

Аттестационная работа

Слушателя курсов повышения квалификации по программе:
«Проектная и исследовательская деятельность как способ
формирования метапредметных результатов обучения в
условиях реализации ФГОС»

Рассказова Анна Александровна

Фамилия, имя, отчество

МАОУ СОШ №34 города Томска

Образовательное учреждение, район

На тему:

«Жевательная резинка и дети»

Краткая характеристика жанра работы

В данной работе основной является исследовательская деятельность, которая направлена на изучение положительных и отрицательных сторон всеми любимой жевательной резинки.

Гипотеза

- Возможно, что в употреблении жевательной резинки нет никакого вреда, если реклама демонстрирует массу полезных свойств резинки, и она так любима детьми

Цель

- **выяснить, чем полезна и чем вредна жевательная резинка. Можно ли ее употреблять детям?**

Задачи

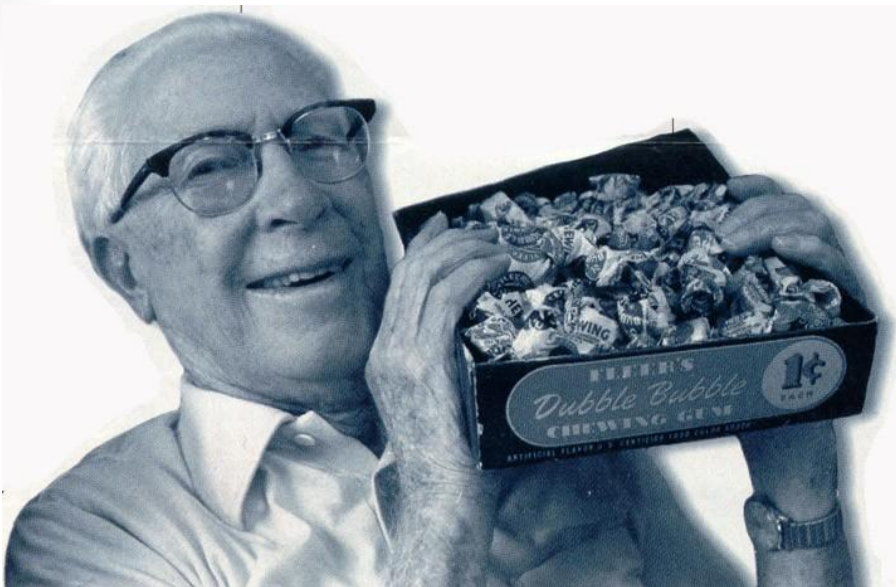
- Узнать историю появления жевательной резинки, ее состав.
- Изучить справочную и медицинскую литературу с мнениями ведущих стоматологов, психологов о полезной ценности или вредности этого продукта.
- Провести опрос с целью привлечь учеников класса и школы к обсуждению данной темы, выяснить их мнение.

Методы

- *-сравнительный анализ свойств жевательной резинки.*
- проведение экспериментальной работы по изучению состава жевательной резинки и составление своего рецепта;*
- исследование медицинской, энциклопедической, исторической литературы;*
- проведение опроса среди одноклассников и школьников.*

Жевательная резинка — кулинарное изделие, оно состоит из несъедобной эластичной основы и различных вкусовых и ароматических добавок.



