



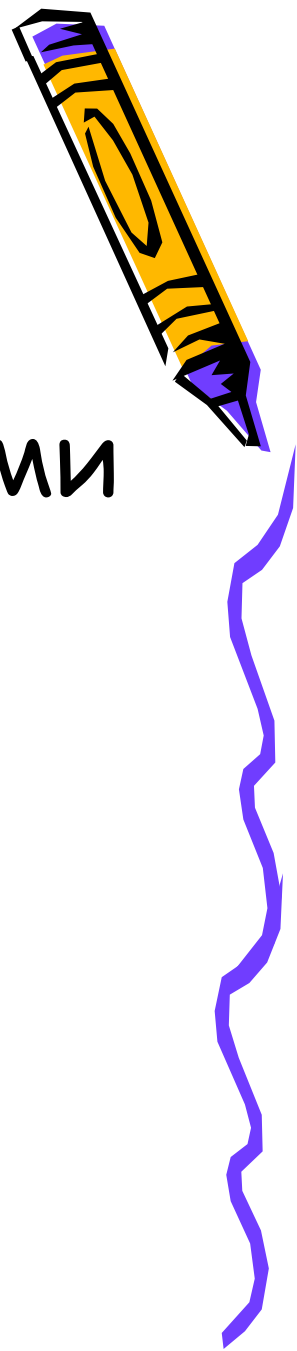
Оказание первой медицинской помощи при травмах

занятие по безопасности
жизнедеятельности для учащихся
5-6 классов

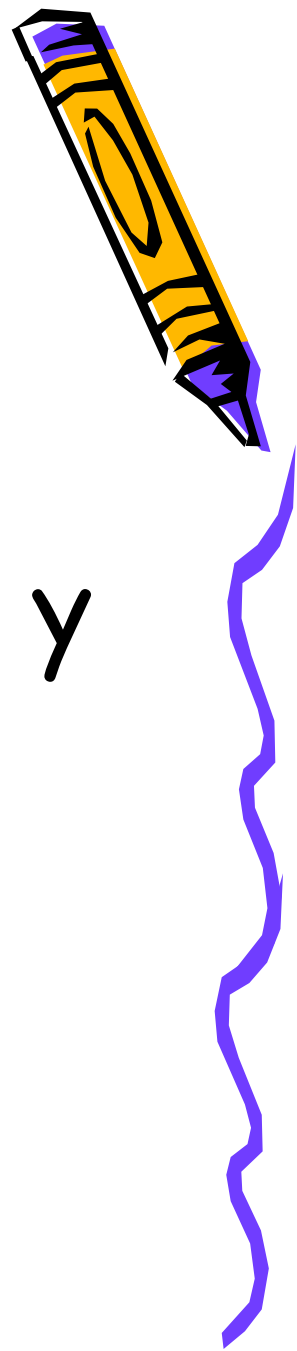


Цель занятия

- Познакомиться с основными видами травм и научимся оказывать первую помощь при травмах.



Что самое дорогое для человека?

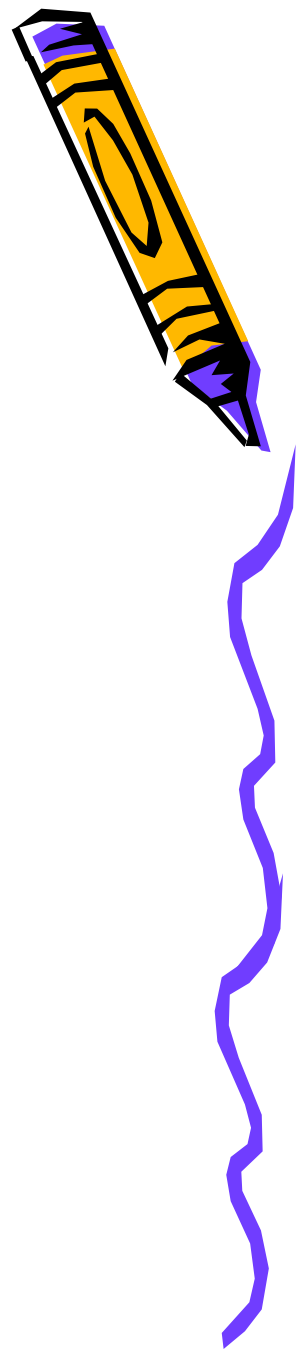


- Самое дорогое, что есть у человека, - это жизнь.



Подумай и ответь на вопросы:

- Получали ли вы травмы?
- Кто чаще всего бывает виноват в получении травмы?
- Где чаще всего ребята получают травмы?



