

Какими должны быть прогулки с детьми дошкольного возраста



**Важным элементом образовательного
процесса дошкольного учреждения
являются прогулки с детьми.**

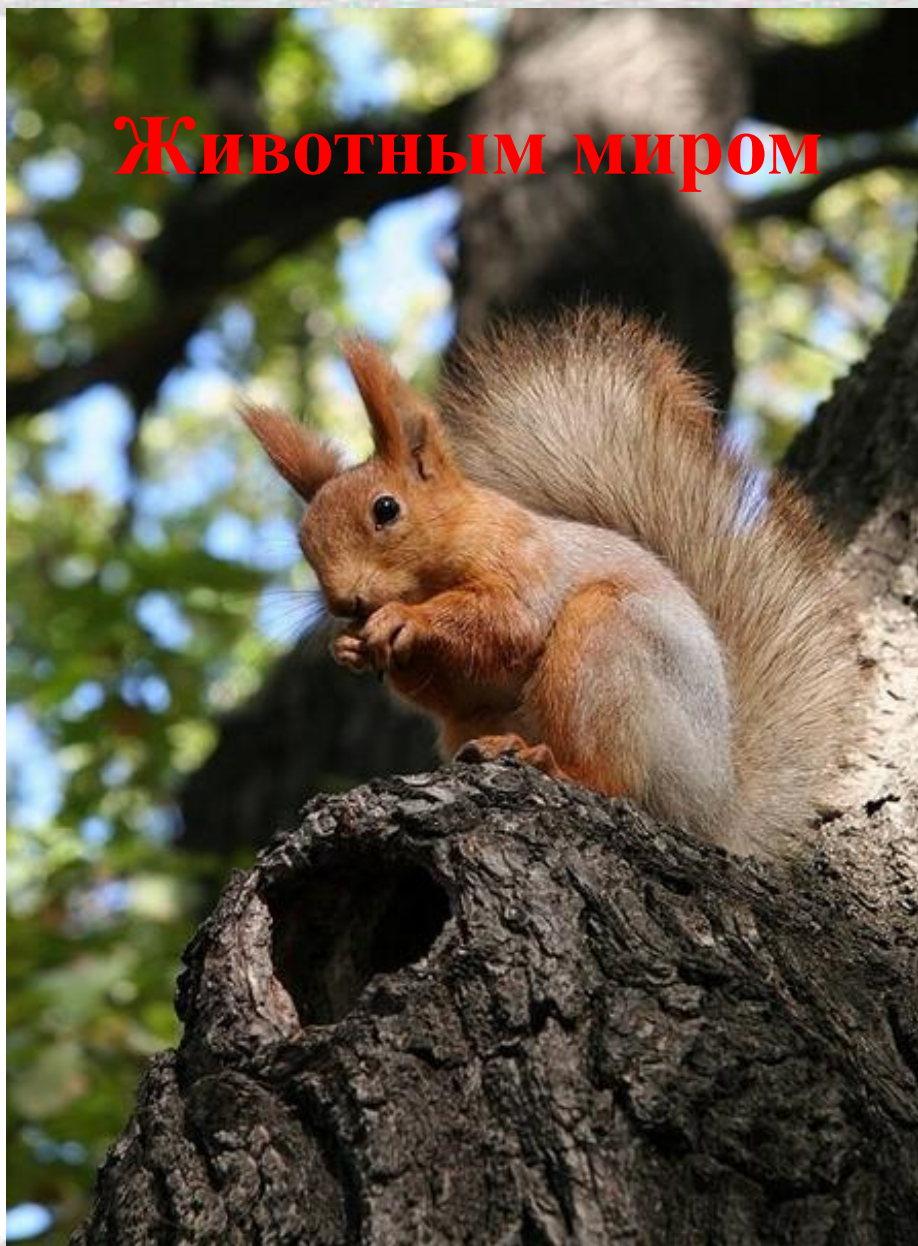
**Свежий воздух малышам
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам!
И никаких болезней!..**

**Традиционно прогулка включает в себя
организацию с воспитанниками наблюдений за
явлениями природы:**



Растительным миром

Животным миром



Неживой природой



Трудовая деятельность



17.10.2017

Спортивные упражнения



17.10.2017

Разнообразные игры



17.10.2017

Самостоятельная деятельность детей по их выбору и интересам



17.10.2017

Обязательные составляющие тематических прогулок самых разных видов – совместная деятельность взрослого с детьми, совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность.

Пять видов тематических прогулок:

- прогулки-походы;
- развлекательные прогулки с персонажами;
- прогулки события;
- спортивные прогулки;
- прогулки –трудовые акции.

