SHINGLAS
ГИБКАЯ ЧЕРЕПИЦА

СБЕ «Скатная кровля» ПК «ТехноНИКОЛЬ»

ТАЙМ МЕНЕДЖМЕНТ
УПРАВЛЕНИЕ ВРЕМЕНЕМ

тренинг для торгового персонала

ТАЙМ МЕНЕДЖМЕНТ – ЭФФЕКТИВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ВРЕМЕНЕМ

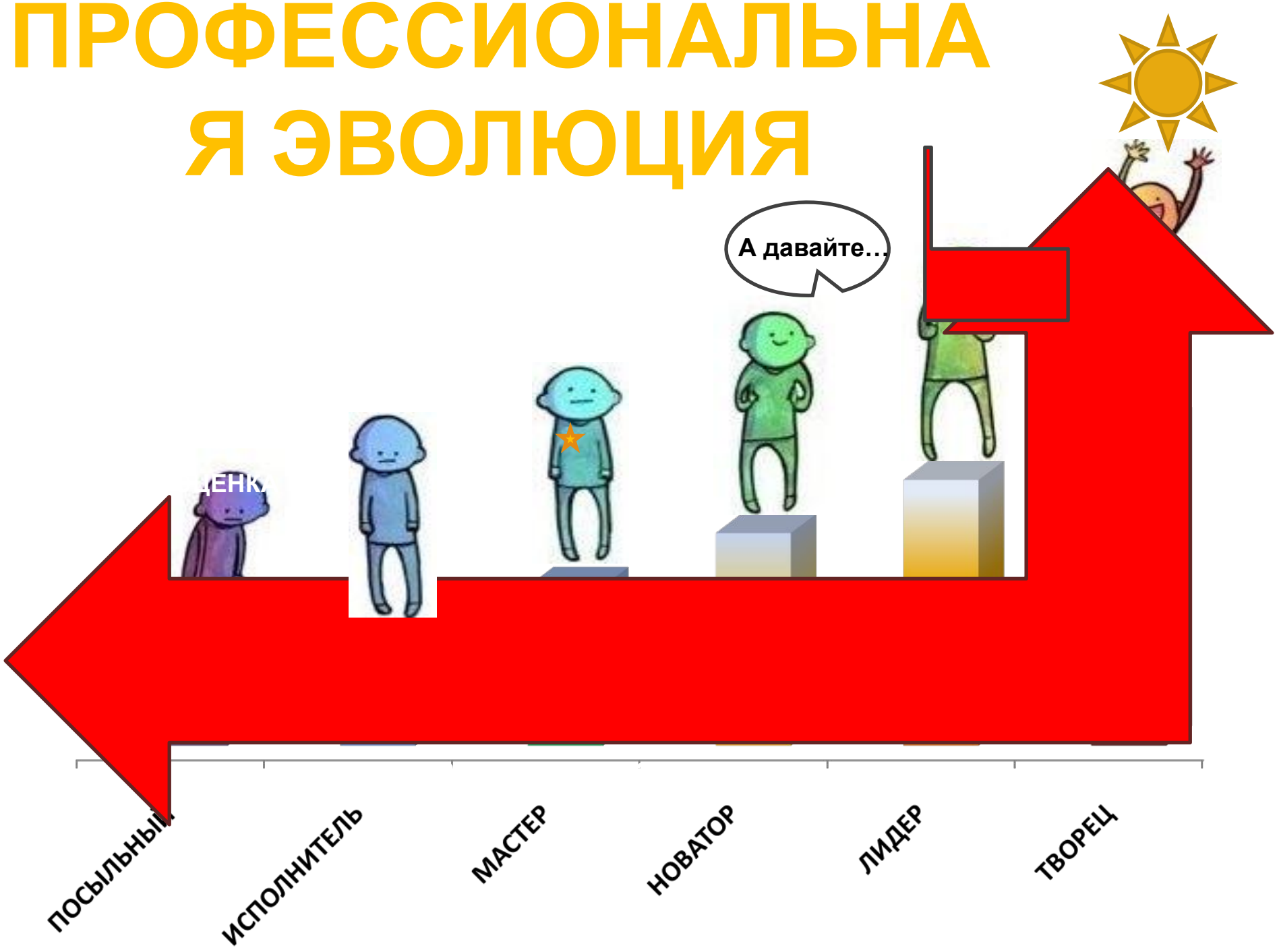
"Время - это единственное, что нельзя накопить, оно не сохраняется и не увеличивается. Его можно только обменять - на деньги или на знания. Время - это вообще самое важное"

