

Презентация на тему: ТХЭКВОН-ДО ИТФ

Выполнил : Пискаев Данил

Что такое ТХЭКВОН-ДО...

- Тхэквон-до итф – это корейское боевое искусство. В котором бой ведется только ударами рук и ног, без захватов, подножек, бросков.
- Основателем тхэквон-до итф является генерал Чой Хонг Хи.

История развития

Я начал заниматься тхэквон-до итф в сентябре 2010 года. В данный вид спорта меня привели родители, за что, им большое спасибо.

По началу было тяжело. Сложно давалось изучение тулей. Со временем стало все понятно и более доступно.

Программа спарингов давалась мне легче.

Первые мои соревнования прошли в 2010 году, где я занял призовое место по спарингу.



2013/05/24



Нашим тренером является Смирнов Ринат Викторович .

На самые крупные соревнования я отобрался в марте 2018 года, проходившие в г. Сочи. Это был «Чемпионат и Первенство России». Наша команда ездила в составе двух человек, Буравова Максима и меня. Там мы заняли 7-е и 8-е места. Это большой успех и победа для нас. В этом же году того же месяца я получил черный пояс I дан.



В этом году мы
ездили на
соревнования по
кикбоксингу,
проходящие в г.
Бугульма, которые
посетил Николай
Валуев. На этих
соревнованиях я
занял 3-е место





В апреле этого же года мы ездили на Чемпионат и Первенство г. Казань в составе двух человек. На этих соревнованиях мы заняли достойные результаты. Тут я завоевал два 2-х места по программе туль и спаринг.





За все мои
достижения я
благодарен
своему
тренеру и
родителям.
За все эти
годы я
научился
многому.



Спасибо за
внимание