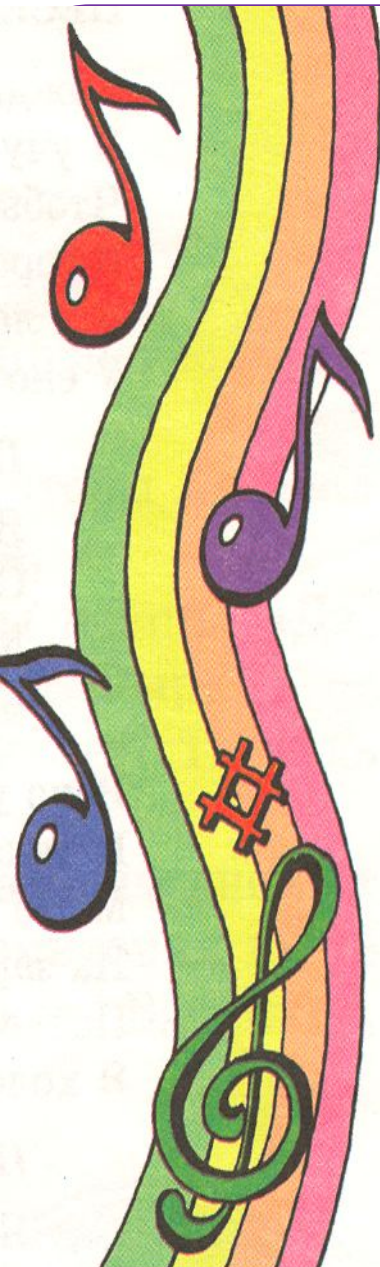


Музыкальный тренинг



**Программа внеурочной деятельности
«Музыкальный тренинг» разработана на
основе авторской
программы «Здравствуй!» Михаила
Львовича Лазарева педиатра,
действительного члена Академии
педагогических и социальных наук,
доктора медицинских наук, кандидата
психологических наук, профессора
Международной академии наук и искусств,
руководителя лаборатории формирования
здоровья детей Российского научного
центра восстановительной медицины и
курортологии МЗ РФ. Она направлена
на оздоровление и раннее развитие детей**



Основывается на принципах природосообразности, культуросообразности, коллективности, патриотической направленности, проектности, диалога культур, поддержки самоопределения воспитания.

В программу входят не только оздоровительные, но и познавательные элементы, способствующие воспитанию личности ребёнка.

Целью является: обеспечить целостное и всестороннее развитие творческих способностей детей, помочь родителям в процессе ежедневной деятельности организовать оздоровительную работу,

**Предлагаемый основной сборник песен
«Здравствуй» - составная часть
оздоровительно-развивающего УМК
"Здравствуй!". Включает песни-игры,
которые воздействуют на детей, расширяют их
кругозор, развивают физически и
эстетически.**

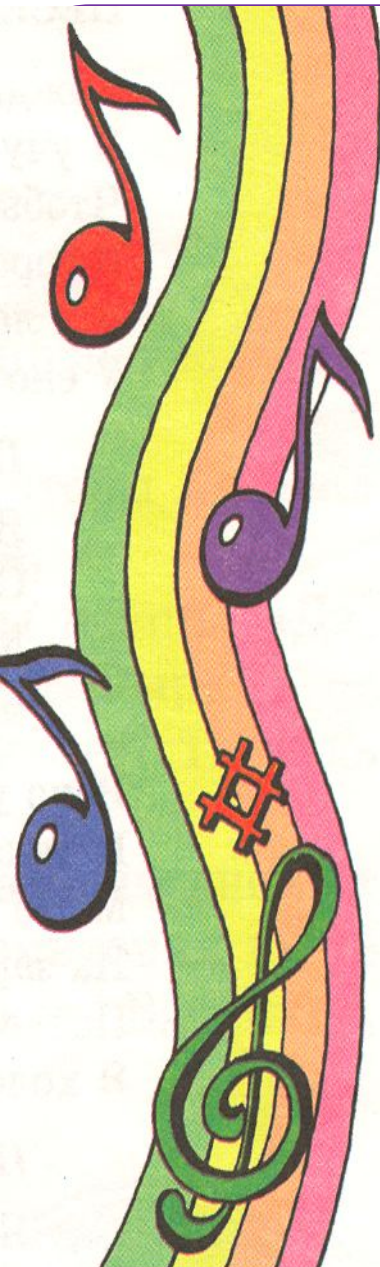
**Созданию программы способствовало
желание улучшить результаты работы
направленные на оздоровление детей в
физическом развитии, развитии речи,
музыкальной и изобразительной
деятельности**

