



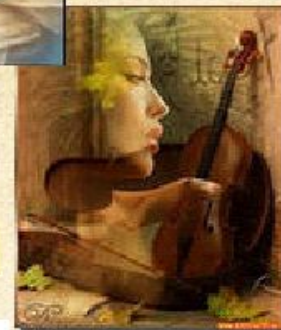
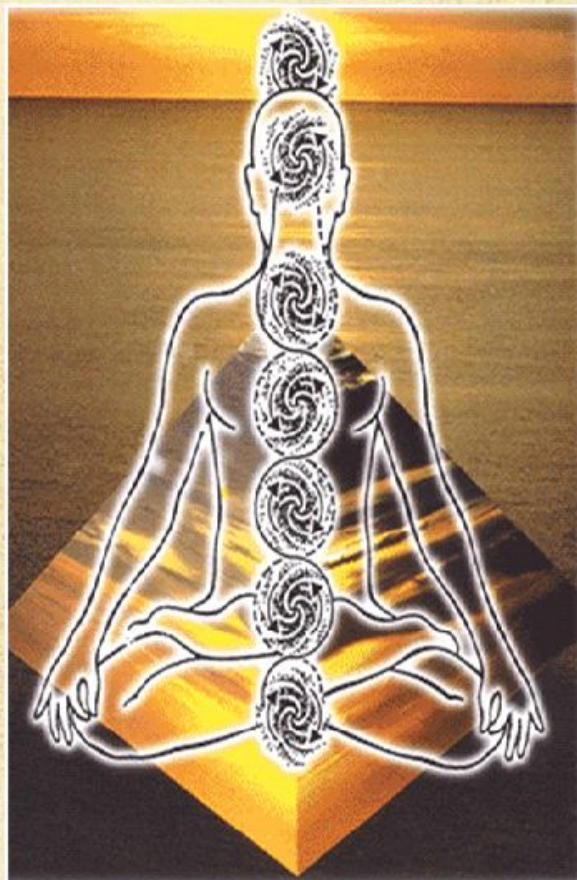
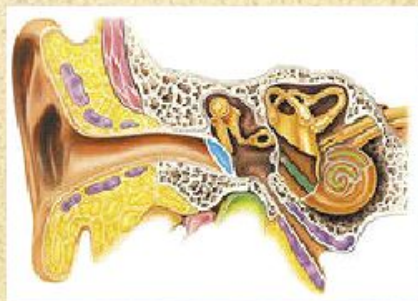
Музикотерапія.

Музика і наше здоров'я

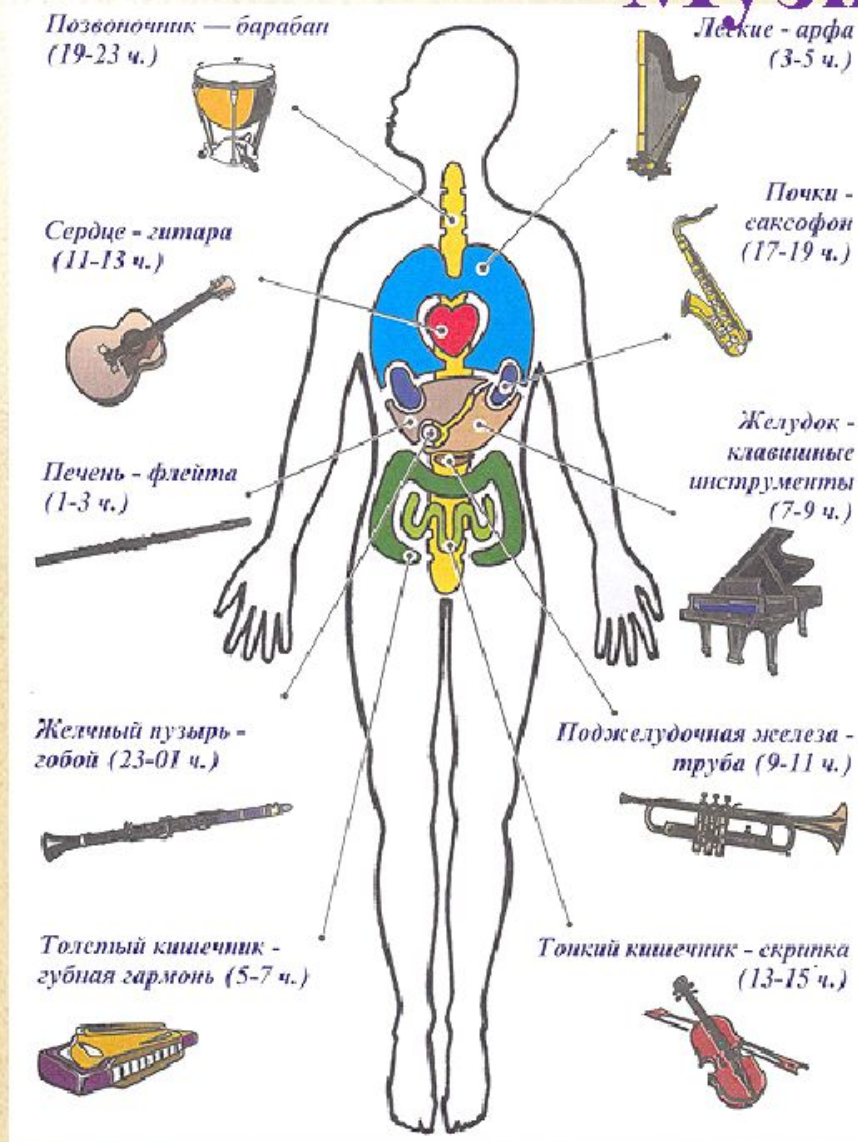


Проект з музичного
мистецтва
підготовлений
учителем
Бордуною Н.Ю.
з учнями 8-Б класу
Первомайська
ЗОШ №5