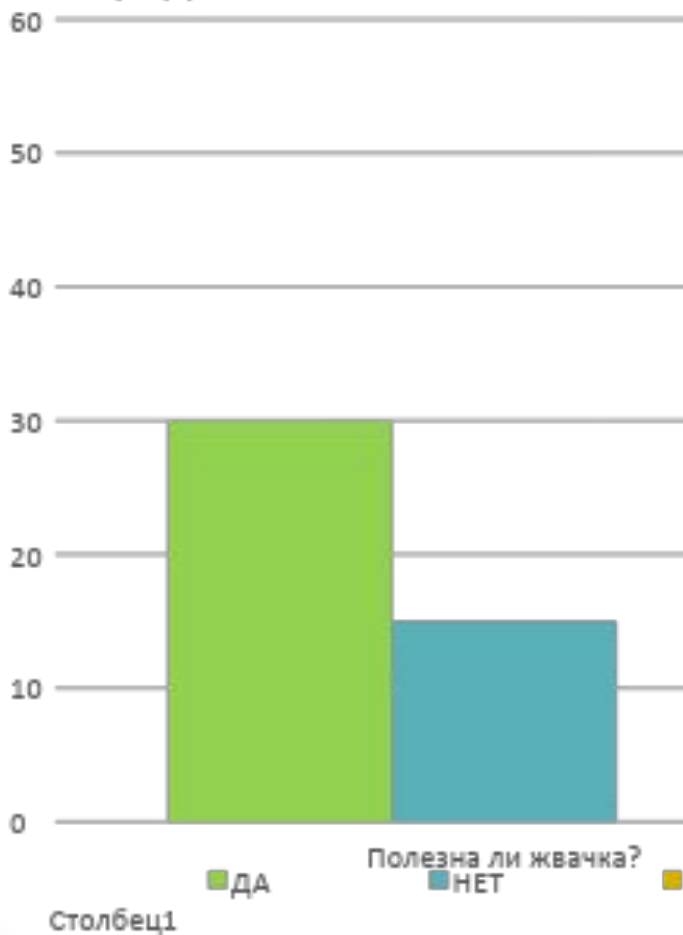


Состав
жевательной
резинки:

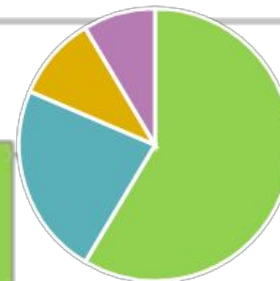
20% каучук
60% сахар (или его
заменитель)
19% сироп
1% ароматизатор

Уолтер Димер

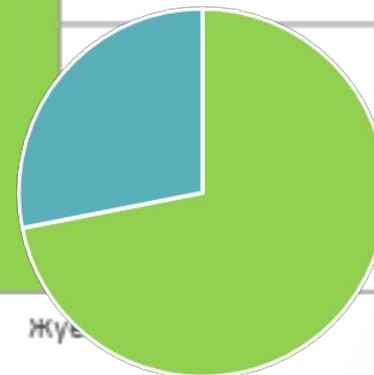
Вред и польза жевательной резинки.



Чем вредна жвачка?



Чем полезна жвачка?



Освежает дыхание Чистит зубы

«Перед едой можно пожевать жвачку не более пяти минут. Слюнные железы передают через мозг сигнал в желудок: «Приготовиться к приему пищи», и желудок начинает выработку сока. В противном случае она способствует выделению в пустой желудок желудочного сока, что может способствовать развитию заболеваний желудка» - слова нашей медсестры.



Положительные свойства жевательной резинки

1. Очищает зубы после еды, но ни одна жевательная резинка (что бы там ни обещала реклама) не заменяет обязательную двухразовую чистку зубов щеткой.
2. Освежает дыхание в полости рта.
3. Восстанавливает кислотно-щелочной баланс во рту за счет сахарозаменителей при жевании после еды.

Отрицательные свойства жевательной резинки

1. **Нельзя пользоваться жвачкой натошак.**
(Оказывает отрицательное воздействие на желудочно-кишечный тракт при жевании натошак.)
2. **Нельзя употреблять жевательную резинку с сахаром.** (Максимальная норма для ребенка любого возраста - 3-4 жевательные резинки с сахарозаменителями в день после еды!)
3. **Нельзя долго пользоваться одной жвачкой.** Совсем маленьким детям нельзя жевать долго, потому что может неправильно сформироваться прикус зубов. Долгое жевание может вызвать скрип зубами, и как результат плохой ночной сон.
4. **Надувные жевательные резинки нарушают прикус у детей.**
5. **Некачественные жвачки могут вызвать аллергические реакции, опухоли слюнных желез.**
6. **Нельзя повторно пользоваться жвачкой после того, как вытащишь изо рта.**

Наши рекомендации:

1. Совсем маленьким детям нельзя жевать долго, потому что может неправильно сформироваться прикус зубов.
2. Долгое жевание может вызвать скрип зубами, и как результат плохой ночной сон.
3. Нельзя вытаскивать «жвачку» изо рта и пользоваться повторно. (На мебели, учебных принадлежностях несколько дней живут микробы школьника, жевавшего ее).
4. Покупая жевательную резинку, нужно внимательно изучать упаковку.

Рецепт полезной жевательной резинки.

1. Пчелиный воск (100 г).
2. Мед (50 г).
3. Сок любимого фрукта (3-5г) или 2-3 капли мятного масла.
4. Лимонный сок (10 капель).



