

МЫ ЗА ЧАЕМ НЕ СКУЧАЕМ



*Автор презентации:
Юртаева Ирина Николаевна,
руководитель МО педагогов
дополнительного образования
ГБОУ ДО ЛНР «Антрацитовский
центр детского творчества»*

ЧТО ТАКОЕ ЧАЙ

ЧАЙ (КИТ. 茶 — «ЧÁ») — ЭТО НАПИТОК, ПОЛУЧАЕМЫЙ ЗАВАРИВАНИЕМ ИЛИ НАСТАИВАНИЕМ ЛИСТА ЧАЙНОГО КУСТА.





ЧЁРНЫЙ



ЗЕЛЁНЫ
Й



КРАСНЫ
Й



ЖЁЛТЫ
Й



БЕЛЫЙ



ЧАЙ
ПУЭР



ЧАЙ
МАТЕ



ЧАЙ
УЛУН

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ЗАВАРИВАНИЯ ЧАЯ:

- ОПОЛОСНУТЬ НЕСКОЛЬКО РАЗ ЧАЙНИК КИПЯТКОМ;
- ЗАСЫПАТЬ ПОРЦИЮ СУХОГО ЧАЯ;
- ЗАЛИТЬ КИПЯТКОМ ДО ПОЛОВИНЫ ЧАЙНИКА;
- НАКРЫТЬ ЧАЙНИК ЛЬНЯНОЙ САЛФЕТКОЙ И НАСТОЯТЬ;
- ДОЛИТЬ В ЧАЙНИК КИПЯТОК.



ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ЗАВАРИВАНИЯ ЧАЯ:

**ОПОЛОСНУТЬ
НЕСКОЛЬКО РАЗ
ЧАЙНИК
КИПЯТКОМ**

**ЗАСЫПАТЬ
ПОРЦИЮ
СУХОГО ЧАЯ**

**ЗАЛИТЬ
КИПЯТКОМ ДО
ПОЛОВИНЫ
ЧАЙНИКА**

**НАКРЫТЬ
ЧАЙНИК
ЛНЯНОЙ
САЛФЕТКОЙ И
НАСТОЯТЬ**

**ДОЛИТЬ В
ЧАЙНИК
КИПЯТОК**



РУССКИЕ ПОСЛОВИЦЫ ПРО ЧАЙ:

- ЧАЙ ПИТЬ – ПРИЯТНО ЖИТЬ;
- ВЫПЕЙ ЧАЙКУ – ПОЗАБУДЕШЬ ТОСКУ;
- С ЧАЯ ЛИХА НЕ БЫВАЕТ;
- УСТАЛ – ПЕЙ ЧАЙ, ЖАРКО – ПЕЙ ЧАЙ, ХОЧЕШЬ СОГРЕТЬСЯ – ПЕЙ ЧАЙ;
- ЕСЛИ ЧАЙ НЕ ПЬЁШЬ, ГДЕ СИЛЫ БЕРЁШЬ?



РУССКИЕ ПОСЛОВИЦЫ ПРО ЧАЙ:

- ВЫПЬЕШЬ ЧАЙКУ – ЗАБУДЕШЬ ТОСКУ;
- ГДЕ ЕСТЬ ЧАЙ, ТАМ ПОДЕЛЮ РАЙ;
- ЗА ЧАЕМ НЕ СКУЧАЕМ;
- ЧАЙ ПЬЁШЬ – ДО СТА ЛЕТ ПРОЖИВЁШЬ;
- КОЛЬ ЧАЕМ УГОЩАЮТ, ЗНАЧИТ, УВАЖАЮТ.



