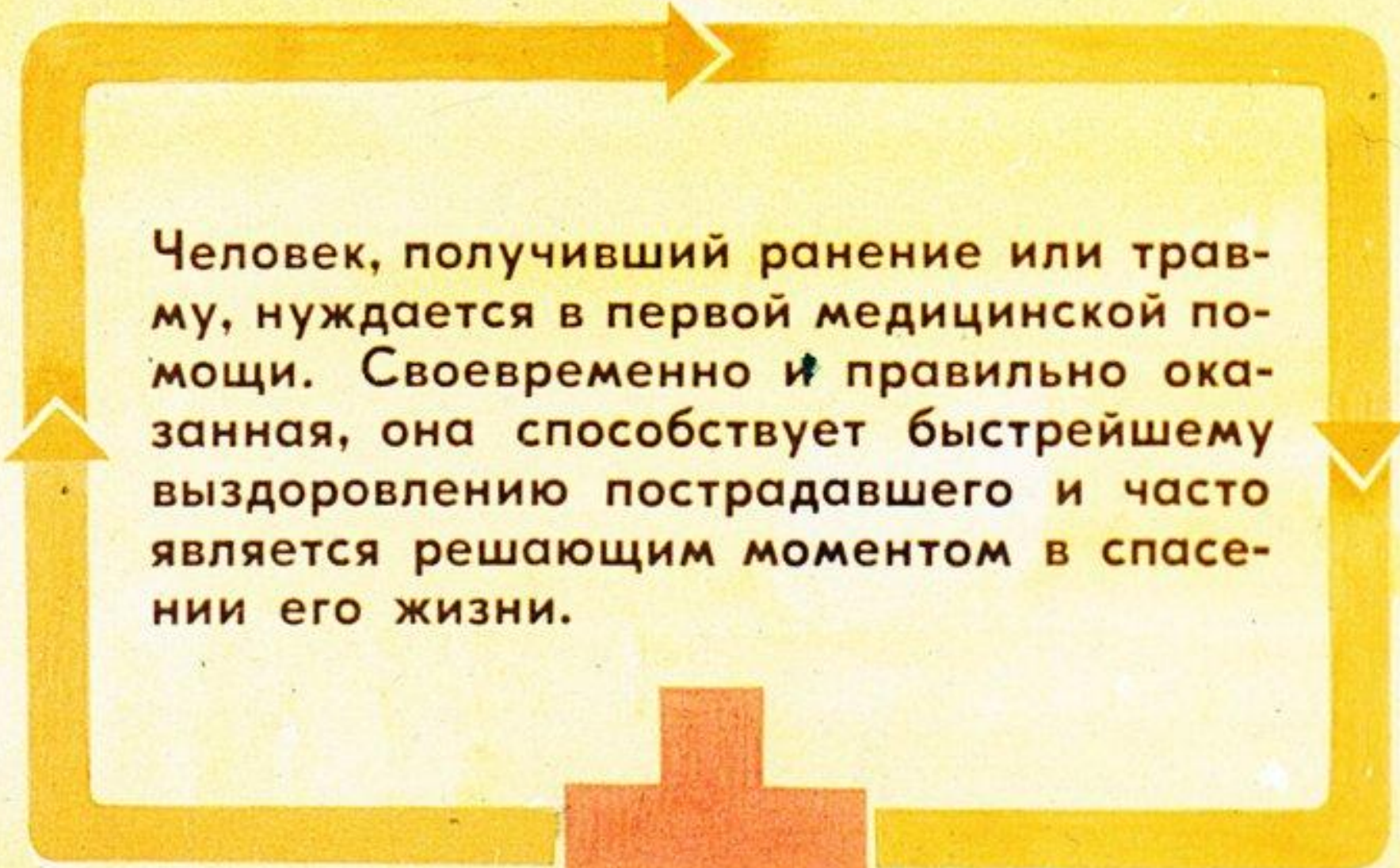
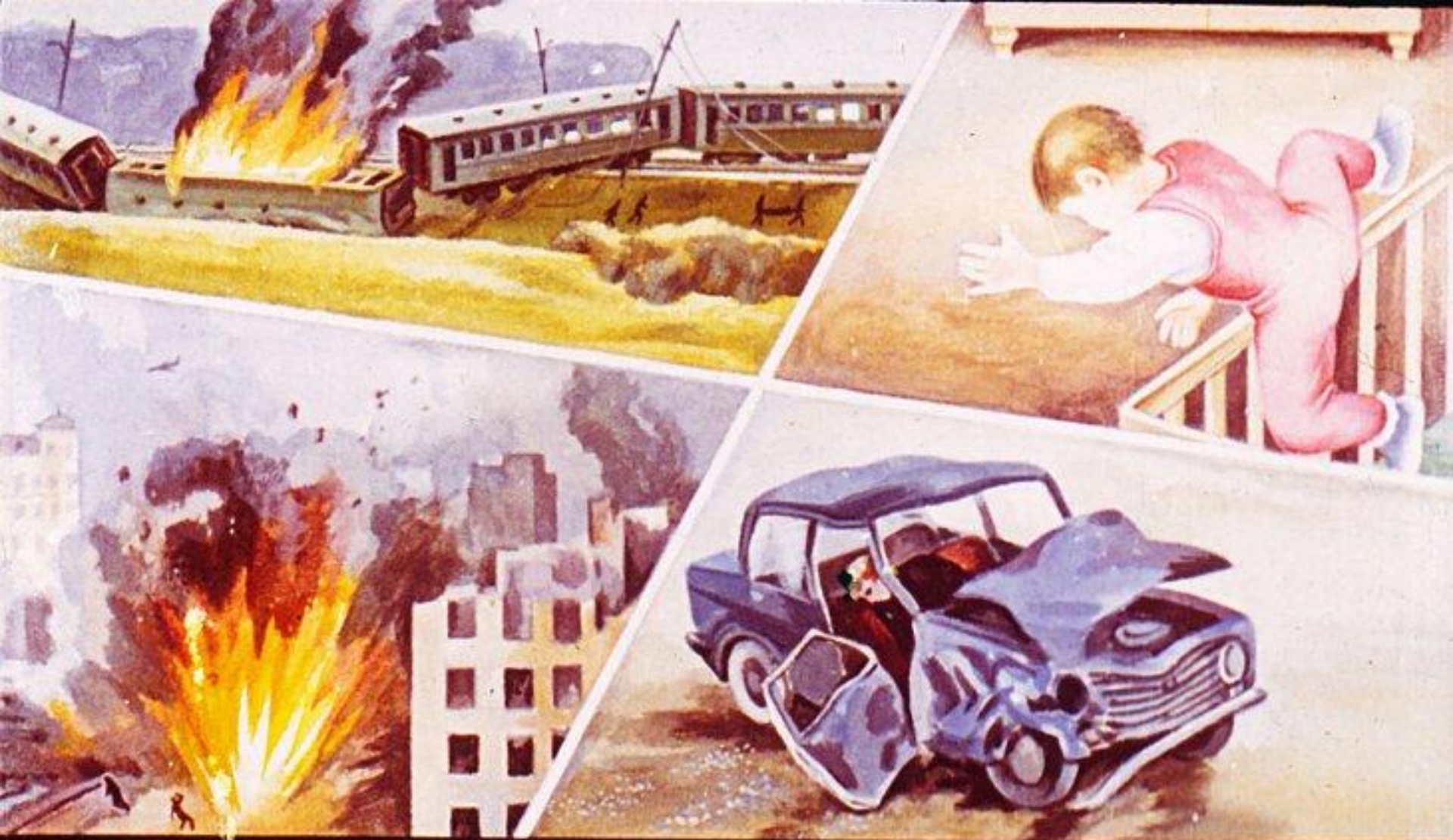




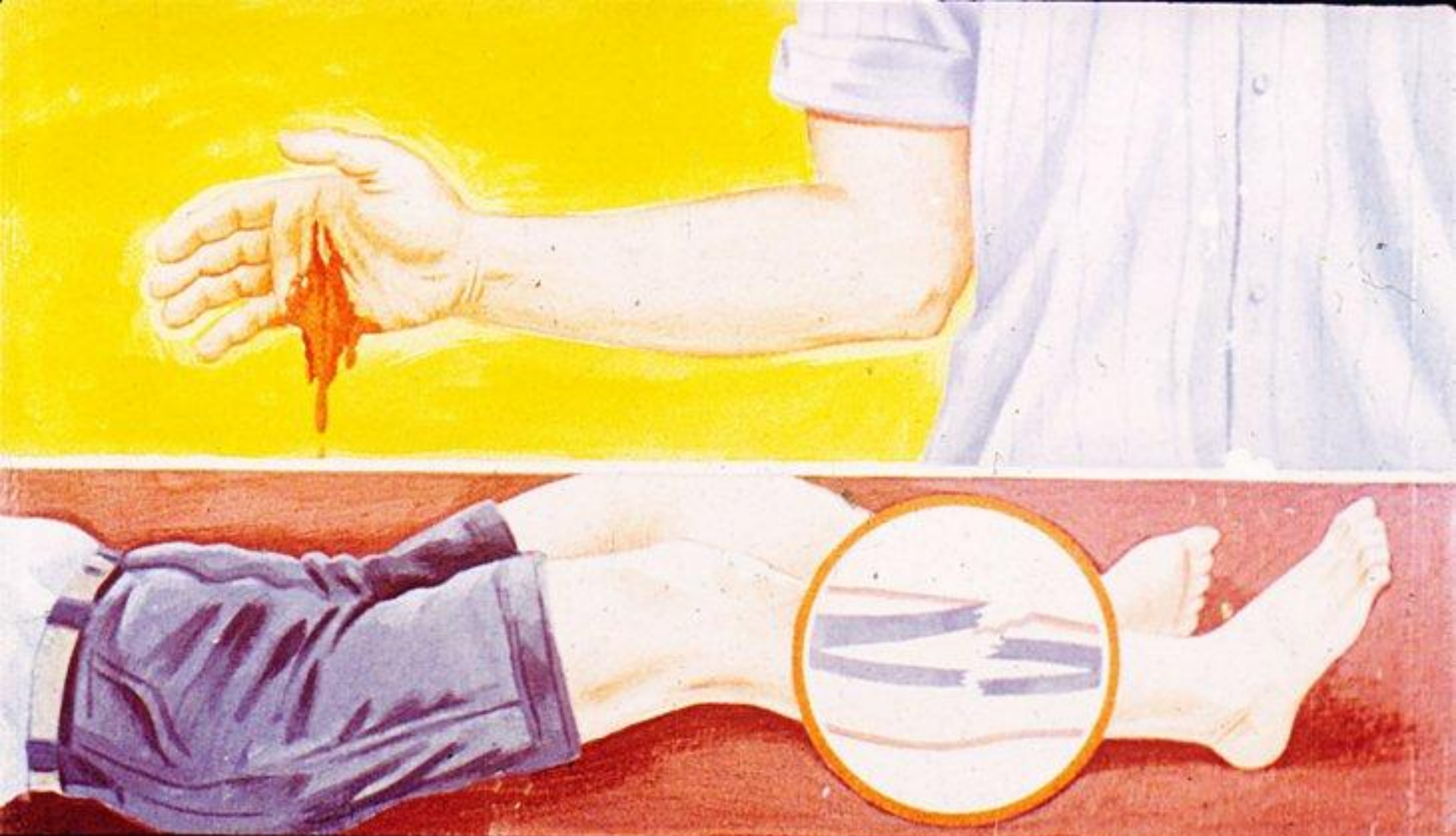
КАЗАНИЕ
ПЕРВОЙ
МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩИ
ПОСТРАДАВШИМ

A thick yellow border frames the text. It has arrowheads pointing right at the top, down at the right, and up at the left. A large orange cross is centered at the bottom of the frame.

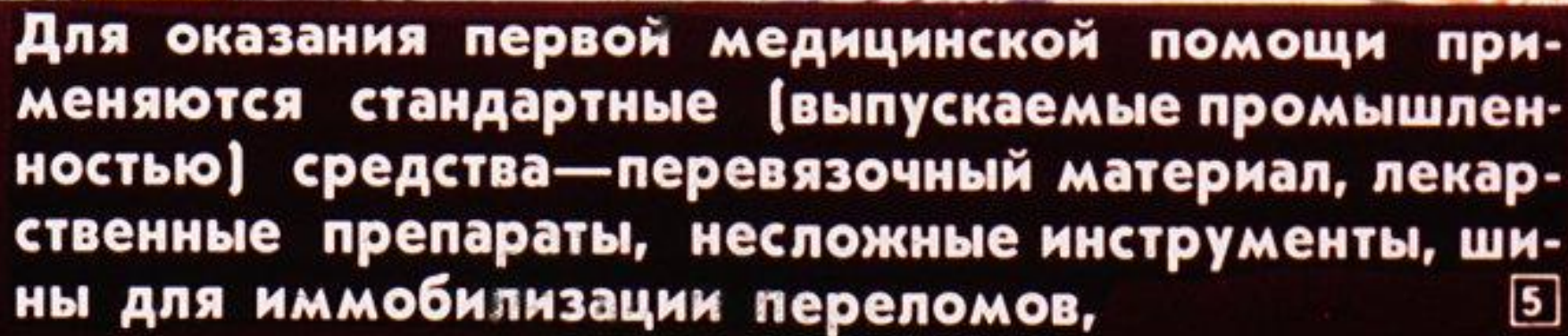
Человек, получивший ранение или травму, нуждается в первой медицинской помощи. Своевременно и правильно оказанная, она способствует быстрейшему выздоровлению пострадавшего и часто является решающим моментом в спасении его жизни.

