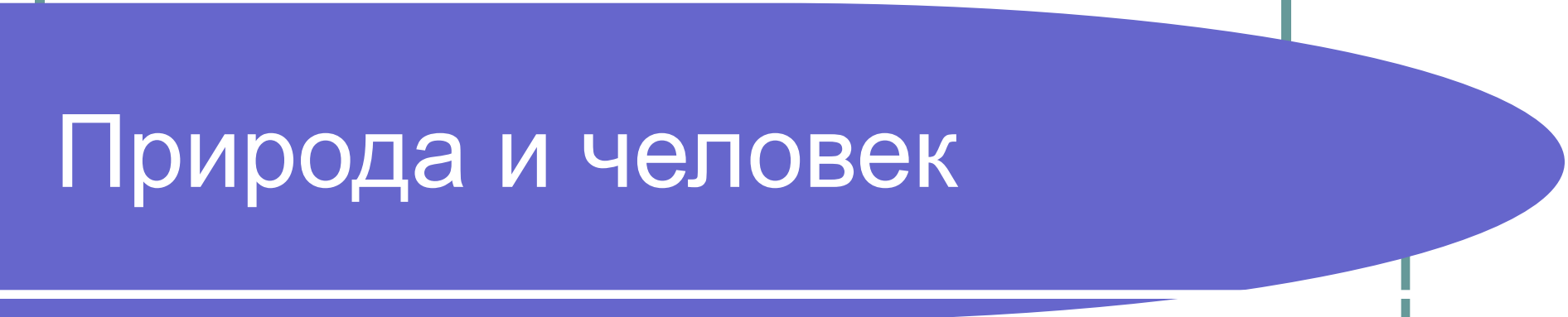




Природа и человек

- Человек- неотъемлемая часть природы и не может существовать вне её. Однако для обеспечения своей безопасности и благополучия человек создал искусственную среду обитания и постоянно совершенствует её.

Построил города



Создал инфраструктуру



транспорт



Бытовые условия



Бытовые условия



Работа



Развлечения



Активный отдых



изображение.com





Отрицательные последствия
проживания человека в городе.

Особенности поведения человека в природной среде для обеспечения личной безопасности.

- Любое пребывание человека на природе требует определенной подготовки.
- В природной среде человек должен владеть определенными умениями для обеспечения безопасной жизнедеятельности.
- Для правильного перемещения в желаемом направлении надо знать, как ориентироваться в природной среде.

2. Особенности поведения человека в природной среде для обеспечения личной безопасности.

- Чтобы прожить на природе хотя бы один день, необходимо уметь обеспечить себя пищей и водой, а при необходимости соорудить временное укрытие от непогоды. Необходимо знать особенности того места, где планируется организовать отдых (горы, лес, вода); соблюдать меры безопасного поведения в этих местах, уметь оказывать первую медицинскую помощь.

3.Активный туризм- наиболее эффективный способ общения человека с природой.

- Одним из видов отдыха на природе является активный туризм. К активному туризму относятся все виды туристических путешествий, характеризующиеся активным способом передвижения по маршруту, когда турист для передвижения затрачивает собственные физические усилия.

3.Активный туризм- наиболее эффективный способ общения человека с природой.

- К таким видам туризма относится большинство видов самодетельного туризма.
(Самодетельный туризм – это многодневные и однодневные путешествия, которые организуются силами и средствами самих участников).
- Это могут быть походы выходного дня, массовые походы, а также спортивные пешие, лыжные, горные, водные и велосипедные походы.

Домашнее задание.

- Параграф 1.1