Ямагучи Тадао

ПЛАН ТРЕНИНГА:

- ✔ ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ. ПРИОРИТЕТЫ. САМОАНАЛИЗ ЛИЧНОСТИ
- ✔ ПОСТАНОВКА ЦЕЛИ ПО СМАРТ
- ✔ ПЛАНИРОВАНИЕ
- ✔ МАТРИЦА ЭЙЗЕНХАУЭРА
- ✔ ОБЕЗЬЯНЫ, ЛЯГУШКИ И ОСТАЛЬНОЙ ЗООПАРК
- ✔ МЕТОД ПОМИДОРА ФРАНЧЕСКО ЧИРИЛЛО
- ✔ ПОВЫШЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ И

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭВОЛЮЦИЯ



БАЗИС ЮНГА

ЭКСТРАВЕРСИЯ — ИНТРОВЕРСИЯ

БАЛАНС

ВНЕШНЕЕ — ВНУТРЕННЕЕ

ЛОГИКА — ЭТИКА

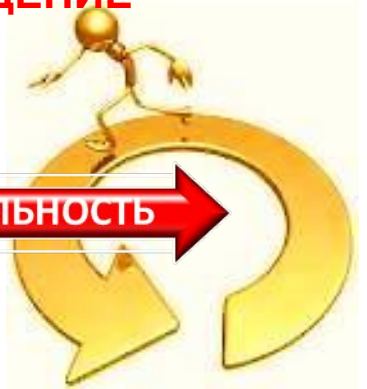
БАЛАНС

МЫШЛЕНИЕ, СИСТЕМА — ЧУВСТВО, МОДЕЛИРОВАНИЕ

ИНТУИЦИЯ — СЕНСОРИКА

БАЛАНС

ЧУТЬЁ — ФИЗИЧЕСКОЕ ОЩУЩЕНИЕ



РАЦИОНАЛЬНОСТЬ — ИРРАЦИОНАЛЬНОСТЬ

БАЛАНС

РАЗУМ — ВОСПРИЯТИЕ

✔ ТРЕНИРОВКА «ДЕЛОВОЕ ПИСЬМО»

ИГРАЮТ 6 КОМАНД

КАЖДАЯ КОМАНДА ПИШЕТ ПИСЬМО ЛИЦУ, ПРИНИМАЮЩЕМУ РЕШЕНИЯ, СОГЛАСНО ЗАДАНИЮ

ЦЕЛЬ: ПРОБУДИТЬ ИНТЕРЕС К СОТРУДНИЧЕСТВУ С ВАШЕЙ КОМПАНИЕЙ И К ВАШЕМУ ПРЕДЛОЖЕНИЮ

ПРЕДЛАГАЕМ ГЧ ТехноНИКОЛЬ SHINGLAS

ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ ЗАДАНИЯ 10 МИНУТ

✔ ТРЕНИРОВКА «ДЕЛОВАЯ ВСТРЕЧА»

ИГРАЮТ 6 КОМАНД

КАЖДАЯ КОМАНДА ГОТОВИТСЯ К ВСТРЕЧЕ С ЛИЦОМ, ПРИНИМАЮЩИМ РЕШЕНИЯ, СОГЛАСНО ЗАДАНИЮ

ЦЕЛЬ: ДОГОВОРИТЬСЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ С ВАШЕЙ КОМПАНИЕЙ И ПОСТАВКАХ ГЧ ТехноНИКОЛЬ SHINGLAS