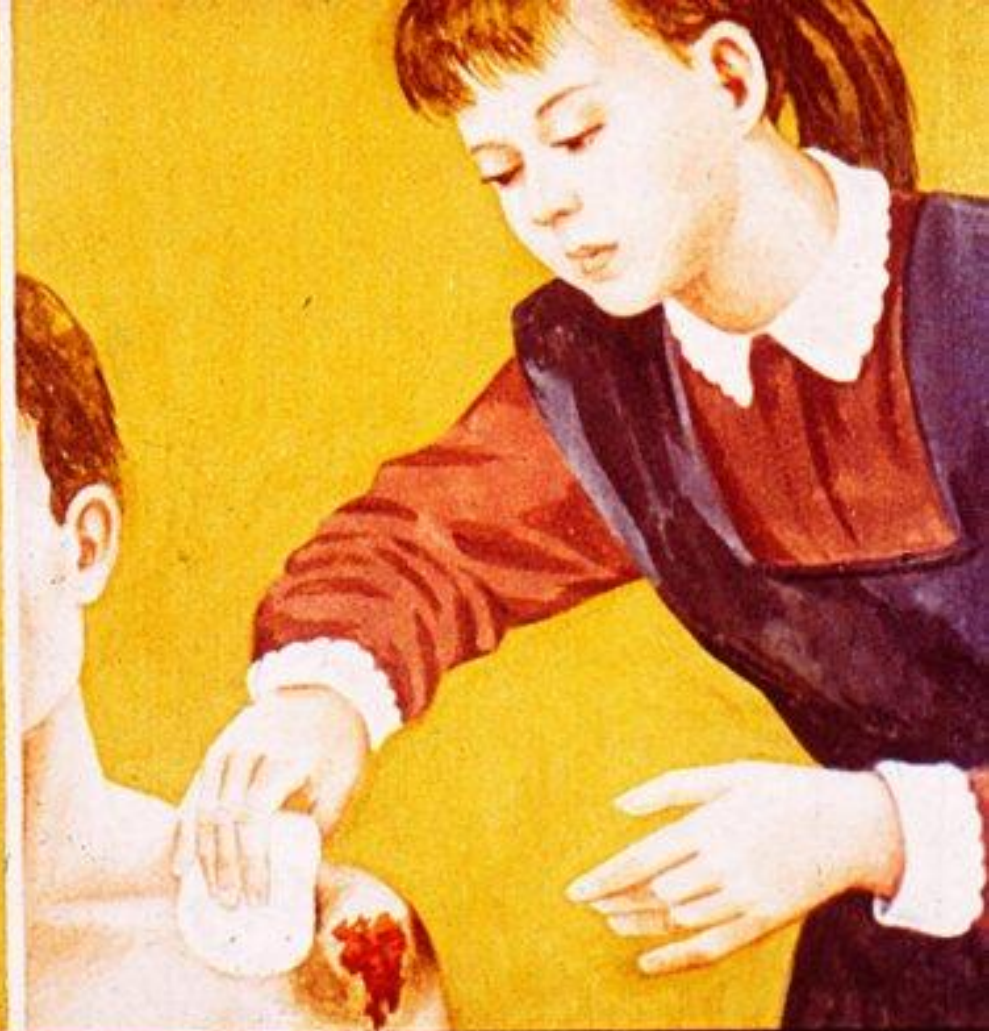
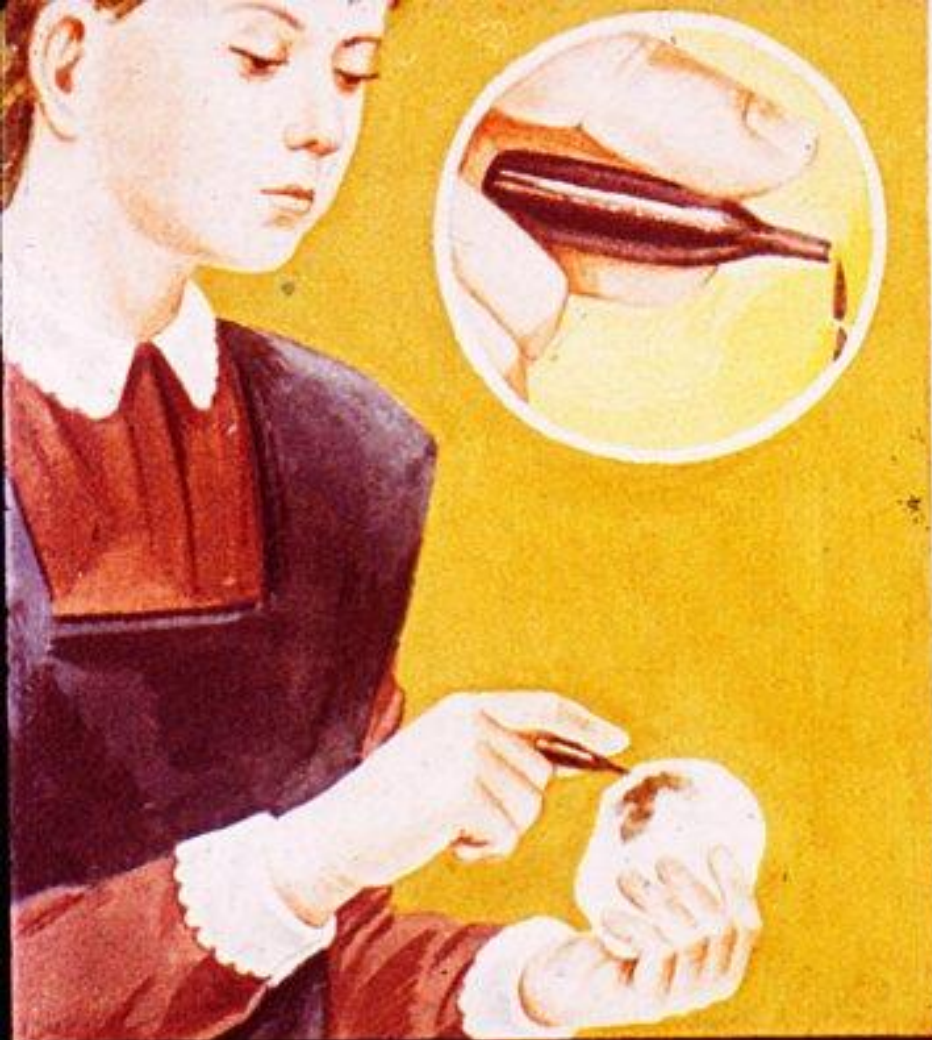


Не только на войне, названной Н. И. Пироговым «травматической эпидемией», но и в повседневной жизни человек подвергается воздействию факторов, наносящих ему раны и повреждения.



Одними из основных и характерных визуальных признаков ранения являются: кровотечение, повреждение (нарушение целостности) мягких тканей и костей.





Основой первой медицинской помощи при ранениях являются обработка раны и остановка кровотечения. Правильная обработка предупреждает развитие осложнений и в 2—3 раза сокращает время заживления.

БЕНЗИН

БРИЛЛИАНТОВЫЙ
ЗЕЛЕНЫЙ



ПЕРЕКИСЬ
ВОДОРОДА

ПЕРМАНГНАТ
КАЛИЯ

При отсутствии йодной настойки для обработки ран могут использоваться другие средства, обладающие дезинфицирующим действием.



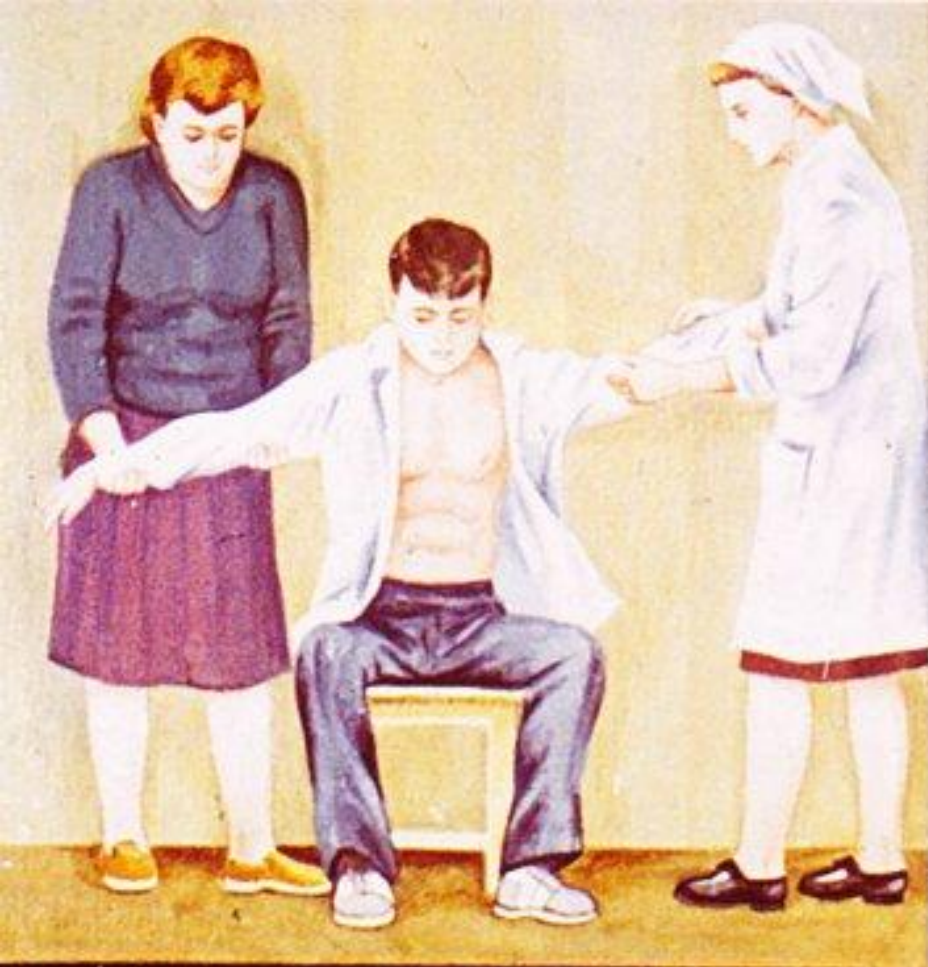
!! НЕЛЬЗЯ !!



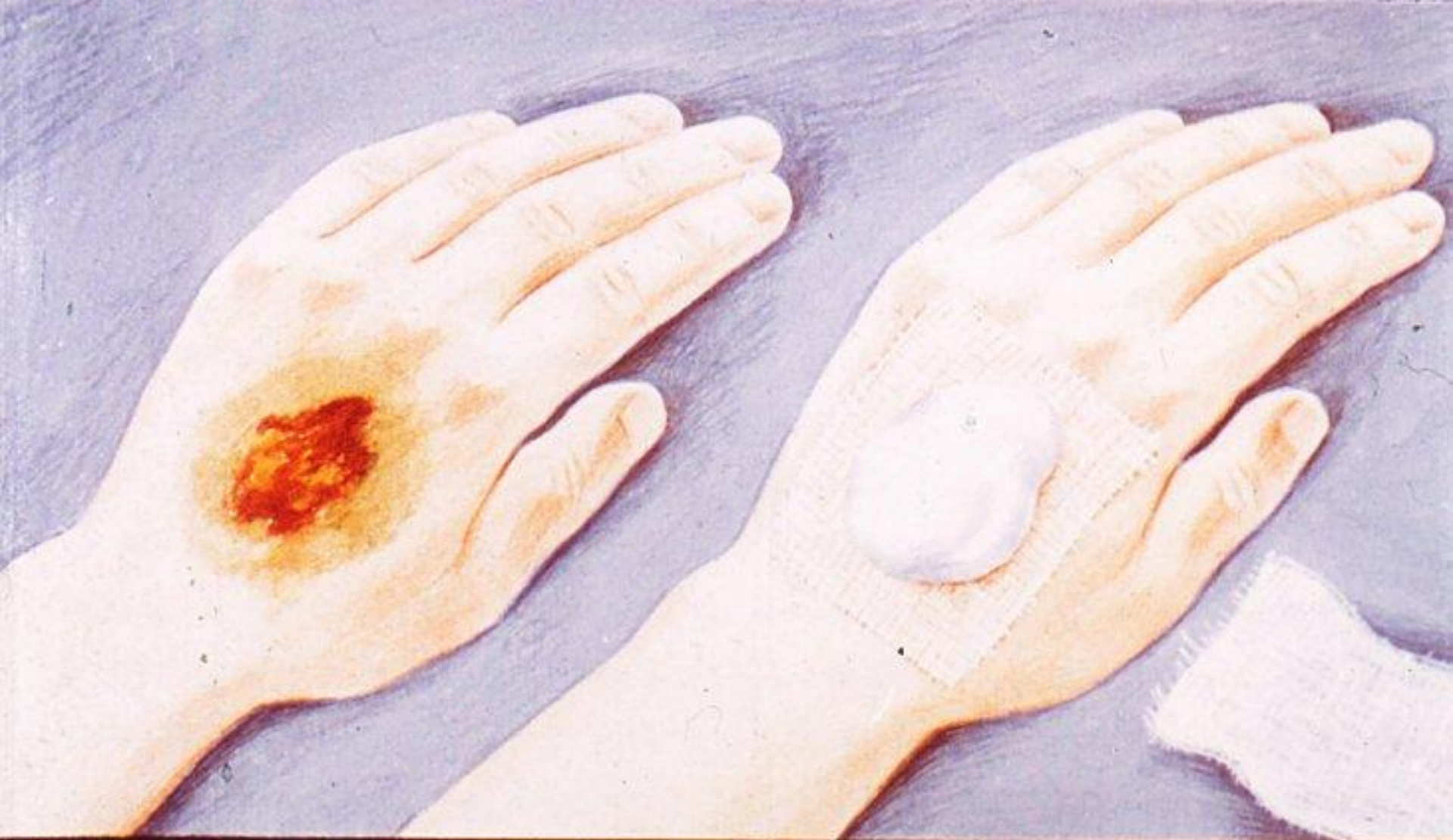
Саму рану нельзя промывать водой, спиртом, йодом, засыпать порошками, смазывать чем-либо, а также накладывать непосредственно на нее вату.