Терапія для музики



Музикотерапевтичний вплив на організм людини



- * рецептори шкіри
- *серцевий ритм і пульс
- *енергоінформаційний потенціал
- *поліпшує пам'ять і здатність до навчання
- активізує функції нервової системи
- зменшує больовий поріг

Музичні твори

активізуючі

тонізуючі

заспокійливі



Засоби музики, які найбільш впливають на людину

✚Інтонація – консонанс, дисонанс



✚Тембр – м'який, різкий; голос, інструмент



☀Тональність – мінор, мажор



Темпоритм – швидкий, пульсуючий,
✚ спокійний, повільний



Звуки замість ліків



церковні дзвони



«ефект Моцарта».



звуки природи



вокалотерапія



Наші дослідження



неврівноваженість

агресивність

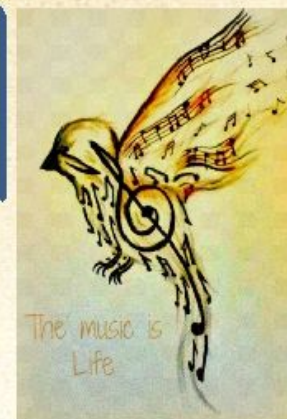
депресії



спокійний
стан

душевна
рівновага

гарний
настрій



Психотичні механізми корекційного впливу музичотерапії

катарсис —
емоційна розрядка,
регулювання
емоційного стану



конфронтація з
життєвими
проблемами

полегшення
усвідомлення
власних переживань

набуття нових
засобів
емоційної
експресії

Переваги музикотерапії

Недоліки

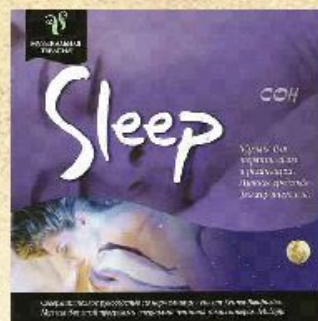
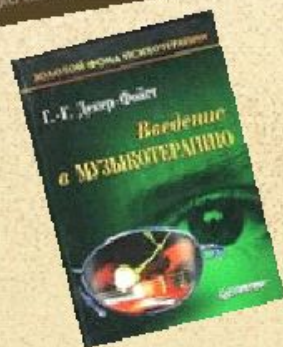
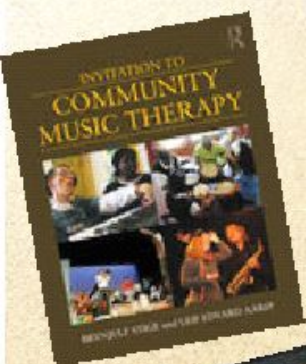


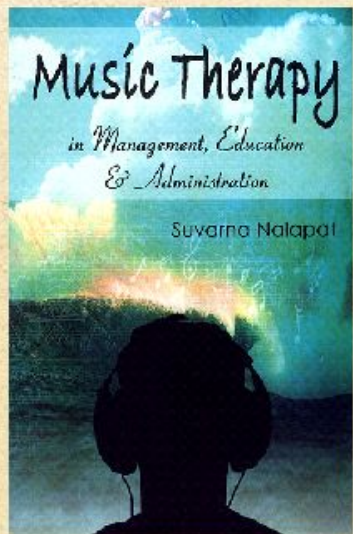
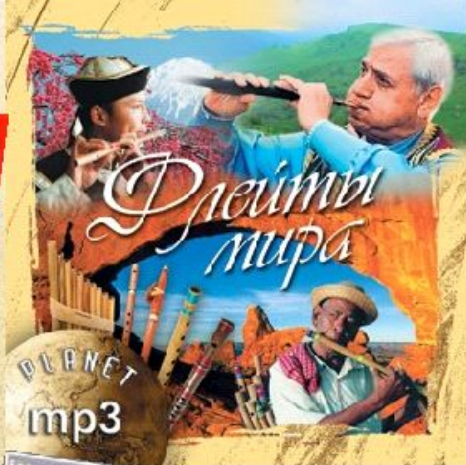
Не
виявлені

- *абсолютна
безпечність;
- *легкість у
використанні;
- *можливість
контролю



Літературні, відео, аудіо-джерела з теми "МУЗИКОТЕРАПІЯ"





**Стабілізація
емоційного стану за
допомогою музики**





Послушаєм музику вместе