СОВЕТ: ГОВОРИТЬ ВЫГОДАМИ КЛИЕНТА, АРГУМЕНТИРОВАТЬ, ОПЕРИРОВАТЬ ФАКТАМИ

ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ ЗАДАНИЯ 10 МИНУТ

ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ

ДЕЙСТВИЕ – ГЛАВНЫЙ КЛЮЧ К УСПЕХУ
ПАБЛО ПИКАССО

ДВИЖЕНИЕ К ЦЕЛИ – ЭТО ПУТЬ

ЧТОБЫ ОПРЕДЕЛИТЬ НАПРАВЛЕНИЕ И РЕСУРСЫ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ НУЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ ИСХОДНУЮ И КОНЕЧНУЮ ТОЧКИ

✔ ТРЕНИРОВКА «МОЗГОВОЙ ШТУРМ»

1) **УВЕЛИЧЕНИЕ ОБЪЕМА ПРОДАЖ ГЧ ТехноНИКОЛЬ SHINGLAS В КВ.М НА 100%**
2) **РОСТ УРОВНЯ ДОХОДНОСТИ ОТ ПРОДАЖ ГЧ ТехноНИКОЛЬ SHINGLAS НА 20%**

1) **ОПРЕДЕЛИТЬ ПОТЕНЦИАЛ КАНАЛОВ СБЫТА**
2) **ОПРЕДЕЛИТЬ ТОЧКИ РОСТА ДОХОДНОСТИ**

ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ 10 МИНУТ

ЦЕЛОСТНОСТЬ КАРТИНЫ
УПОРЯДОЧЕНИЕ МЫСЛЕЙ
ЛЕГКОЕ ВОСПРИЯТИЕ
ПРЕИМУЩЕСТВА ИНТЕЛЛЕКТ-КАРТ
MIND MAPS
БЫСТРОЕ ЗАПОМИНАНИЕ
РАЗВИТИЕ АССОЦИАТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ
ГРАМОТНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ РЕШЕНИЯ ЗАДАЧИ
ДОСТИЖЕНИЕ УСПЕХА
ЭКОНОМИЯ ВРЕМЕНИ

✔ ТРЕНИРОВКА «СОСТАВЛЯЕМ MIND MAPS»

ИГРАЮТ 4 КОМАНДЫ

КАЖДАЯ КОМАНДА СОСТАВЛЯЕТ ИНТЕЛЛЕКТ-КАРТУ MIND MAP СОГЛАСНО ЗАДАНИЮ

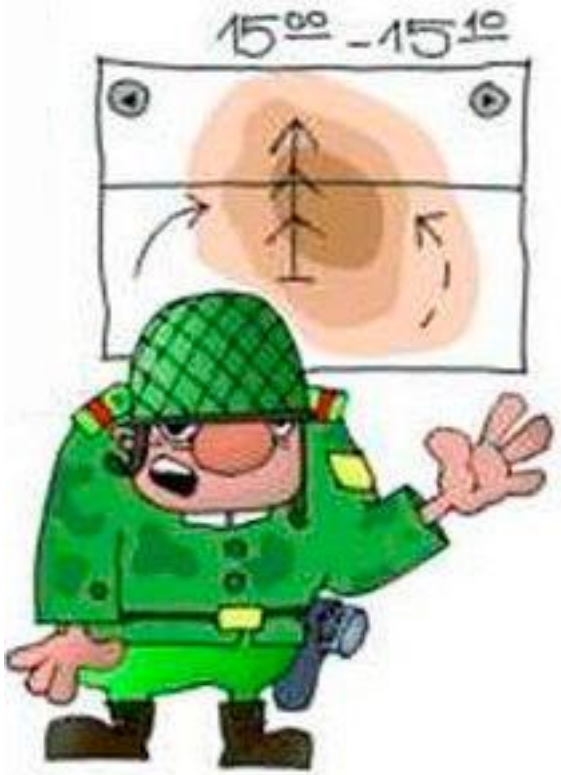
ЦЕЛЬ: МАКСИМАЛЬНО НАГЛЯДНО И ПОЛНО ПРЕДСТАВИТЬ РАЗВИТИЕ СИТУАЦИИ И НЕОБХОДИМЫЕ ШАГИ ПО ДОСТИЖЕНИЮ ЖЕЛАЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ ЗАДАНИЯ 20 МИНУТ

