MINSK
2016

2012
ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ
Министерство образования и науки Российской Федерации
Министерство спорта Российской Федерации
Всероссийский детский центр "ОРЛЁНОК"
ОРЛЁНОК
ПОБЕДА
СИБУР

BACKSTROM
19
RANGERS
BAUER
UPPER DECK

12
19

MINSK
2006

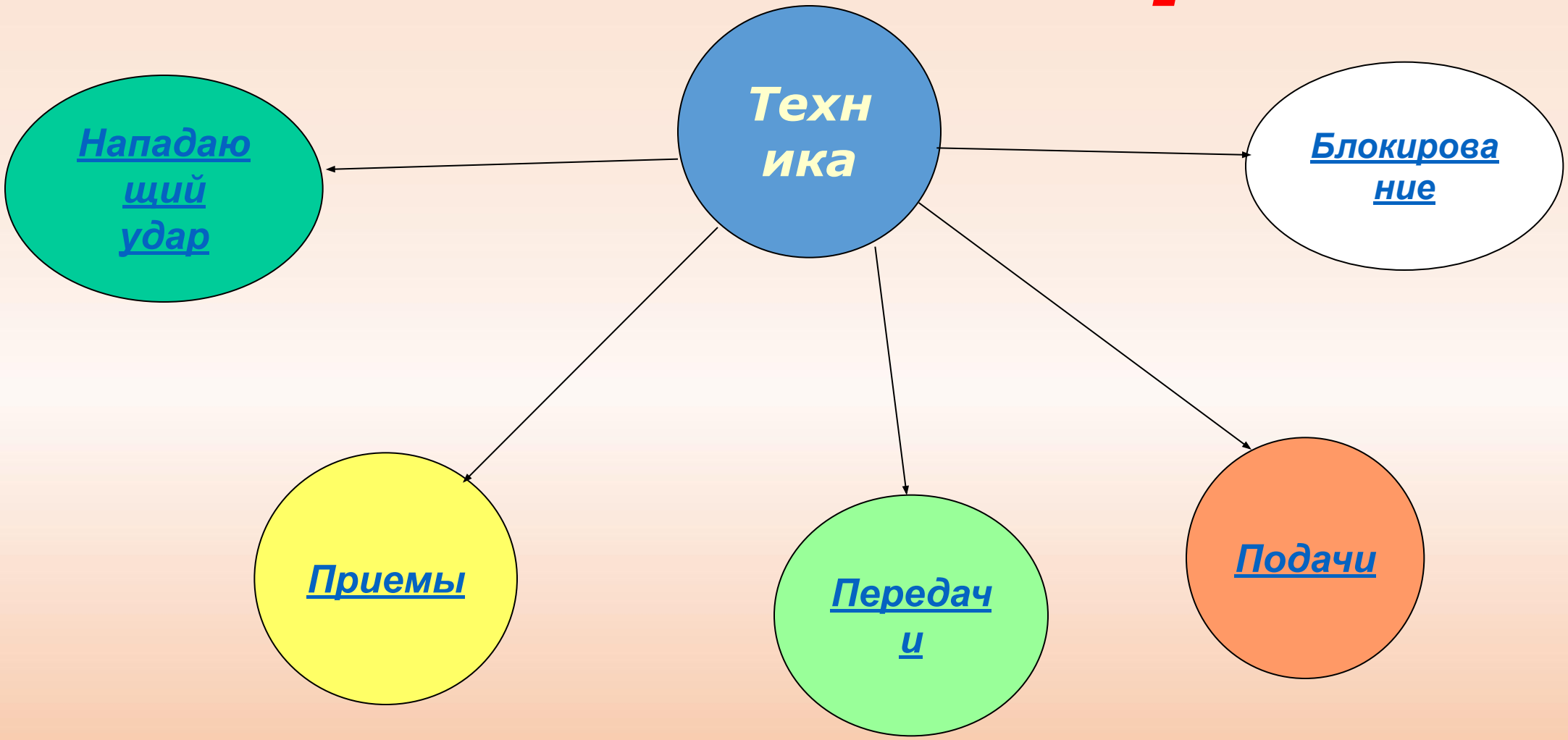
2012
ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ
СИБУР

?

