

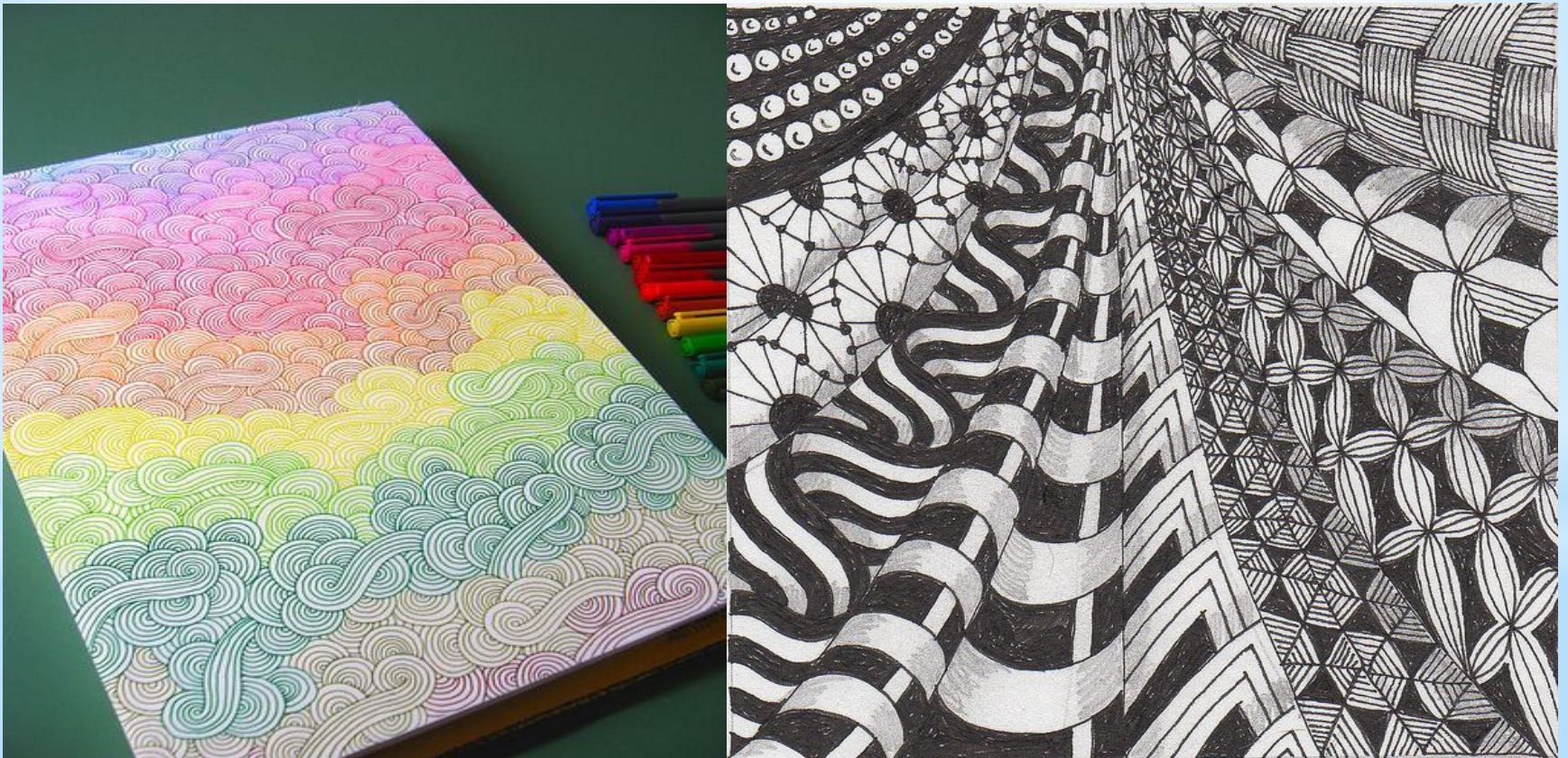


МБОУ «Старопестеревская средняя общеобразовательная школа»

ДУДЛИНГ

Учитель изобразительного
искусства Злыгостева Л.В.
1 кв.категория

**Дудлинг — это бессознательный рисунок,
сделанный во время какого-то занятия.
Слово «Doodle» в переводе с английского означает
«каракули», «рисунки на полях»**