ПЛАНИРОВАНИЕ

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ ОПЕРАТИВНОЕ

ТАКТИЧЕСКОЕ



✔ РАЗМИНКА «ПЛАНИРОВАНИЕ ЧНОГО ВРЕМЕНИ»

ВЫВОДЫ:

- ✔ **НЕ ВСЕ ДЕЛА ОДИНАКОВО ВАЖНЫ. ОДНИ ДЕЛАЮТ ВАШУ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ, ДРУГИЕ – НЕТ**
- ✔ **НЕ ВСЕ ДЕЛА ТРЕБУЮТ ВАШЕГО ЛИЧНОГО УЧАСТИЯ**
- ✔ **СОСРЕДОТОЧЬТЕСЬ НА ВЫПОЛНЕНИИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВАЖНЫХ ДЕЛ, ОСТАЛЬНЫЕ ДЕЛЕГИРУЙТЕ ИЛИ ОТПУСТИТЕ**

ЦЕЛЬ ПО SMART

S	КОНКРЕТНАЯ	КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ
M	ИЗМЕРИМАЯ	ПАРАМЕТРЫ / ЕДИНИЦЫ ИЗМЕРЕНИЯ
A	ДОСТИЖИМАЯ	ЭТАПЫ / РЕСУРСЫ МАТЕРИАЛЬНЫЕ И ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ
R	ОБОСНОВАННАЯ / АКТУАЛЬНАЯ	ЭФФЕКТИВНОСТЬ / МНОГОВАРИАНТНОСТЬ
T	ОПРЕДЕЛЕННАЯ ВО ВРЕМЕНИ	НАЧАЛО, ОКОНЧАНИЕ, КОНТРОЛЬНЫЕ ТОЧКИ

✔ ТРЕНИРОВКА «ПЛАНИРУЕМ ПРОДАЖИ»

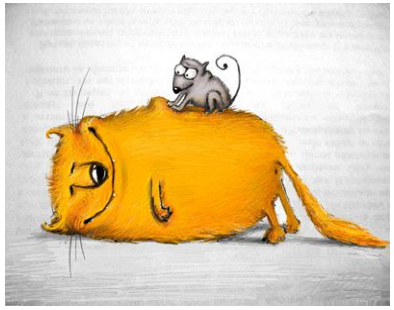
ЗАДАЧА:

СОСТАВИТЬ ПЛАН УВЕЛИЧЕНИЯ ПРОДАЖ ГИБКОЙ ЧЕРЕПИЦЫ ТехноНИКОЛЬ SHINGLAS

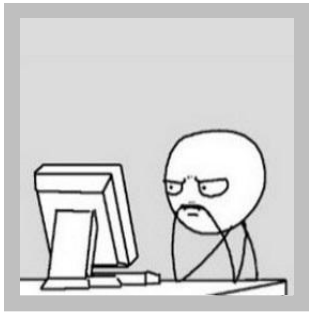
ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ 20 МИНУТ

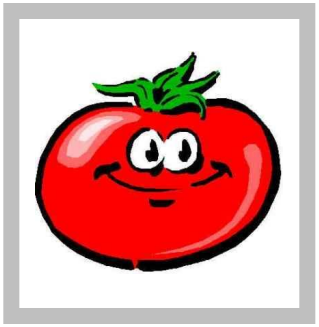
МЕТОД ПОМИДОРА ФРАНЧЕСКО

25 МИН	5 МИН	25 МИН	5 МИН	25 МИН	5 МИН	25 МИН	15 МИН	25 МИН
30 МИН	10 МИН	30 МИН	10 МИН	30 МИН	10 МИН	30 МИН	20 МИН	30 МИН