Выступающие или выпавшие из раны органы и ткани прикрывают стерильной марлей и, ни в коем случае не вправляя, прибинтовывают.



До начала обработки раны поврежденную часть тела обнажают, сняв или разрезав одежду. Если пострадала рука или нога, одежда стягивается сначала со здоровой конечности, а затем с поврежденной. При этом ногу или руку следует поддерживать снизу.

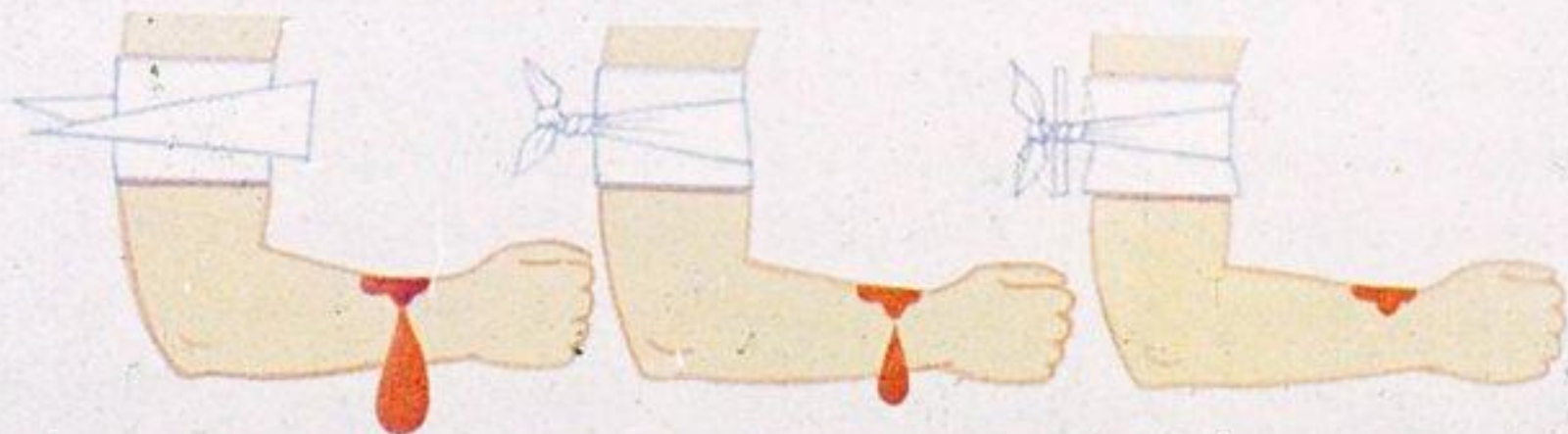


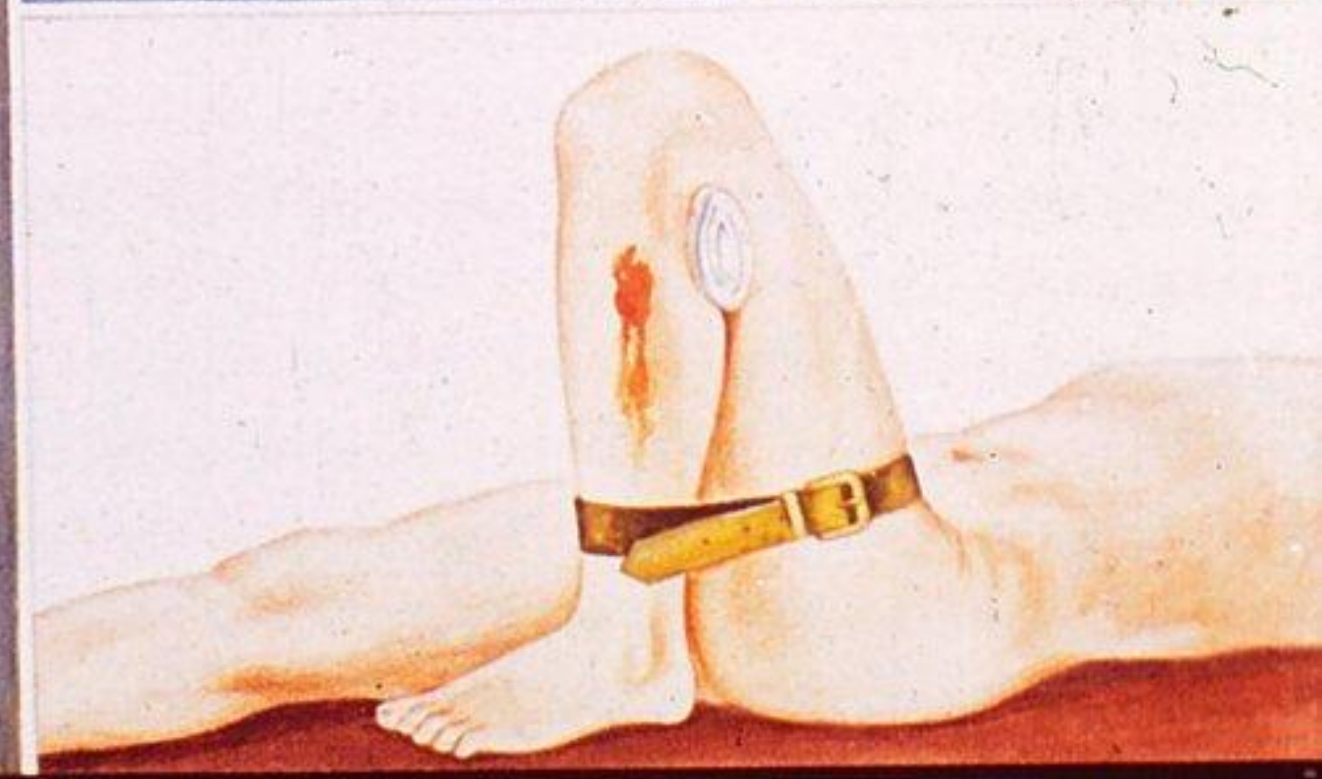
На обработанную рану накладывают повязку, соблюдая ряд правил: непосредственно на рану кладется стерильная салфетка (марля), на нее вата и поверх ваты бинт.



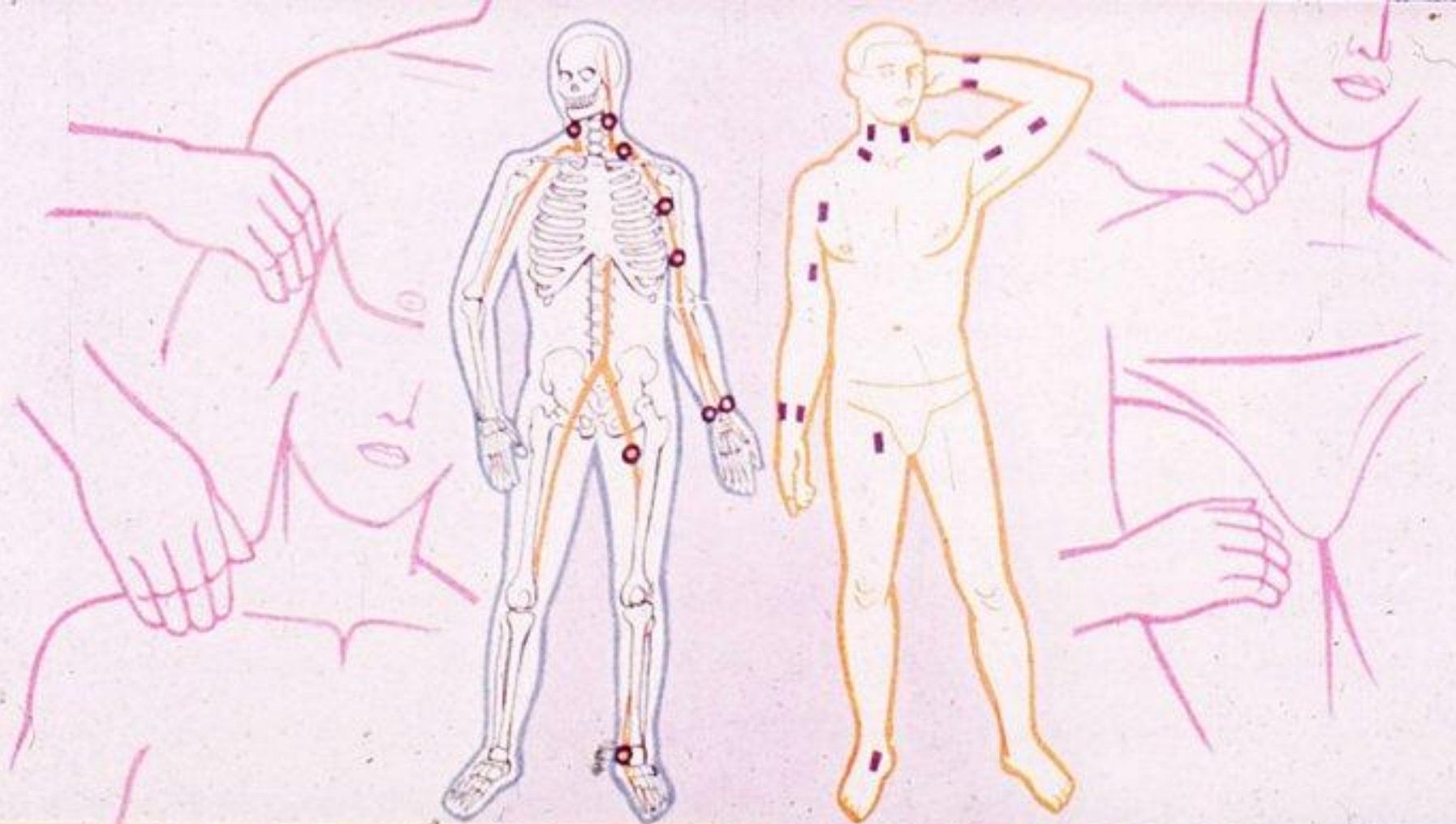
Бинт держат в правой руке скаткой вверх, левой разглаживают ходы бинта. Не отрывая его от поверхности тела, раскатывают слева направо, каждым последующим ходом перекрывая предыдущий наполовину. Бинтование конечностей начинают с периферии.

Важнейшая задача первой медицинской помощи при ранениях—временная остановка кровотечения. Кровотечение и обусловленная им кровопотеря являются наиболее частой причиной гибели раненых. Потеря 1,5 — 2 л крови угрожает жизни, 2,5—3 л—приводит к смерти.

