

**НАУЧИТЬСЯ
ОБСЛУЖИВАТЬ
СЕБЯ**





Здравствуйте, ребята! Давайте познакомимся. Нас зовут: Аленка, Максимка, Оксанка, Андрейка. Мы ходим в детский сад „Солнышко“.



—Я уже большая, сама буду раздеваться,—сказала Аленка маме.
—Молодец, Аленка!—ответила мама.—Я тебе только помогу
развязать шарф и расстегнуть верхнюю пуговицу пальто.
Ребята, а вы умеете раздеваться сами?

**Кукла Наташа спрашивает:
„Анна Ивановна, что делают
дети? Для чего они подворачи-
вают рукава?“**

**Ребята! Давайте подскажем
кукле Наташе. Что потом будут
делать дети?**





Будет мыло пениться, и грязь куда-то денется.
Нужно мыться непременно утром, вечером и днем,
Перед каждою едою,
После сна и перед сном.



Оксанкино полотенце Андрейка не возьмет, с птичкой он не спутает синий самолет.

**Ребята, кого похвалили Анна Ивановна и кукла Наташа?
Кто правильно вытирает руки?**



Если самому трудно — помогут товарищи.



Теперь нос чистый, теперь
рот чистый. Волосы ровно лежат,
а глазки блестят, весело глядят.



Мы любим помогать няне Ольге Ивановне. А вы помогаете своей няне?



**Что делают дети? Кто правильно держит ложку? Что сказала
Оксанке кукла Наташа?**



Кукла Наташа говорит Анне Ивановне: „Дети у нас чистюли.
Все стараются есть аккуратно. На столе нет ни единой крошки“.
А вы, ребята, умеете правильно есть?



Теперь надо сказать „спасибо!“ и не забыть задвинуть стул.



Дежурные помогают няне убирать со столов.

Что делают дети?





Мы помогаем нашей воспитательнице.



Надо всегда быть аккуратными и красивыми.



Кукла Наташа говорит воспитательнице: „Андрейка и Оксанка хорошие помощники!“



Мы не малыши, мы уже большие, сами одеваемся!



**Еще надо в шубку нарядиться, потом можно и на улицу пуститься.
Хорошие товарищи всегда помогут друг другу.**



Упала в снег? Не беда. Товарищи помогут.



Что делают дети?



Вот так молодцы ребята! Аккуратно сложили одежду.



Все в полном порядке.



Готовимся ко сну.

В детском саду мы привыкли
к порядку. Пришло время спать—
и мы в кроватку.





Я умею на кроватке простыню расправить гладко.



Мы знаем, как надо одеваться: сначала наденем гольфы, платье, потом обуемся.



**Мы не любим ни в чем беспорядка, постель куклам постелим
ровненько и гладко...**



Каждой игрушке мы место найдем: разноцветным кубикам, медвежатам и зайчатам.



Кукла Наташа сказала; „Молодцы, дети! Хорошо разместили игрушки“.



Мама говорит Максимке: „Давай будем одеваться“.
„Я сам! Я сам!—отвечает Максимка.—Я уже большой“.



Ребята! Мы уже уходим домой. До свидания!

К О Н Е Ц

Автор	В. ПАВЛЕНЧИК
Консультант	Л. КРАЩЕНКО
Редактор	Т. ПРУДНИКОВА
Съемка	П. СКРИПЕЛЯ
Оформление	В. НОВАКОВСКОГО

Укркинохроника, Киев-133, Щорса, 18

Госкино СССР

БФ 00278 1983 г. Цена 30 коп.