ВИТАМИННЫЙ СОСТАВ ЧАЯ

**ПРОВИТАМИН А- ДЛЯ
ЗРЕНИЯ**

**ВИТАМИН В1-
СПОСОБСТВУЕТ
НОРМАЛЬНОЙ РАБОТЕ
НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ**

**ВИТАМИН В2 -ДЕЛАЕТ
НАШУ КОЖУ
КРАСИВОЙ,
ЭЛАСТИЧНОЙ**

**ВИТАМИН В15-
ПРЕПЯТСТВУЮЩИЙ
РАЗВИТИЮ КОЖНЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ**

**ИМЕЕТСЯ В ЧАЕ И
ВИТАМИН С. В СВЕЖЕМ
ЧАЙНОМ ЛИСТЕ ЕГО В 4
РАЗА БОЛЬШЕ, ЧЕМ В
СОКЕ ЛИМОНА И
АПЕЛЬСИНА**

**ВИТАМИН Р,
УСИЛИВАЕТ
ЭФФЕКТИВНОСТЬ
АСКОРБИНОВОЙ
КИСЛОТЫ И
ПОМОГАЕТ УСВОЕНИЮ
ВИТАМИНА С**

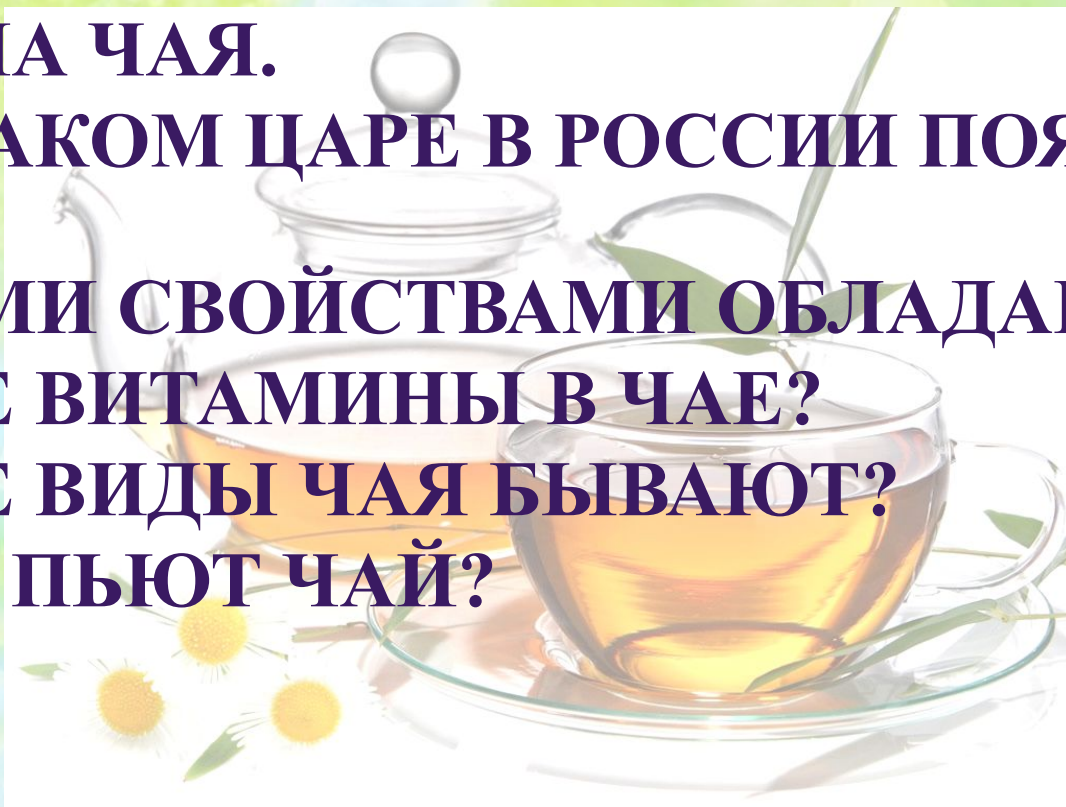
ВОСТОЧНАЯ МУДРОСТЬ ГЛАСИТ:

«ЧАЙ УСИЛИВАЕТ ДУХ,
СМЯГЧАЕТ СЕРДЦЕ,
УДАЛЯЕТ УСТАЛОСТЬ,
ПРОБУЖДАЕТ МЫСЛЬ
И НЕ ПОЗВОЛЯЕТ
ПОСЕЛИТЬСЯ ЛЕНИ»



