



About myself



Структура

1. Общая информация. (*General information about myself*)
 2. Место, где я живу. (*The place where I live*)
 3. Моя семья. (*My family*)
 4. Мое образование. (*My education*)
 5. Моя работа. (*My job*)
 6. Мои хобби и интересы. (*My hobbies and interests*)
 7. Мой характер. (*My character*)
 8. Мои планы на будущее. (*My plans for the future*)
- 



Начинают тему обычно со слов:

Let me introduce myself . – Позвольте мне представиться.

Let me tell you a few words about myself. – Позвольте немного рассказать о себе.

Let me tell you a couple of words about myself. – Разрешите сказать пару слов о себе.





Начинают тему обычно со слов:

My name is... – *Меня зовут... .*

But my friends call me ... – *Но друзья обычно называют меня ...*

But you can call me ... – *Но вы можете называть меня ...*

But people usually call me ... – *Но меня обычно называют ...*





Если у вас необычное имя, можно указать его происхождение:

It is a Greek name. – Это греческое имя.

My name is quite unusual and I like it. – Мое имя довольно-таки необычное и мне это нравится.

I was named after my grandfather. – Меня назвали в честь дедушки.





После этого обычно указывают возраст:

I am ...years old. – Мне ... лет.

I was born in – Я родился в

I will be ... next September. – Мне исполнится ... в следующем сентябре.

I will be ... in two months. – Мне исполнится ... через два месяца.





Далее переходим к информации о месте, где вы живете:

I am from Moscow. – Я из Москвы.

I come from Russia, I live in Moscow. – Я из России, я живу в Москве.

I was born in Moscow and I have lived there all my life. – Я родился в Москве и живу здесь всю свою жизнь.

I was born in It is a small town near Moscow. When I was 10, I moved to Moscow with my family. – Я родился в Это небольшой город неподалеку от Москвы. Когда мне было 10 лет, я переехал в Москву с семьей.

I used to live in Samara, but now I live in Saint Petersburg. – Я раньше жил в Самаре, а теперь я живу в Санкт-Петербурге.



Если ваш родной город не знаком собеседнику, то можете вставить пару предложений о городе, его расположении, и о том, чем он известен:

My home town is not very big, only ten thousand people live there. – Мой родной город не очень большой, всего десять тысяч человек живут там.

My home town is famous for its architecture. – Мой родной город знаменит своей архитектурой.

It is located in the west of the country. – Он расположен на западе страны.

My home city is the centre of oil industry. – Мой родной город – центр нефтяной промышленности.



Можете упомянуть о своей семье:

I come from a small/ large family. – Я из маленькой/большой семьи.

There are four of us in the family. – В семье нас четверо.

I have a mother, a father and a younger sister/brother. – У меня есть мама, папа и младшая сестра/брат.

All members of my family are friendly and helpful. – Все члены моей семьи дружелюбные и готовы помочь.

We get on well with each other. – Мы хорошо ладим друг с другом.



Если это уместно, предоставьте общие факты о членах своей семьи: расскажите о их возрасте, чем они занимаются. Но не забывайте, что рассказ о вас, а не о вашей семье.



В следующей части расскажем о вашем образовании:

I go to school. I am in the eighth form. – Я хожу в школу. Я учусь в 8 классе.

My favourite subjects are... . – Мои любимые предметы – это ...

I am good at English. – Я хорошо успеваю по английскому.

I finished school in 2005. – Я окончил школу в 2005 году.

I am a student of Moscow State Technical University. – Я студент Московского Государственного Технического университета.

