

Выбор метода в рефлексотерапии.

Правило «мать — сын»

- Благодаря наличию специфических точек у меридианов врач-иглотерапевт имеет возможность воздействовать на энергетический уровень любого меридиана. Одним из важных способов такого воздействия является правило «мать — сын». Смысл его в следующем. В суточном и годовом циклах движения энергии существует очередность меридианов. Для каждого меридиана строго определены соседствующие с ним с правой и левой стороны (рис. 3, б и 5, в). Так как энергия движется по замкнутой кривой и по ходу часовой стрелки, то у каждого конкретного меридиана имеется сосед, который передает ему свою энергию, и другой сосед — меридиан, который «отнимает» эту энергию. Впередистоящий меридиан, дающий энергию, древние китайские врачи называли «мать», а меридиан, стоящий позади и «отнимающий» энергию, — сын. Воздействуя на седатирующие и тонизирующие точки соседних меридианов «матери» и «сына», можно влиять на энергетический потенциал выбранного для воздействия канала (табл. 7).

Правило «мать — сын»

- Например, в суточном цикле соединены последовательно меридианы желудка, селезенки, сердца (E—RP—C). Для меридиана селезенки RP «матерью» является меридиан B, так как этот меридиан отдает энергию для RP, а «сыном» — меридиан C, так как этот меридиан отнимает энергию у RP. Если меридиан селезенки имеет избыток энергии (RP+), то седатируют его так. Меридиан селезенки RP объединен с меридианом желудка E, то есть «матерью», в одном элементе Земля. Подчиняясь закону энергетического антагонизма меридианов в элементе, избыток энергии в меридиане селезенки (RP+) всегда сопровождается недостатком энергии в меридиане желудка (E-). Поэтому для установления энергетического равновесия необходимо повышать энергию в меридиане желудка, воздействуя на тонизирующую точку меридиана E.41 в течение 5 минут

Таблица 7 **Правило «мать — СЫН»**

	Седатируются		Тонизируются		Цикл
Меридианы	«Мать», 20 мин	«Сын», 5 мин	«Мать», 5 мин	«Сын», 20 мин	
P	F.2	9J.11	F.8	9J.2	Суточный
9J	P.5	E.41	P.9	E.45	
E	9J.2	RP.2	9J.11	RP.5	
RP	E.45	C.9	E.41	C.7	
C	RP.5	J9.3	RP.2	J9.8	
J9	C.7	V.67	C.9	V.65	
V	J9.8	R.7	J9.3	R.1	
R	V.65	MC.9	V.67	MC.7	
MC	R.1	TR.3	R.7	TR.10	
TR	MC.7	VB.43	MC.9	VB.38	
VB	TR.10	F.8	TR.3	F.2	
F	VB.38	P.9	VB.43	P.5	

Таблица 7 Правило «мать — сын»

VB	TR.10	F.8	TR.3	F.2	ГОДОВО Й
F	VB.38	C.9	VB.43	C.7	
C	F.2	J9.3	F.8	J9.8	
J9	C.7	E.41	C.9	E.45	
E	J9.8	RP.2	J9.3	RP.5	
RP	E.45	P.9	E.41	P.5	
P	RP.5	J9.11	RP.2	9J.2	
9J	P.5	V.67	P.9	V.65	
V	9J.2	R.7	9J.11	R.2	
P	V.65	MC.9	V.67	MC.7	
MC	R.2	TR.3	R.7	TR.10	
TR	MC.7	VB.43	MC.9	VB.38	

- Далее рассуждаем следующим образом. Избыток энергии в меридиане селезенки RP может возникнуть только в том случае, если меридиан сердца C, который должен забрать эту энергию, также имеет избыток энергии и не в состоянии принять на себя дополнительное количество энергии от впередистоящего меридиана селезенки. Поэтому меридиан — потребитель энергии, названный «сыном» (C), седатируют для снижения в нем энергии тем, что укалывают его седатирующую точку C.7 на протяжении более 20 минут. Следовательно, не воздействуя на точки самого меридиана RP, можно снизить его энергетический уровень, меняя энергию его соседей спереди и сзади:
- (-E — RP — C+).
- В случае, если меридиан селезенки имеет недостаток энергии (RP-), действия будут противоположны. Меридиан находится в паре в элементе Земля с меридианом желудка E, поэтому в последнем автоматически возникнет избыток энергии (E+). Тогда меридиан «мать» (E) нужно седатировать, укалывая его седатирующую точку E.45 в течение 20 минут. Благодаря указанному воздействию избыток энергии из меридиана желудка E перейдет в меридиан селезенки. Тогда вместо недостатка энергии в меридиане селезенки (RP~) возникнет избыток (RF1"), что также плохо для здоровья. Поэтому для успешного передвижения энергии дальше по цепочке суточного цикла (E — RP — C) надо, чтобы у меридиана сердца C (потребителя энергии, то есть «сына») был недостаток энергии (C~). Меридиан сердца может получить энергию только от впередистоящего меридиана селезенки RP. Следовательно, меридиан сердца нужно тонизировать, заставляя повышать свою энергию, отбирая ее у впередистоящего меридиана селезенки. Для этого воздействуют на тонизирующую точку меридиана C.9. Таким образом, не воздействуя на AT меридиана RP, можно повысить его энергетический уровень:
- (+E RP C-).

- Отсюда сделаем вывод, что при определении энергетического значения соседних меридианов с помощью закона «мать — сын», необходимо базировать свои рассуждения на более важном по значимости законе энергетического антагонизма внутри элемента (Земля, Металл, Вода, Огонь, Дерево), к которому данный меридиан принадлежит. А дальше руководствоваться простым правилом о том, что соседние меридианы всегда должны иметь разные электрические знаки.
- Нужно обратить внимание на то, что последовательность соединения меридианов в суточном и годовом циклах различная. Поэтому в суточном цикле соседствующие меридианы, представляющие «мать» и «сына», будут одни, а в годовом — другие (см. табл. 7).
- Какой таблице следовать практическим иглотерапевтам? Необходимо придерживаться такого правила. Бели болезнь, которую хочет лечить врач-иглотерапевт, относится к быстротечной патологии (острой), то есть от ее начала до конца обычно проходит 10-15 дней, то надо пользоваться суточным циклом. Если болезнь хроническая и больного она беспокоит на протяжении нескольких лет, то — годовым.

Закон «мать — сын» с применением точек пяти элементов

- Закон «мать — сын» можно использовать с применением точек пяти элементов (точек у-шу). Согласно учению о Пяти Элементах, энергия движется по следующей траектории: Дерево — Огонь — Земля — Металл — Вода. От элемента Вода энергия возвращается к элементу Дерево. Таким образом, энергия чи движется по кругу. Имеется несколько вариантов кругового движения чи от элемента к элементу. В здоровом организме она заполняет в течение года то инь-, то ян-меридианы (см. выше). Однако у больного человека возникает патологическое движение чи преимущественно по инь-меридианам (PR — F — С или MC — RP) или ян-меридианам (GI — V — VB — IG или TR — E). Органы инь при таком движении энергии теряют синхронность работы с органами ян. Наступает инь — ян дисбаланс энергии.
- Одновременно с этим теория древнекитайской иглотерапии утверждает, что каждый из 12 стандартных меридианов имеет пять специфических точек у-шу, соответствующих пяти элементам: точку Дерево, Огонь, Земля, Металл, Вода. Укалывание в эти точки направляет энергию от меридиана к соответствующему элементу, а вернее, соответствующей паре меридианов. Например, меридиан легких (Металл) имеет следующие пять точек у-шу: P. 11 — Дерево, P. 10 — Огонь, P.9 — Земля, P.8 — Металл, P.5 — Вода. По традиционному воззрению, если уколоть точку P.5 у больного человека, то энергия из меридиана легких (Металл) направится к меридиану почек (Вода). Если воздействовать на точку P.9, то энергия направится к элементу Земля — к меридиану селезенки. И так далее. Благодаря специфической транспортировке энергии точками у-шу их используют при лечении по правилу «мать — сын». Существует два варианта их применения.

- В первом варианте используют точки У-ШУ только того меридиана, который имеет дисбаланс энергии ЧИ. Например, представим, что какая-то болезнь привела к возникновению избытка энергии в меридиане легких Р. Меридиан легких относится к элементу Металл. Энергия к элементу Металл приходит из элемента Земля. Следовательно, Земля играет роль источника энергии, то есть матери». Энергия уходит из Металла к элементу Вода, которая играет роль поглотителя энергии, то есть «сына». Таким образом, энергия движется по траектории: Земля («мать») — Металл — Вода («сын»). На меридиане легких точка Земля — Р.9, а точка Вода — Р.5. Следовательно, для уменьшения избытка энергии в меридиане легких по правилу «мать — сын» надо седатировать точку Р.9 и тонизировать точку Р.5.

- Второй вариант применения точек У-ШУ состоит в подключении в процесс распределения энергии соседних элементов (меридианов). Например, необходимо ликвидировать избыток энергии в меридиане легких, который относится к элементу Металл. Как уже указывалось выше, «матерью» для Металла является Земля, «сыном» — Вода. Внутри системы пяти элементов (для Инь-меридианов) энергия из меридиана селезенки RP (Земля — «мать») переходит в меридиан легких P (Металл), а после поглощается меридианом почек (Вода — «сын»). На меридиане селезенки точкой Земля является RP.3, а на меридиане почек точкой Вода служит R.10. Следовательно, для уменьшения энергии в меридиане легких по закону «мать — сын» необходимо седатировать точку RP.3 («мать») и тонизировать точку R.10 («сын»).

Правило «муж — жена», или «супруг — супруга»,

- **Правило «муж — жена», или «супруг — супруга»,** основано на учете деструктивных связей между инь-и ян-меридианами, которые чжэнь-цзю терапия усматривает в системе Пяти Элементов (учение у-син). Прямые связи между элементами Дерево — Огонь — Земля — Металл — Вода составляют годовой цикл движения энергии. Правило «муж — жена» в практической деятельности также применяется к годовому циклу.
- Как уже упоминалось, существуют деструктивные связи между инь- и ян-меридианами. При их буквенном обозначении получаем последовательность угнетающего воздействия:
- инь: R — C (MC) — P — F — RP — R;
- ян: V — IG (TR) — GI — VB — E — V.

- Эта запись расшифровывается следующим образом. У Инь-меридианов почка подавляет сердце и перикард, сердце и перикард — легкие, легкие — печень, печень — селезенку, селезенка — почки. В таких же отношениях находятся Ян-меридианы: меридиан мочевого пузыря подавляет деятельность меридиана тонкого кишечника и меридиан трех обогревателей, последние в свою очередь подавляют меридиан толстого кишечника, толстый кишечник — желчный пузырь, желчный пузырь — желудок, желудок — мочевой пузырь. Два «враждующих» между собой меридиана в китайской народной медицине названы «мужем» и «женой». Меридиан-«муж» подавляет и отнимает энергию у меридиана-«жены». Для того чтобы отнять энергию у своего энергетического антагониста («жены»), на меридиане-«муже» надо возбуждать тонизирующую точку. Тогда меридиан-«жена» будет седатироваться, а меридиан-«муж» — тонизироваться. Если нужно тонизировать меридиан-«жену», то седатируется меридиан-«муж».

- Интересно, что в годовом цикле существует энергетический антагонизм еще у одной пары меридианов, составляющих один из Пяти Элементов. Например, элемент «металл» состоит из двух меридианов-антагонистов — легких Р и толстого кишечника GI. Поэтому, если у меридиана легких Р избыток энергии, то недостаток энергии образуется в меридианах толстого кишечника GI (по правилу энергетического антагонизма внутри элемента) и сердца С (по правилу взаимоотношения деструктивных связей). Одновременно с этим меридиан легких участвует и в суточном цикле движения энергии. Поэтому у него возникает энергетический антагонизм по правилу «полдень — полночь» с меридианом мочевого пузыря, который также будет иметь недостаток энергии (см. ниже). Следовательно, при избытке энергии в меридиане Р недостаток энергии обнаружится сразу в трех меридианах (GI, С, V). В аналогичных условиях находится каждый меридиан.

Правило «полдень — полночь»

- Правило отражает энергетический антагонизм в системе суточного цикла движения энергии. В соответствии с круговоротом энергии в системе, если имеется ее избыток в одном меридиане, то тотчас возникает недостаток энергии в меридиане, который на часовом циферблате занимает место напротив (рис. 3,а). Например, если стрелка избытка энергии на часовом циферблате показывает полночь (меридиан VB), то противоположная стрелка недостатка энергии будет направлена в сторону полудня (меридиан C). Древние китайские врачи так и называли это правило: «полдень — полночь».

- Правило имеет следующее практическое применение. Если заболевание имеет острое течение (то есть длится не более 15 дней), то расчеты по поиску АТ для устранения дисбаланса энергии надо производить на базе суточного цикла. Лечение начинается после установления иглотерапевтического диагноза, который указывает на меридиан с дисбалансом энергии, что является причиной возникновения болезни. «Больной» меридиан может иметь избыток или недостаток энергии. Определив меридиан с дисбалансом энергии, по часовому циферблату легко установить его энергетического антагониста. Например, для меридиана легких Р энергетическим антагонистом будет меридиан мочевого пузыря V. Если меридиан легких Р имеет избыток энергии (под действием патологического фактора), то меридиан мочевого пузыря V приобретает недостаток энергии. Для выравнивания дисбаланса энергии меридиан V необходимо тонизировать, чтобы снижалась энергия в меридиане легких Р. Поэтому надо воздействовать на точку возбуждения меридиана мочевого пузыря V.67. Если меридиан легких Р имеет недостаток энергии, то энергетическое лечение должно состоять в седатации меридиана мочевого пузыря через успокаивающее воздействие на его точку седатации V.65 (табл. 11)

Таблица 11 **Правило «полдень — полночь»**

Меридианы	При избытке точки тонизируются	При недостатке точки седатируются*
P	V.67	V.65
9J	R.7	R.1
E	MC.9	MC.7
RP	TR.3	TR.10
C	VB.43	VB.38
J9	F.8	F.2
V	P.9	P.5
R	9J.11	9J.2
MC	E.41	B.45
TR	RP.2	RP.5
VB	C.9	C.7
* Седатация точки 20 мин.	J9.3	J9.8

- При анализе антагонистических связей у меридианов суточного цикла можно выявить следующие закономерности. В антагонизм вступают меридианы инь — ян, ручные — ножные, оба центробежных или оба центростремительных. Последнее обстоятельство убеждает в том, что непосредственное влияние биотоков меридиана на его антагониста отсутствует. Если оба меридиана центробежные (GI — R и др.), то они несут энергию от пальцев конечностей (руки и ноги) к центру (внутренним органам). Поэтому перенять биотоки и повлиять непосредственно друг на друга они не могут. Если оба меридиана центростремительные (P — V и др.), то они переносят энергию от внутренних органов к пальцам конечностей, причем один — к руке, другой — к ноге. Поэтому их непосредственный обмен биотоками неосуществим. На сегодняшний день неясно, каким образом после воздействия на меридиан-антагонист ликвидируется дисбаланс энергии в том или ином канале. По-видимому, в этом участвуют промежуточные звенья (внешние и внутренние меридианы).

Правила «большой укол» и «малый укол»

- Выше упоминалось о функциональной деятельности ло-каналов. Они передают энергию между меридианами, составляющими пару (элемент). Один ло-канал передает энергию вперед (по часовой стрелке), другой — назад (против часовой стрелки). Например, элемент Металл состоит из меридиана легких Р и толстого кишечника GI. Если воздействовать на ло-пункт меридиана легких Р. 7, седатируя его, то энергия передается меридиану толстого кишечника и переходит в него на месте расположения точки-пособника GI.4 (энергия движется по часовой стрелке). Если воздействовать на ло-пункт меридиана толстого кишечника GI.6, то энергия уйдет назад к меридиану легкого, проникнув в него через точку-пособник Р.9. В этом случае энергия совершает обратное движение против часовой стрелки. Именно на этом основано правило «большой укол». Правилу можно дать следующее определение: чтобы уменьшить избыток энергии у меридиана, необходимо седатировать его ло-пункт и тонизировать точку-пособник спаренного меридиана. Например, для уменьшения энергии в меридиане легких Р нужно седатировать ло-пункт Р. 7 и тонизировать точку-пособник GI.4. Для увеличения энергии в меридиане легких необходимо тонизировать его точку-пособник Р.9 и седатировать ло-пункт спаренного меридиана GI.6.

- Это правило применимо для подбора точек по системе суточного цикла движения энергии и годового одновременно. Дело в том, что правило «большой укол» отражает взаимосвязь меридианов, находящихся в паре. В суточном и годовом циклах состав пар остается без изменений. Законы, касающиеся взаимодействия меридианов между собой внутри пары (элемента), также применимы для системы как суточного цикла движения энергии, так и годового.
- Одним из наиболее простых способов выбора точек для иглоукалывания является принцип малой акупунктуры, или «малого укола». Особенности его в следующем. При локализованном болевом синдроме на поверхности человеческого тела можно определить меридиан, который пересекает болевой очаг. После этого вводят иглу непосредственно в болевую точку, причем ее соответствие АТ не обязательно. Далее воздействуют на АТ данного меридиана, которые располагаются ниже и выше болевого очага. Все три точки седатируют. Использование «малого укола» обычно сопровождается миграцией боли: пациент ощущает боль в другой точке. Если через новый болевой очаг проходит другой меридиан, то воздействие по принципу «малого укола» повторяется. Врач как бы гоняется за болевым очагом. После двух-трех таких сеансов чаще всего происходит излечение.

Правило симметрии («справа — слева»).

- 1) Правило симметрии («справа — слева»). Симметрично расположены правая и левая стороны человеческого тела. Очень часто излечение происходит при воздействии на симметричную зону здоровой половины тела. Например, при ампутации конечностей возникают фантомные боли. Если ампутирована и болезненна левая рука, а боли локализованы в ней в двух-трех точках, то рекомендуется воздействовать на правую конечность на точно такие же места, где существуют боли в культе. При этом точки воздействия необязательно должны совпадать с точками АТ. Фантомные боли хорошо лечатся иглотерапией. Правило симметрии с воздействием на АТ здоровой конечности (или противоположной стороны туловища) применяется при наличии болевых симптомов в одной половине тела. Это воздействие играет роль отвлекающего средства. Поток болевых импульсов направляется по «ложному следу» к здоровой конечности, и происходит уменьшение болей.

Правило «большой путь» («верх — низ»)

- 2) Правило «большой путь» («верх — низ») состоит в том, что одновременное лечение при помощи местного воздействия дополняют точками, наиболее удаленными от места болей. Например, при головных болях воздействуют на точки ног, при болях в стопах — на АТ головы.

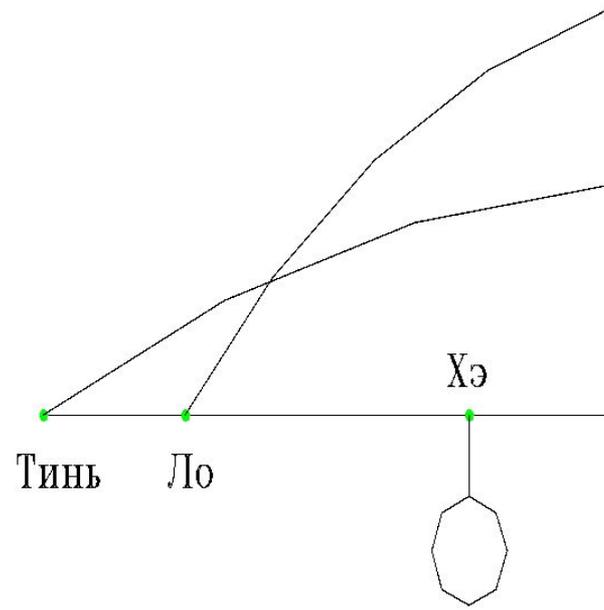
Правило «спереди — сзади».

- 3) Правило «спереди — сзади». Смысл правила в том, что если проводится воздействие (например, седатирующее) на АТ передней поверхности туловища, ноги, руки, головы, то рекомендуется одновременно воздействовать (тонизировать) точки задней поверхности этих частей тела.

- Правило «инь — ян». Воздействие на точку какого-либо инь-меридиана желательно дополнить воздействием на ян-меридиан и наоборот.
- Метод «удаления застоявшейся крови». Если больна поверхности тела локализована и через болевую точку проходит меридиан, то седатируют его ло-пункт на больной стороне и тонизируют на здоровой. При седатации меридиана берут четыре-шесть точек по направлению от первой к последней, при тонизации — от последней к первой. Другие методы: воздействие на конечные и начальные точки меридиана, на место входа и выхода энергии из меридиана. Существуют еще десятки методов и манипуляций иглами, которые в свою очередь имеют варианты, дополнения, усовершенствования.

Строение канала

- Канал состоит из:
- 1. *Сухожильно-мышечного меридиана*, который начинается от *ТИНЬ-пункта*, содержит янскую энергию и распространяется по ходу главного канала более поверхностно и диффузно. *ТИНЬ* - первая или последняя точка канала, располагающаяся на кончиках пальцев.
- 2. *Ло-продольного*, начинающегося из *Ло-пункта*, еще более поверхностного и янского, чем сухожильно-мышечный меридиан. *Ло-продольный* располагается в коже и подкожной клетчатке и поэтому при кожных заболеваниях используется *Ло-пункт*.
- 3. *Главный меридиан*
- 4. *Специальный меридиан* начинается от *ХЭ-пункта*. Это наиболее короткий путь до внутреннего хода меридиана. Направление специального меридиана всегда центростремительное. Он направляет энергию на внутренний орган. Внутренний ход начинается от точки-входа. Это либо подмышечная, либо паховая область.



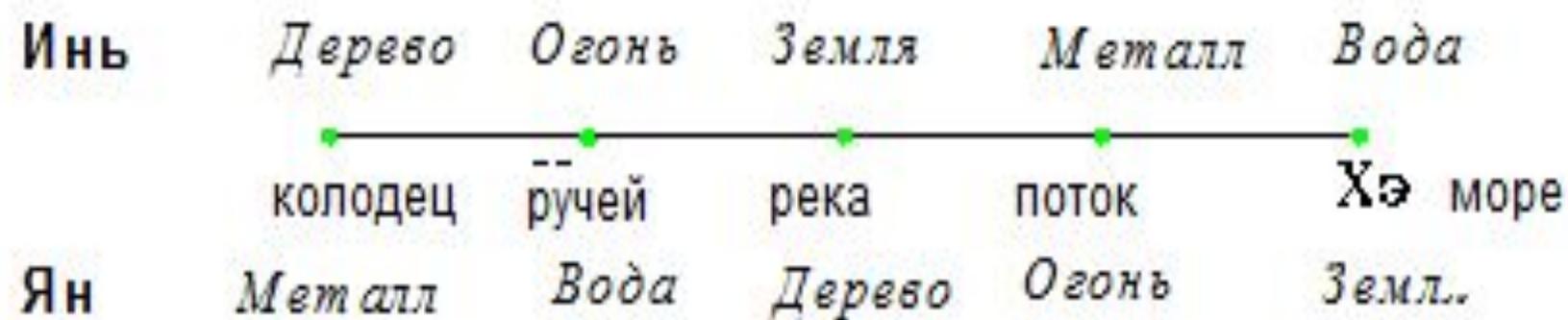
ТОЧКИ УПРАВЛЕНИЯ.

- Точек управления на канале всего шесть:



ТИНЬ-пункт

- 1. *ТИНЬ-пункт* - точка переполяризации энергии. При активизации *ТИНЬ-пункта* у центростремительного меридиана активизируется не только сухожильно-мышечный меридиан, но и главный. В этом случае поляризующий эффект минимальный.



- *Ло-пункт* - донор в любом случае. Является точкой активизации *Ло-продольного*, *Ло-поперечного* и может являться *точкой-ключём*. Для активизации продольного *Ло-канала* достаточно активизировать точку *ЛО*. Для активизации *поперечного Ло-канала* необходимо в первую очередь укалывать точку *ЮАНЬ* сопряженного канала.
- *СЕ-пункт* снимает блокаду энергии в канале.
- *Точка ШУ* дифференцированно воздействует на *ЯН-ЧИ* органа. Через эту точку можно либо активизировать янскую энергию органа, либо - седировать.
- Чем заболевание органа более длительное, тем больше энергия *ИНЬ*. Воздействуя на остаточную *ЯН-энергию*, мы получим лучший эффект. Нужно уменьшать янскую энергию, создавая условия для переполяризации энергии. Тонизирующий метод используют в детском возрасте, когда янская энергия наиболее активна.
- *МО-пункт* - иньская энергия на янской поверхности. Всегда для воздействия используется метод *БУ* или *БУ-СЕ*, но не *СЕ*. Нельзя рассеивать иньскую энергию. Используется при острых заболеваниях, синдроме *СЮИ*.

Вторичные меридианы, уровни регуляции энергий.

- **1. Сухожильно-Мышечный меридиан** – это вторичный меридиан, который начинается из Тинь-пункта Главного меридиана. Все сухожильно-мышечные меридианы (СММ) начинаются из Тинь-пункта.
- СММ – вторичный меридиан Главного меридиана, который содержит в себе Янскую энергию и циркулирует в сухожильно-мышечных образованиях. СММ распространяется по ходу своего Главного канала, но идет более поверхностно и более диффузно и начинается с Тинь-пункта – это первая или последняя точка каналов на дистальных фалангах рук и ног - P11, GI1, R1, F1. Тинь-пункты активизируют СММ, без этих точек СММ не активизируется.

Вторичные меридианы, уровни регуляции энергий.

- **Ло-продольный** – это тоже вторичный меридиан, но еще более янский, чем СММ. Начинается от Ло-пункта. Распространяется еще более поверхностно и диффузно, захватывает кожу и подкожную клетчатку. Поэтому используется Ло-пункт при кожных заболеваниях. Ло-продольный полностью повторяет ход Главного меридиана.
- **3. Специальный меридиан**, который начинается всегда с **Хэ-пункта**. Специальный меридиан непосредственно активирует наиболее короткое расстояние до самого внутреннего хода.
- **Внутренний ход может входить во внутренние органы** и давать различные ответвления, что не характерно для самих янских структур, т.е. Хэ-пункт направлен непосредственно на внутренний орган. Специальный меридиан всегда идет центростремительно независимо от того в каком направлении идет Главный меридиан, т.е. ход Специального меридиана и ход Главного меридиана могут не совпадать. Это будет давать определенное действие точек.
- **Внутренний ход начинается от Точки Входа**. Точка Входа определяется очень легко, это самая первая точка, от которой Внутренний ход проникает во внутрь грудной или брюшной полости, например E30, RP11, P1.
- Наиболее Янская энергия представлена Ло-продольным и СММ, наиболее Иньская - Специальным каналом (его Внутренним ходом).

Уровни регуляции

- 1 уровень – уровень одного канала
- 2 уровень – сопряженных каналов
- 3 уровень – ВЕРХ-НИЗ

Уровень «Верх-Низ»

- Как надо понимать уровень ВЕРХ-НИЗ?
- Уровень «Верх-Низ» начинается от пальца ноги и заканчивается пальцем руки, т.е. практически охватывает весь организм, но по протяженности объединяет всего 2 канала. Поэтому на этом уровне уже возможно длительное стабильное состояние со стороны внутренних органов, какие-то патологические процессы со стороны внутренних органов, но этот уровень должен давать общеорганизменные симптомы.

работа на уровне ВЕРХ-НИЗ

- Для работы на уровне ВЕРХ-НИЗ существуют точки управления: это **Точки Концентрации и Точки Поляризации энергий.**

Точки Концентрации энергии: на Иньских каналах

- Точки Концентрации энергии: на Иньских каналах – 1, на Янских – 2 – это, как правило, конечная или начальная точки каналов.
- Тай-Инь – VC12 – P/RP
- Цзюэ-Инь – VC18 – MC/F
- Шао-Инь – VC23 – C/R
- Это основные точки на уровне Верх-Низ.

Точки Концентрации энергии

- На Янских каналах 2 точки Концентрации и они находятся на лице.
- E/GI – E1, GI20
- IG/V – IG18, V1
- TR/VB – TR21, VB1