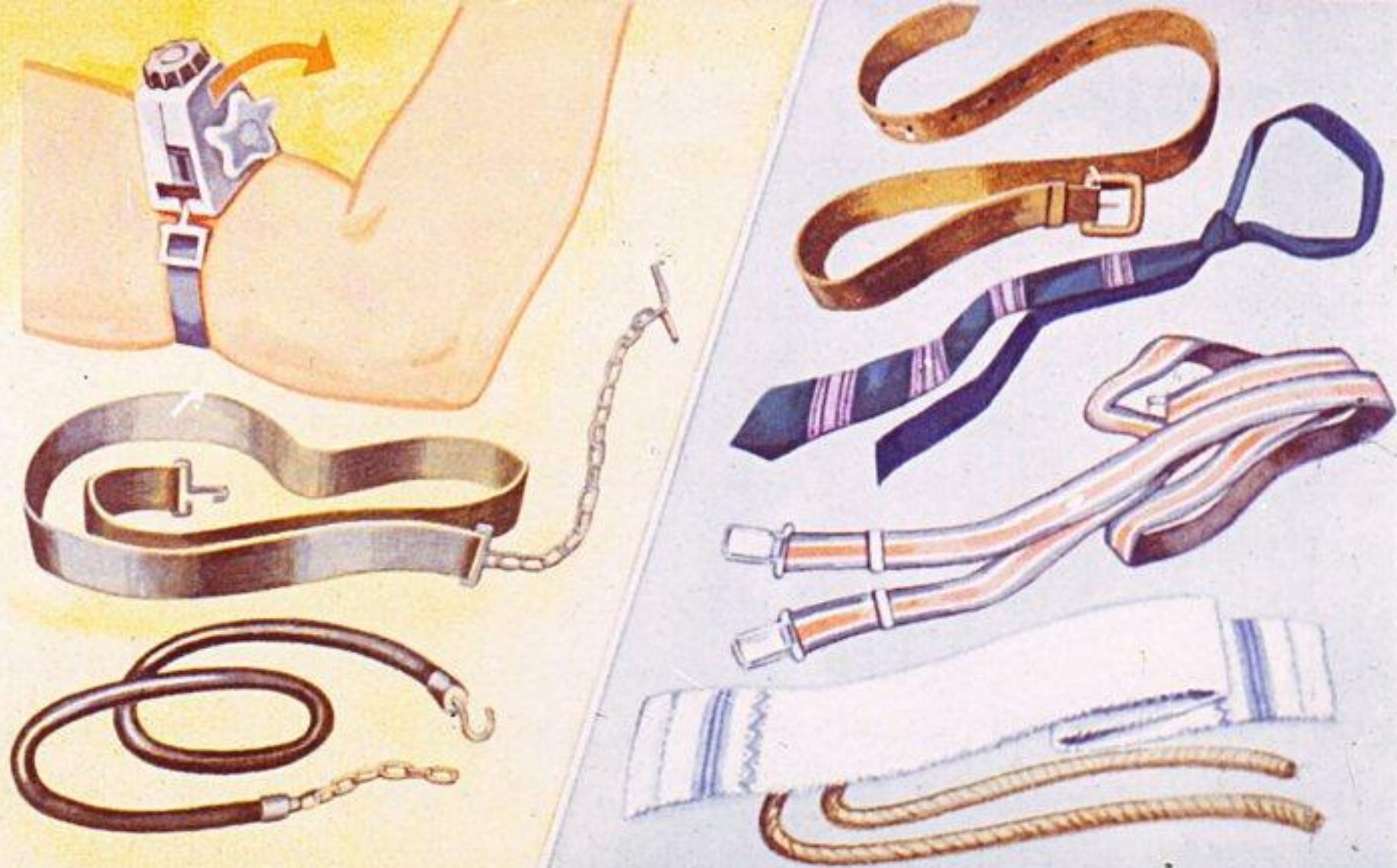




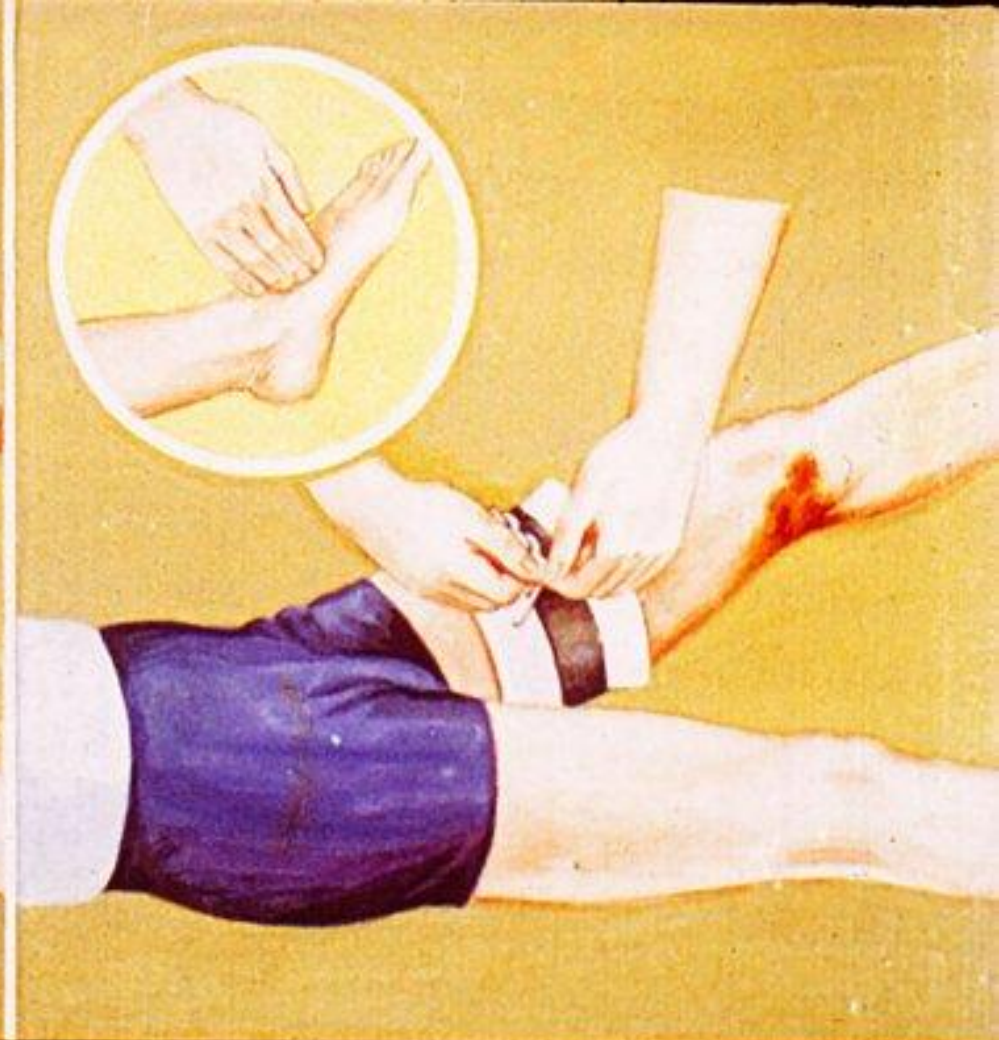
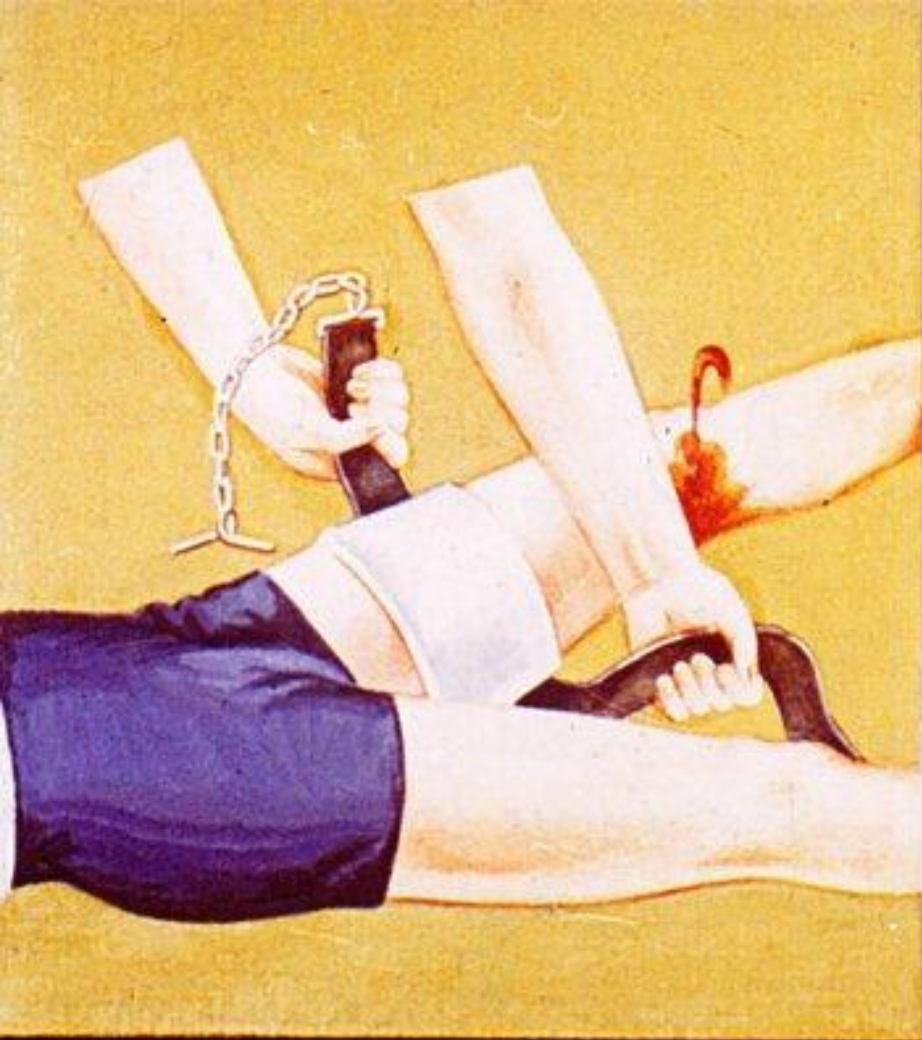
Для временной остановки кровотечения на рану накладывают давящую повязку, артерию прижимают к кости и перетягивают жгутом. Конечность сгибается в суставе.



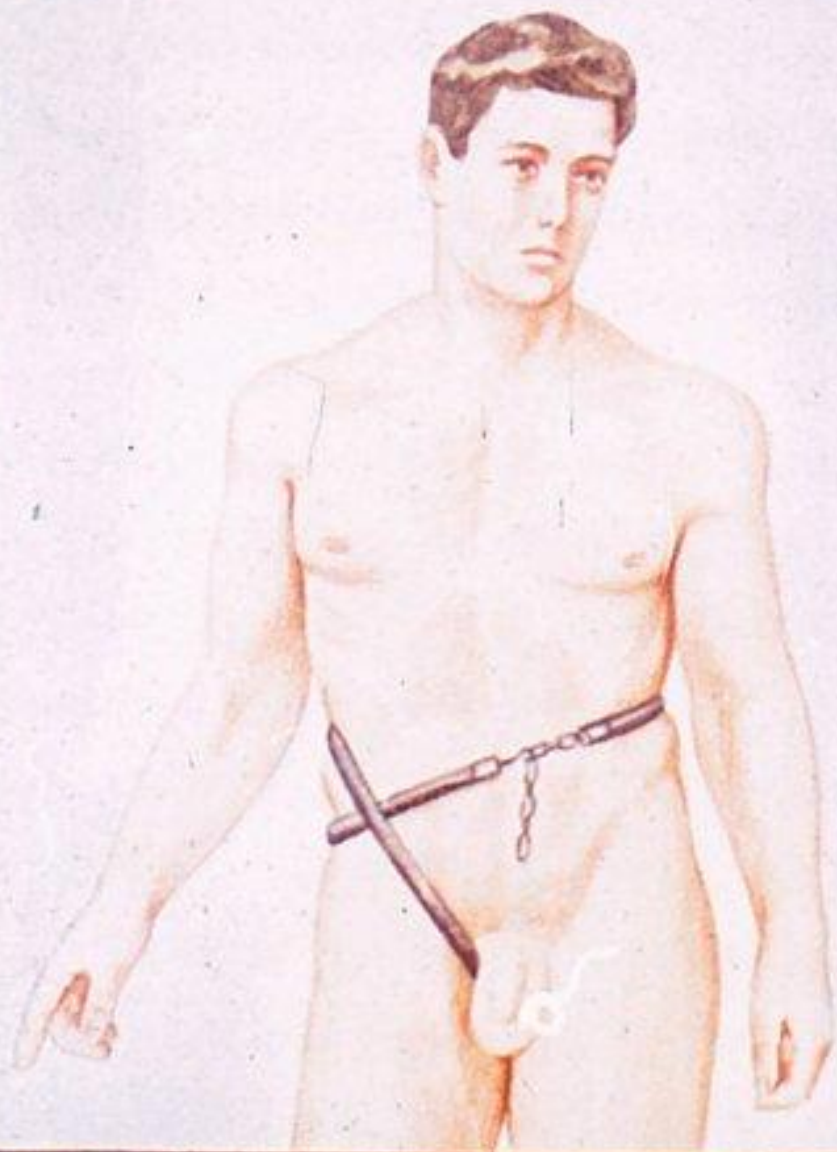
Пальцем прижимать артерию к кости можно в течение короткого срока—только до наложения жгута. Точки прижатия артерий выбираются ближе к костям, где артерии легко прощупываются. Артерии прижимаются пальцами выше места раны.