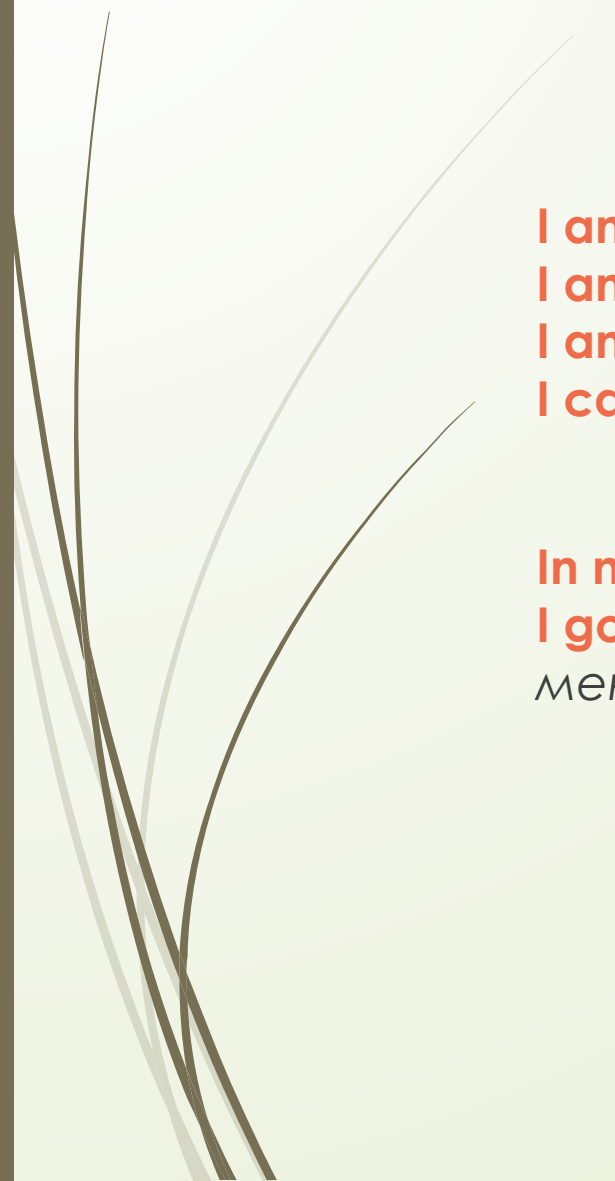
I am in my first/second/third year. – Я на первом/втором/третьем курсе.

I am a first-year/ second-year student. – Я на первом/втором курсе.

My major is / I major in Chemistry. – Моя специальность – химия.



Увлечения



I am fond of ... – Я увлекаюсь ...

I am interested in ... – Я интересуюсь ...

I am keen on ... – Я увлекаюсь ...

I can ski very well. – Я хорошо умею кататься на лыжах.

In my free time I usually read. – В свободное время я обычно читаю.

I go to the gym when I have some free time. – Я хожу в спортзал, когда у меня есть свободное время.



Appearance



□ **What do you look like?** – Как вы выглядите?

□ **How would you describe your physical appearance?**
– Как вы опишите свою внешность?