Содержание программы

В соответствие с поставленными целями и задачами программа внеурочной деятельности «Музыкальный тренинг» включает в себя несколько разделов:

- 1. Веселые движения**
- 2. Семь Я**
- 3. Волшебное зеркальце**
- 4. Полезная еда**
- 5. Чудо – нос**
- 6. Вода и мыло**
- 7. Целебные звуки**

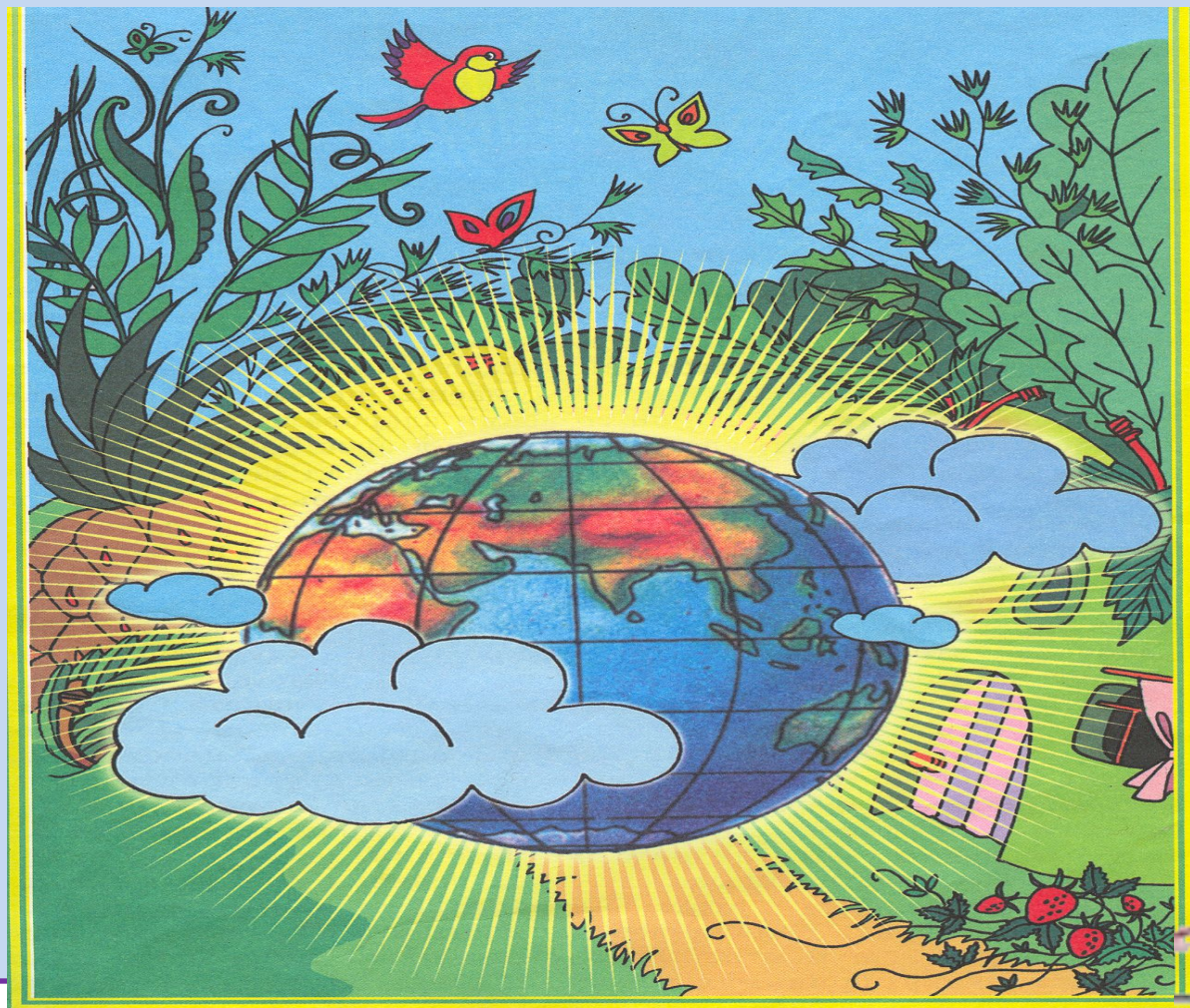
Музыкальный тренинг



Прогнозируемые результаты работы по этой программе:

- развитие психологического и физиологического здоровья в ходе прослушивания музыки,**
- обучению режима голосового аппарата (пение свободным, естественным, нефорсированным звуком, тесситурное удобство и напевность предлагаемых для пения мелодий),**
- актуализация музыкального опыта детей,**
 - повышение психофизиологических ресурсов младших школьников. их**

Путешествие на планету Семитония



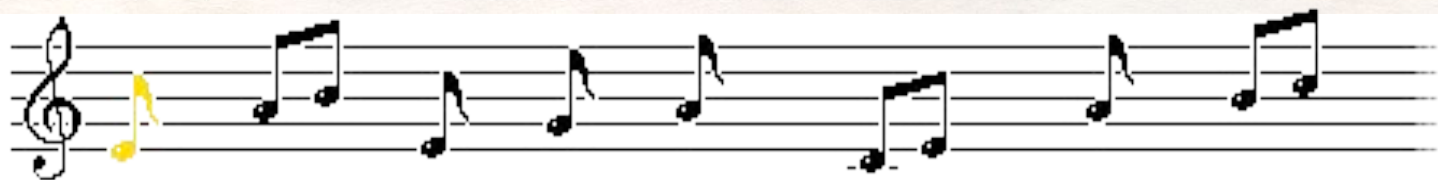
в страну Здоровья



Музыкальное приветствие



Учителя Здоровья



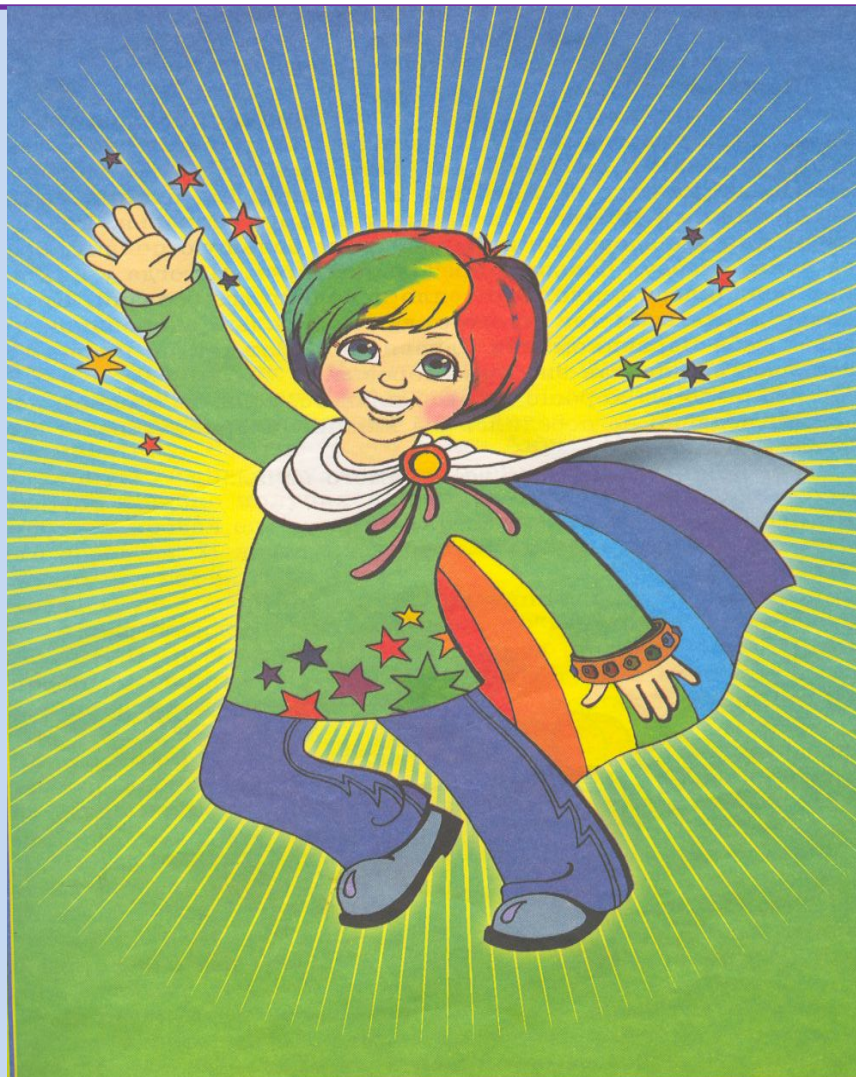
Дыхательная гимнастика



Йоник



Артикуляционная гимнастика



Здравик



Вокальная работа



Вита



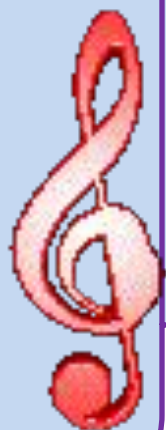
Ритмическая гимнастика



Огник



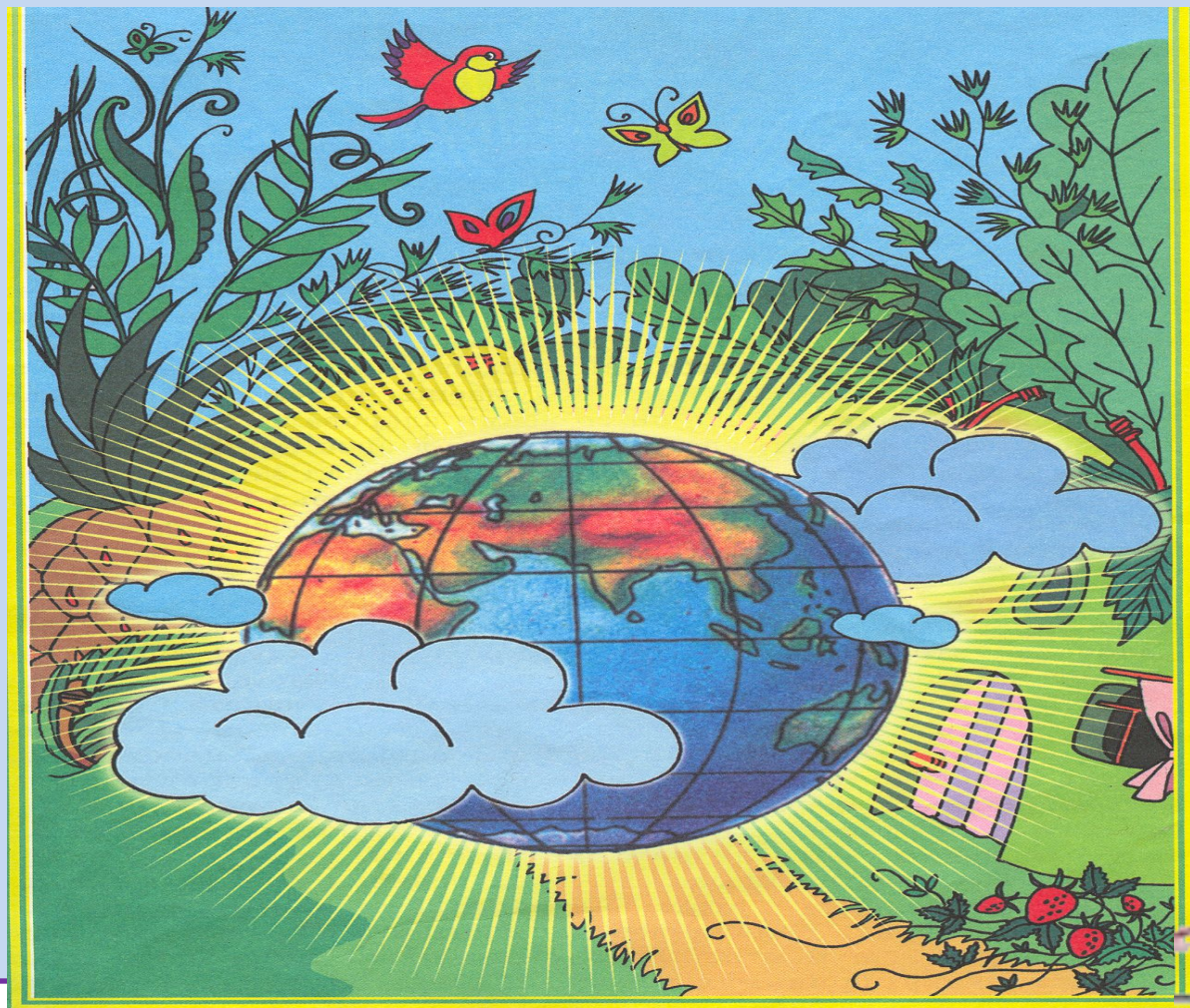
Семитоник - цветок



Вариации на тему русских народных песен



Путешествие на планету Семитония



в страну Здоровья



Спасибо всем за внимание!