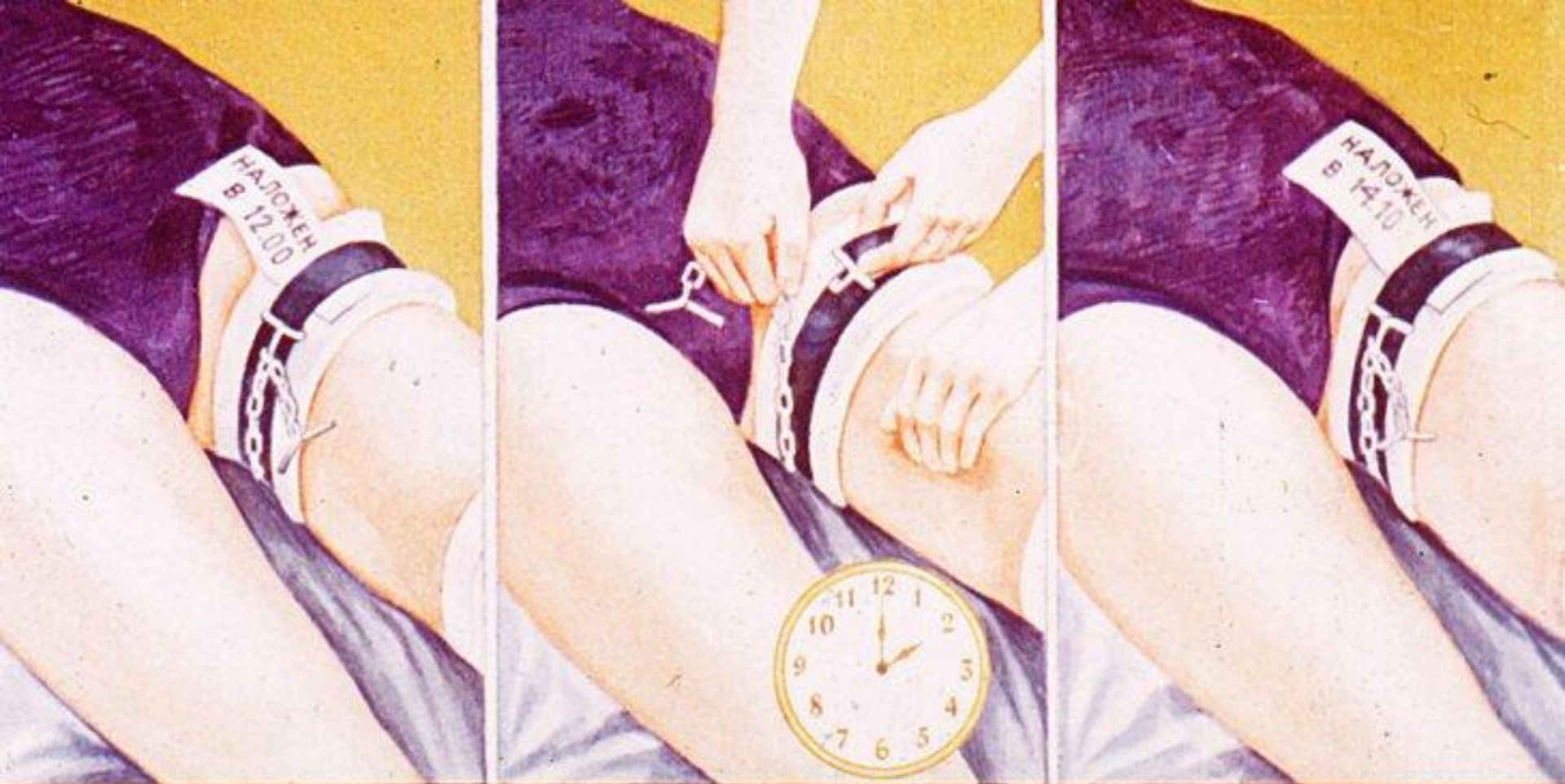
Для надежной остановки сильных артериальных кровотечений служат стандартные резиновые (ленточный и трубчатый) и импровизированные жгуты.



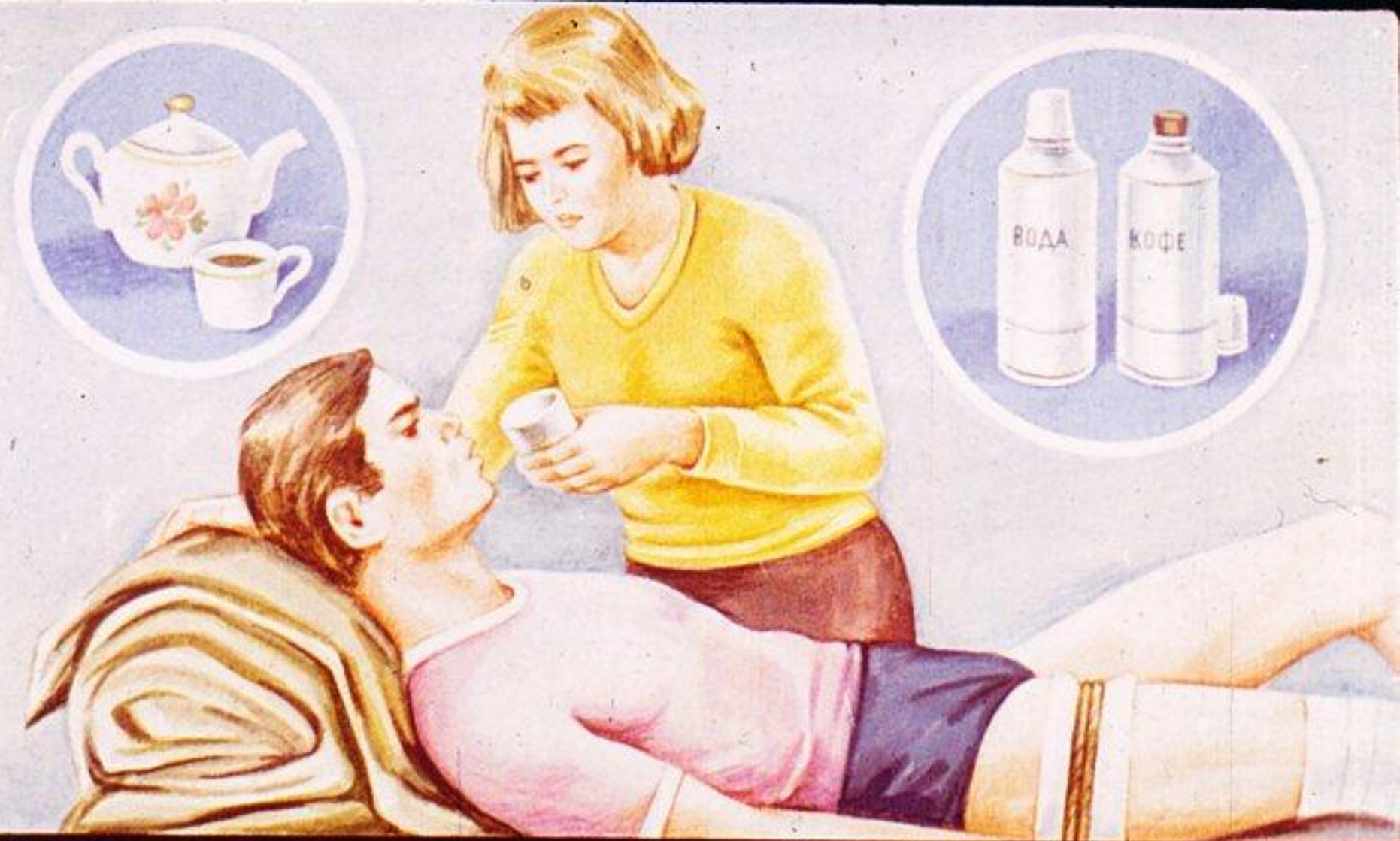
Жгут накладывают выше места кровотечения, ближе к ране. Под жгут подкладывают несколько слоев бинта, косынку, полотенце или другой материал. Если жгут наложен правильно, кровотечение прекращается, пульс не прощупывается.



При повреждении бедренной или сонной артерии применяются специальные способы наложения жгута.



Жгут накладывают не более чем на 2 часа. Если за это время пострадавшему не оказана хирургическая помощь, необходимо поврежденную артерию прижать пальцами и медленно, под контролем пульса, ослабить жгут на 5—10 мин. Потом снова наложить его немного выше предыдущего места.



Для восполнения недостатка жидкости, вызванного обильным кровотечением, раненому дают горячий чай, кофе или воду, но при подозрении на повреждение внутренних органов пить совсем нельзя.



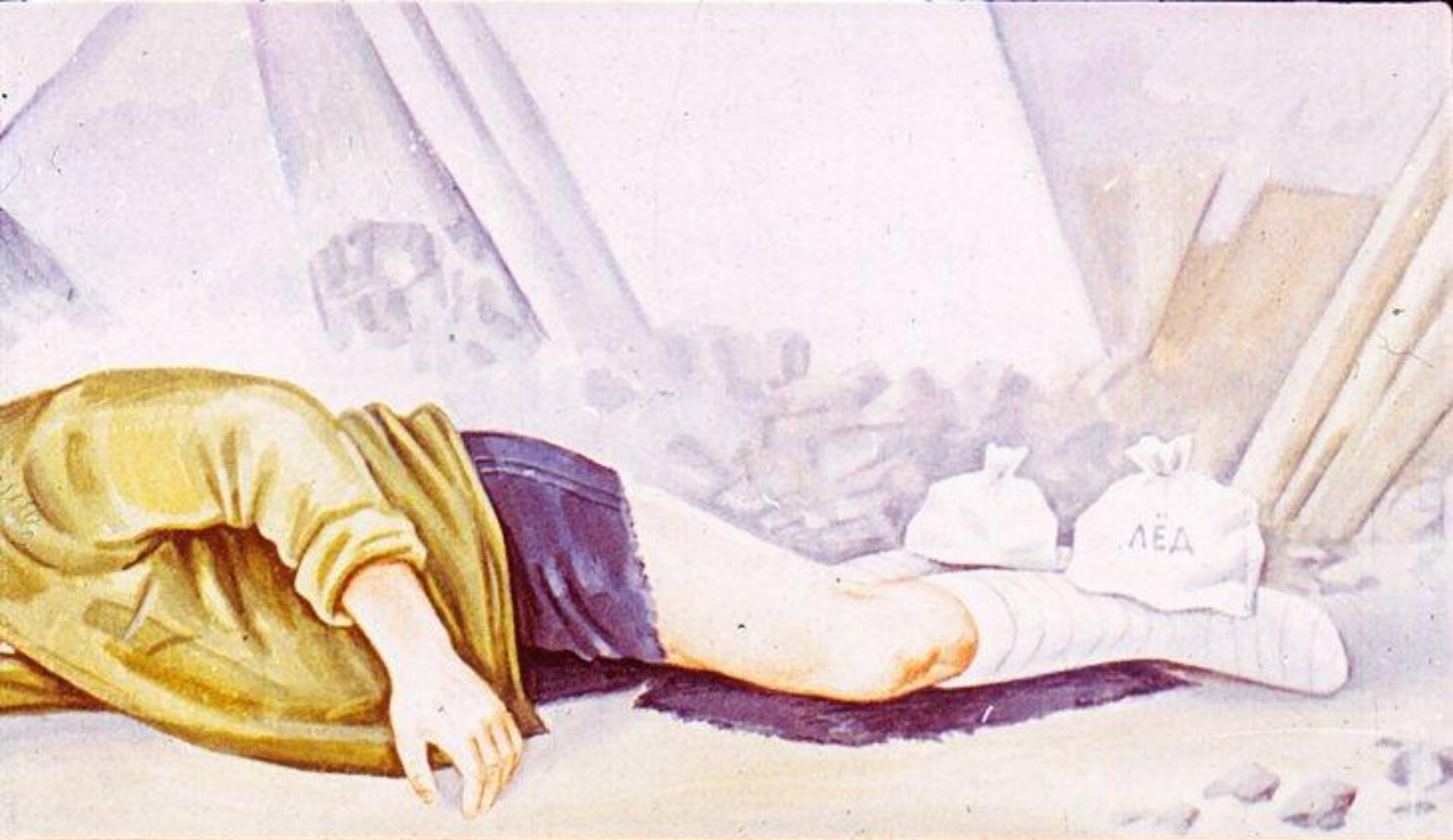
Чтобы окончательно остановить кровотечение, пострадавшего необходимо как можно скорее доставить в больницу и обязательно под наблюдением сопровождающего, так как жгут может ослабнуть и кровотечение возобновиться.



При использовании жгута необходимо избегать ошибок, которые нередко допускают те, кто оказывает помощь. К ним относятся: наложение жгута, когда нет сильного артериального кровотечения, ущемление кожи, вызывающее дополнительную боль, и неправильный выбор места его наложения.



Немедленная медицинская помощь требуется освобожденным из-под завалов, так как именно освобождение является началом развития опасного для жизни процесса—синдрома длительного сдавления.



