

Музыкальные этюды

Выполнила:
Магистрант 2 курса
Зенова А.В.

Психогимнастика

- это курс специальных занятий (этюдов, игр, упражнений), направленных на развитие и коррекцию различных сторон психики ребёнка (как его познавательной, так и эмоционально-личностной сферы)

полезна для детей, у которых наблюдается чрезмерная утомляемость и истощаемость, замкнутость или непоседливость, вспыльчивость, агрессивность. Используется также с практически здоровыми детьми с целью психофизической разрядки

Психогимнастика

направлена на обучение элементам техники
выразительных движений,
на использование выразительных движений
в воспитании эмоций и
высших чувств и на приобретение навыков
в саморасслаблении

упражнения

этюды

игры



Музыкальные этюды

МИМИЧЕСКИЕ И ПАНТОМИМИЧЕСКИЕ ЭТЮДЫ

Цель - выразительное изображение отдельных состояний, связанных с переживанием телесного и психического удовольствия и недовольства.

Модели выражения основных эмоций
(радость, удивление, интерес, гнев,
отвращение, презрение, страх и др.)
и некоторых эмоционально окрашенных чувств
(гордость, застенчивость, уверенность и др.)



Музыкальные этюды

ЭТЮДЫ НА ВЫРАЖЕНИЕ ОТДЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ ХАРАКТЕРА И ЭМОЦИЙ

Цель - выразительное изображение черт, порождаемых социальной средой (жадность, доброта, честность и т.д.), их моральная оценка. Модели поведения персонажей с теми или иными чертами характера



Музыкальные этюды

этюды, имеющие
психотерапевтическую
направленность на определённого
ребёнка или группу в целом

Цель - коррекция настроения и отдельных черт характера ребёнка,
тренинг моделирования стандартных ситуаций



Музыкальные этюды

психомышечная тренировка

Цель - снятие психомышечного напряжения,
внушение желательного настроения, поведения.