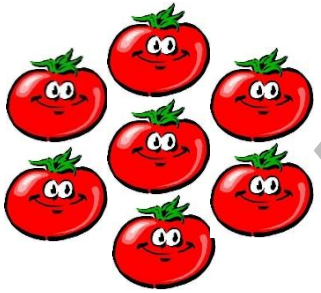


≠

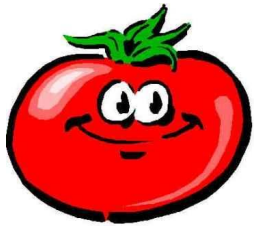




≠

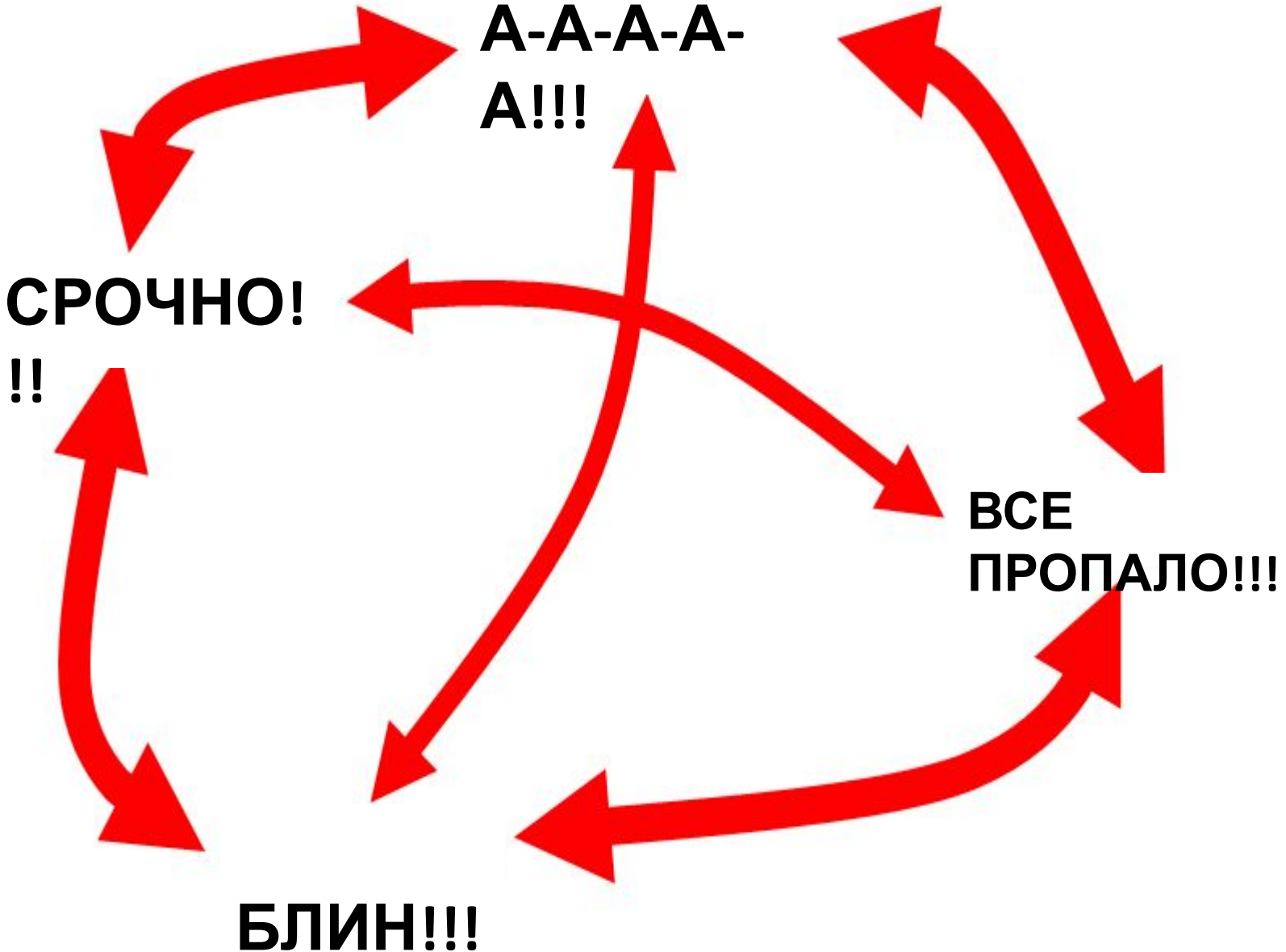