BACKSTROM
19
UPPER D·E·C·K
BAUER

12
19

О технике игры



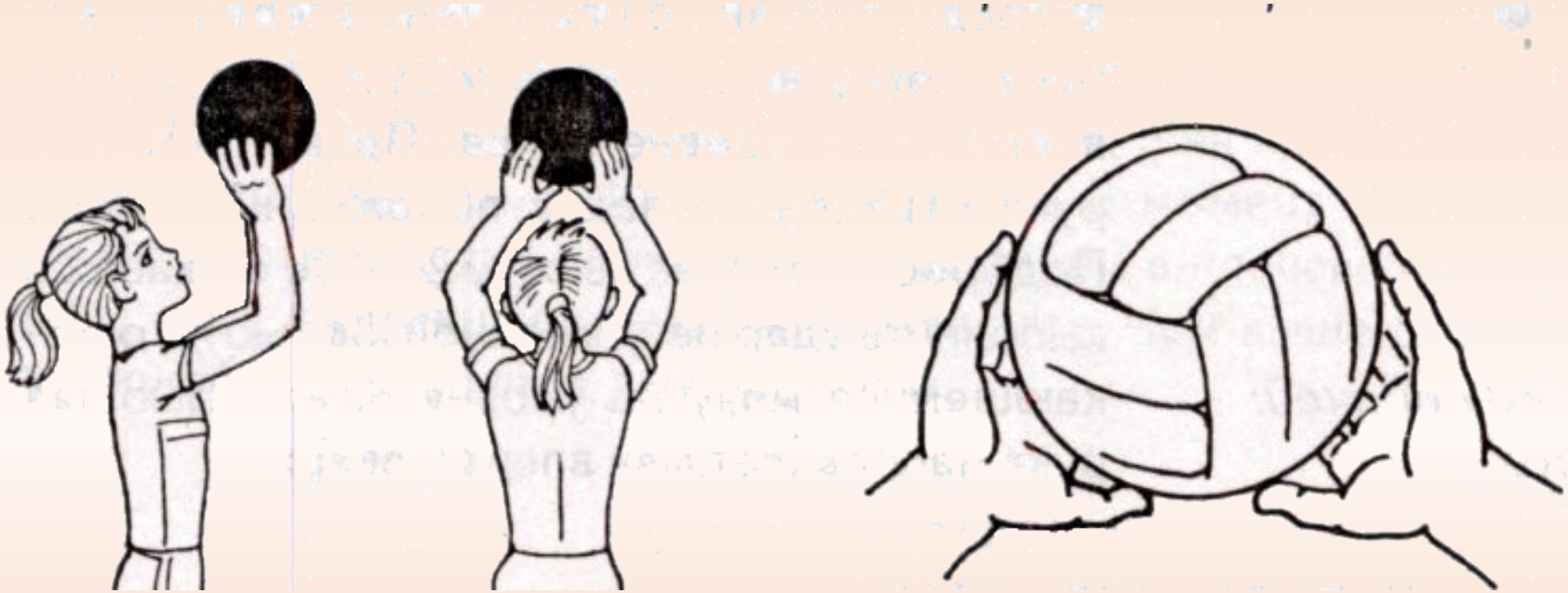
Стойка волейболиста

Высокая стойка

Средняя стойка

- *Ноги расположены на ширине плеч и согнуты в коленных суставах.*
- *Одна нога впереди, или ступни расположены параллельно.*
- *Туловище наклонено вперед.*
- *Чем ниже стойка, тем больше вперед наклонено туловище.*
- *Руки согнуты в локтевых суставах.*

Правильное положение кистей и пальцев



Положение кистей рук и расположение пальцев на мяче, во время передачи мяча.