Тропические растения

Плоды и семена

Часть 1

Авокадо

- Авокадо имеет самое высокое содержание жиров, чем любой другой фрукт.
- Семь разновидностей авокадо выращивается в Техасе, но сорт "Хаос" самый популярный в мире.
- Листья авокадо вредны для животных, а сам фрукт является ядовитым для некоторых видов птиц.

Гуайява

Гуайява – круглые плоды с желтоватой или зеленоватой кожицей. На вкус они сладкие с едва заметной кислинкой. Интересно то, что местное население жарких стран употребляет плод недозревшим, горько-кислым. Делается это с целью охладить организм при очень высоких температурах.

Гуайява

Гуайява содержит в 7 раз больше витамина С, чем апельсин, а также является источником витаминов А и В. Но ценится этот фрукт большей частью за содержащиеся в нем клетчатку, полезную для пищеварения, и пектины, благодаря которым из организма выводятся токсины и вредные вещества.

Земляничная гуава

Родина земляничной гуавы – Восточная Бразилия. Плоды содержат витамины А и В. Их можно съесть, разрезав пополам и вычерпав содержимое. А можно просто надкусить и выпить сок. Мякоть фрукта сочная, просвечивается и имеет земляничный аромат.

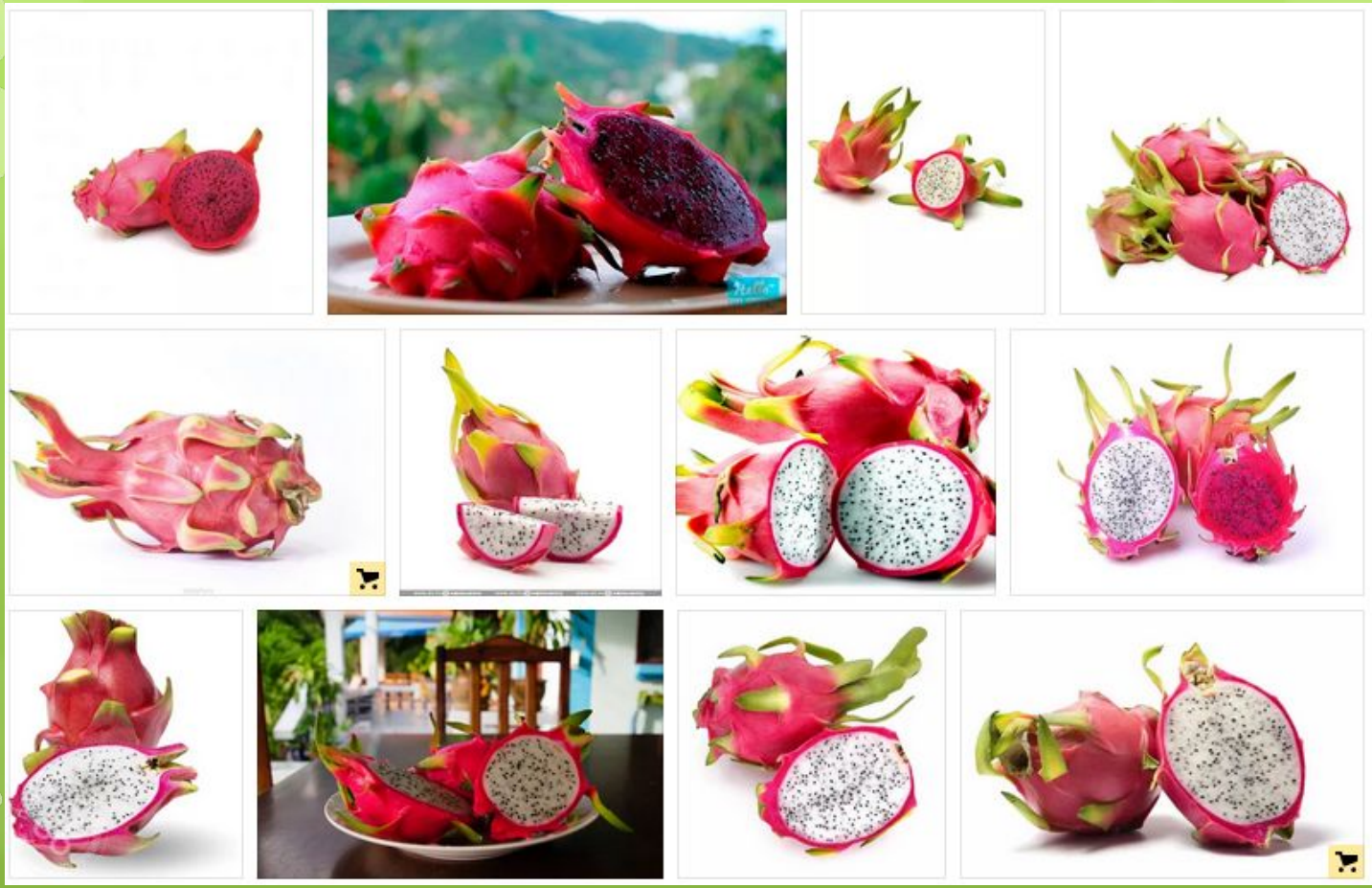
Тамарилло

Тамарилло - поистине экзотический плод, имеющий интересный вкус - кисло-сладкий, что-то среднее между помидором и маракуей. Многие считают, что слово произошло от испанского amarillo – «желтый», ввиду того, что самые первые плоды томатного дерева, увиденные европейцами имели желтый цвет.

Черимойя

Марк Твен еще в средине 19-го столетия назвал черимойю самым вкусным фруктом. По внешнему виду он чем-то напоминающий яблоко, а по вкусу – банан с ананасом. Его мякоть напоминает кремоподобную массу, поэтому в Чили черимойю часто подают в вафельных стаканчиках от мороженого.

Питхайя



- Кожура этого фрукта напоминает драконьи чешуйки.
- Первыми использовать сердце дракона в пищу стали еще племена ацтеков.
- Некоторые сорта питахайи имеют соленый, а не сладкий вкус, а 90% состава драконьего фрукта – это обычная вода.

Саподилла

Спелые плоды саподиллы имеют насыщенный сладкий вкус, схожий с инжиром и финиками, именуются также как «сладкий картофель» и «инжирный киви». Саподилловое дерево выращивается также для получения млечного сока – латекса. Из него получают так называемый чикл – основу для жевательной резинки.

Личи

В неофициальных записях в Китае, имеются упоминания о личи еще 2000 г до нашей эры. Это многолетнее растение, которое может выжить в дикой природе около 1000 лет. Фрукт является символом любви и романтики в Китае. Имеет и другие названия: китайская слива, драконий глаз, лиджи, лайси.

Рамбутан

Представляет собой округлый шарик размером не больше лесного ореха. Косточка (ядро) рамбутана по вкусу немного напоминает желудь. Она также считается съедобной. Особенную популярность рамбутан имеет у тайцев, которых даже придумали праздник в честь этого растения.

Мангостин

Мангостин называют «королевой фруктов». Вкус плодов отличается уникальным сочетанием ананаса, персика, абрикоса, клубники и манго. В свое время мангостин так понравился королеве Виктории (1819-1901), что она пообещала специальное вознаграждение тому, кто доставит его плоды свежими в Англию.