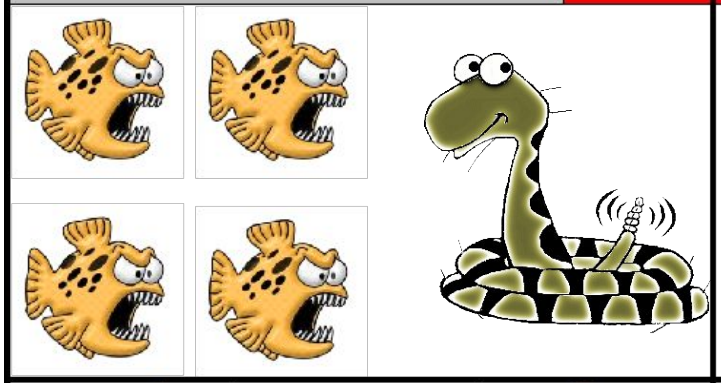
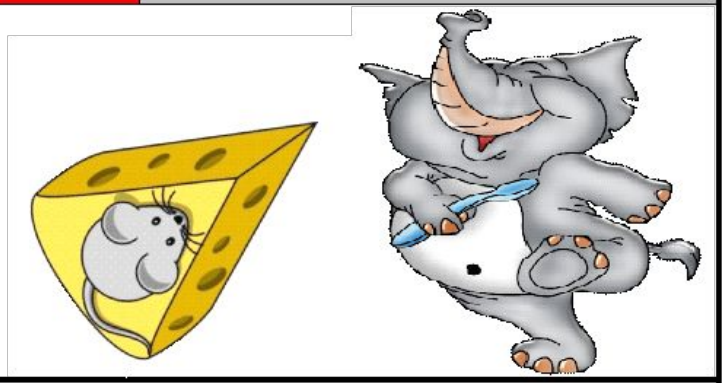
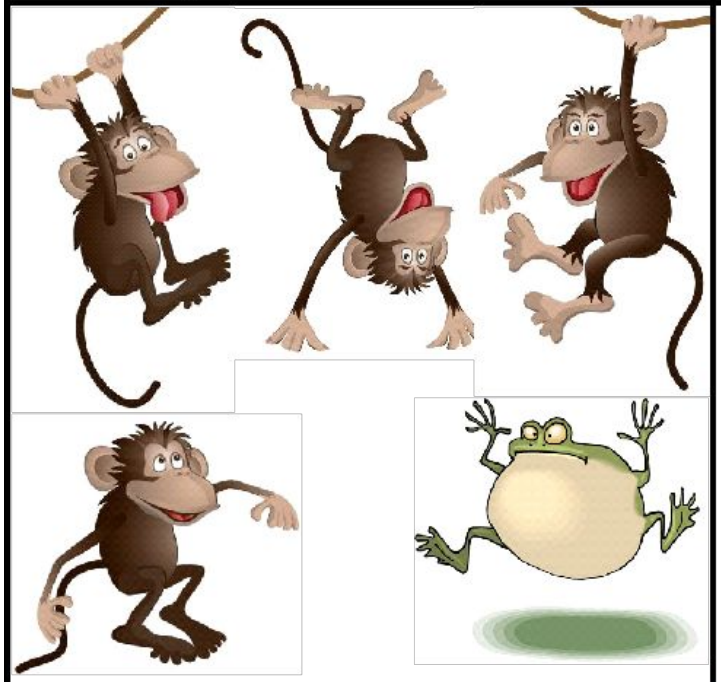
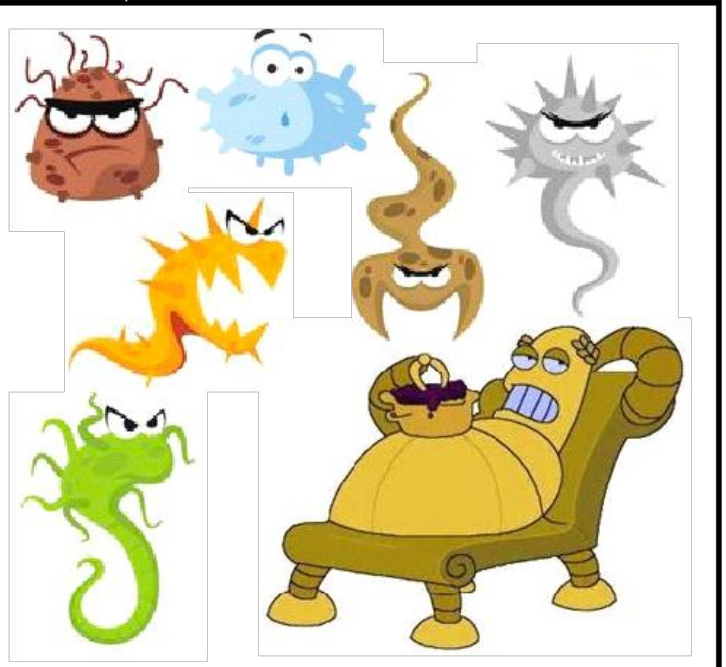
5-7