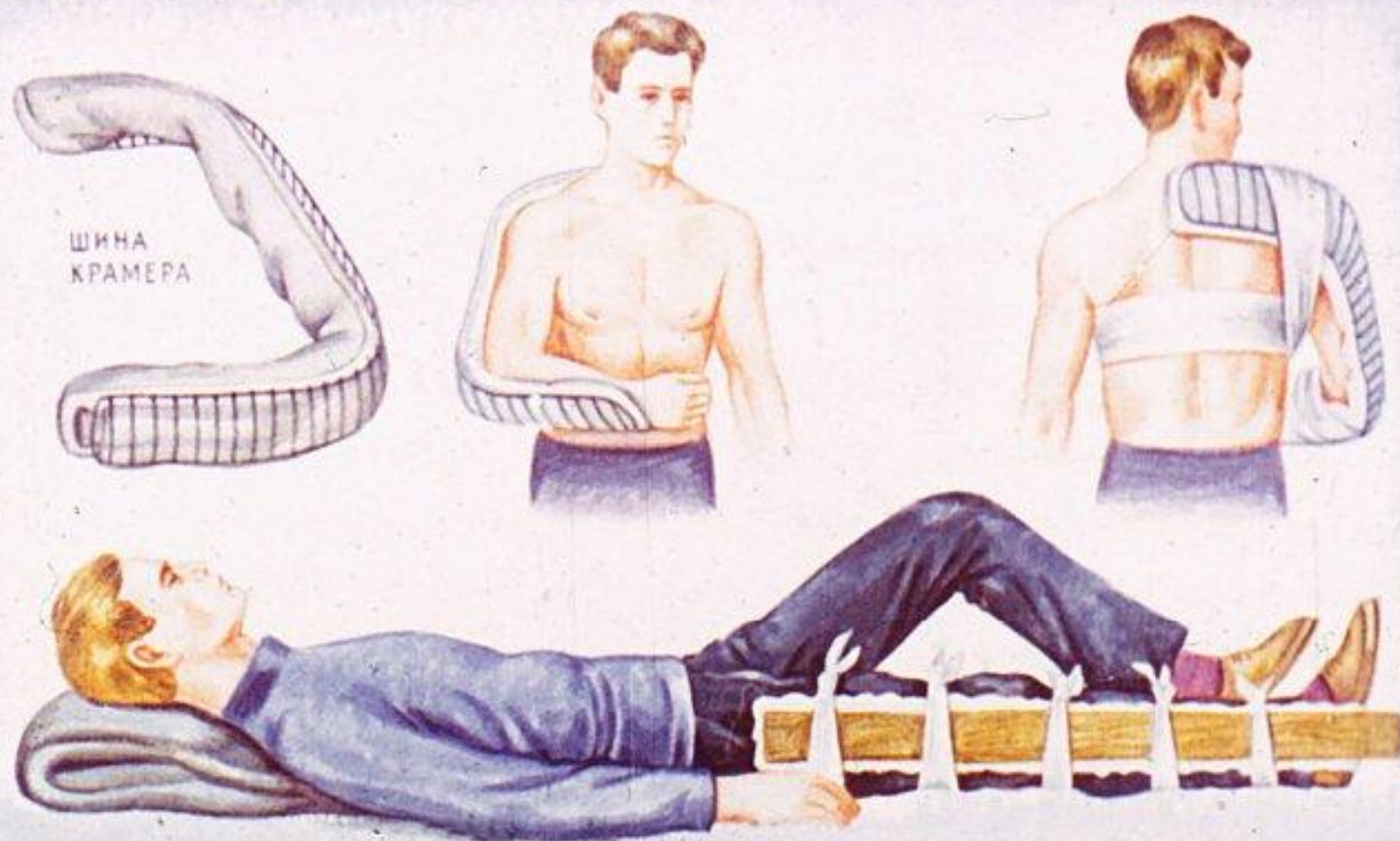
Пострадавшему следует туго забинтовать конечности или наложить жгут выше места сдавления, поверх бинта положить лед. Если эвакуация в больницу задерживается, жгут можно отпустить.

К тяжелым травмам, требующим быстрого оказания первой медицинской помощи и представляющим опасность для жизни, относятся переломы костей.

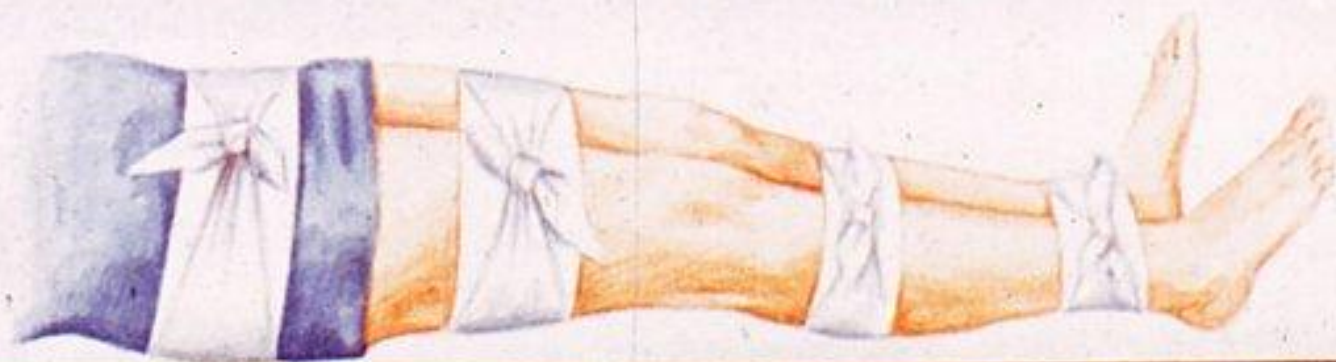




Объективными признаками переломов конечностей являются: изменение их нормальной формы (изгиб вне сустава), припухлость, выступающие из раны отломки кости. Субъективно ощущается острая боль.



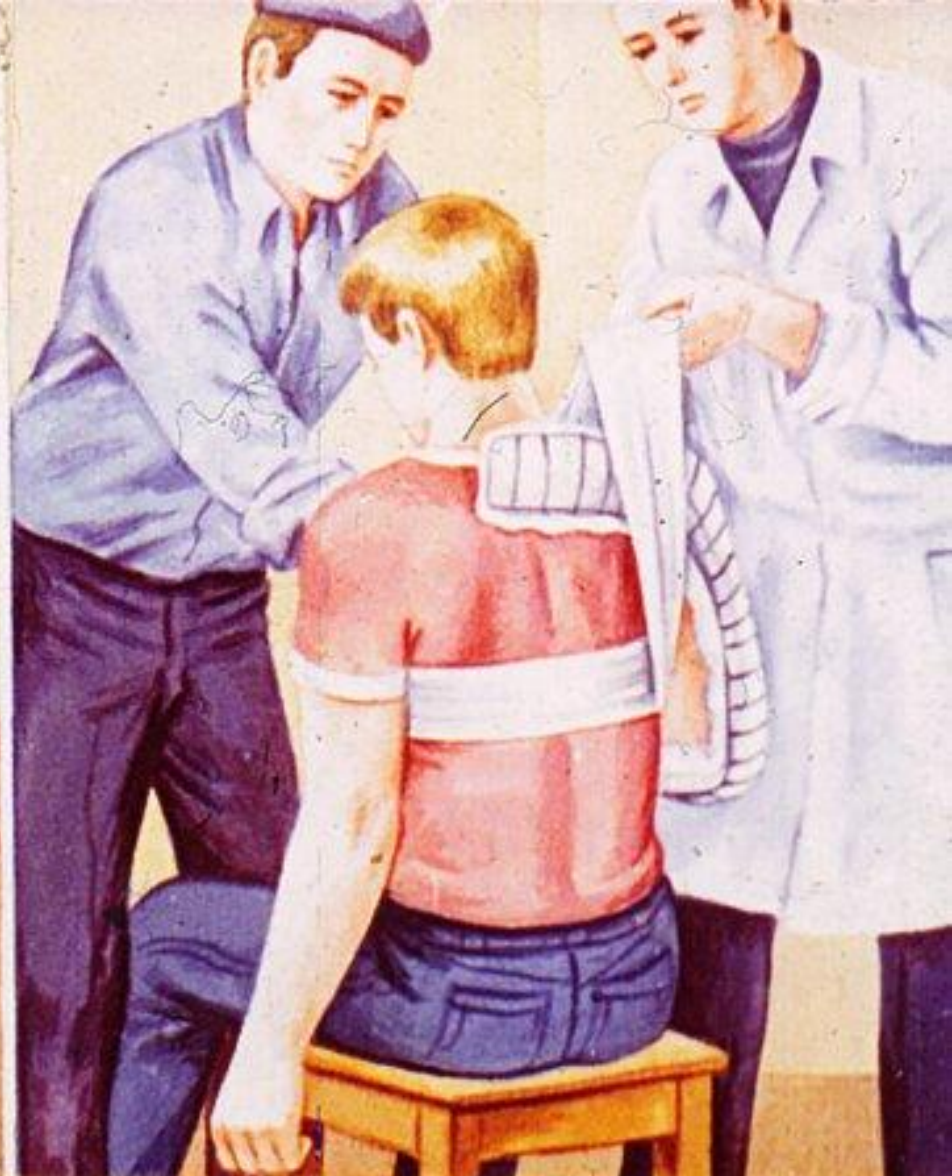
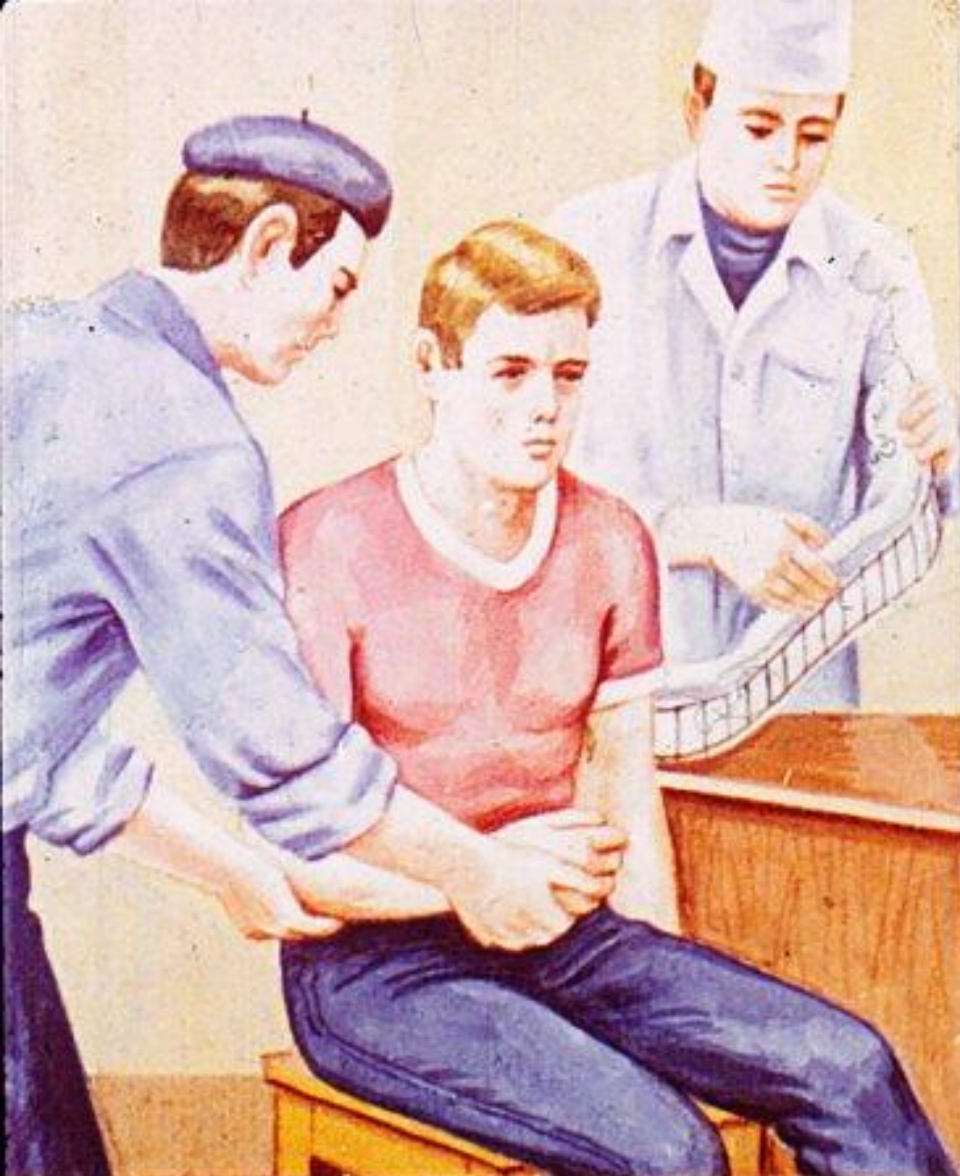
Основная цель оказания первой помощи при переломах—создание неподвижности (иммобилизация) сломанной конечности—достигается наложением стандартных и импровизированных шин.



