

Вывод

Прочитав различную литературу о самых распространенных в нашей стране овощах и фруктах, побеседовав с врачом об их пользе, мы убедились, что наша гипотеза верна.

Фрукты и овощи очень полезны для здоровья человека, так как содержат много витаминов и помогают человеку прожить долгую жизнь.