КГАОУ «Школа космонавтики»

ОБЖ

9 класс

Тема урока «Брак и семья»

(Параграф 10.1)

Разработал преподаватель ОБЖ
Бруннер Анатолий Николаевич

Семья – это малая социальная группа, основанная на браке мужчины и женщины, характеризующаяся общностью быта, интересов, взаимной заботой, помощью и моральной ответственностью.

Примечание: как ни парадоксально, но понятия семьи в Семейном кодексе нет.

Брак – это семейный союз мужчины и женщины, основанный на их правах по отношению друг к другу.

ФАКТОРЫ, ХАРАКТРИЗУЮЩИЕ СТАБИЛЬНЫЕ БРАЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

1. Психологический фактор - основа психологической совместимости будущих супругов (стремление заботиться друг о друге, готовность разделять и облегчать горести и печали, совместимость интересов и ценностей, общий стиль жизни, похожесть взглядов, привычек и др.

2. Физический фактор - внешнее восприятие голоса, манеры поведения, речи, одежды; увлечение одними видами спорта, отношение к физической культуре и др.

3. Физиологический фактор - желание объятий, поцелуев, радость интимного общения и др.

4. Культурный фактор - соответствие интеллектуально-культурных запросов супругов.

Зависит от: общих интересов, уровня образования, вида работы, стремления к самосовершенствованию, стремления соответствовать друг другу.

Надо меняться, если хотите сохранить брак. Одну и ту же заезженную пластинку нельзя слушать вечно, какой бы она ни была хорошей. Поэтому люди либо меняются сами, либо меняют жен и мужей. Чтобы союз был прочным, нужно развиваться обоим. Муж поднялся вверх — дотянул жену. Потом жена поднялась — муж к ней тянется. Иначе браки распадаются.

цитата Михаила Литвака

5. Материальный фактор - материальное благополучие, вклад супругов в обеспечение жизнедеятельности семьи, степень важности для каждого из супругов этой стороны брака.

РОЛЬ КУЛЬТУРЫ ОБЩЕНИЯ МЕЖДУ МУЖЧИНОЙ И ЖЕНЩИНОЙ

Культура общения – это часть культуры поведения, которая выражается главным образом в речи, во взаимном обмене репликами и беседе. Усвоение норм общения – это результат воспитания в самом широком смысле слова.

ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ТАКТИЧНОСТЬ

ПРАВИЛА ВЕДЕНИЯ БЕСЕДЫ

УМЕНИЕ БЫТЬ БЛАГОДАРНЫМ И ДР.

Доброжелательность - человек не любит критиковать, а любит поддерживать, восхищаться, и хвалить, а если критикует, то конструктивно, во благо человека, не переходя на личности.

Вежливость – соблюдение определенных правил поведения в различных ситуациях человеческого общения.

Тактичность - соблюдение приличий, чувство меры в отношениях между людьми.

Правила ведения беседы: зрительный контакт между собеседниками, естественность (не путать с развязностью), спокойный и доброжелательный настрой, подбор слов в зависимости от ситуации, умение слушать (слушать с уважением, не перебивать).

Благодарность, которая произнесена искренне, от всего сердца, **у**лучшает настроение, налаживаются взаимоотношения, негативные эмоции заменяются позитивными, восстанавливается здоровье и др.

Первооснова для создания благополучной семьи – понимание разницы между физическим влечением и духовной любовью.

Виды влечения:

1. **Физическое влечение** - влечение тела (нравятся черты лица, голос, волосы, структура фигуры, манеры, походка, какие-то внешние особенности и т.д.)

2. **Эмоциональное влечение** - человек интересно что-то рассказывает, привлекательно себя проявляет, хочется смешить, ухаживать или заботиться, восхищают человеческие качества и таланты и др.

3. **Интеллектуальное влечение** – влечение ума (схожий образ жизни, общие интересы, есть о чём поговорить и что обсудить, умение поддержать беседу на комфортном для обоих уровне, взаимопонимание, близкая система ценностей; примерно одинаковый интеллектуальный и культурный уровни, хочется делиться происходящим в своей жизни, желание вовремя поддержать человека, подпитать его веру в себя, деликатно остановить в нужный момент, либо наоборот замотивировать на что-либо.).

4. **Душевное влечение** – влечение сердца (ощущение человека родным, полное доверие и искренность, готовность рассказать о самом сокровенном). принятие своего партнера таким, какой он есть, бескорыстное желание дарить счастье партнеру, искреннее желание работать над собой и развиваться. Осознание желания быть вместе ради радостного и осмысленного совместного роста.

