

ПРОЕКТ

на тему :

«Влияние музыки на человека и природу»

Ученицы 4 Б
класса

Шохисламовой
Аделины

г.Ульяновск

Цель исследования:

- выяснить положительное и отрицательное воздействие музыки на человека и природу.

Объект исследования:

- состояние здоровья школьников 4-х классов.

Гипотеза:

- если духовно развивать человека средствами музыкального искусства, то это благотворно повлияет на состояние его здоровья.

Задачи:

- изучить теоретический материал, по проблеме влияния музыка на человека и живую природу;
- провести анализ информации;
- провести анкетирование,
- обработать результат опроса.

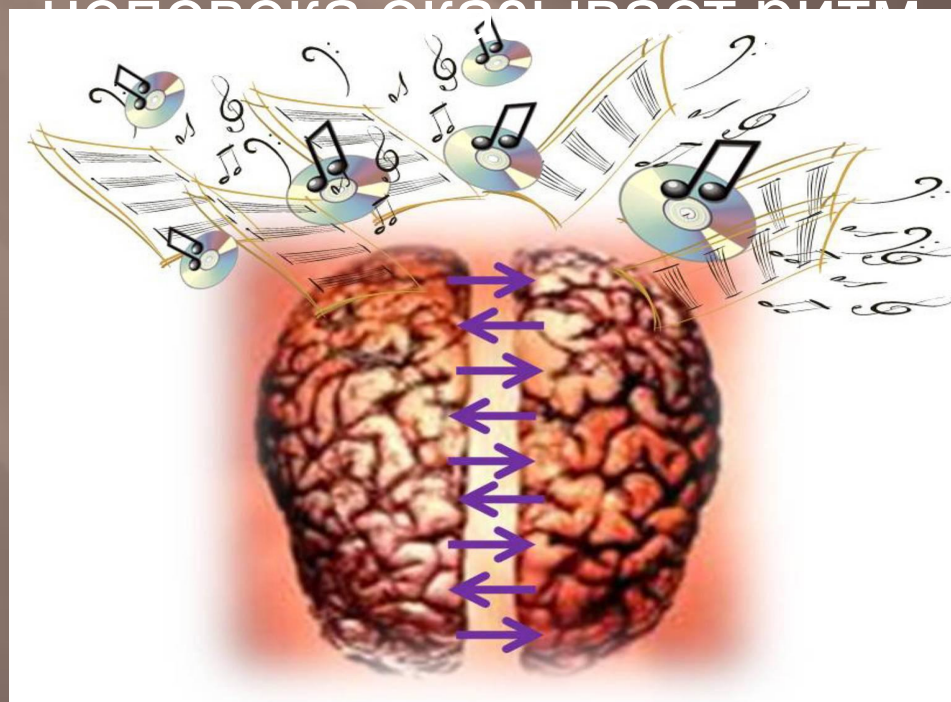


Музыка – это вид искусства.

Средством передачи настроения и чувства в музыке служат специально организованные звуки. Основными элементами и выразительными средствами музыки являются: мелодия, ритм, метр, темп, динамика, тембр, гармония, инструментовка и другие. Музыка является очень хорошим средством воспитания художественного вкуса у ребенка, она способна влиять на настроение, в психиатрии есть даже специальная музыкотерапия. С помощью музыки можно даже воздействовать на здоровье человека: когда человек слышит быструю музыку, у него учащается пульс, повышается давление, он начинает двигаться и думать быстрее. Музыка влияет на эмоциональное состояние человека – это всем известно. Она может успокаивать, смягчать и ожесточать, вызывать воспоминания, утешать боль,

Секрет музыки

Музыку наш мозг воспринимает одновременно обеими полушариями: левое полушарие ощущает ритм, а правое – тембр и мелодию. Самое сильное воздействие на организм



Факторы воздействия музыки на состояние человека



Р и т м



Индивидуальное восприятие



Громкость

Влияние музыки на психику!