Обычно описывают цвет волос, глаз, кожи, рост, комплекцию + стиль в одежде

Скелет человека

bone — кость

jaw ['dʒɔ:] — челюсть

joint — сустав

rib — ребро

skeleton — скелет

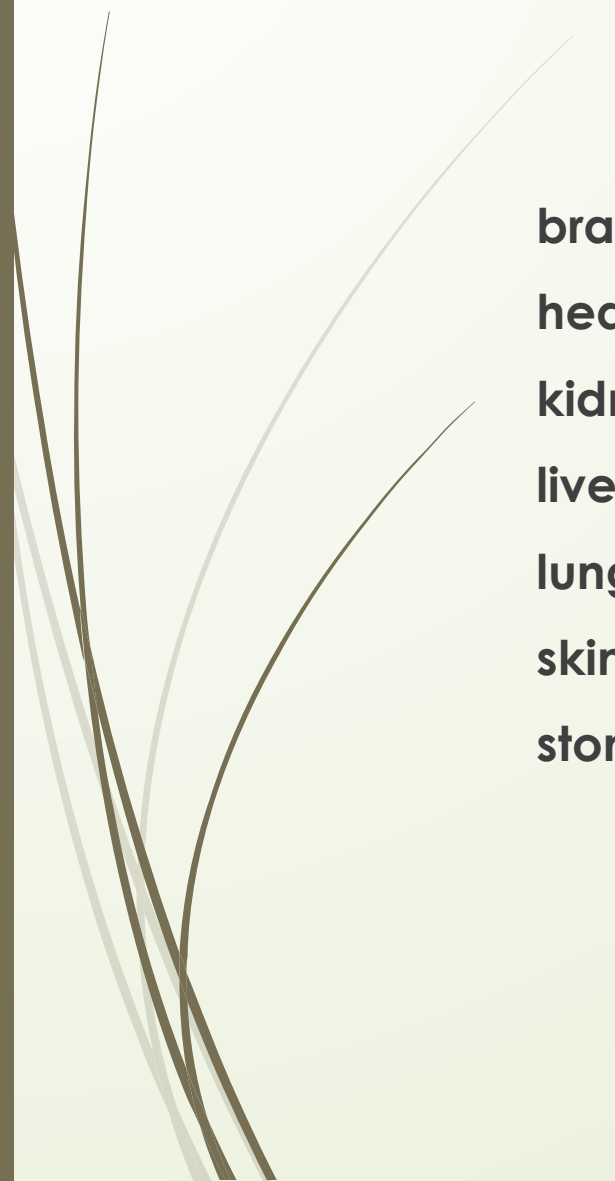
skull — череп

spine — позвоночник

Bear oneself well	Иметь хорошую осанку
Posture	Осанка, поза
Stooping	Сутулый, согбенный
Upright	Прямая, правильная осанка
To hold one's body upright	Иметь правильную осанку



Органы человека



brain — мозг

heart ['hɑ:t] — сердце

kidney — почка

liver ['livə] — печень

lungs — легкие

skin — кожа

stomach ['stʌmək] — желудок

Face

Hair

волосы

Forehead /'fɒrɪd/

лоб

Skin

кожа

Eyebrow

бровь

Temple

висок

Eyelash

ресница

Eye

глаз

/ɪə(r)/ Ear

ухо

Nose

нос

Cheek

щека

/məʊl/ Mole

родинка

Nostril

ноздры

Lip

губа

Mouth /maʊθ/

рот

Chin

подбородок

Jaw /dʒɔ:/

челюсть



Vocabulary



инглекс



blue

голубой



honey

медовый



gray

серый



brown

карий



turquoise

бирюзовый



amethyst

аметист



true sapphire

**настоящий
сапфир**



green

зеленый



hazel

орех



Голова

head — голова

cheekbones — скулы

chin — подбородок

eyelid / lid — веко

eyelash / lash — ресница

forehead ['fɔːrɪd] (BrE) / [for'hed] (AmE) — лоб

iris — радужная оболочка глаза

nape, back of the head — затылок

pupil — зрачок

tongue ['tʌŋ] — язык

tooth (мн. ч.: *teeth*) — зуб(ы)



Щеки

Ashen	Мертвенно бледные	Rouged	Нарумяненные
Blushing	Пылающие, залитые румянцем	Ruddy	Румяные, красные, свежие
Chubby	Полные	Scarlet	Алые
Flushed	Раскрасневшиеся	Smooth	Гладкие
Hamster, hamster-like	Как у хомяка	Soft	Мягкие, нежные
Hollow, sunken	Впалые, ввалившиеся	Tear-stained	Заплаканные
Pale, pallid	Бледные	Unshaven	Небритые
Pasty	Мертвенно бледные	Wet	Мокрые
Pink, rosy	Розовые	Wide	Широкие
Plump, stubby	Пухлые	with creases, with wrinkles	Морщинистые



Туловище

back — спина

belly — живот

breast — грудь (грудная железа)

buttocks — ягодицы

chest — грудь (грудная клетка)

genitals — половые органы

navel ['neɪvəl] / belly button — пуп, пупок

neck — шея

pelvis — таз

shoulder — плечо

waist — талия



Build — Телосложение

Anorexic	Анорексичный	Skinny, thin	Тощий, худой
Bonny	1) Здоровый, цветущий 2) Милый	Slender	Стройный
Chubby	Пухлый, полный	Slight	Изящный, хрупкий
Delicate	Хрупкого телосложения	Slim, spare	Худощавый
Fat	Жирный, толстый	Small	Мелкого телосложения, тщедушный, субтильный
Graceful	Грациозный	Solid	Плотный
Heavy	Грузный	Stocky	Коренастый
Large	Массивный	Strong	Сильный
Neat	Стройный, изящный	Sturdy	Крепкий, дюжий
Overweight	С избыточным весом	Tubby	Пузатый, толстый

Руки

arm — рука (от кисти до плеча)

armpit — подмышка

elbow — локоть

hand — рука (кисть)

finger — палец (руки)

thumb ['θʌm] — большой палец руки

index finger — указательный палец руки

middle finger — средний палец руки

ring finger — безымянный палец руки

little finger — мизинец, маленький палец руки

fist — кулак

knuckle ['nʌkl] — сустав пальца

nail — ноготь

palm — ладонь

wrist — запястье

Bony	Костлявые
Lank, lanky	Худощавые
Long	Длинные
Rounded	Округлые
Short	Короткие
Well-shaped	Рельефные, хорошо очерченные