Max 30'

МАТРИЦА ЭЙЗЕНХАУЭРА



КВАДРАНТ НЕОБХОДИМОСТИ	I	II	КВАДРАНТ КАЧЕСТВА И РАЗВИТИЯ
СЕКТОР КРИЗИСОВ			СЕКТОР КАЧЕСТВА
			
			
ПРИЗРАК СЕКТОРА КРИЗИСОВ			СЕКТОР ДЕГРАДАЦИИ
КВАДРАНТ МНИМОЙ СРОЧНОСТИ	III	IV	КВАДРАНТ ПОТЕРЬ ВРЕМЕНИ

✔ РАЗМИНКА «МОЙ ЗООПАРК»

ЗАДАЧА 2:

ПОРУБИТЬ СЛОНОВ НА БИФШТЕКСЫ

ИГРАЮТ 3 КОМАНДЫ

ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ 15 МИНУТ

ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ 10 МИНУТ

САМОРАЗВИТИЕ

✔ РАЗМИНКА «ПОВЫШАЕМ ТОНУС»

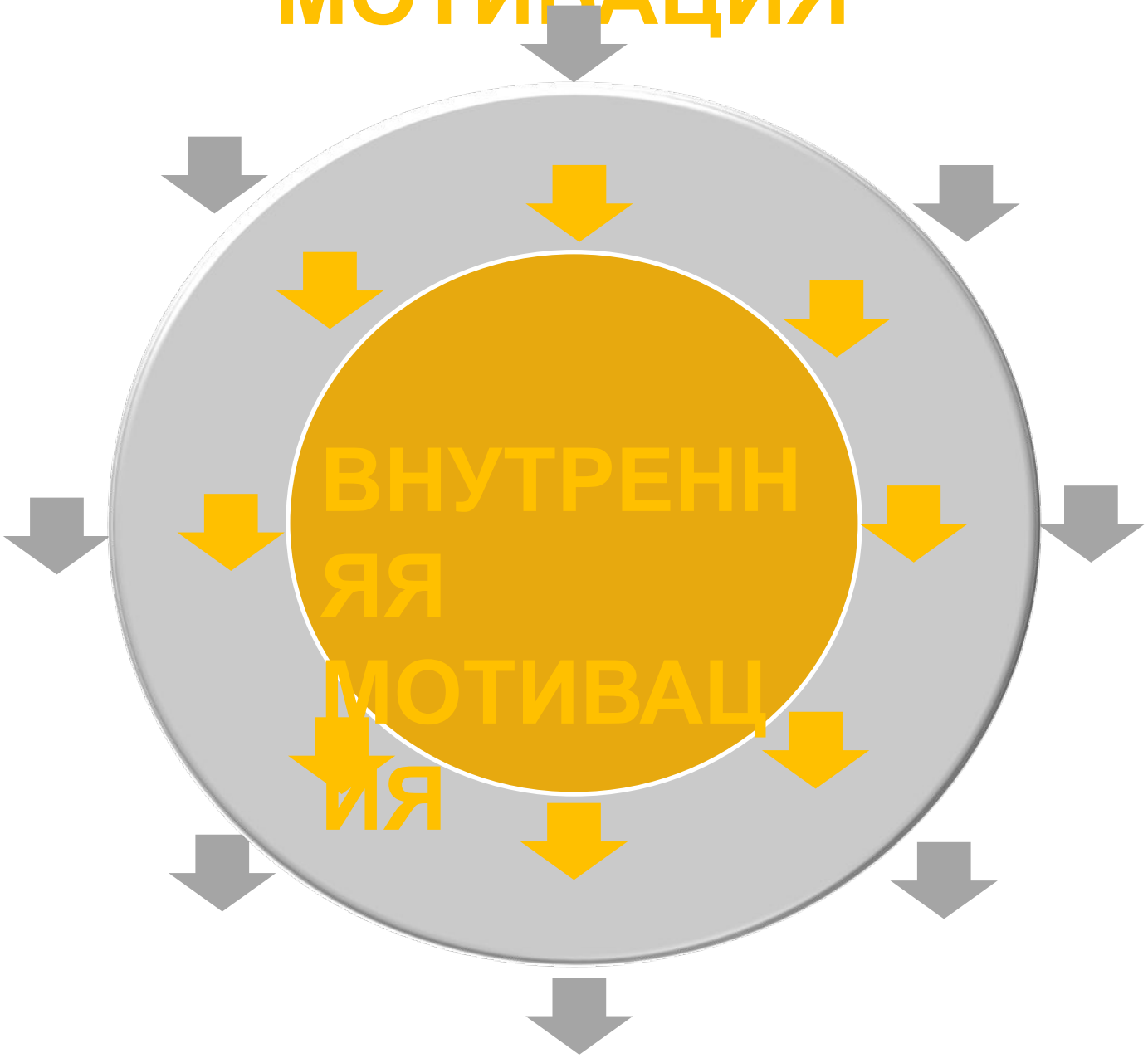
ЗАДАЧА:

ЗАПЛАНИРОВАТЬ ПО SMART РЕГУЛЯРНЫЕ ДЕЛА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЖИЗНЕННОГО ТОНУСА – БОДРОСТИ ДУХА И ТЕЛА, ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ПОДЪЕМА