ВЕСЁЛАЯ ВИКТОРИНА:

- **РОДИНА ЧАЯ.**
- **ПРИ КАКОМ ЦАРЕ В РОССИИ ПОЯВИЛСЯ ЧАЙ?**
- **КАКИМИ СВОЙСТВАМИ ОБЛАДАЕТ ЧАЙ?**
- **КАКИЕ ВИТАМИНЫ В ЧАЕ?**
- **КАКИЕ ВИДЫ ЧАЯ БЫВАЮТ?**
- **С ЧЕМ ПЬЮТ ЧАЙ?**



ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ:

- https://99px.ru/sstorage/53/2016/01/tmb_155080_2270.jpg
- <https://img1.goodfon.ru/original/1400x1050/1/29/blyudce-chashka-zavarnik-chay.jpg>
- https://multiurok.ru/img/182813/image_5e6085900618d.png
- <https://chayguru.info/wp-content/uploads/2019/03/istoriya-chaya-1.jpg>
- https://www.tea-terra.ru/wp-content/uploads/2014/03/2014_03_31_01_001.jpg
- <https://zavarka.life/wp-content/uploads/2019/03/701082346041017.gif>
- https://shkolazhizni.ru/img/content/i176/176291_big.jpg
- <https://zavarka.life/wp-content/uploads/2019/03/kitajskij-chaj-puer.jpg>
- <https://chayguru.info/wp-content/uploads/2019/03/istoriya-chaya-3.jpg>
- <https://chayguru.info/wp-content/uploads/2019/03/istoriya-chaya-4.jpg>
- <https://chayguru.info/wp-content/uploads/2019/03/istoriya-chaya-1.jpg>
- <https://wallbox.ru/resize/1400x1050/wallpapers/main/201610/fb666fb923974ab.jpg>



ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ:

- <https://img.milli.az/2017/10/05/587660.jpg>
- <https://gurman-bel.ru/assets/uploads/2015/11/zelenyj-chaj-pri-gastrite-gipertonii-i-zapore.jpg>
- <https://mojmir-online.ru/wp-content/uploads/2020/05/zelyonyj-chaj12.jpg>
- <https://img3.goodfon.ru/original/800x600/f/d8/zelenyy-chay-listiki-zavarnoy.jpg>
- https://ranok.ictv.ua/wp-content/uploads/sites/59/2015/09/21/dreamstime_s_120577523.jpg
- <https://topovik.com/wp-content/uploads/2017/03/zheltui-chai.jpg>
- <https://i0.wp.com/kivahan.ru/wp-content/uploads/2017/02/kofe573.jpg>
- <https://mrfilin.com/wp-content/uploads/d/3/2/d32af21857d615b6d09e154f73ace38a.jpeg>
- <https://thebeveragecorner.com/wp-content/uploads/2018/08/amazing-seven-blossoms-tea.jpg>
- <https://motea.ru/images/catalog/originals/0001797.jpeg>
- <https://suhofruct-oreh.ru/wp-content/uploads/2019/10/0001872-1-768x512.jpeg>
- https://polza-vred.su/wp-content/uploads/2019/07/yerba_mate_preterite_perfect.jpg
- <https://infoonlain.ru/wp-content/uploads/2020/03/obychnyj-sposob-zavarki-chaya.jpg>
- <https://tea.warrior.in.ua/images/1temp.jpg>
- https://static.tildacdn.com/tild6435-6137-4537-a665-386132393137/Tea_master_cup_1680.jpg
-
-



ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ:

- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/6/65/Кустодиев_-_Купчиха%2C_пьющая_чай_-_1923.jpg/1280px-Кустодиев_-_Купчиха%2C_пьющая_чай_-_1923.jpg
- <https://chayguru.info/wp-content/uploads/2019/03/istoriya-chaya-2.jpg>
- <https://zavarka.life/wp-content/uploads/2019/03/3Заварной-чайникЗа-тысячеления-китайской-культуры-установился-особый-ритуал-заваривания-чая.jpg>