Ноги



ankle ['æŋkl] — лодыжка

calf ['kɑ:f] (множественное число: *calves*) — икра (ноги)

heel — пятка

hip — бедро, бок (наружная сторона таза и верхней части ноги)

foot (мн. ч.: *feet*) — ступня, нога (ниже щиколотки)

knee ['ni:] — колено

leg — нога (от бедра до ступни)

thigh ['θaɪ] — бедро (от таза до колена)

toe ['təʊ] — палец ноги

big toe — большой палец ноги

little toe — мизинец ноги

shin / shank — голень

Hair



long
[lɒŋ]



short
[ʃɔ:t]



shoulder-length
[ˈʃəʊldəleŋθ]



straight
[streɪt]



wavy
[ˈweɪv]



curly
[ˈkɜ:li]



dark
[dɑ:k]



fair
[feə]



brown
[braʊn]



blonde
[blɒnd]



red
[red]



bald
[bɔ:ld]

Face



round
[raʊnd]



oval
[ˈəʊvəl]



triangular
[traɪˈæŋɡjələ]



square
[skweə]



long
[lɒŋ]



moustache
[məˈsteɪʃ]



beard
[biəd]



freckles
[ˈfreklz]



beautiful [ˈbi:ʊtɪfəl]
= pretty [ˈprɪti]



handsome [ˈhænsəm]
attractive [əˈtræktɪv]



ugly [ˈʌɡli]

HEIGHT



big

small



short



tall



medium height



old



middle-aged



young

BUILD



skinny



slim/thin



muscular



stocky



chubby



obese/overweight



fat

General appearance



pretty



handsome



cute



attractive



funny



elegant



beautiful/gorgeous



ugly



TICK THE RIGHT WORD

	☐ HAIR ☐ MOUTH		☐ HAND ☐ FINGER		☐ HEAD ☐ HAIR
	☐ KNEE ☐ TOE		☐ HEAD ☐ NECK		☐ ARM ☐ SHOULDER
	☐ HAND ☐ EYE		☐ FINGER ☐ TOE		☐ HEAD ☐ HAND
	☐ ARM ☐ LEG		☐ EAR ☐ EYE		☐ FOOT ☐ TOE
	☐ NECK ☐ KNEE		☐ ARM ☐ LEG		☐ SHOULDER ☐ NOSE



Personality (character, temper)

- **How would you describe yourself?** – Как бы вы описали себя (эмоционально-волевые и деловые качества)?
- 

Character



aggressive



ambitious



quiet



sensitive



insecure



generous



competitive



imaginative



mean



jealous

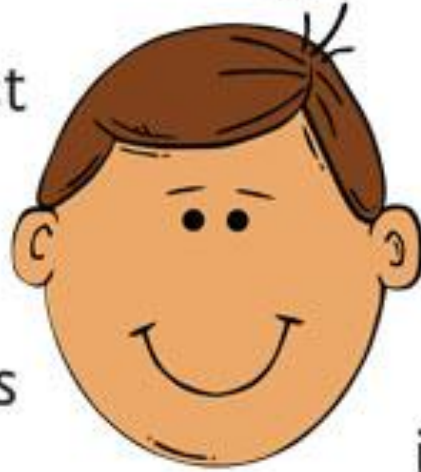


charming



spoilt

confident spontaneous demanding
eccentric witty practical
determined courageous reliable
zany modest optimistic selfless
independent logical enthusiastic
generous inventive
versatile trustworthy forgiving
tolerant sincere
humble tenacious



What is your character like?



FEELINGS



Happy



Sad



Angry



Surprised



Sleepy



Thoughtful



Healthy



Sick



Hungry



Ashamed



Scared



Bored





angry



sleepy



shy



tired



hot



surprised



in love



scared



Personality (character, temper)

absent-minded – рассеянный

active – активный

calm – спокойный

communicative – общительный

creative – творческий

friendly – дружелюбный

lazy – ленивый

reliable – надежный

sociable – общительный



Переведите:





People who know me well, say that I am a reliable person. – Люди, который хорошо меня знают, говорят, что я надёжный человек.

I am a communicative person and I have a lot of friends. – Я – общительный человек и у меня много друзей.

My best qualities are patience and creativity. – Мои лучшие качества – это терпение и творческий подход.

But sometimes I can be lazy. – Но иногда я могу быть ленивым.



Homework

- Написать рассказ о себе;
 - Написать рассказ о своём соседе, друге.
- 