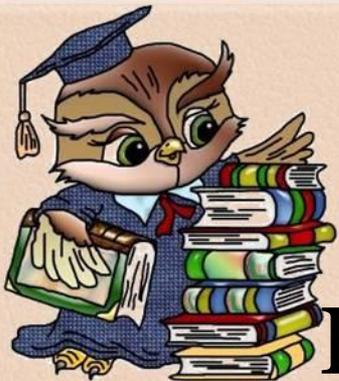
В здоровом теле - здоровый дух

50

Самая распространенная
на всей планете незаразная
болезнь?

Кариес





Режим дня

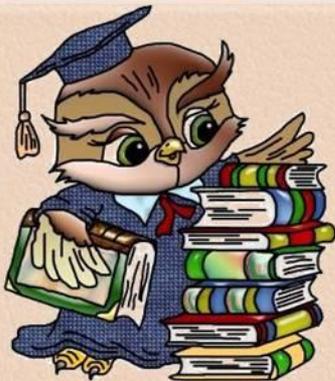
10

Назовите сказку, двое героев которой не соблюдали режим дня, только развлекались и веселились, потому и остались без жилья.



«Три поросенка»; Ниф - Ниф, Нуф-Нуф





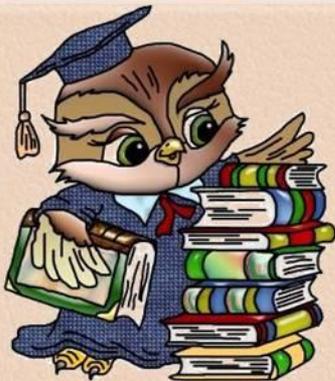
Режим дня

20

В этом состоянии люди проводят треть своей жизни. Оно полезно и необходимо. Что это?

Сон





Режим дня

30

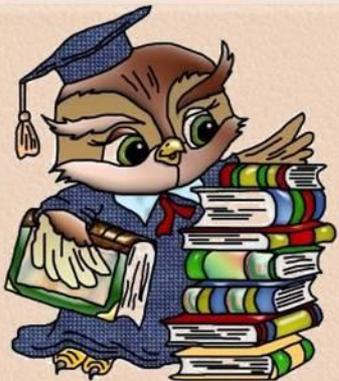
Из букв нужно собрать
слово, связанное со
здоровьем.

РКАДАЗЯ



Зарядка





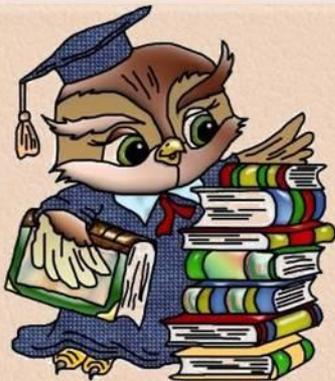
Режим дня

40

Сколько времени должно пройти
после ужина перед сном?

2 часа





Режим дня

50

Сколько времени должен проводить ребёнок на свежем воздухе?

3 – 4 часа в день





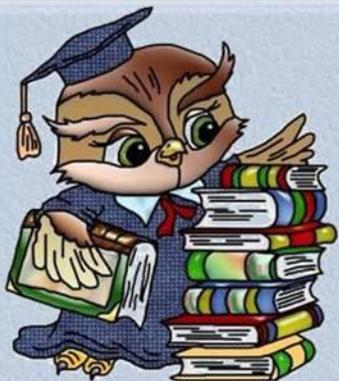
Финальный раунд

Удивительно, но

Согласно заключению экспертов ВОЗ, если принять уровень здоровья за 100 %, то состояние здоровья лишь на 10 % зависит от деятельности системы здравоохранения, на 20 % – от наследственных факторов, на 20 % – от состояния окружающей среды. Это 50 %. А от чего зависят остальные 50 %?

От самого человека, от того образа жизни, который он ведет!





Автор шаблона

Ранько Елена Алексеевна
учитель начальных классов
МАОУ лицей №21
г. Иваново

Сайт: <http://elenaranko.ucoz.ru/>

Слайд не удалять!