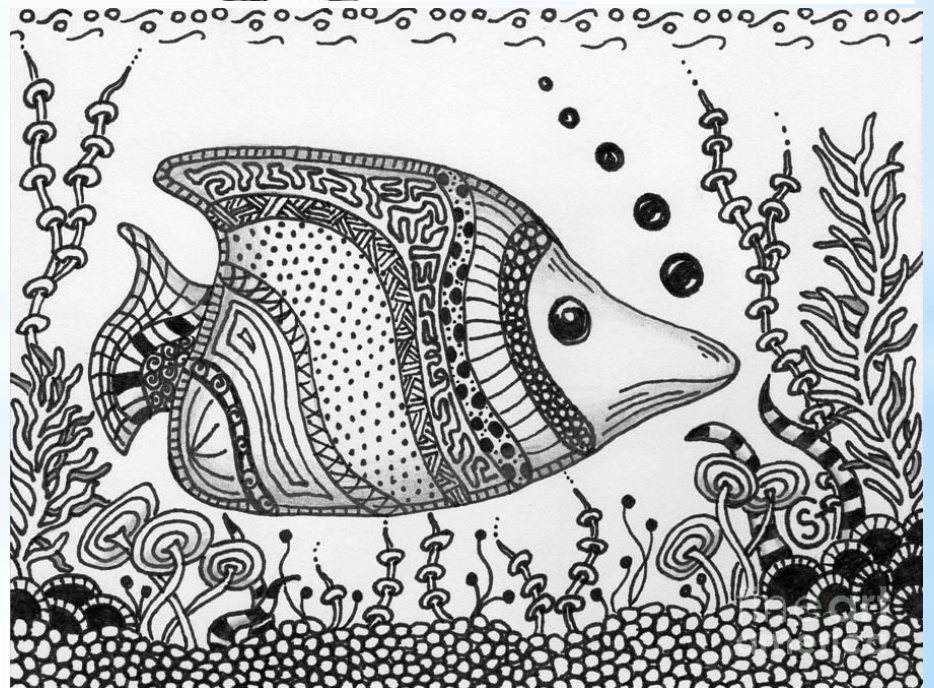
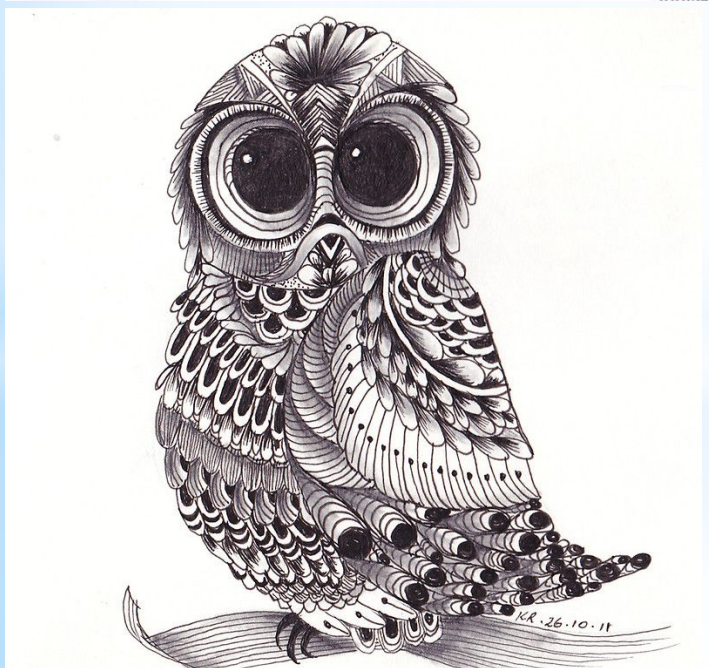
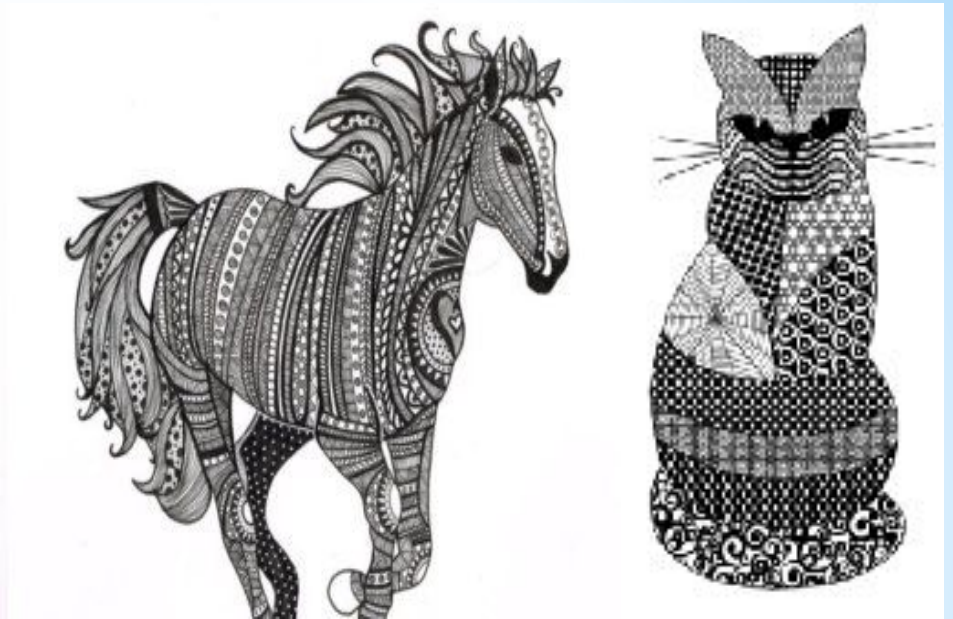
*** По данным исследований ученых-психологов, дудлинг может помочь человеку:**