ОПРЕДЕЛИТЬ ЗАДАЧИ ПО САМОРАЗВИТИЮ

ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ 15 МИНУТ

ВНЕШНЯЯ И ВНУТРЕННЯЯ МОТИВАЦИЯ



Я
ЦИЯ

✔ РАЗМИНКА «СОЗДАЕМ МОТИВАТОРЫ»

ЗАДАЧА:
СОЗДАТЬ СОБСТВЕННЫЙ МОТИВАТОР

ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ 15 МИНУТ

✔ ПОЖИРАТЕЛИ ВРЕМЕНИ

✔ ЗАДАНИЕ 1: ЗА 5 МИНУТ ВЫБЕРИТЕ ИЗ СПИСКА СВОИХ ЛИЧНЫХ ПОЖИРАТЕЛЕЙ. ПРОРАНЖИРУЙТЕ ПО СТЕПЕНИ ВРЕДНОСТИ (№1- САМЫЙ ВРЕДНЫЙ)

✔ ЗАДАНИЕ 2: СФОРМУЛИРУЙТЕ ПО SMART

ЗАДАЧИ ПО ЛИКВИДАЦИИ СВОИХ ТРЕХ САМЫХ ВРЕДНЫХ ПОЖИРАТЕЛЕЙ ВРЕМЕНИ

✔ ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ: ПРОДЕЛАЙТЕ ТО ЖЕ С ОСТАЛЬНЫМИ СВОИМИ ПОЖИРАТЕЛЯМИ