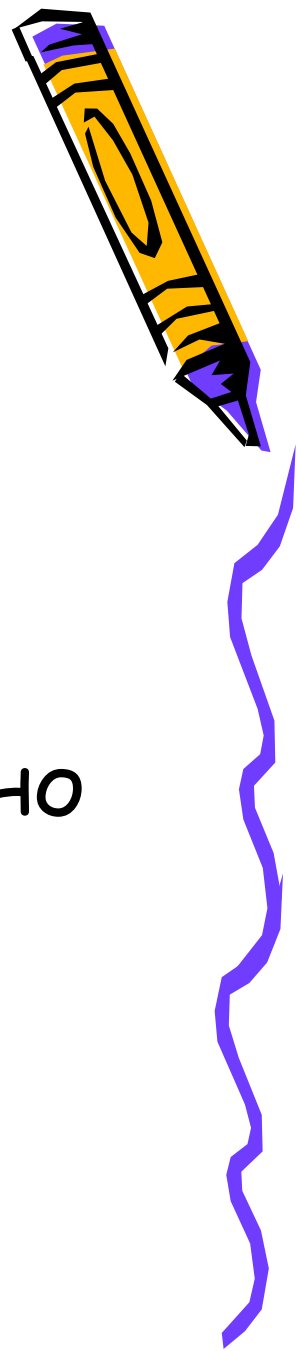
ЗАПОМНИ!



ВНИМАТЕЛЬНЫЙ
ЧЕЛОВЕК,
ПРИВЫКШИЙ
ОБДУМЫВАТЬ СВОИ
ПОСТУПКИ, РЕДКО
ПОЛУЧАЕТ ТРАВМУ

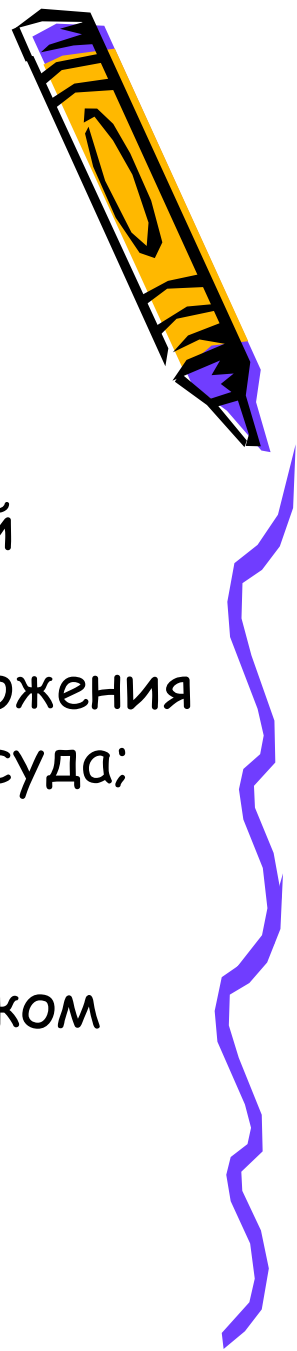


Первая медицинская помощь –
это простейшие медицинские
действия, выполняемые в
кратчайшие сроки непосредственно
на месте происшествия.



Оказывающий помощь должен уметь быстро:

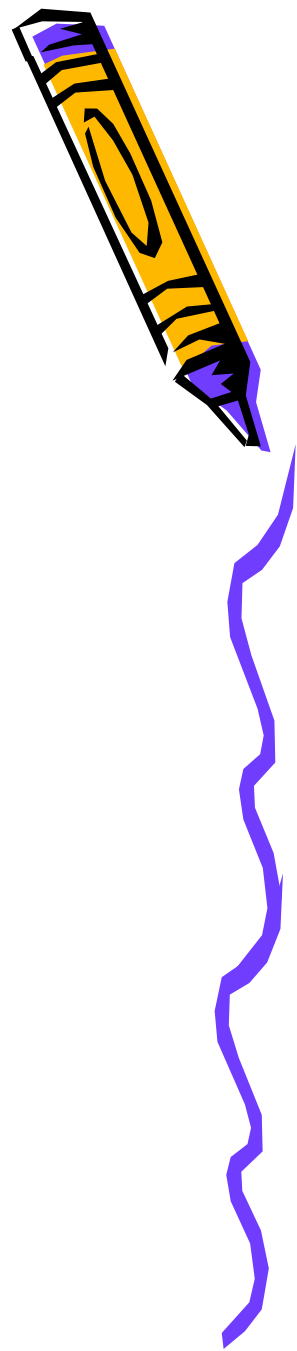
- оценить состояние пострадавшего, распознать особенности травмы;
- определить последовательность проведения мероприятий по ее оказанию;
- правильно осуществить весь комплекс экстренной помощи с учетом состояния пострадавшего;
- временно останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящей повязки, пальцевого прижатия сосуда;
- накладывать повязки, транспортные шины,
- оказывать помощь при ожогах, отравлениях, обморожениях, при поражении электрическим током



Легкие травмы (травмы-царапины).