Прогулки-походы представляют собой организованный вид деятельности, в ходе которого решаются оздоровительные задачи, совершенствуются двигательные навыки и физические качества детей, удовлетворяются их познавательные потребности, воспитывается любовь и эстетическое отношение к природе. Проводить их следует с детьми старшего дошкольного возраста. Оптимальное количество таких прогулок две-три в год.



Развлекательные прогулки с персонажами

направлены на создание позитивного эмоционального фона, эмоциональную и психологическую разгрузку детей, удовлетворение их потребности в двигательной активности.

Примеры прогулок-развлечений: « В гостях у колобка» (вторая младшая группа), «На полянке у реки» (вторая младшая группа), « Парк развлечений» (средний и старший дошкольный возраст), «Веселые герои» (старший дошкольный возраст).

Прогулка - событие – способствует умственному, нравственному, эстетическому воспитанию, развивает любознательность дошкольника.

Примеры прогулки-события: « Нам песочек привезли» (вторая младшая группа), « Песочная страна» (все возрастные группы), « Экспедиция. Охотники за минералами» (старший дошкольный возраст), « С днем рождения, Земля!» (старший дошкольный возраст).





Спортивная прогулка – вид прогулки, в которой используются разнообразные элементы детской деятельности спортивной тематики. Спортивные прогулки могут проводиться не реже одного-двух раз в месяц в те дни, когда организуется непосредственно образовательная деятельность, требующая большой умственной нагрузки, или непосредственно образовательная деятельность по художественному творчеству.



A collection of 15 colorful cartoon illustrations of children engaged in various sports and activities. The children are depicted in different poses, wearing sportswear, and interacting with sports equipment like balls, bats, skis, and a globe. The background is decorated with stars and colorful circles.

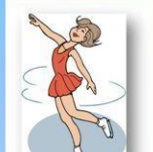
- Top left: A boy in a green shirt and shorts is jumping to shoot a basketball into a hoop.
- Top center: A boy in a green jersey with the number 7 and a blue helmet is holding a basketball.
- Top right: A boy in a blue ski suit and goggles is skiing, and a girl in a pink dress is holding a globe.
- Middle left: A girl in a red shirt and orange pants is holding a camera, with a stylized Eiffel Tower in the background.
- Middle center: A boy in a green snorkel mask and fins is holding a blue inflatable ring.
- Middle right: A boy in a red shirt and red pants is holding a red boxing glove.
- Bottom left: A boy in a purple shirt and pink pants is pulling a blue suitcase.
- Bottom center: A girl in a pink swimsuit with a star on it is sitting on the ground, holding a red ribbon.
- Bottom right: A boy in a blue swim cap and goggles is swimming in the water.
- Far left: A boy in a green beanie and purple ski suit is skiing.
- Far center: A boy in a blue shirt and blue pants is holding a soccer ball.
- Far right: A boy in a red shirt and red pants is holding a hockey stick.
- Bottom left: A girl in an orange swimsuit is surfing on a red surfboard.
- Bottom center: A boy in a blue shirt and blue pants is holding a baseball bat, ready to hit a ball.
- Bottom right: A girl in a green shirt and green skirt is holding a golf club, ready to hit a ball.

Наблюдение за тем, как занимаются спортсмены или школьники, поможет вызвать у дошкольников интерес, желание заниматься спортом.



Спортивная прогулка не может быть насыщена только двигательными видами деятельности. Рекомендуется подбирать задания познавательного характера и спортивной направленности. Например, дидактические игры («Летние и зимние виды спорта», «Какой вид спорта здесь лишний?», «Узнай по силуэту», «Кто больше назовет видов спорта с мячом»), игры на внимание («Верно ли исходное положение при метании, беге»), на воображение («Изобрази вид спорта»). Также можно включать литературные задания (загадки, считалки, стихи).

Дидактическая игра «Летние и зимние виды спорта»
(проведение игры)



			
ФУТБОЛ	БАСКЕТБОЛ	ХОККЕЙ	ГАНДБОЛ
			
РЕГБИ	ВОЛЕЙБОЛ	ВОДНОЕ ПОЛО	ТЕННИС

В прогулках–трудовых акциях преобладают трудовые поручения, воспитанники приобщаются к разным формам труда в соответствии с сезоном и погодными условиями. В процессе прогулки у детей формируется понимание, что труд на природе – это не игра или развлечение, а серьезное занятие.

Например, прогулка- трудовая акция «Сбор песка в песочницу», «Мы за чистый участок».









СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !