

Здоровь





не упусти свое

здоровье!!!

*За последние годы вновь увеличилось
число нездоровых детей*

- У 50% детей заболевания органов пищеварения
- У 40% ослаблена бронхо-лёгочная система
- Дисбактериоз практически у 100% детей
- Каждая 4-я девочка не способна к репродуктивной функции
- Об остеохондрозе дети знают в 15 и 7 лет
- Заболевания щитовидной железы в 3-5 лет
- Растёт число онкобольных среди детей

***Дети страдают болезнями стариков.
Болезни омолаживаются. Стремительно
снижается продолжительность жизни***

Причины заболеваний

Наследственность — 1%

Экология — 20%

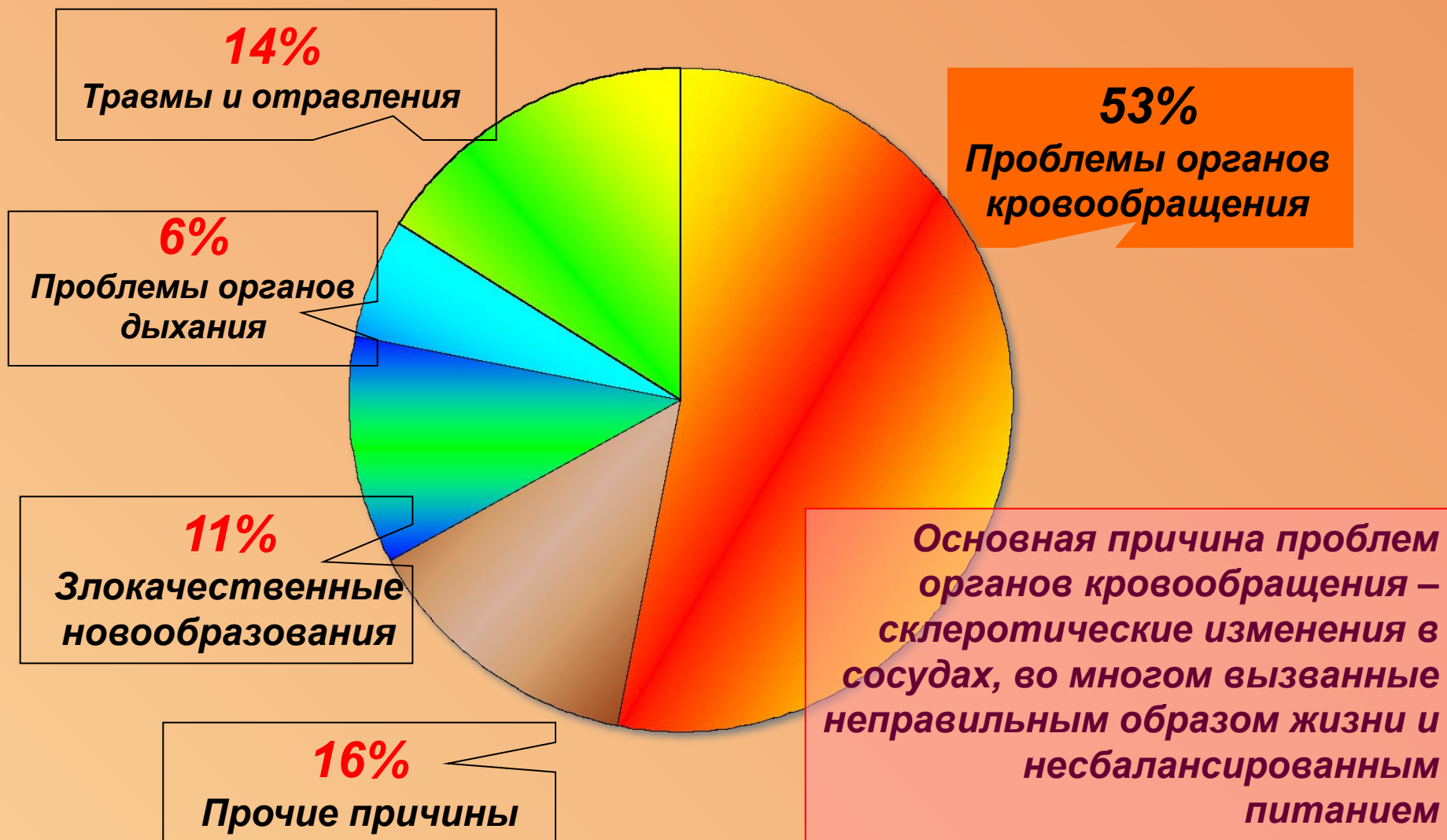
Мед. Обслуживание — 5%

Стрессы — 4%

Питание — 70%

(несбалансированное, рафинированное,
с содержанием различных **вредных
добавок** и **дефицитом полезных
веществ**: витаминов, элементов,
микроэлементов, незаменимых
аминокислот и др)

По обобщенным данным, за последние годы структура общей смертности в России составила:



Здоровье



Наследственность

Питание

Экология

Вредные привычки

Здравоохранение

Здоровье



Наследственность

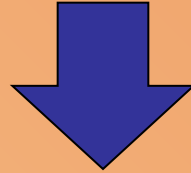
Питание

Экология

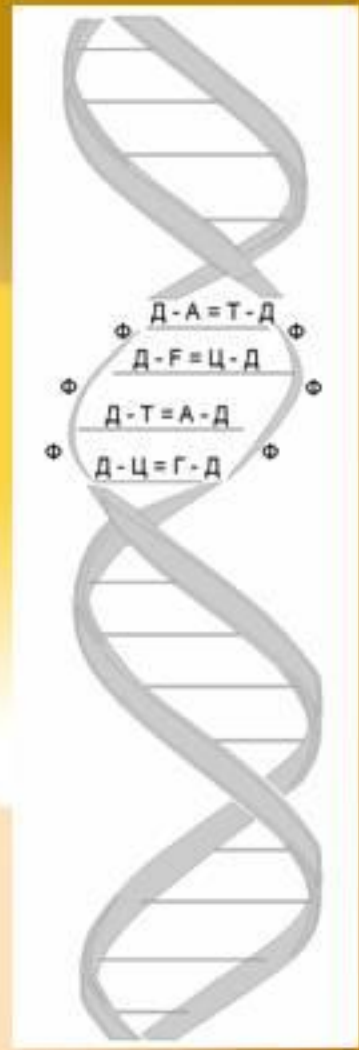
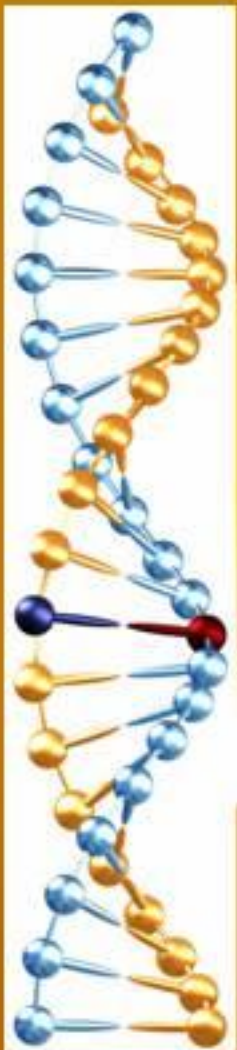
Вредные привычки

Здравоохранение

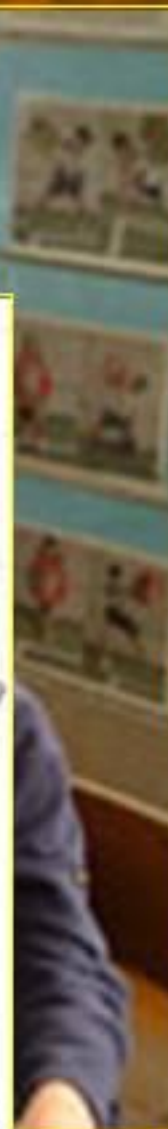
Наследственность



присущее всем организмам свойство повторять в ряду поколений одинаковые признаки и особенности развития; обусловлено передачей в процессе размножения от одного поколения к другому материальных структур клетки, содержащих программы развития из них новых особей.



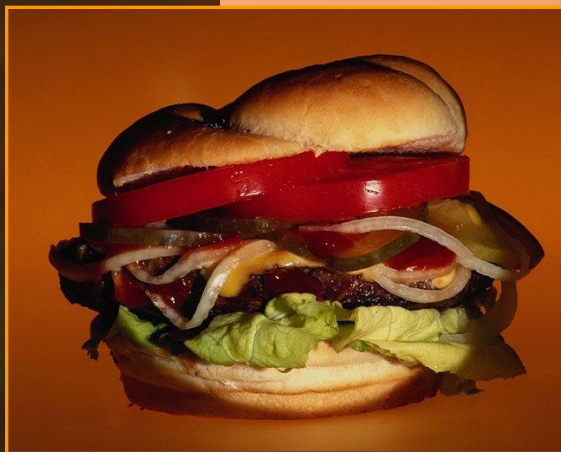
ПИТАНИЕ



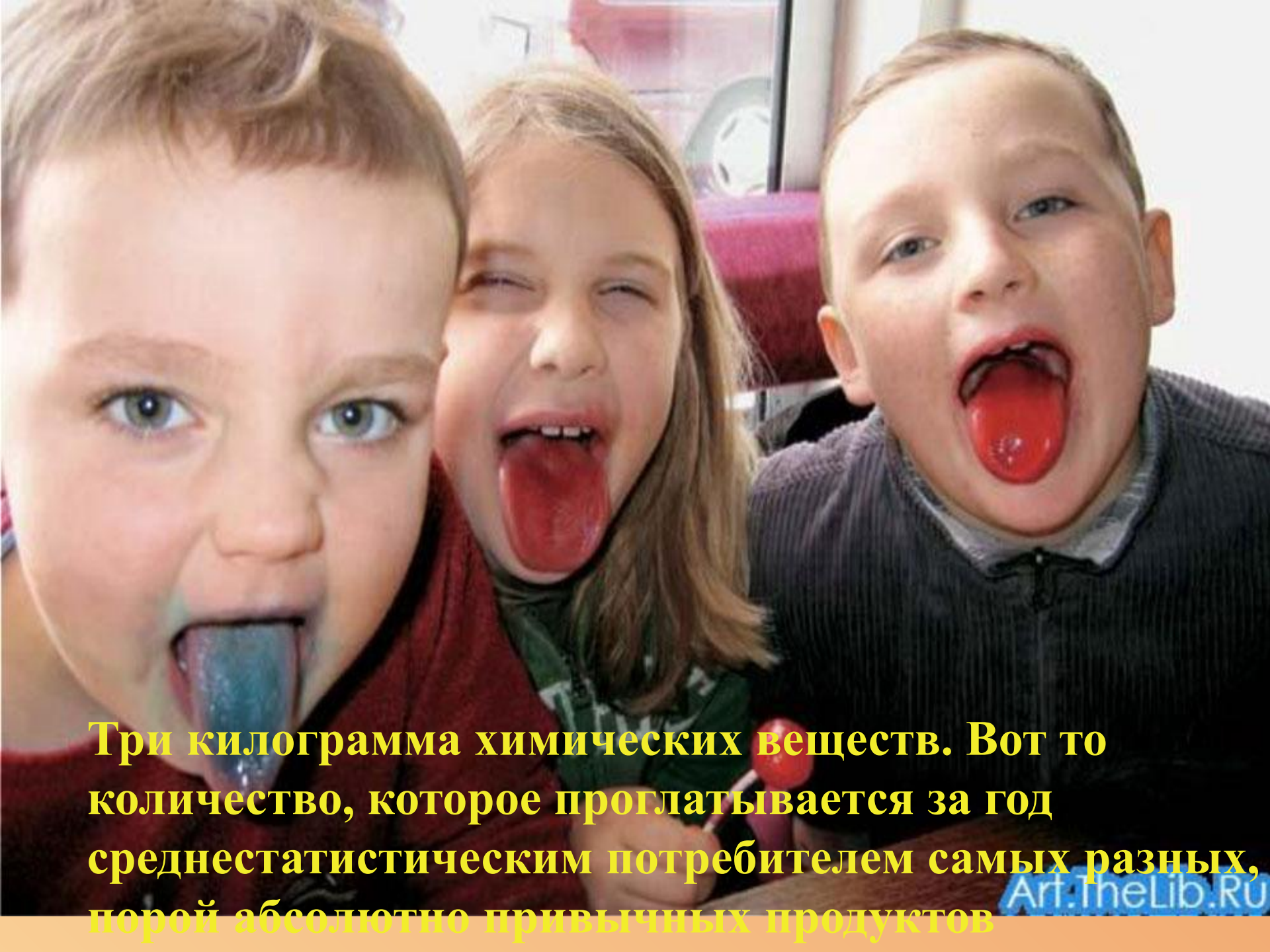
A baby is sitting in a field of pink and white flowers. The baby is wearing a crown made of white flowers and is holding a flower in its mouth. The baby has a surprised expression on its face.

**«Человек рождается
здоровым, а все болезни к
нему приходят через
продукты питания»**

**А ЧТО ВЫ
ЕДИТЕ КАЖДЫЙ
ДЕНЬ ?**



Доказано, что ежедневно человек должен получать с питанием более 600 элементов, а получает только около 250. Следствием этого является постоянный голод каждой клетки организма.



Три килограмма химических веществ. Вот то количество, которое проглатывается за год среднестатистическим потребителем самых разных, порой абсолютно привычных продуктов

Осторожно - еда!

Режиссер

Ольга Севостьянова

Фильм 1

Фильм 2



2008

Е-стандарты

Своим обозначением — "Е" — эти добавки обязаны Европейской комиссии по добавкам (JECFA). Она информирует покупателя о том, какие химические соединения присутствуют в продукте.

"Е" — это Европа, а следующий трех- или четырехзначное число — закодированное соединение

-красители (E100-E182) — усиливают или восстанавливают цвет продукта;

- консерванты (E200-E299) — повышают срок хранения продуктов,;

-антиокислители (E300-E399) — защищают от окисления,

-стабилизаторы и загустители (E400-E499) — сохраняют заданную консистенцию и повышают вязкость соответственно;

- эмульгаторы (E500-E599) — создают однородную смесь несмешиваемых веществ;

- усилители вкуса и запаха (E600-E699);

- пеногасители (E900-E999) — предупреждают или снижают образование пены;

- группа E1000 и выше — глазирующие агенты, а также подсластители, разрыхлители и другие



Е-добавки,

запрещенные на территории России

E121 — краситель цитрусовый красный; **E123** — краситель красный амарант;
E240 — консервант формальдегид; **E116-117** — консерванты, активно
использующиеся при производстве кондитерских и мясных изделий; **E924a и**
E924б — так называемые «улучшители муки и хлеба».

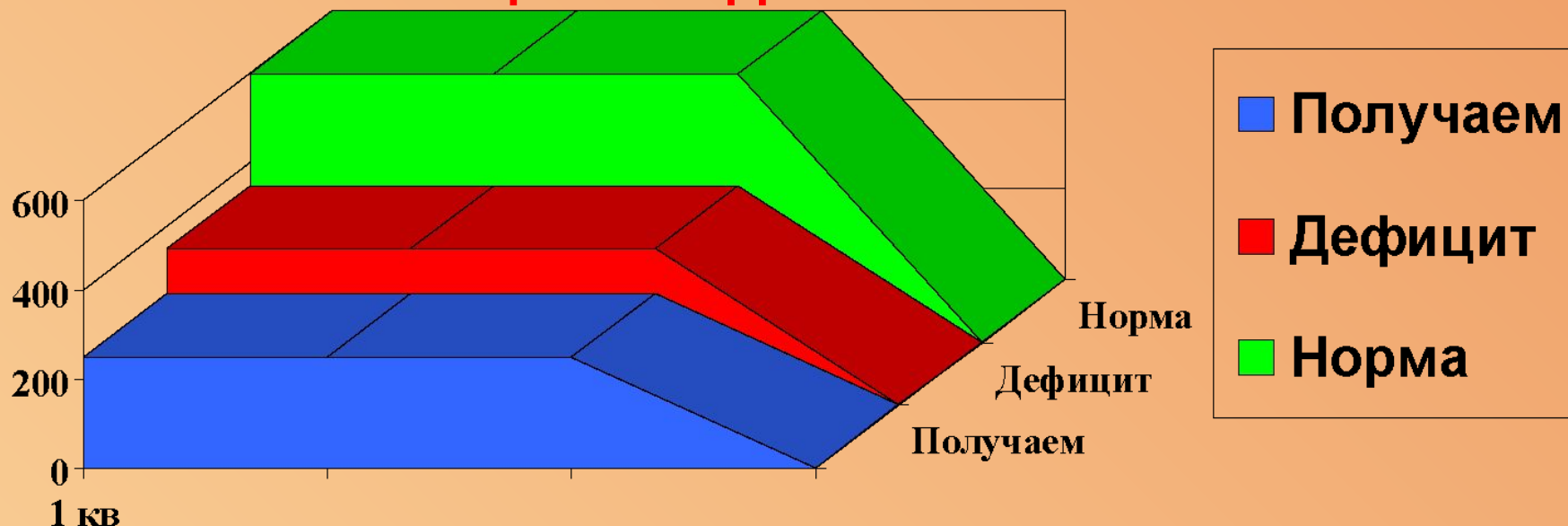
Кроме них запрещены также: **E103, E107, E125, E127, E128,**
E213-219, E140, E153-155, E166, E173–175, E180, E182, E209,
E213–219, E225–228, E230–233, E237, E238, E240, E241, E252,
E253, E264, E281–283, E302, E303, E305, E308–314, E317, E318,
E323–325, E328, E329, E343–345, E349, E350–352, E355–357, E359,
E365–368, E370, E375, E381, E384, E387–390, E399, E403, E408,
E409, E418, E419, E429–436, E441–444, E446, E462, E463, E465,
E467, E474, E476–480, E482–489, E491–496, E505, E512, E519–523,
E535, E537, E538, E541, E542, E550, E552, E554–557, E559, E560,
E574, E576, E577, E579, E580, E622–625, E628, E629, E632–635,
E640, E641, E906, E908–911, E913, E916–919, E922–926, E929,
E942–946, E957, E959, E1000, E1001, E1105, E1503, E1521.

Баланс питательных веществ.

Ежедневная норма - 600 питательных веществ в день.

Ежедневно получаем - 250 питательных веществ в день

Ежедневный дефицит - 350 питательных веществ в день.



Последствия дефицита ПОЛЕЗНЫХ ВЕЩЕСТВ

НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ



**ЗАГРЯЗНЕНИЕ ОРГАНИЗМА
ПРОДУКТАМИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**



СНИЖЕНИЕ ИММУНИТЕТА



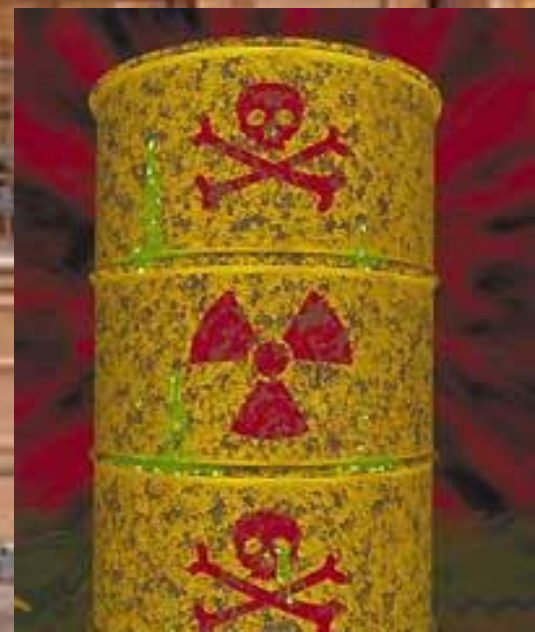
ЗАБОЛЕВАНИЕ ОРГАНОВ И СИСТЕМ



МУТАЦИИ КЛЕТОК



ЭКОЛОГИЯ

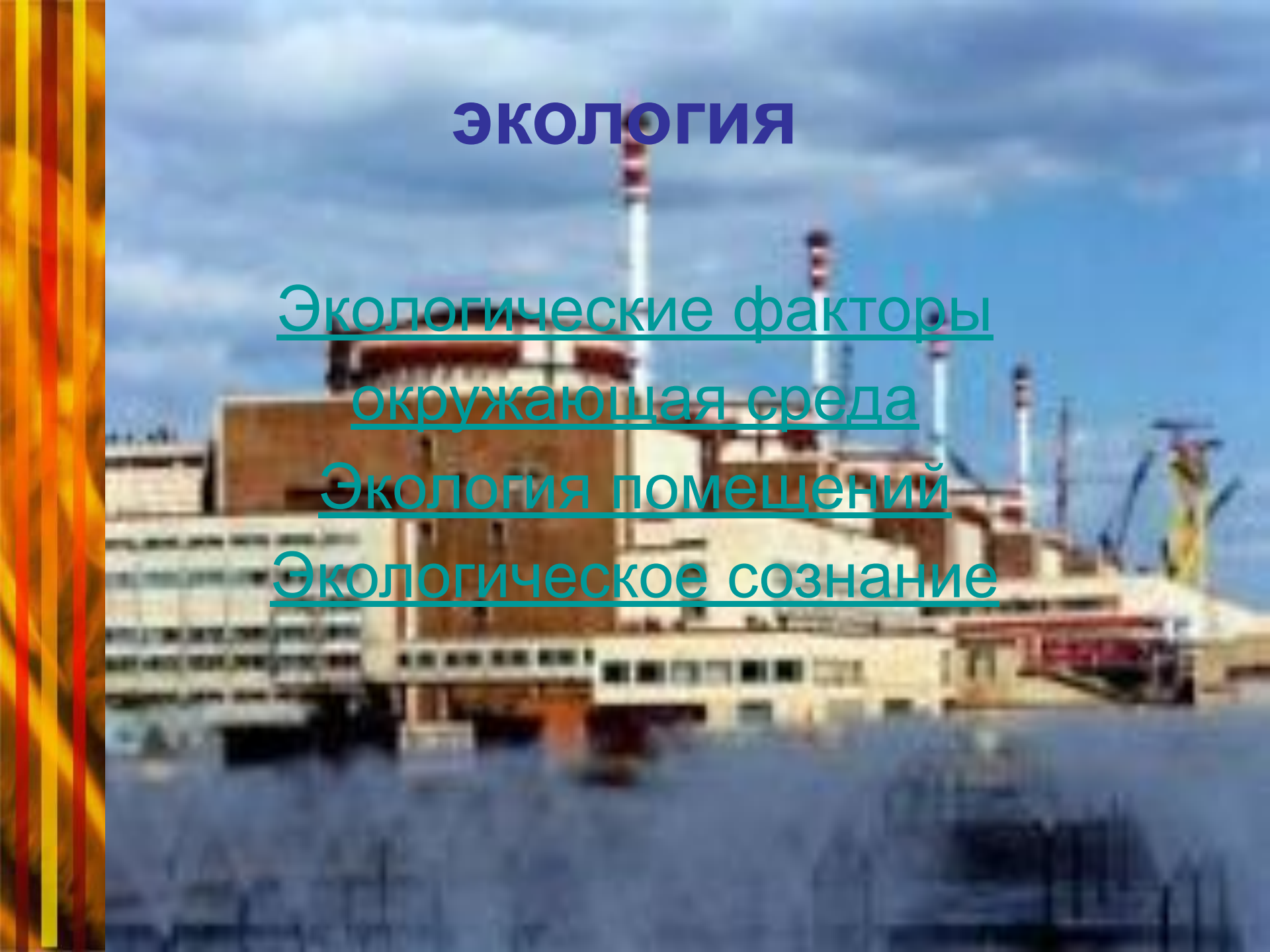


ЭКОЛОГИЯ

Экологические факторы
окружающая среда

Экология помещений

Экологическое сознание



Окружающая среда



Вода

Воздух

Промышленность



ВОДА



Вода

Значение воды для человека

Запасы воды на Земле и пути
уменьшения сводного «голода»

Вода и здоровье



ВОЗДУХ

Photo (c) Serge Bikhunenko, 1997



Воздух

- Значение свойств воздуха
- Комплексное действие воздушной среды на организм
- Влияние загрязнения атмосферного воздуха на
здоровье населения и санитарные условия
жизни в городах.





Промышленность

Промышленное производство и
качество окружающей среды

Химическое загрязнение среды
промышленностью

Загрязнение окружающей среды
СВИНЦОМ

Загрязнение моря нефтью и
нефтепродуктами



ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

- КУРЕНИЕ
- АЛКОГОЛИЗМ
- НАРКОМАНИЯ





АЦЕТАЛДЕГИД
(раздражитель дыхательных путей)

АКРОЛЕИН
(раздражитель дыхательных путей)

АЦЕТОН
(растворитель)

АМИНОНАФТАЛИН ☒

МЕТАНОЛ
(ракетное топливо)

ПИРЕН ☒

ДИМЕТИЛНИТРОСАМИН

НАФТАЛИН
(средство против моли)

НИКОТИН
(гербцид, н. пестицид)

КАДМИЙ ☒

ОДНООКИСЬ УГЛЕРОДА
(загрязняющий газ)

БЕНЗОПИРЕН ☒

ВИНИЛХЛОРИД ☒
(используется для производства пластика, оклеивание либидо)

РТУТЬ ☒
(термометр)

СИНИЛЬНАЯ КИСЛОТА ☒
(использовалась в газовых пенках)

АМИНОТОЛУОЛ ☒

АММИАК
(дeterгент)

УРЕТАН ☒

ТОЛУОЛ
(промышленный растворитель)

МЫШЬЯК ☒
(сильнейший яд)

ДИБЕНАКРИДИН ☒

ФЕНОЛ

БУТАН

ПОЛОНИЙ 210 ☒
(радиоактивный элемент)

СТИРОЛ

ДДТ
(инсектицид)

СМОЛЫ ☒
(смазывающие концентраторы)

СВИНЕЦ
(бензин и выхлопные газы)

здоровоохранение

- ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА
- ФАРМОКОЛОГИЯ
- ВИТАМИНЫ



Сведения о разработчике:

Абашина Анна Юрьевна,

г. Орел, МОУ средняя школа №37, 11 «Б» класс

Руководители проекта: Кучинова Валентина Николаевна,
Петрушина Наталья Егоровна

Библиографический список

Ресурсы Сети Интернет