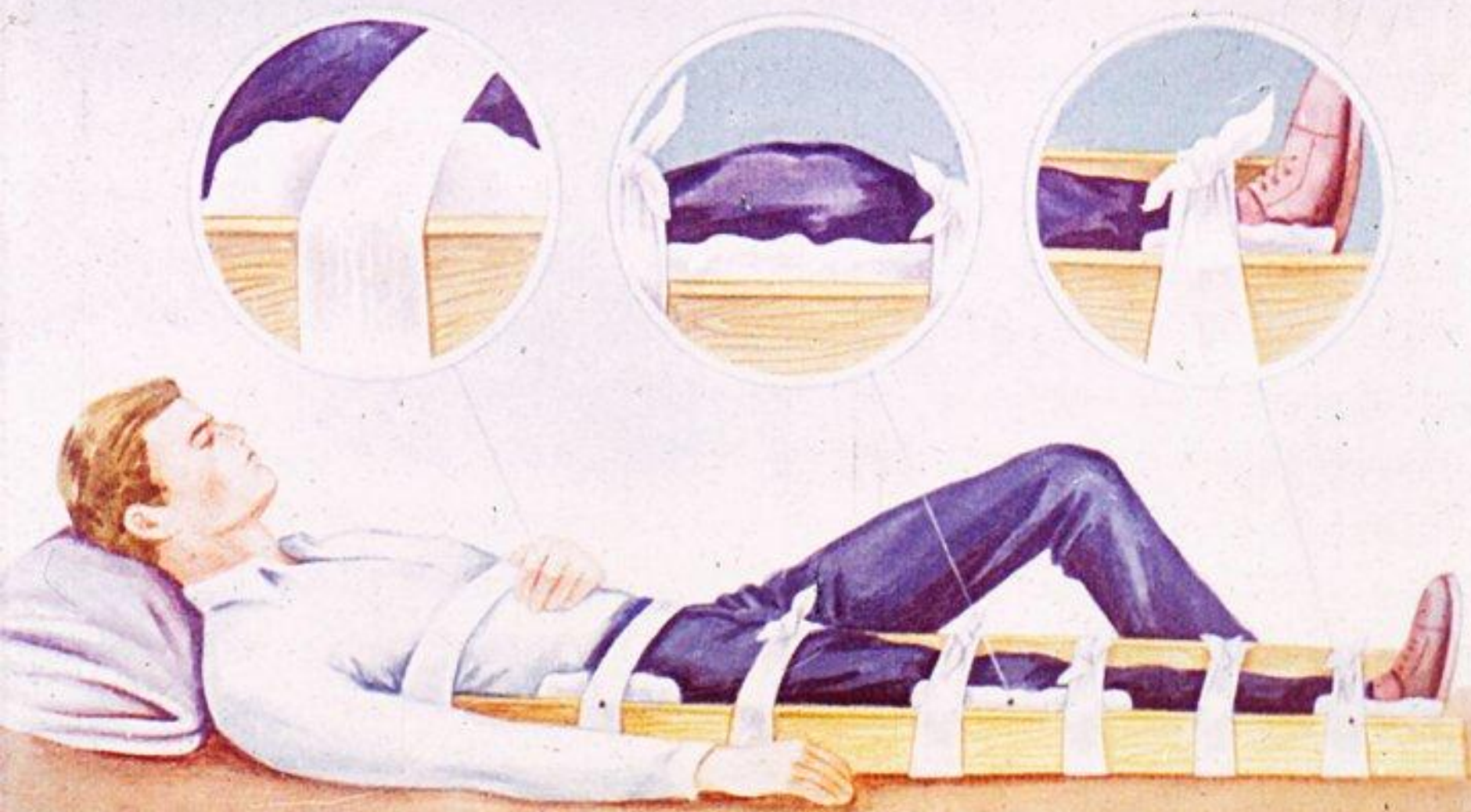
Иммобилизация может быть осуществлена также с помощью косынки, путем прибинтовывания нижних конечностей друг к другу, разведением надплечий с помощью ватно-марлевых колец (при переломе ключицы).



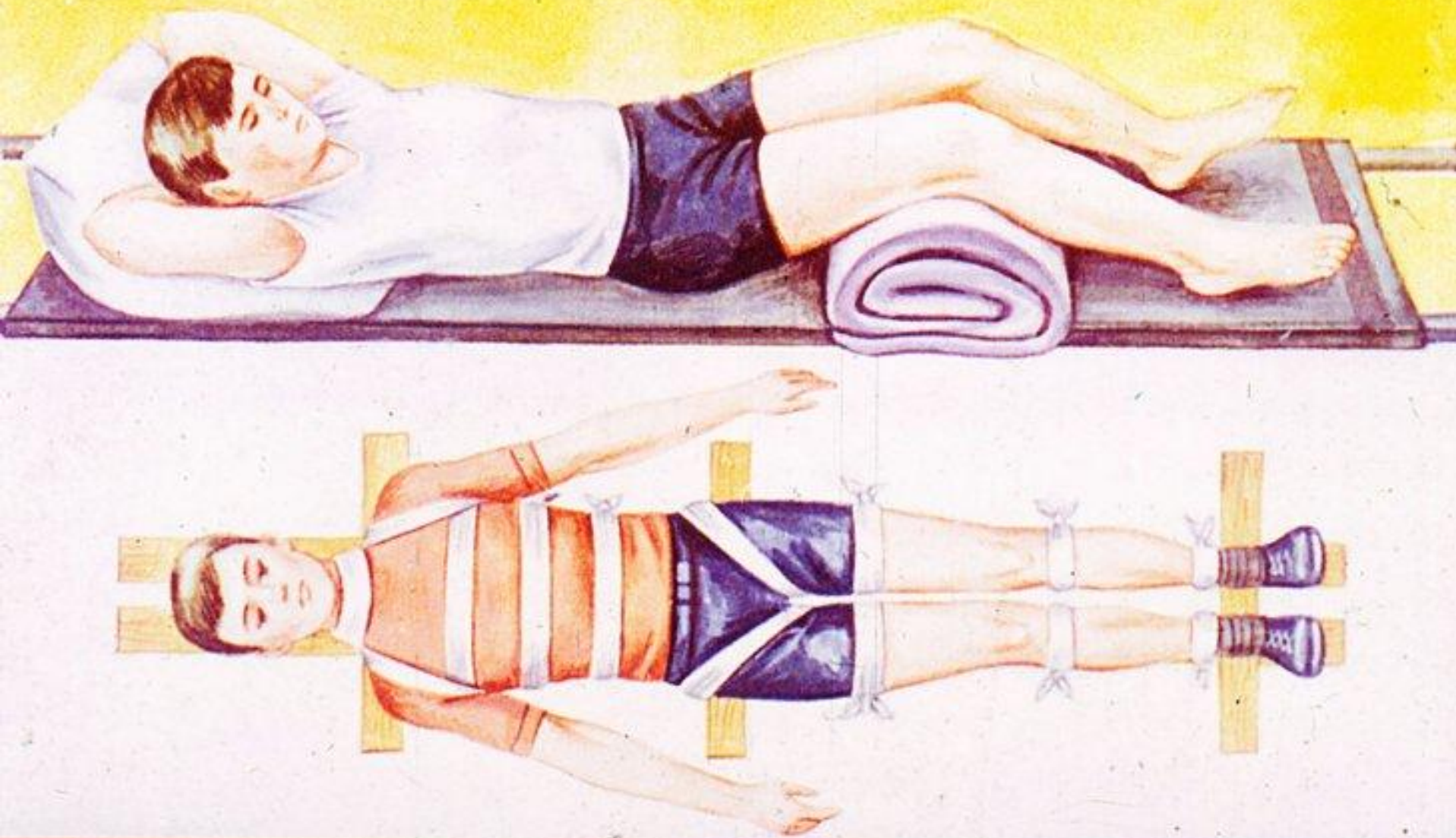
Оказывая помощь при переломах, одежду (обувь) разрезают. Если перелом открытый, накладывают сначала стерильную повязку на рану, а затем приступают к иммобилизации.



Перед наложением шины руке или ноге придают удобное (физиологичное) положение, а шину «моделируют» и готовят к наложению.



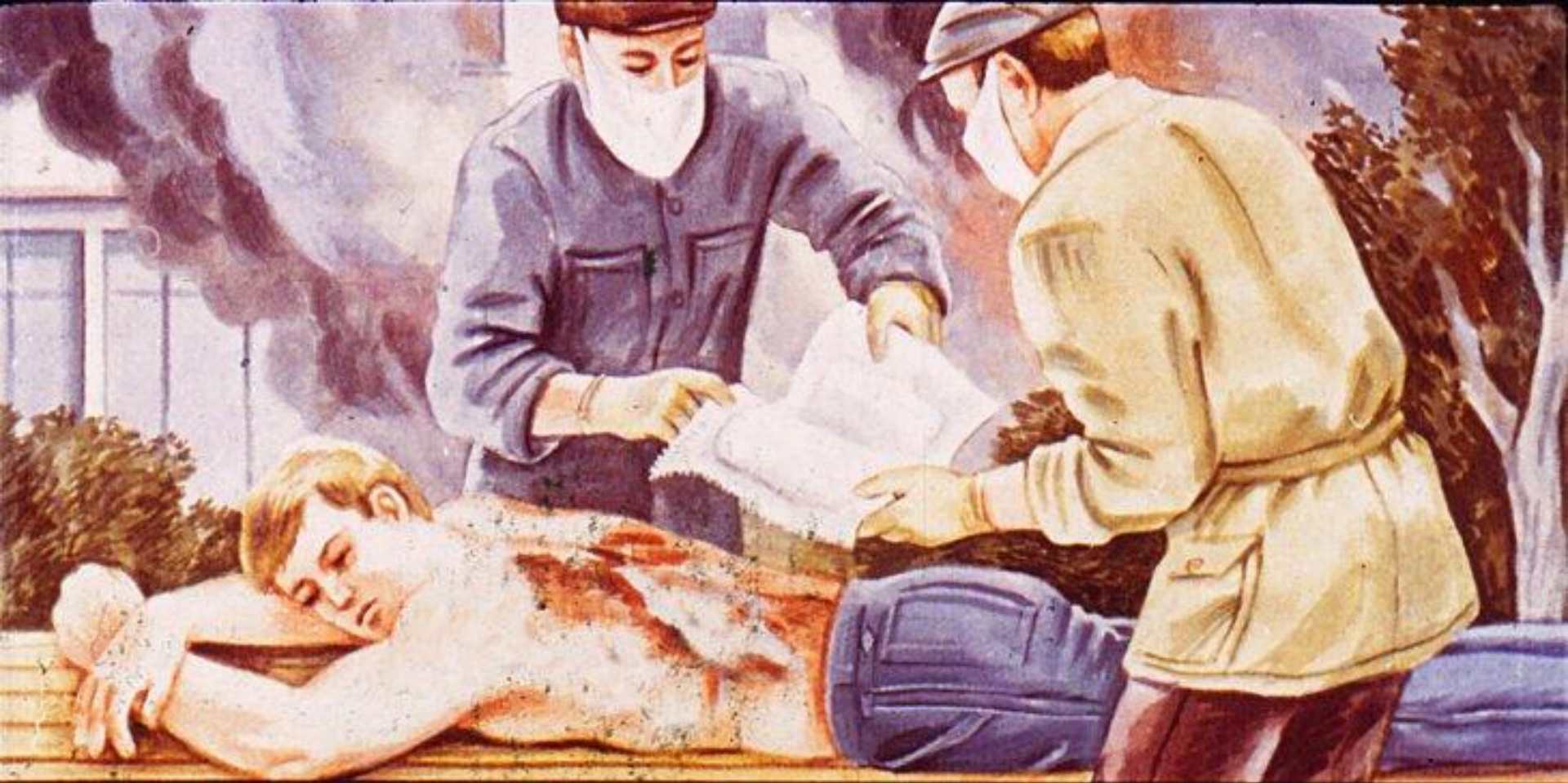
Шина должна захватывать два сустава (выше и ниже перелома). В области костных выступов вставляют мягкие прокладки, на уровне перелома шину не прибинтовывают.