- 1. не потерять концентрацию и не задремать во время "скучного дела";**
- 2. не расходовать слишком много мыслительной энергии на обработку получаемой информации.**





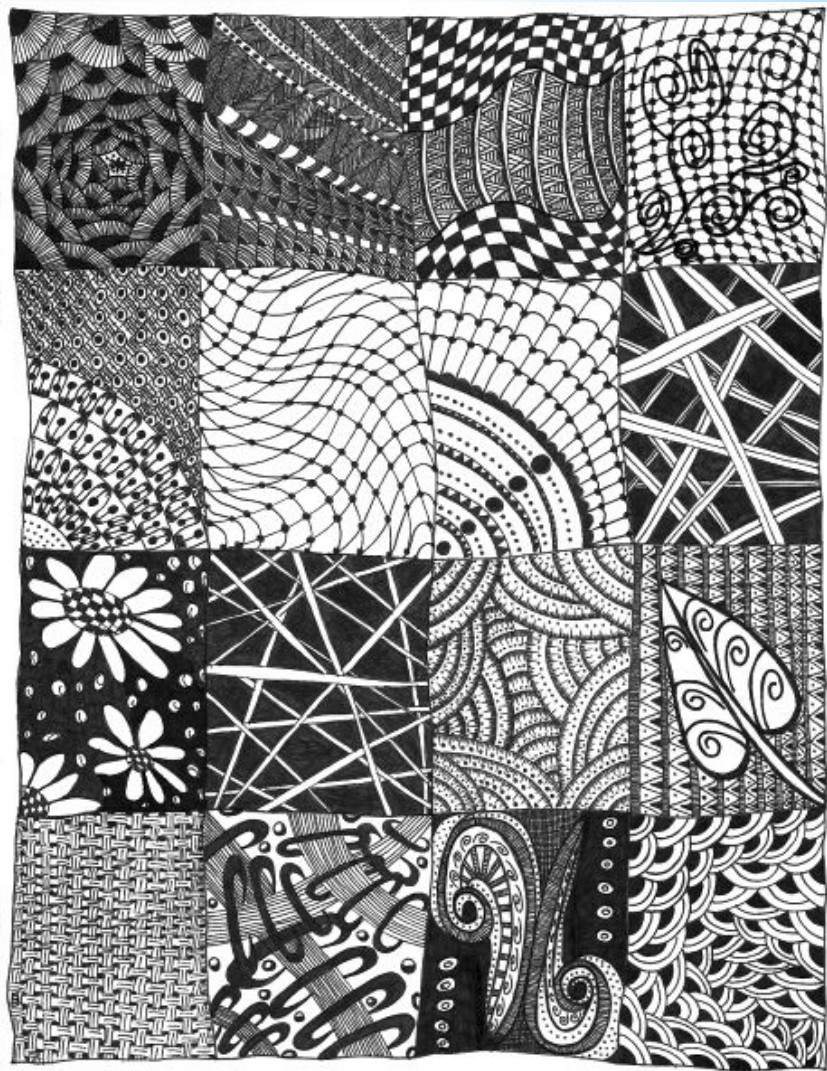
www.ta



Дудлинг перекликается с другой техникой рисования - зентанглом. Но в этих техниках есть небольшая разница. Если дудлингом можно заниматься в купе с каким-нибудь другим делом, то зентангл требует большей концентрации. Этот рисунок является более осознанным.

Зентангл (от zen- уравновешенность, спокойствие и rectangle - прямоугольник) является сочетанием медитации и рисования.

Традиционно, для рисования зентангла, используются квадраты 9х9 см. В квадрат помещается какой-либо рисунок, либо он произвольным образом делится на сегменты, которые, в свою очередь, заполняются различными однотипными элементами (точечками, кружочками, ромбиками, на что хватит фантазии).



«Национальный день дудла» был организован в 2004 году как уникальный, веселый и удивительно простой способ для сбора средств, в котором может участвовать каждый. Просто нарисовав картинку тысячи знаменитостей, школ, компаний и обычных людей помогли собрать более 200,000 тысяч стерлингов. Все средства направлены на поддержку организации [«Epilepsy Action»](#), работающей для того чтобы улучшить жизнь людей, страдающих эпилепсией.



