

Моё здоровье



Что такое здоровье?



ЗДОРОВЬЕ

КЛАД



РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Цветок здоровья





Режим дня школьника

ПОДЪЁМ



Режим дня школьника

ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ



Режим дня школьника

ЗАРЯДКА



Режим дня школьника

ЗАВТРАК



Режим дня школьника

ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ



Режим дня школьника

**ЗАНЯТИЯ
СПОРТОМ**



Режим дня школьника



**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ**

1.
ПОЛЕЗНОЕ
2.
РАЗНООБРАЗНО
3.
РЕГУЛЯРНО
4.
УМЕРЕННОЕ



СПАСИБО!