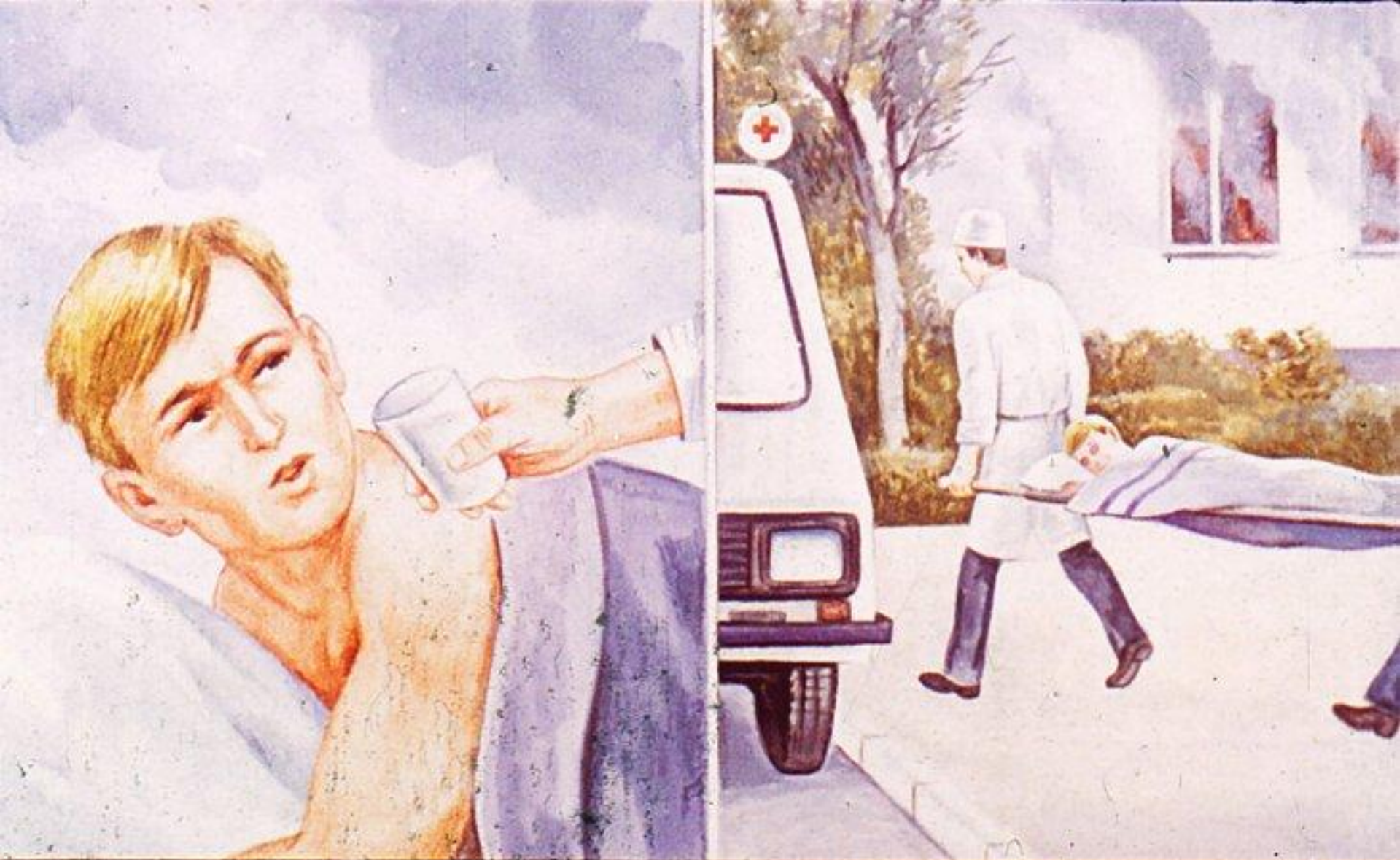
При переломах позвоночника или костей таза пострадавшего укладывают на жесткую поверхность (доски, деревянный щит).

Частым и тяжелым осложнением травмы является шок. Для его предупреждения необходимо: остановить кровотечение, наложить шину, напоить пострадавшего горячим чаем, дать внутрь (или ввести под кожу) обезболивающее средство, быстро доставить в больницу.

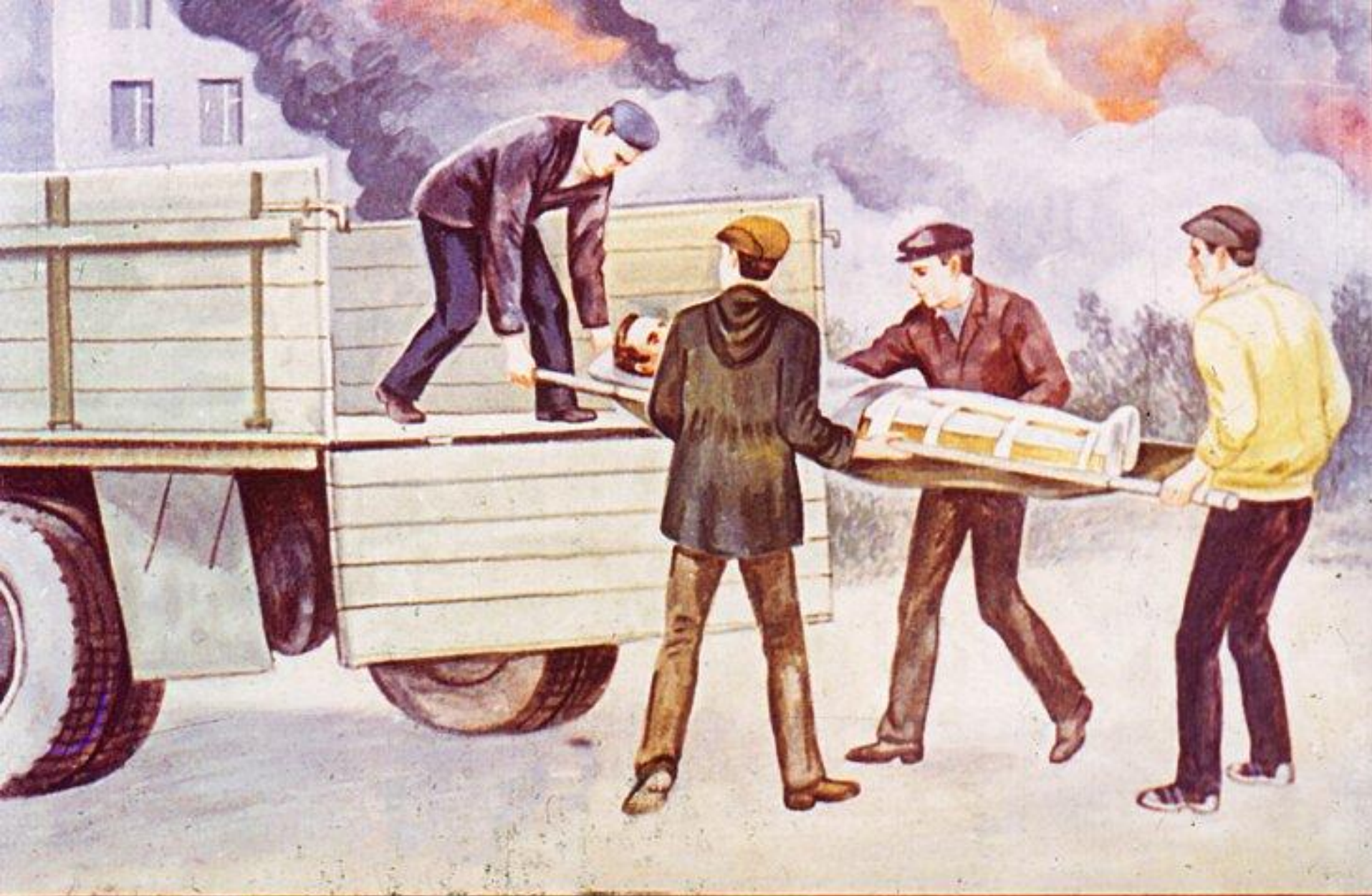




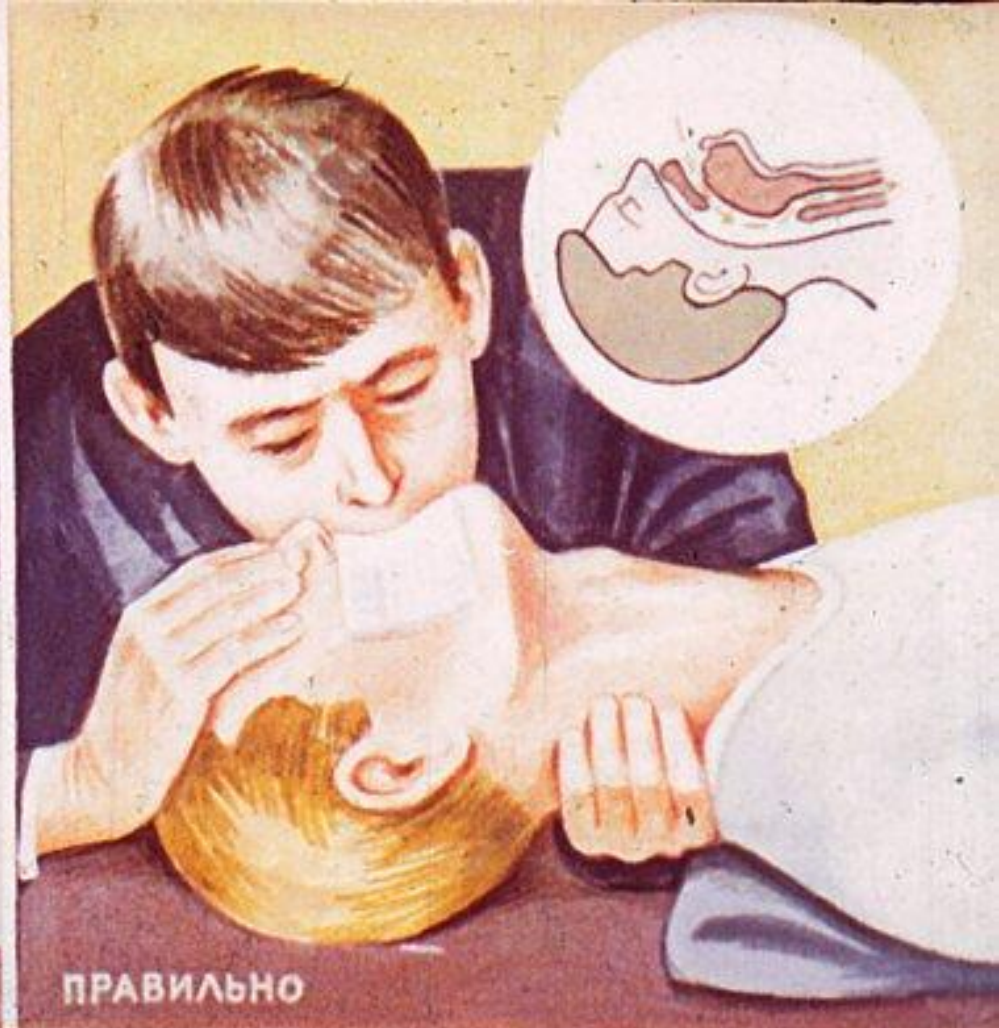
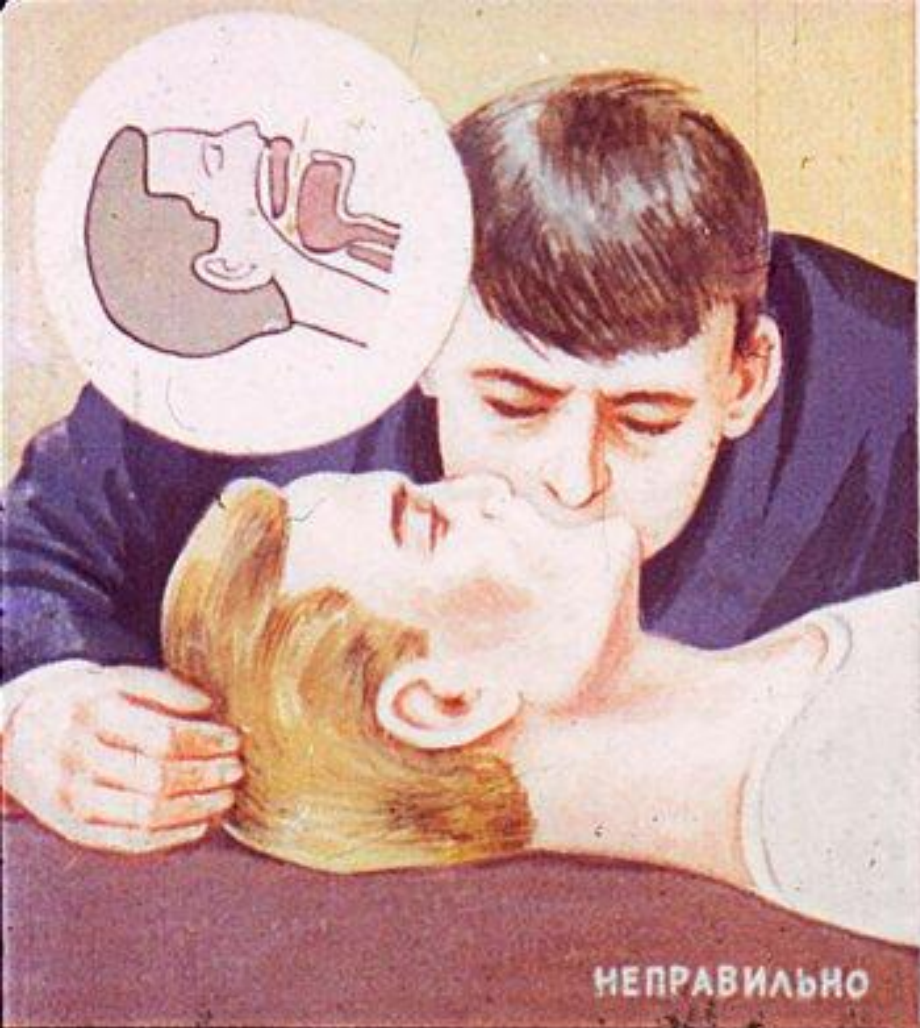
При оказании помощи обожженному на место ожога накладывается чистая повязка. Прилипшую одежду не отрывают, пузыри не вскрывают, мази и порошки не применяют. Рот и нос людей, оказывающих помощь, должны быть по возможности прикрыты марлей или платком.



После наложения повязки обожженного укрывают, дают пить большое количество жидкости и немедленно транспортируют в больницу.



При обширных ожогах конечностей накладывается шина.



В случае нарушения или остановки дыхания применяют искусственное дыхание способом «изо рта в рот». При неправильном положении пострадавшего воздух в его легкие не поступит. Дыхание проводят ритмично с частотой 16—18 раз в мин.

Своевременно и правильно оказанная первая медицинская помощь может спасти человека даже в тех случаях, когда у него имеется тяжелейшая травма или повреждение.