Первая помощь

- Освободить раненое место от одежды.
- Смазать края раны йодом.
- Наложить чистую повязку.
- Нельзя класть на рану вату, мази.



Ушибы

Первая помощь:

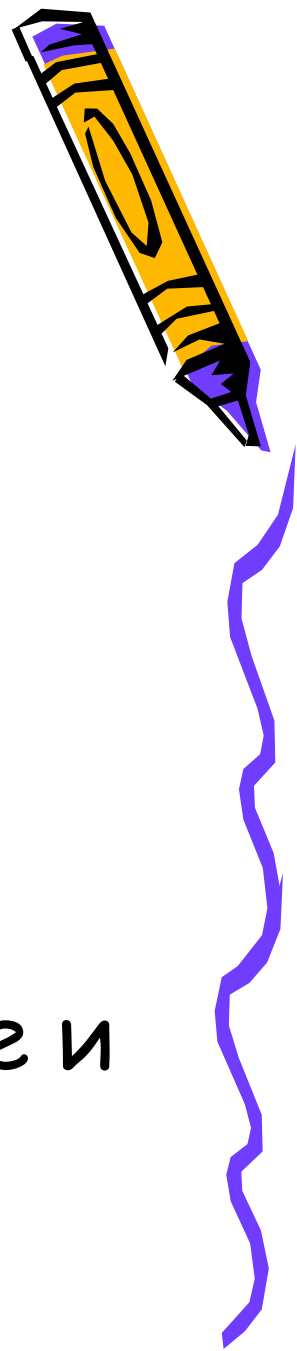
- Если ушиб пришелся на мягкие ткани (бедро, икроножная мышца) на место ушиба нужно как можно быстрее положить холод (пузырь со льдом, мокрое полотенце).
- При ушибах конечностей нужно ограничить движение больной руки или ноги, сделав тугую повязку из бинта, марли или какого-либо полотна.
- При ушибе головы - создать полный покой пострадавшему. Если его лицо бледное, чуть опустить голову ниже туловища, если лицо покраснело - голову приподнять. При рвоте повернуть голову набок.
- При ушибах груди - полный покой.
- При ушибах живота - положить больного на спину, на живот холод.



Перелом –
это нарушение
целостности кости.

Перелом:
может быть полным и
неполным.

Выделяют также открытые и
закрытые переломы.



Основные признаки перелома:

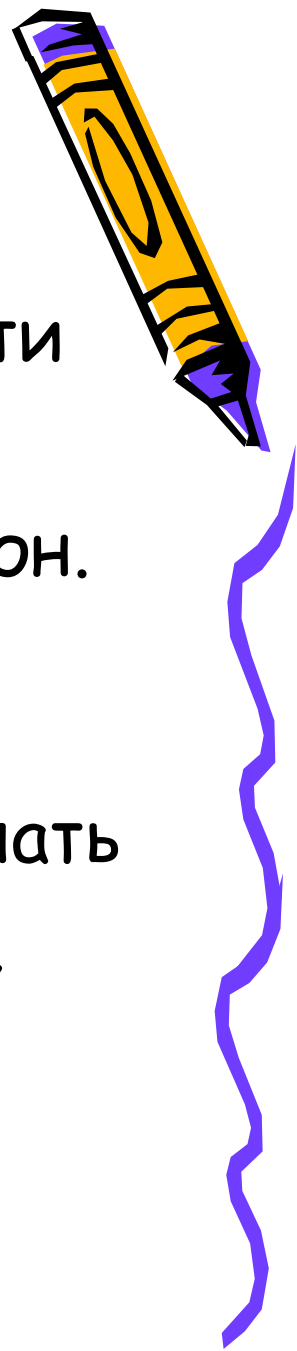
- резкая боль, припухлость, невозможность движений в конечности, нарушение её формы и длины по сравнению со здоровой.
- в отличие от ушиба, функция конечности нарушается немедленно, с момента травмы, кроме случаев неполных переломов (когда в кости образуется только трещина).
- при переломе ребра может пострадать легкое (проявляется кровохарканием), при ощупывании в месте перелома слышен хруст (крепитация) отломков ребра. Повреждение ребер может затруднять дыхание.