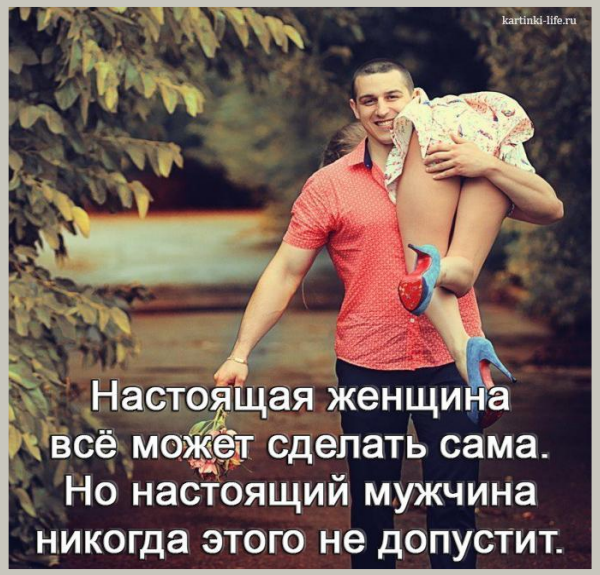
КАЧЕСТВА СУПРУГОВ ДЛЯ ХОРОШЕЙ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

Общие:

1. Понимание того, что семейная жизнь - это огромный труд, особенно после рождения ребёнка.
2. Определённость в целях создания семьи - позволяет понять, какими качествами должен обладать ваш спутник.
3. Готовность решать семейные проблемы десятилетиями (Влюблённость заканчивается спустя 3-5 лет. Супруги начинают замечать недостатки близкого человека, им хочется быстрых изменений в супруге, но на это требуются десятилетия).

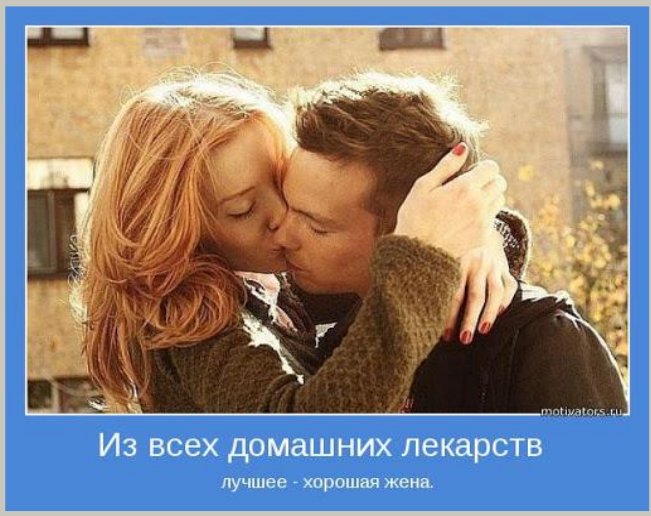
Главные мужские качества семьянина

1. Развитие разума – одно из самых важных качеств. Это рациональность, направленная на добро и помноженная на нравственность. Это способность действовать, продумывая последствия.
2. Щедрость всегда и во всём, не только в материальном плане, но и в эмоциональном!
3. Сила, решительность. (способность противостоять всему дурному, например, вредным привычкам, соблазнам к другим женщинам)
4. Верность - это преданность супруге, неизменность в своих обещаниях, словах, отношениях, в исполнении своих обязанностей, долга. Верность основана на ответственности, стойкости, честности, смелости, жертвенности.



Главные женские качества для семейной жизни

1. Женщина должна точно знать возможные последствия того или иного поведения мужа, решительно пресекать всё плохое или потенциально плохое в муже и его поступках.
2. Способность контролировать свои чувства во время конфликта.
3. Способность проявлять материнские чувства - успокаивать мужчину (бывают моменты, когда мужчине нужна поддержка женщины).
4. Знать моменты, когда нужно быть незаметной, невинной и согласной (мужчина, придя с работы, может быть в состоянии злости, гнева).
5. Быть довольной тем, на что муж способен в данный момент. Создавать ситуации, когда мужчина чувствует свою ценность в отношениях.
6. Быть хорошей любовницей в нужные моменты.



Домашнее задание

1. Прочитать параграф 10.1 и устно ответить на вопросы в конце параграфа.

2. В рабочих тетрадях написать сообщение на тему «Основные факторы, характеризующие взаимоотношения супругов в современном мире» (примерно 10 пунктов).

4. Ответ сфотографировать и отправить на проверку в Контакте по ссылке https://vk.com/id233970478 или отправить в Дискорде.