Музыка оказывает на нас огромное влияние, действуя на психику, эмоции, душу и тело. Звуки определённой тональности могут приводить человека в различные состояния, возбуждение, радость, грусть, и даже панический страх.

Музыка влияет на наше настроение, но не только. С её помощью можно даже исцелять людей или помогать им справляться с их недугами!



Ученые пытаются понять, каково эстетическое, эмоциональное, физиологическое и биохимическое воздействие музыки на человека.

Исследования показали, что подростки, после получасового пребывания на дискотеке, **полностью теряют над собой контроль и впадают в состояние, близкое к гипнотическому.**



музыки!

Деятельность нашего организма напрямую зависит от гормонов. Они активизируют деятельность различных органов, благодаря чему изменяется наше физическое и эмоциональное состояние. При прослушивании различной музыки мозг подаёт сигналы организму производить те или иные гормоны. Быстрая и громкая музыка поднимает уровень кортизола, отчего человек становится более

«Музыкотерапия»

Метод, основанный на целительном воздействии музыки на психологическое



Терапевтический эффект этой методики базируется на частотном колебании музыкальных звуков, резонирующих с отдельными органами, системами или всем организмом человека в целом.

Духовная и религиозная музыка очень хорошо снимает болевой синдром.

Джаз, блюз, регги поднимают настроение, избавляют от депрессивных состояний.

Рок музыка в небольших количествах способна снять нервное напряжение и мышечную усталость.

Жесткий хард-рок может вызвать у слушателей неосознанную агрессию.

От неврозов и раздражительности избавляют бодрящая музыка **Чайковского, Пахмутовой, Таривердиева.**

Помогает снять стресс, сконцентрироваться, идеально подходит для занятий медитаций романтическая, создающая ощущение свободного пространства музыка **Шуберта, Шумана, Чайковского, Листа.**

Для профилактики утомляемости необходимо слушать **«Времена года Чайковского, «Утро» Грига, романс Вечерний звон, мотив песни «Русское поле».**

Кровяное давление и сердечную деятельность нормализует **«Свадебный марш» Мендельсона.**

От расстройства сна помогает **Соната №5 Бетховена**

природу

- * Если классическая музыка ускоряет рост пшеницы, то рок-музыка – наоборот.
- * Если под воздействием классической музыки увеличивается количество молока у кормящих матерей и млекопитающих животных, то под воздействием рэпа оно резко снижается.
- * Вообще, растения и животные предпочитают гармоничную музыку. Например, дельфины с удовольствием слушают классическую музыку, особенно Баха; услышав классические произведения, акулы собираются со всего океанского побережья.
- * Растения и цветы под классическую музыку быстрее расправляют свои листья и лепестки.
- Под звуки современной «попсы» коровы ложатся и отказываются есть.
- * Монахи из монастыря Бриттани обнаружили, что коровы, получая вместе с кормами ещё и музыку Моцарта, дают больше молока.

В музыке можно найти всё: и успокоение, и энергию, и здоровье. Надо лишь уметь

Даже вода реагирует на музыку



Так выглядит структура воды после прослушивания определенной музыки

Зачем тебе нужна музыка?

1. Помогает в труде - 1
2. Бодрит - 5
3. Поднимает настроение - 13
4. Помогает в учебе - 0
5. Помогает расслабиться - 8
6. Мне музыка не нужна - 0



Выводы:

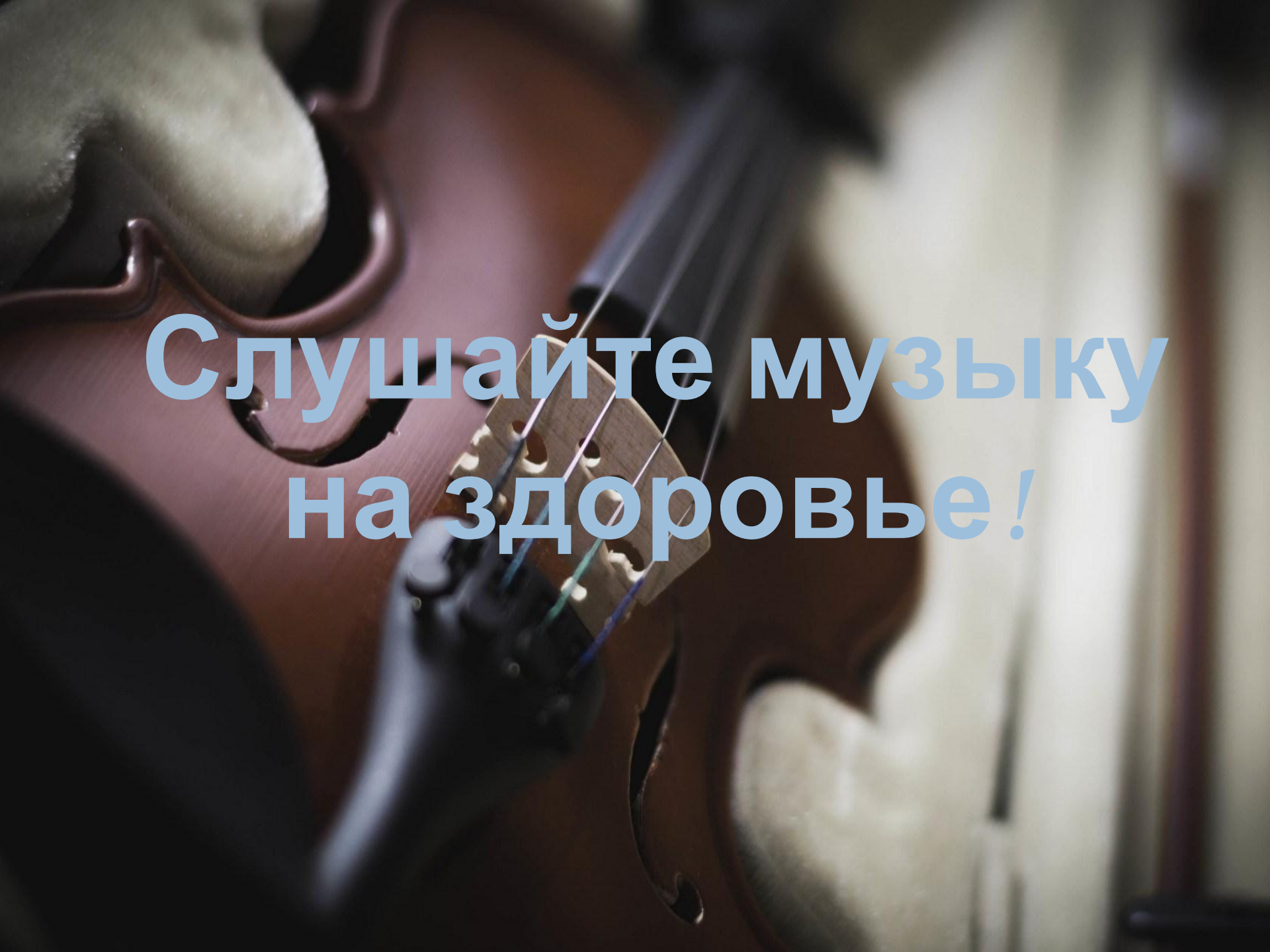
Положительное влияние на состояние человека оказывает классическая музыка:

- Улучшение памяти
- Облегчение учебного труда
- Улучшение работы организма

Отрицательное влияние на человека – рок, рэп, диско-ритмы, поп-музыка:

- Разрушается работа нервной системы
- Плохое настроение
- Раздражительность
- Снижение памяти
- Ухудшение результатов учебы



A close-up, shallow depth-of-field photograph of a violin. The focus is on the bridge and the lower part of the body. The wood has a warm, reddish-brown tone. The strings are visible, and the f-hole is partially in focus. The background is blurred, showing what might be other instruments or a workshop setting.

**Слушайте музыку
на здоровье!**