Переломы

Первая медицинская помощь

- При переломе поврежденной конечности нужно создать покой. Для этого необходимо наложить шину. Шинами могут служить палки, узкие доски, картон. Приложить шину с двух сторон к конечности, чтобы суставы были неподвижными, и закрепить бинтами, платками, полотенцем. Если шину сделать не из чего, то пострадавшую руку привязать к здоровой ноге в нескольких местах.



Вывих - это смещение кости по отношению к её нормальному положению в суставе.

Признаки вывиха:

появление интенсивной боли в области поражённого сустава;

нарушение функции конечности, проявляющееся в невозможности производить активные движения;

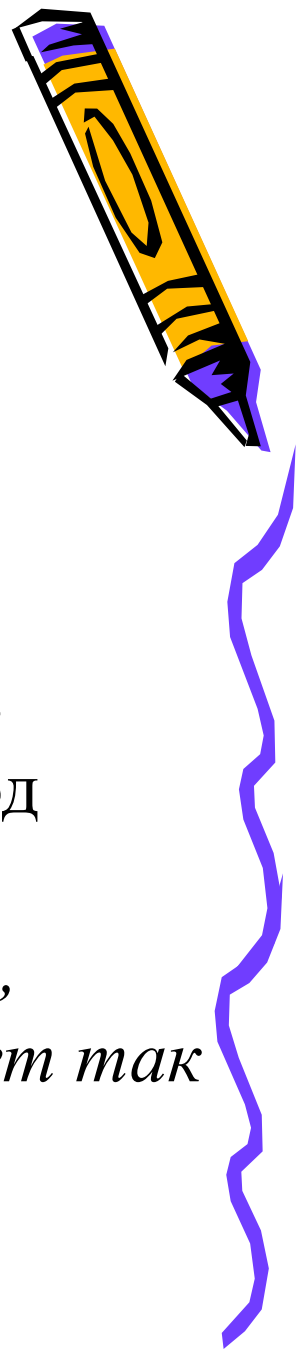
вынужденное положение конечности и деформация сустава;

пружинящая фиксация конечности при её ненормальном положении.



Оказание первой медицинской помощи

- Провести иммобилизацию
- Дать обезболивающий препарат
- Доставить пострадавшего в больницу
- При вывихах суставов нижней конечности пострадавший д.б. доставлен в больницу в лежачем положении, с подкладыванием под конечность подушек и её фиксацией. *Если невозможно отличить вывих от перелома, оказывать помощь пострадавшему следует так же, как и при переломах.*



Ваши действия:



- На уроке физкультуры, когда учитель разговаривал с Машей, Слава подошел к брусьям и решил показать друзьям, чему он научился в спортивной секции. Он выполнял сложный элемент, как вдруг кто-то из ребят подбежал к нему и схватил его за ногу. Слава упал. Сломал руку.



Ваши действия:

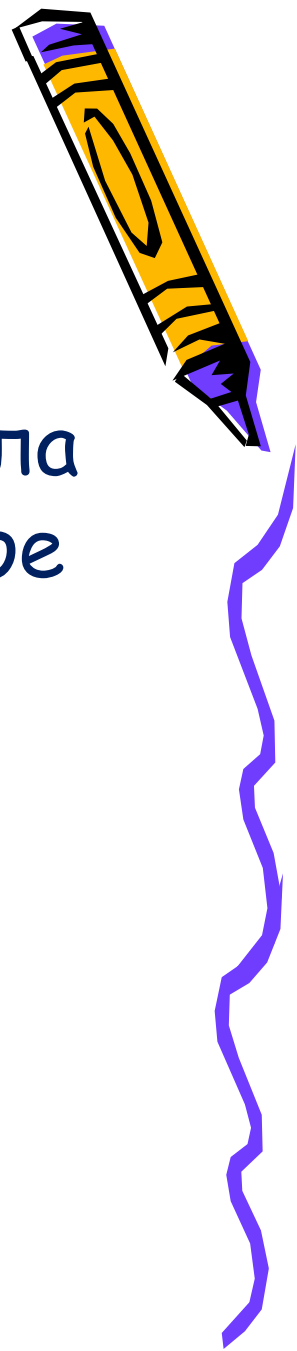


- Петя бежал в класс. Слава, идя ему навстречу, подставил подножку, Петя упал. На урок он не попал. У него оказался сильный ушиб колена, ушиб локтя.



Ваши действия:

- Работая в розарии, Алёна наколола руку о шип. Выступило небольшое количество крови.





Спасибо за внимание!

